

冬至之后，白昼渐长

从古至今，民间均有“冬至大似年”的说法，人们对冬至尤其重视，把它看得和“岁首”一样重要。

冬至，又称“长至”“一线”，意指这一天中国所处的北半球白昼最短，以后每天白昼渐长，“日短之至，日影长之至”，故称为冬至。按农历历法，全年二十四节气中有八个标志阴阳四时始末的节令，即立春、立夏、立秋、立冬、春分、秋分、夏至、冬至。旧时，每逢此八个节令，都要举行祭祀、游乐活动。冬至后阴气达到极点，阳气开始上升，古人认为这是上天赐予的福祉，所以把它定为一 年节令的开端。良辰吉日，故然要举行庆典。

大雪后十五日，斗柄指子为冬至，此时太阳运行到黄经二百七十度，阴气达到极致，阳气开始生发，太阳直射南回归线，北半球白昼最短，黑夜最长，南半球则正好相反。



本版均资料图片

冬至由来

先秦以冬至为岁首，君王每逢冬至便不再过问国政，百姓也可以在家听五天音乐。

汉朝时称“冬至”为“日至”，官场要举行贺节之仪，并放假休息，民间要给父母尊长拜节。

唐朝时，“京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食，饗祀先祖”。

《乾淳岁时记》说宋朝“冬至三日之内，店肆皆罢市，垂帘饮博，谓之做节”。

《豹隐纪谈》中说：“吴门风俗多重至节，谓曰肥冬瘦年，互送节礼”。

《帝京岁时纪脚记载：“冬至，南效大祀，次旦百官进表朝贺，为国大典。绅耆庶士，奔走往来，家置一簿，题名满幅，传自正统己巳之变，此礼顿废。然在京仕



宦流寓极多，尚皆拜贺。预日为冬夜，祀祖羹饭之外，以细肉馅包角儿奉献。谚所谓‘冬至馄饨夏至面’之遗意也”。

由此可知，直至明朝正统己巳年以前，冬至节一直是十分热闹。明代宗时官方不再过冬至节，但民间还一直沿袭旧俗。

冬至，不但是中国农历中一个非常重要的节气，也是我国一个传

统节日，俗称“冬节”“长至节”“亚岁”等，因此冬至可谓在众多节气中最为丰富多彩的一个。

其实从周代起，就有冬至祭祀的活动。

据《周礼春官·神仕》载：“以冬至，致天神人鬼。”目的在于祈求与消除疫疾，减少荒年人们的饥饿与死亡。周历的正月为夏历的十一月，那么周代的正月就相当于现在的阴历十一月，所以拜岁和贺冬并没有区别，直到汉武帝采用夏历后才把正月和冬至分开，因此，可以说过“冬节”是自汉代以后才有，而盛行于唐宋。

正如南宋孟元老《东京梦华录》所载：“十一月冬至。京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，各办饮食，享祀先祖。官放关扑，庆祝往来，一如年节。”

诗词冬至

《邯郸冬至夜思家》
[唐] 白居易

邯郸驿里逢冬至，
抱膝灯前影伴身。
想得家中夜深坐，
还应说着远行人。

《冬至》
[唐] 杜甫

年年至日长为客，
忽忽穷愁泥杀人。
江上形容吾独老，
天边风物自相亲。
杖藜雪后临丹壑，
鸣玉朝来散紫宸。
心折此时无一寸，
路迷何处见三秦。

冬至日寄小侄阿宜诗（节选）
[唐] 杜牧

小侄名阿宜，
未得三尺长。
头圆筋骨紧，
两眼明且光。
去年学官人，
竹马绕四廊。
指挥群儿辈，
意气何坚刚。

《冬至》
[宋] 文天祥

书云今日事，
梦破晓鸡钟。
家祸三生劫，
年愁两度冬。
江山乏小草，
霜雪见孤松。
春色蒙蒙里，
烟花几万重。

（综合整理自二十四节气网、诗词名句网等）

冬至习俗

祭 天

历代统治者都要于冬至日祭天。“祭天”即是古代的“郊祀”礼，是历代帝王禳灾祈福，在冬至日必须举行的一种仪式。

北宋时祭天多在京城的南郊举行，明清时则在北京天坛的圆丘。圆丘在古代即是高出地面的圆土丘，它像征着天圆，故用来祭天的前一天晚上，皇帝要斋戒沐浴，住在斋宫，冬至日举行祭天大典。

祭 祖

在民间，有于冬至日祭祖的习俗。冬至祭祖之礼与元旦祭祖相同。在祭祖的同时，人们还要向父母长辈拜节。古时流传有向老人敬献鞋袜的习俗，此习俗现代仍然十分流行。闽台有俗谚“冬至大过年，唔（“不”的意思）返无祖宗”，所有外出谋生的人都要在冬至节时赶回家乡过年，表示年终有归宿。

在广东潮汕地区，冬至这日要



备齐三牲和果品，去祠堂祭祀祖先，此后家人围桌共食，祭拜通常要在中午前完成，午餐家人聚会。但在饶平之海山沿海地区，则会赶在渔民出海捕鱼前，清晨来祭祖，意为请神明和祖先保佑渔民出海平安归来。而在广东惠安，冬至节除有了祭祖，还有清明节相同的一些习俗，如冬至日前后十天内上山扫墓

献钱，修坟迁地也没有忌讳。

在我国一些南部地区还有着冬至用九层糕祭祖的传统。人们用糯米粉捏成鸡、鸭、龟、猪、牛、羊等象征吉祥如意福祿寿的动物，然后用蒸笼分层蒸成，用以祭祖，以表不忘先祖。同姓同宗者于冬至或前后约定之早日，聚到祖祠中按长幼之序，一一祭拜祖先，俗称“祭

清算公告

上海福运仓储有限公司(统一社会信用代码 91310105312306551H)经股东决定解散,并己成立清算组进行清算,清算组由股东上海普合仓储有限公司组成。为保护债权人的合法权益,请上海福运仓储有限公司的债权人自本清算公告刊登之日起四十五日内向本公司清算组(联系人:黄涛,联系方式:021-63410777,联系地址:上海市长宁区中山西路750号1幢1688室)申报债权及办理债权登记手续,申报时应提供证明材料。逾期未申报的,自行承担相应的法律后果。

特此公告。
上海福运仓储有限公司
2020年12月23日

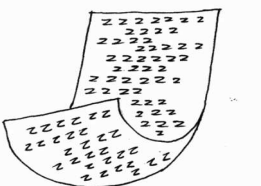
清算公告

上海普合仓储有限公司(统一社会信用代码 91310105MA1FW09H30)经股东决定解散,并己成立清算组进行清算,清算组由股东安信信托股份有限公司组成。为保护债权人的合法权益,请上海普合仓储有限公司的债权人自本清算公告刊登之日起四十五日内向本公司清算组(联系人:黄涛,联系方式:021-63410777,联系地址:上海市长宁区哈密路1955号5F-484室)申报债权及办理债权登记手续,申报时应提供证明材料。逾期未申报的,自行承担相应的法律后果。

特此公告。
上海普合仓储有限公司
2020年12月23日

环保公益广告

重复使用,多次利用



双面使用纸张
=减少1/2的废纸产生

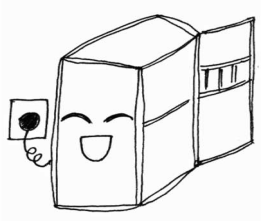
优先购买绿色食品



健康
安全
无污染



拒绝使用一次性用品
6000~8000双一次性筷子
≈一株20岁的大树



使用无氟冰箱
不会造成臭氧层损耗