



立冬：秋深渐入冬

□郑学富

“细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。小春此去无多日，何处梅花一绽香。”宋末元初文学家、书法家仇远的这首《立冬》诗形象地描写了立冬时节的景色。立冬既是农历二十四节气之一，也是中国传统节日之一。立冬时节，秋尽冬来，犹有一丝融融暖意。此时正值秋冬交替之际，既有秋的黄花、红叶，又有冬的寒冷慵懒。元代学者陆文圭在《立冬》诗中写道：“早久何当雨，秋深渐入冬。黄花独带露，红叶已随风。边思吹寒角，村歌响晚春。篱门日高卧，衰懒愧无功。”

万家晒物备收藏

我国古代将立冬分为三候：“一候水始冰；二候地始冻；三候雉入大水为蜃。”其中的“雉”为羽毛鲜艳美丽的野鸡，“蜃”为生长在水中的无脊椎动物大蛤。立冬后，山野里的野鸡不多见了，而水边却可以看到外壳与野鸡的线条及颜色相似的大蛤，所以古人认为野鸡在此时变成大蛤了。

《月令七十二候集解》中这样解释“立冬”：“立，建始也”，即建立、开始的意思；“冬，终也，万物收藏也”，即是说秋季作物全部收晒

完毕，收藏入库，动物也蛰伏起来准备冬眠。《说文解字》说：“冬，四时尽也。”看来，立冬不仅仅代表着冬天的来临，还有万物收藏，归避寒冷之意。《东京梦华录》记载，立冬前5日，西御园进献冬季吃的菜。上自宫廷，下至民间百姓，一齐收藏各种蔬菜，以充作冬季食用。于是用车载，用马拉，以至堵塞道路。现代诗人左河水《立冬》诗云：“北风往复几寒凉，疏木摇空半绿黄。四野修堤防旱涝，万家晒物备收藏。”

十月可酿酒

立冬，正是高粱、稻谷等酿酒原料收获之时，因此也是酿酒的大好时节。《诗经》中就有记载：“八月剥枣，十月获稻。为此春酒，以介眉寿。”陆游有“十月可酿酒，六月可作酱”的诗句。用五谷杂粮发酵酿出的酒，纯净透明、醇熟幽郁、绵甜甘爽。在深秋初冬季节，朋友相聚，围在火炉前，饮酒暖身，海阔天空，别有一番情趣。唐代杜牧在《初冬夜饮》一诗中写道：“淮阳多病偶求欢，客袖侵霜与烛盘。砌下梨花一堆雪，明年谁此凭栏杆？”抒发了诗人怀才不遇，无法施展自己才华的惆怅苦闷之情。立冬之夜，唐朝诗人李白坐在小炉前，温一壶美酒，自斟自饮，案上的笔墨都冻凉了而懒于写新诗，醉看点点墨花，好似那一地的雪

花竟是月光一般。李白写下了《立冬》：“冻笔新诗懒写，寒炉美酒时温。醉看墨花月白，恍疑雪满前村。”笔墨之下透露出诗人的思乡恋乡之情。

北宋时的东京汴梁，繁华喧闹，店铺鳞次栉比，酒坊星罗棋布，酒香十里，甘甜浓烈。苏辙有“读书北窗竹，酿酒南园水”的诗句。清代立冬酿酒更为普遍，清代道光间苏州文士顾禄在《清嘉录》中有这方面的记载，立冬过后，乡村田园人家会用草药酿酒，称为“冬酿酒”，有秋露白、杜茅柴、靠壁清、竹叶青等名字。农历十月酿的酒，则称为“十月白”。用白面造麴，用泉水浸白米酿出的酒，称为“三白酒”。酿造而未勾兑，直接用来饮用的，称为“生甘酒”。

立冬观景赏菊

一般来说，立冬是冬天的开始。可是在气象学上，需要连续5天日平均温度低于10℃才算真正入冬。所以在我国要推迟20天左右才入冬。立冬时节，太阳已到达黄经225度，北半球太阳的辐射量越来越少，但由于此时地表在下半年贮存的热量还有一定的能量，所以一般还不会太冷，气温逐渐下降。在晴朗无风之时，常会出现风和日丽、天高云淡的温暖舒适的天气，很适合人们出行旅游。古时候的文人墨客常在此时外出观景赏菊。宋代学者钱时在立冬的前一日前往园林赏菊，写下了“昨夜清霜冷絮裯，纷纷红叶满阶头。园林尽扫西风去，惟有黄花不负秋”的诗句。宋人范成大于立冬之夜，乘一叶小舟，夜游江中。尽管是寒意浓浓，但是也阻

挡不了诗人的闲情逸致。于是他写下《立冬夜舟中作》诗一首：“人逐年华老，寒随雨意增。山头望樵火，水底见渔灯。浪影生千叠，沙痕没几稜。峨眉欲还观，须待到晨兴。”同是宋代诗人的释文响，在立冬之日到野外漫步观景，回去时已是月色溶溶，他有感而发，写下了《立冬日野外行吟》：“吟行不悁逸，风景尽堪抄。天水清相入，秋冬气始交。饮虹消海曲，宿雁下塘坳。归去须乘月，松门许夜敲。”如今，一些观赏红叶的景区也是人满为患，人们在节假日期间，纷纷走出家门，到大自然中观红叶、赏黄菊，陶冶情操。一位游客在观赏香山红叶后写道：“登高望远红如火，更见今年色彩浓。万类霜天独特景，山峦炽热对天空。”

天子迎冬于北郊

在古代，立冬与立春、立夏、立秋合称四立，是个重要的节日，是十月的大节。天子要在此日举行迎接冬天的祭仪，向北方祭祀颛顼（五帝之一，是主管北方的天帝）、玄冥（中国古代神话传说中主要指神的名字，专指北方、冬季）之神。古人以冬与五方之北、五色之黑相配，故于立冬日，天子率百官出北郊祭黑帝，迎接冬日到来。《礼记·

月令》说：“立冬之日，天子亲帅（同率）三公九卿大夫以迎冬于北郊。”立冬前三日，太史公告诉天子立冬日期说：“某日立冬，盛德在水。”天子便开始沐浴斋戒，进行准备。立冬当日，天子亲率三公九卿大夫，远出北郊六里处迎冬。《后汉书·祭祀志中》记载：“立冬之日，迎冬于北郊，祭黑帝玄冥，车旗服饰皆黑。”唐代李商隐有“侵夜鸾开

镜，迎冬雉献裘”的诗句。

天子出郊行迎冬之礼回来后，还要赐群臣冬衣，褒奖表彰那些为国捐躯的英烈们，慰问抚恤其活着的亲属和孤寡之人，以鼓励民众抵御外敌或贼寇的侵袭与掠夺。《吕氏春秋·孟冬》说：“（迎冬仪式后）还，乃赏死事，恤孤寡。”东汉的高诱注：“先人有死王事以安边社稷者，赏其子孙；有孤寡者，矜恤之。”

新衣美食贺立冬

顾禄的《清嘉录》记载，到了清代，立冬之日，士大夫在家拜贺长辈尊者，还互相出去拜谒。



资料照片

男女老少都要更换新衣，相互作揖行礼，谓之“拜冬。”民国以后，贺冬的风俗尽管没有以前复杂繁琐，但是走访互拜还是有的，如办冬学、拜师活动等。

星转斗移，沧海桑田。民以食为天，好吃不过饺子。吃倭瓜馅饺子成了北方人们的立冬习俗。在南方，人们在立冬日整一些鸡鸭鱼肉，好好地美食一番。台湾这一天，街头的“羊肉炉”“姜母鸭”等冬令进补餐厅会异常火爆，食客如云。在东北哈尔滨等地区，一些冬泳爱好者们举行冬泳活动，既迎接立冬的到来，又锻炼了身体。

立冬打雷是凶兆吗

轍有《立冬闻雷》诗说：“半夜发春雷，中天转车毂。老夫睡不寐，稚子起惊哭。”可见，立冬打雷还真有过。

立冬之后打雷，俗称“冬打雷”或“雷打冬”。“雷打冬”天气虽然在秋冬季不常见，但并非绝无仅有，在全国许多地方都发生过。如《重庆晚报》在2010年11月12日报道：“昨日凌晨，一场罕见的冬季雷雨天气降临我市。据市防雷中心统计，这次打雷在我市呆了近10小时，主城九区打雷次数达到310次。”2015年11月9日，浙江衢州市区也发生过雷雨天气，据当时的新闻媒体报道：“恰逢立冬，不但下雨还打雷了。昨天不少市民朋友们听到了雷声，根据资料上显示，昨天我市共出现了258次地闪。”可是在古代，由于科学技术不发达，认为立冬打雷是不祥之兆。

汉代易学泰斗京房说：“天冬雷，地必震。”古人还说：“秋后打雷，遍地是贼。”他们认为，冬雷的发生，是朝廷为政不仁，法度失常，致使老天报应，于是出现天塌地陷，盗贼横行。所以古时有“春雷不发冬雷不藏，兵起国伤”“春正月雷，民不炊，为丧为疫”的说法。

民间有“春花秋开雷打冬，开春蛙鸣六月雪”之说，一些大自然气候反常现象是时有发生。气象学家解释是：冬季由于受大陆冷气团控制，空气寒冷而干燥，加之太阳辐射弱，空气不易形成剧烈对流，因而很少发生雷阵雨。但有时冬季天气偏暖，暖湿空气势力较强，当北方偶有较强冷空气南下，暖湿空气被迫抬升，对流加剧，就会形成雷阵雨，出现所谓“雷打冬”的现象。所以“冬打雷”不过是一种天气现象，跟凶吉祸福的兆头无关。