责任编辑 王睿卿 E-mail:fzbfyzk@126.com



气候概况

小寒,太阳到达黄经285度, 于每年公历1月5—7日交节。所 谓小寒, 意思是说天气寒冷, 但是 却还没有到极点。冬至是北半球太 阳光斜射最厉害的时候, 那为什么 最冷的节气不是冬至而是小寒到大 寒呢? 虽然在冬至节气的时候北半 球太阳光斜射最厉害的时候, 但是 一年中最冷的时候却是在冬至节气 以后的小寒、大寒节气。这是因为 冬至节气以后,太阳光的直射点会 逐渐的北移,但在其后的一段时间 内,太阳直射点始终还在南半球, 北半球的热量始终处于散失的状 态, 白天吸收的热量还是少于夜晚 释放的热量,因此冬至之后,北半 球的温度还在持续降低,小寒、大 寒就成为一年中最冷的两个节气。

南北差异

我国南北地区在气候上有很大 的差异。根据我国长期以来的气象 记录, 在北方地区小寒节气比大寒 节气冷; 但对于南方大部地区来 说, 却是大寒节气要比小寒节气更 冷。据气候数据统计, 我国北方大 部一年中最冷的时间段是每年公历 的 1 月中旬 (10 日-20 日); 每年

的小寒节气从1月5-7日开始, 一个节气约15天,中旬恰在小寒 节气之内; 因此, 对北方大部地区 来说,小寒的确冷于大寒。但对于 南方大部地区来说, 却是大寒节气 时最冷;大寒节气一般从1月20 日(1月下旬)开始,1月下旬恰 是南方一年中最冷的时候。

节气特点

当太阳黄经达 285 度时, 小寒 节气开始。寒即寒冷,小寒表示寒 冷的程度。小寒节气,东亚大槽发 展得最为强大和稳定,蒙古冷高压 和阿留申低压也达到最为强大且稳 定, 西风槽脊尺度达到最大, 并配 合最强的西风强度。小寒节气冷空 气降温过程频繁, 但达到寒潮标准

在我国北方地区流传着"小寒

胜大寒, 常见不稀罕"的说法, 意 思是说, 小寒节气要比大寒节气的 时候更冷,这并不是什么稀奇的事情。小寒一般是在"二九"到"三九"的时段,小寒是我国北方地区 一年中最寒冷的时段, 小寒过后大 寒气温稍升高。我国南方地区最冷 是在四九天,四九比三九更冷,四 九时处大寒节气内,南方地区大寒 比小寒更冷。



饮食风俗

俗话说,"小寒大寒,冷 成冰团"。小寒正处二九、三 九时段,"冷在三九、四九", 其严寒程度也就可想而知了。 饮食上,涮羊肉火锅、吃糖炒 栗子、烤白薯成为小寒时尚。 俗语说"三九补一冬,来年无 病痛",说的就是冬令食羊肉 调养身体的做法。生活上,除 注意日常保暖外, 进入小寒年 味渐浓。古时,人们对小寒颇 重视, 但随着时代变迁, 已渐 渐淡化,人们只能从生活中寻 找出点点痕迹。

南京人在小寒季节里有一 套地域特色的体育锻炼方式, 如跳绳、踢毽子、滚铁环,挤

油渣渣 (靠着墙壁相互挤)、 斗鸡 (盘起一脚,一脚独立, 相互对斗)等。如果遇到下 雪,则更是欢呼雀跃,打雪 仗、堆雪人,很快就会全身暖 和,血脉通畅。

广州传统, 小寒早上吃糯 米饭,为避免太糯,一般是 60%糯米 40%香米,把腊肉和 腊肠切碎,炒熟,花生米炒 熟,加一些碎葱白,拌在饭里 面吃。广东人很讲究食疗。小 寒因处隆冬, 土气旺, 肾气 弱,因此,饮食方面宜减甘增 苦,补心助肺,调理肾脏。池晓玲说,所谓"三九补一冬", 但小寒时切记不可大补。



农事

这时节要继续抓好春花作 物的培育,做好防冻、防湿工 作, 力争春花好收成。要防止 积雪冻雨压断和竹林果木,冬 季多大雾、大风天,海上或江 湖捕鱼、养殖作业需特别注意

季风气候是我国气候的主 要特点,季风气候是大陆性气

候与海洋性气候的混合型。从 降水的季节分布状况来看,我 国的降水主要集中在夏季,也 就是东南季风盛行的时候。在 冬季,我国盛行来自亚欧大陆 内部的西北季风, 水汽含量很 少,形成的降水也不多。小 寒、大寒是一年中降水最少的 两个节气。

谚语

小寒大寒不下雪, 小暑大暑田开裂 小寒大寒,冷成冰团 小寒不寒,清明泥潭。 小寒大寒寒得透, 来年春天天暖和 小寒大寒, 冻成一团 小寒大寒,准备过年。 腊七腊八, 出门冻煞。 腊七腊八, 冻死寒鸭。 腊七腊八, 冻裂脚丫。 三九、四九, 冻破碓白 小寒胜大寒, 常见不稀罕

诗词

《小寒》 吴藕

众卉欣荣非及时. 漳州冷艳客来贻。 小寒惟有梅花饺. 未见梢头春一枝。

《小寒》 [唐] 元稹

小寒连大吕, 欢鹊垒新巢。 拾食寻河曲, 衔紫绕树梢。 霜鹰近北首, ■雉隐丛茅。 莫怪严凝切,春冬正月交。

驻舆遣人寻访後山陈德方家》 [宋] 黄庭坚

江雨蒙蒙作小寒. 雪飘五老发毛斑。 城中咫尺云横栈, 独立前山望后山。

《窗前木芙蓉》 [清] 范成

辛苦孤花破小寒. 花心应似客心酸。 更凭青女留连得. 未作愁红怨绿看。

(综合整理自百度百科、诗 词名句网、二十四节气网)