

爸妈、公婆，我怎样才能一碗水端平

□口述：丽华 记录：林可依

丽华和老公的老家在外地。两人在上海结婚成家后，因为要上班工作，无暇顾及家务琐事和孩子，只能让两家老人轮流从老家出来帮忙。

可是却因此矛盾重重。婆婆总认为丽华偏心自己父母，让他们呆在上海的时间长，享的福多。丽华却觉得自己父母很委屈，这把年纪了还要帮女儿女婿操持家务管孩子，都没时间享受自己的生活，还要被亲家诋毁。

她其实也不想麻烦老人，可是现实又让她不得不依靠老人。如何处理和双方的关系，不委屈任何一方，是丽华现在最大的苦恼……

异地成家，只能请婆婆出马

吃完晚饭，老公的手机响了。他瞥了一眼，便悄悄走了出去。我知道，那一定是公婆来电话了。果然，大约半个小时后他回来了，背着我爸妈，问我他是不是公婆的电话，他点点头，神色间满是无奈。

原来，婆婆又在指责他偏心了。我明白婆婆的意思，都快年底了，今年到现在她都没和我爸妈换过班，要来得明年了，她觉得她又吃亏了。我不由得苦笑了一下，也许，在婆婆眼里，来上海是个美差，可她不清楚，之所以没让她来，是因为今年的情况有了变化，以她的能力根本没办法应付。在她眼里，我爸妈是来上海享福了，可她又哪里能想到，我爸妈其实每天忙得团团转，比起在老家悠哉悠哉的生活要辛苦得多。

我有时候其实觉得挺对不起我爸妈的，为了我，他们这么大年纪还如此辛苦。可是，把这些说给婆婆听，她会理解吗？能相信吗？

我和老公的老家在东北，我俩是高中同学，后来考取了不同

的大学。毕业后，我先来了上海，随后老公也跟着来了。异地恋的那段日子，虽然辛苦，但我们从未想过放弃。经历了时间、地域的考验，我们认定彼此就是此生挚爱。虽然当时物质条件很清贫，但我们还是义无反顾地结婚了。从此在上海这个原本完全陌生的城市，一点点建起了我们的小家。

大女儿月月出生那年，因为老公在外地常驻一年，我一个人实在没办法兼顾工作和孩子，不得已只能向老家求助。那时，我哥哥的女儿刚上幼儿园，哥嫂正忙着创业，孩子只能扔给我爸妈照顾。眼看爸妈帮不了我，我只能把婆婆请了过来。

让婆婆帮忙也是无奈之举。婆婆并不是那种能干的人，她手脚慢，干活不利索。在老家也只能勉强应付家务，家里总是乱糟糟的。

果不其然，婆婆来了后，要带孩子，还要做点家务，整天忙得鸡飞狗跳，家里杂乱无章。我脾气急，有时忍不住说几句，婆婆的脸色就阴沉下来。满脸都写着：我明明是来帮你的，你还嫌弃我？

婆婆出尔反尔

最终，我和婆婆还是不可避免地大吵了一架。

那天我下班回到家就觉得月月不对劲。小脸红彤彤的，而且一直哭闹个不停。我赶紧把她抱过来，一摸额头，果然烫得利害。我赶紧打了辆车带她去了医院。

医生给月月量了体温，打了退烧针，开了退烧药。告诉我幸好送得及时，要是再晚一点，就转成肺炎了。我暗暗庆幸的同时，也对婆婆产生了一些不满，要不是我下班回家，要不是我及时发现，月月还不知会怎么样呢。她这么大年纪了，难道连这么基本的看护孩子的事都做不好吗？

更让我气愤的是，不久后一次偶然的机会，婆婆自己吐露出那天月月之所以会发烧，是因为她那天和一个邻居老太太聊天聊得开心，忘了时间，月月坐在冰冷的凳上时间太长，本来穿得也不多，受了凉才生病的。得知事情缘由，我火一下就上来了，想和婆婆好好掰扯掰扯。可没想到婆婆比我嗓门还大，她觉得能来帮我带孩子就不错了，自己每天都很辛苦，我竟然还指责她。最后她不声不响地买了车票，收拾了行李，竟然直接回老家了。

我没想到到婆婆会给我来个下马威，我要上班要带孩子，怎么忙得过来？不得已，我只能先请了几天假。老公知道后，连夜从

外地赶了回来，没想到，他竟然还帮着婆婆说话，怪我没处理好婆媳关系，把婆婆气走了。

我又气又急，只能给我妈打电话。听说了我的难处，哥嫂都很通情达理，他们商量了一下，让我妈来上海帮我带孩子，我爸继续留在老家照顾小侄女。果然还是自己家人心疼自己。从那时起，我就打定主意，以后不要婆婆来帮忙了，省得看她的脸色受她的气。

可是，我没想到剧情反转得这么快，没过几个月，婆婆居然又主动提出要来帮我带孩子了。原来，公公整天在外面打麻将玩，婆婆回家后，一个人在家特别没意思，因此反倒怀念起在上海帮忙带孩子的日子了。毕竟，家里有个小孩子要热闹许多。我当然不愿意了，当初她说走就走，一点不体谅我的难处，现在她想回来就回来，这也太简单了吧？

可我的拒绝并没“吓退”婆婆，她还是屡次言辞恳切地表示要过来帮我带孩子。最后，老公绷不住了，让我接纳她。我妈也说，婆婆既然这么诚心，就让她来吧。她还说正好她也不放心我爸一个人在家，想要回家看看。既然我妈都这么说了，我再不接受婆婆，就显得不够通情达理了。于是，我妈回了老家，婆婆又到了上海，重新上岗。



贰柒 制图

手记>>>

想要一碗水端平，先要放下心结

丽华的烦恼并不是她一个人的烦恼。婆媳矛盾，早有人下过定义，是一道世界级难题。而与此对应的，则是自己父母的宽容。只要是自己的孩子，父母似乎任何事都可以为他去做，任何委屈都可以为他去受。也因为这层对比，婆婆也就显得越发古怪，不近人情。

其实，仔细想想，婆婆也并非一无是处，至少，在丽华最需要帮助的时候她帮丽华带大了月月。而且生了小宝后，她也并没一推了之，之所以后来没有继续带，也实在是因为自己能力有限。而且她还总是主动要求来帮忙，虽然其中不乏心理不平

衡等因素，但总体来说她还是一个负责任的婆婆。

所以，丽华要想处理好和婆婆的关系，首先要放下心结。多看到婆婆好的地方。多站在婆婆的角度考虑问题。想明白了，也许处理起和婆婆的关系时也就不会那么烦恼了。而父母这边，我觉得丽华也应该多为父母想想，能帮他们多搭把手就多搭把手，或者可以考虑请个阿姨帮忙接送小宝，而月月已经上初中了，也应该培养她独立自主的能力。毕竟父母年龄都大了，让他们快快乐乐地享受一下余生，而不是把所有的时间、精力都放在孩子身上，这是为人子女应尽的责任和义务。

如何做到一碗水端平

一点状况，我哥只能电话叫回了我爸。我爸回家处理完后，又赶回上海帮我。如果不是因为我，他和我妈完全可以在家享受平静的生活。

小宝上了幼儿园后，我爸妈暂时轻松了一些。这时婆婆又开始主动请缨要来上海了。我想让我爸妈歇一歇也好，便答应了她。

没想到今年遇上了疫情。上半年本来就是我爸妈过来的日子，我因为疫情在家休息了一段时间，也因此能搭把手，难得让他们轻松了一下。婆婆对此却颇有微词。到了下半年，本来是该换婆婆过来的。可是正好遇上小宝幼儿园搬迁，每

因为婆婆作，只能两家老人轮换来帮忙

虽然婆婆回来了，但因为之前结下的矛盾导致我们互相看对方都觉得不顺眼。尤其是婆婆，刚回上海的喜悦过去后，一忙一累，又开始摔脸子了。为了月月，我只能收起脾气，忍气吞声。这样的日子一直持续到月月上幼儿园。

那时，老公也已外派结束回到上海。有了帮手，幼儿园又在我们自己厂区内（我所在单位是大型国企，有自己的幼儿园），接送都很方便。我赶紧让老公把婆婆请回老家。没想到婆婆却很不开心。她认为我们这是过河拆桥，利用完了她就赶她走了。这真让我哭笑不得，要不是她脾气那么古怪，我也不会让她回去。我就不懂，她为什么就不能从自己身上找找原因呢？

我总算过了一段一家三口的平静日子。可问题又接着来了，月月上小学了，每天的上下学接送又成了问题。交给别人我不放心，只能找自家老人帮忙了。

一想到婆婆的臭脸，我就不想叫她。幸好，这时候我的小侄女已经快小学毕业了，哥嫂的事业也进入了正轨，可以有时间自己管孩子了。于是，我把爸妈接来帮我。

爸妈刚来上海没多久，知道了消息的婆婆就不乐意了。她质问老公，为什么要叫我爸妈而不是叫她。她是孩子的奶奶，理所当然应该是奶奶来照顾孩子，而不是姥姥姥爷。老公被她闹得没办法，只能哄她说，因为不想让她太劳累，才叫了我爸妈。毕竟两个人要比一个人轻松些。婆婆这才无话可说了。因为公公比较爱玩，在老家有他自己的牌友，所以他不愿意到上海来。这是婆婆的软肋。

其实我爸妈来帮我也并不轻松。老两口一个要管孩子，一个要管家务，也没停歇的时候。我爸妈在老家农村还有很多房子，需要人照看。而且家里还养了几条狗，一只猫。但为了帮我，他们只能先把房子和猫狗扔在一边。让我哥隔三差五地回家看一看，给狗和猫准备点吃的。

可这吃力不讨好的事在婆婆眼里却成了享福。因为我和老公后来换了一套大房子，而刚开始婆婆是和我们一起住在一套小房子里。禁不住婆婆屡次三番地闹腾，我和老公最后想出一个折中的办法，就是双方老人轮流来上海，各呆半年。

天两个孩子接送就要花费很长时间。幸好我爸会骑电动车，这样就不耽误两个孩子上下学了。考虑到婆婆不会骑车，让她接送孩子根本不可能，因此我们就没让她来。没想到婆婆却为这事耿耿于怀，一有机会便要闹。

其实，我爸妈也很辛苦。虽然他们平时从不在我面前抱怨，可偶尔他们也会流露出想回老家的念头。我知道他们是真的累了，可是，我却只能麻烦他们，因为确实没有人可以帮我。一面我觉得对不起爸妈，一面婆婆的作天作地又让我无可奈何。两边都是爸妈，两边我都不想让他们不开心。这一碗水究竟该如何端平，我真的很疑惑。