

迷途新生

700多个日夜的书信与坚定守候

法治报记者 徐荔 实习生 韩萱

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”初见晶晶（化名）时，她暴躁、内向、自卑，而如今却是开朗、和善、大方，这样的转变有禁毒社工的耐心引导，有她自己的内心坚定，也有家人的用心良苦。

在戒毒康复的路上，家人的守候坚定了晶晶从头来过的内心，为她回归社会提供了极大的帮助。而蜕变的晶晶也开始力所能及地帮助他人，传递着温暖与希望。

书信成了她的精神寄托

“85 后”的晶晶出生在一个家庭条件不错的家庭，但随着父母离异，父亲再婚使晶晶备受打击，希望逃离痛苦的晶晶接触到了毒品，一度沉迷其中无法自拔，原本平静的家庭，发生了翻天覆地的变化。

2012 年，一次聚会期间，晶晶在朋友的怂恿下第一次尝试了毒品，从此一发不可收拾。过去为人平和、善良守则的晶晶仿佛变了一个人，挥霍家产，不顾家庭，自私暴躁，她还偷了继母的首饰变卖作为毒资。

晶晶的父亲和继母不忍原本阳光的孩子变成毒品的傀儡，想劝诫晶晶却又无从下手，最终下定决心报警，亲手将晶晶送进戒毒所，晶晶也随即被处强制隔离戒毒两年。

在晶晶强制隔离戒毒的日子里，自强青浦工作站的社工在工作中从晶晶父亲和继母处了解到，他们想帮助孩子一起跨过这个坎却又无能为力的窘境，便开始了和晶晶为期两年的戒断书信沟通计划。

刚开始书信交流时，社工通过生动的故事案例引导晶晶认识到毒品对精神的蚕食和身体的危害。随着晶晶逐渐认识到毒品的危害，她也反思触碰毒品后自己的变化，开始后悔。晶晶在给社工的回信中提及：“就是因为一时的好奇和冲动，让我不仅失去自由，还疏离家人，甚至影响到孩子的未来……”在晶晶一蹶不振、迷茫无措的日子里，社工的书信鼓励，成了她的精神依托。

社工希望晶晶不要深陷悲伤举步不前，鼓励晶晶对未来展望，在所内多加学习，期待出所后的自由人生，晶晶依言开始规划未来生活、学习安排和求职计划。得知晶晶对



资料图片

未来有很多设想，社工也在平日里为她奔波寻找适合的招聘信息，来往的书信中不时地附上几页适合晶晶的职业介绍信息。

感谢继母当时决定报警

一来一往的书信中，晶晶也向社工倾吐了自己的心声：“父母离异后，我和继母一直相处不好，父亲也不理解我，后来我就落入了毒品的泥潭，家人怎么劝都没用。其实现在想想，我很感谢继母，要不是她决定报警，我现在还不知道会怎样。”

对戒毒康复人员来说，家人的支持和关心对他们坚定戒毒信念无比重要。社工也将晶晶真心悔改，决心和家人好好沟通、和谐生活的想法及时转述给了她的家人。

“我们相信晶晶能改好，我们也都抱着向好的态度期待她的归来。”晶晶的父母这样期盼着。

晶晶出所那天，不仅有父母的迎接，她的女儿也特意买了一捧康乃馨等她归来。

回归社会以后晶晶与家人的关系很融洽，经常与社工诉说她与家人一起吃饭，一起旅游的事情，对父亲、继母的误解烟消云散。

一晃三年过去，晶晶结束了社区戒毒，有着稳定幸福的家庭生活。

身份转变后雁素鱼笺传爱心

2015 年，社工见晶晶转变明显，鼓励她加入同伴辅导员计划，参与帮教，传递戒毒信念，帮助身边还在康复期的戒毒对象。

晶晶一开始以不想被旁人误会自己又涉足毒品圈子的理由拒绝了，但是想到当时自己在所内支持自己度过 700 多个日夜的书信，以及社工为自己回归社会做的点点滴滴，晶晶的内心开始动摇。

“被标签化的情况是无法避免的，这时候，就需要你坚定的内心，不在意旁人的目光，传播正能量。我们都信任你。”

“我们希望你以实际行动证明给别人看看，你不仅自己能改好，还能帮助你和你一样曾迷失自我的同伴。”

在家人和社工的鼓励下，晶晶最终加入了同伴辅导员。不过，起初她选择了不露面的方式，用书信给同伴们带去精神支持。

在书信中，晶晶向同伴讲述了自己当年的经历与如今温馨的生活，动之以情，晓之以理，给同伴衷心的建议与期望。晶晶给所里的同伴坚持写了两年的信。

渐渐地，晶晶越来越有信心，主动提出参与帮教工作。

“我一开始还是比较介意露面的，但是参与了一次社工主导的小组活动后，我发现没有我想象中那么尴尬，也在其中结识了很多新朋友，很高兴。”晶晶就这样从一名被帮助的人，成为了一名帮助别人的同伴辅导员。

“我有信心可以帮助他们一起改变，大家都会变得越来越好。”在坚持寄雁传书过程中，晶晶用自己的故事激励了许多迷失自我、不断挣扎的戒毒人员，已经蜕变自新的她也在等待同伴们迎来破茧成蝶的那一天。

进行毛发吸毒检测，结果呈阳性。

经询问，张某对其近期吸食冰毒违法行为供认不讳。

现查明，2021 年 1 月下旬的一天晚上，张某在他人邀约下，在广东省深圳市龙岗区一朋友家采用烘烤方式用冰壶吸食少量冰毒。

相关知识

毛发验毒 一小撮即可揪出瘾君子

毒品一经吸食，会相应地在尿液、血液、唾液等生物检材中留下痕迹，成为认定吸毒违法行为的证据。多数情况下，都是对涉毒嫌疑人采取尿液检测，不同种类的检材具有不同的吸毒追溯期，例如毒品在尿液中的追溯期一般不超过 3 天，在血液中的追溯期一般不超过 24 小时，一旦超过期限，血液、尿液中便检测不到毒品成分。

为了解决吸毒检测存在的诸多问题，2016 年 12 月 16 日公安部令第 141 号《公安部关于修改〈吸毒检测程序规定〉

的决定》修订，将第六条修改为“检测样本为采集的被检测人员的尿液、血液、唾液或者毛发等生物样本。”首次明确将毛发作为吸毒检测采集的生物样本。这意味着执法机关可以采取更加科学有效的毛发检测手段，来证明吸毒嫌疑人在此之前的几个月内有没有吸毒，还可以知道其吸食了哪些毒品。

随着科技的进步，技术的革新，执法机关对吸毒者的检验只会更严更准，“瘾君子”不要抱有侥幸心理，唯有洁身自好，远离毒品，才能迎来美好生活。

禁毒动态

市禁毒科普教育馆：“做中学”传递禁毒知识

记者 徐荔 通讯员 吉卉

本报讯 缉毒小车载你探秘高科技、VR 眼镜带你感受吸毒危害、3D 打印颠覆你的认知……今年寒假，上海市禁毒科普教育馆推出四场《做中学》直播活动，带来满满禁毒知识干货。直播活动累计参与人数超 17.3 万人次。

市禁毒科普教育馆充分探究青少年学习特点和动手实践，以线上线下相融合的教育模式将禁毒科普深入到青少年的日常生活中，通过互动答题和 DIY 体验的形式，打造了四场不同系列的主题直播。

讲解员化身为“老师”科普讲解知识，化身为“匠人”亲手制作手工，在直播中带观众学习缉毒高科技，了解“零口供”照样可以逮捕毒贩；科普电子烟的知识，动手制作 3D 眼镜，虚拟感官体验吸毒对人体器官的危害；桌游“狼人杀”也让观众化身为福尔摩斯，协助主播寻觅隐藏的犯罪分子。

此外，“开学第一课”更是普及了日常的防毒拒毒攻略，帮助青少年足不出户就能边看边学边做，了解禁毒科普知识。

奉贤西渡街道：带孩子“做汤圆 话禁毒”

记者 徐荔 通讯员 程杰

本报讯 近日，奉贤区西渡街道禁毒办联合鸿宝二居委会开展“做汤圆 话禁毒”青少年迎元宵禁毒宣传活动。将禁毒宣传和社区亲子活动融合在一起，让社区青少年和家长都能够全方位、多角度了解毒品相关知识。

活动中，禁毒办工作人员和参加活动的孩子和家长们共同揉面、和馅、做汤圆，在做的过程中通过轻松的谈话向孩子们讲解毒品的种类、特征、危害、禁毒法律法规知识。同时回答孩子们对于毒品的疑问和困惑，帮助青少年识毒、防毒、拒毒，提高自我保护能力。

自强普陀工作站：禁毒公益宣传齐参与

记者 徐荔 通讯员 杨逸纯

本报讯 日前，普陀区长风新村街道禁毒社工点和长征镇禁毒社工点联手举办了主题为“依法禁毒在行动 无毒青春在我心”禁毒宣传公益活动。街道镇禁毒社工、社区禁毒志愿者代表、曹杨中学学生代表共 40 余人参与了此次活动。

“您好，阿姨！禁毒行动人人有责，这是我们的禁毒宣传手册，您可以拿回去学习一下。”

“这就是新型毒品‘跳跳糖’，这可不是零食，而是一种危害性极大的毒品，这种‘奶茶’也是毒品。这些都是针对青少年和儿童的，大家一定要多注意甄别，也要提醒自己的孩子，不要随意食用陌生人给的饮料和零食”……

活动中，禁毒社工、禁毒志愿者与曹杨中学的学生志愿者共同为过路的群众和周边的社区居民开展禁毒志愿服务，讲解防毒常识，普及毒品危害的知识，增强防毒意识，共同守护家园。