

刑释人员当志愿者 回归社会重启人生

□法治报通讯员 房晓飞 余雪峰

前不久，白茅岭监狱收到了一封特殊的信件，收件人不是服刑人员，也不是某位民警，而是“上海市白茅岭监狱某监区全体民警”。

负责监区收发信件的民警看到之后非常疑惑，他拆开信件读了起来，嘴角微微上扬……

一封与众不同的感谢信

“2020 年 2 月 1 日，我响应了静安区团委组织的疫情志愿者招募。在上海火车站出勤的时候，我尽心尽责，并在 2 月 8 日被挑选为志愿应急教官……”

这是一封来自 2019 年 12 月释放的刑释人员史某寄来的信，信里除了对监区民警们的问候、讲述出狱后的生活状况等，更多地提到了他在疫情期间积极参加“上海高速社会服务机构志愿者服务中心”防疫志愿服务工作。疫情期间，他积极主动的表现赢得了社会的肯定和认可。史某在信里写道：“疫情来得猛烈突然，不知道监狱是怎么防控的，但是我相信监狱一定不会置犯人安危于不顾。”

当这封信件在监区民警手中慢慢传阅开，许多民警都露出欣慰却又感叹的表情。监区领导感叹道：“他释放后不仅遵纪守法，能过好自己的生活，更能心系社会、自勉自励，这是对我们监狱执法工作者最好的回报吧，也增添了我们的工作动力。”

同时，那个曾经桀骜不驯的面孔也逐渐浮现在眼前。

一段有的放矢的教育转化

在入监初期，史某高度焦虑，曾有过极端的思想苗头和心理动机，监区成立转化团队，对他进行矫治。

在史某曾经的人生里，有 2 次前科，入监

时已与养父母断绝关系。在他的童年回忆里，自幼受到养母的棍棒式教育，让他一度以为养母对他非常冷漠。

扭曲的三观让史某产生了自私自利、缺乏同情心、敏感多疑、情绪烦躁、人际关系不佳等性格特征。但是，经验丰富的民警也一眼看出，那桀骜不驯的面孔下，其实只是一颗自认为一无所有，决心自暴自弃，自我放逐的灵魂。

为了挽救迷途的他，矫治团队制定了个转化方案，通过各种有力举措，对史某的矫治教育以循序渐进、多管齐下为引导，帮助他重塑正确的人生观、世界观和价值观。

首先，从心理素质培养入手。民警在积极对史某进行教育的同时，依托监区心理咨询师、监狱心康室等资源，注重加强对史某的心理健康教育，疏导他的负面情绪，逐步打消史某自我认同感缺失的心理状况，引导他发现自我价值。

同时，帮助史某转变劳动观念。史某入狱初期抗拒劳动、消极改造，民警持续关注和鼓励他。通过劳动改造帮助史某树立正确的观念，让他明白，勤劳肯干的优秀品质才是一个人在社会上立身的根本。

此外，也引导史某找回对父母的信任。监区通过亲情帮教活动，让史某在新的角度重新看待养父母的教育方式。回想起自己曾经的叛逆和父母恨铁不成钢的教育方式，史某突然发现，他们并非真的对自己冷漠，只是有一颗不善于表达又爱得深沉的心。

在史某释放前，他向主管警官深深鞠了一躬，说：“服刑 3 年多，我感觉变化很多，我会牢

记队长们的教诲和叮嘱，努力做一个好人。”

一个证明自己的机会

史某自由后，屡屡碰壁。由于多次的服刑经历，让他的谋职之路几经坎坷。好在史某没有就此放弃自己，面对他人的不接纳、不认可，他回想起警官们的谆谆教诲，更加坚定自己与警官的约定——要努力成为好人，一定要做个好人。

2020 年是充满艰辛的一年，突如其来的疫情，让史某的谋职之路更加艰辛。但是当他看到网上招聘疫情防控志愿者信息的时候，他内心中希望为社会服务的火苗燃起。但对病毒的未知，让他也有一定的恐惧。每当关键时刻，他总想起民警们曾给与的鼓励，他告诉自己一定要努力创造一次证明自我的机会。

史某尝试投了简历，并在忐忑中等待。招聘部门没有因为史某的服刑经历将他拒之门外，为他提供了回报社会的舞台。在 1 个多月的志愿服务过程中，史某始终心怀敬畏，谦虚有礼，勤勤恳恳地完成好每一项志愿任务，他的所作所为赢得了身边人的尊重和认可。由于积极向上、热情勤奋，他还被挑选为志愿者应急教官，为他回归社会开辟了更加宽阔的道路。

当史某在媒体上看到自己热情助人的照片时，他体会到这辈子从未有过的感受，照片里别人的眼神都是如此亲近、尊重、热情……他明白，当他穿上志愿者的衣服，那一刻他代表的是国家、是人民、是社会、是温暖。也让他想起了那些从未放弃他的警官们，于是提笔留字，写下他的经历和感谢。

一个服刑人员的自白与期望

讲述：南汇监狱服刑人员 胡某
整理：法治报记者 徐荔
通讯员 王燕虹

“这世界本就没有任何一句话，可以让你醍醐灌顶。真正叫你醍醐灌顶的，只能是一段亲身经历。”这句话让服刑人员胡某感同身受。

2019 年末，临近花甲之年的胡某因非法吸收公众存款罪入狱服刑。他曾后悔、委屈，觉得自己做错了，却不知错的根源在何处，也不知该如何承担这样的后果……在监狱开展的“双清”教育活动中，胡某逐渐找到了这些问题的答案。

农历新年中，一度浑浑噩噩的胡某许下了自己对未来的期待，同时用一番自白鞭策自己，也告诉其他人：人对外物无限地索取终会付出代价，而这个代价实在太沉痛了。

用错了方式的努力

因为非法吸收公众存款罪，我被判处有期徒刑六年。当我看到判决书时如身陷冰窟，仿佛世界末日来临。我反复问自己，我的一生是不是就这样“结束”了？我有何面目再见家人和以前一直信任支持我的朋友？一想到这些，我的泪水禁不住顺着脸颊流淌了下来。

我清醒地意识到，这泪水不仅饱含着痛苦，更多的是委屈。虽然入狱后，我写了认罪悔罪书和改造规划等，但是我心里明白，那些文字读起来不痛不痒的，因为当时我对自己的罪行并没有深刻的认识，我还处在身份转变的焦虑疑惑中，还在不知未来该如何的彷徨中。

我已经在南汇监狱服刑一年了，这一年很特殊。2020 年新冠疫情来势汹汹，监狱在做好疫情防控的同时，对我们的监管教育还是如常开展。在监狱民警的教育引导下，我度过了最初的适应期，也开始一点点反思自己犯罪的原因和危害。而 2021 年 1 月开始的“双清”教育活动更是如一针强心剂，注入了我的心中。

“双清”教育指的是清除政治思想障碍、行为规范障碍、身体心理障碍；清算对国家社会危害、被害人的危害、自己和家庭的危害。“双清”活动的教育形式包括民警普法教育、服刑人员现身说法交流，以及服刑人员自己清算危害账。

在教育课上，民警结合具体案例告诉我们，仅仅认识自己的犯罪事实是远远不够的，要在内心承认自己的犯罪行为，就需要突破自我，撕去遮羞布，不只看到自己和家庭所蒙受的损失，更要站在国家利益的高度去思考，否则将无法真正认识到自己所犯罪行的危害性。

我试着思考自己到底干了些什么？

曾经我是一个很努力的人，凭着自己积极向上的态度和实际工作表现，我得到了身边所有人的认可。从小到大，我信仰的榜样都在向我展示在人生中努力奋斗的重要性，在人生的任何年龄和阶段，都要努力向前。想想家中的老人、爱人和孩子，我现在的努力就是为了以后等我累了、老了、病了，可以少一些风餐露宿，多一片遮雨之瓦。

努力没有错，但我却用错了方式。

长时间待在充满诱惑的红尘中，纸醉金



南汇监狱对服刑人员开展“双清”教育活动

南汇监狱供图

迷、灯红酒绿，我曾经的人生理想与信念逐渐蒙尘，欲望之门打开，让我迷失了努力前行的方向，最终丢失了初心，参与到非法吸收公共存款的犯罪活动中，扰乱了金融秩序，给社会 and 被害人造成巨大损失。

对未来还有期望

那些因为我犯罪行为而深受危害的人们，特别是一些老人，他们给我的钱可能是他们一辈子的血汗钱，是他们赖以养老的本钱，我却让这些钱化为乌有。那一张张充满了悲哀无助的脸庞，那浑浊而无奈的眼泪……此刻回想起来，深深刺痛了我被唤醒的良知。

还有我的家人们。妻子和女儿都是很要面子、很要强的人，虽说是我一个人做的事，应当由我一个人来承担，但事实上因为我，她们受到了牵连，她们不仅承受了巨大的精神压力，由于我欠下的债，她们还一度有家难归，居无定所，整日为生活担惊受怕。女儿甚至因此患上了抑郁症，丧失了生活的信心和勇气。身在狱中的我对她们的境况束手无策，自责充斥着我的心，心很痛，痛得仿佛在滴血。她们遭受的所有不幸，都因我而起，我该怎么样才能去挽回一切呢？遗憾的是，我无能为力，唯一能做的是忏悔。

入狱服刑后，我的嘴里每天都会念叨“忏

悔”这个词，我诉说着罪行给社会、给被害人、给家人，甚至给自己带来的危害，然而这样的忏悔，真的是发自内心的内心深处吗？这样嘴上说说的忏悔又有什么意义呢？

“双清”教育让我找到了答案，也发现了我在改造中止步不前的原因。

尽管我一直告诉自己要好好改造，但是实际的行为表现却是消极的。参加教育活动不积极，日常生活内务得过且过，遇到事情也没法很好地控制自己的情绪……我光想着要“好好改造”，可在实际行动上却是个“矮子”。

知耻而后勇，是我在“双清”教育中学到的。我自问，我悔罪、改造、学习的最终目的是什么？是为了混过刑期吗？显然不是的。我犯罪了，应该接受惩罚，好好改造、赎罪、反省，弥补犯下的罪错。

每逢新年，人们就会许下心愿，对未来充满期待。在服刑中的我也不例外。

也许有人会质疑，欠下那么多“债”还失去了自由，几乎一无所有了，对未来还能有什么期望？我也曾经这么觉得，入狱服刑后，我有过许多的怨恨和无奈，一直悔不当初。可是现在我想明白了，时间一直在流逝，多把后悔停留在嘴上一天，我就将晚一天真正开始新生活。我不能蜷缩在自怨自艾里，那些被我伤害的人，我必须补偿……这就是我的新年愿望。