

特训迎「三八」

基础体能

□通讯员 陆泽昭 摄影报道

2021年3月5日，来自上海市公安局宝山分局的多个警种女警进行合成训练，在训练场上迎接“三八”妇女节。

为提升“全警练”覆盖力度，提高单警素质和实战能力，宝山公安分局选拔不同业务部门和单位的女警“小教员”参加女警特训班。特训班由分局警训队专职教官带队，以基础体能、警械实战、综合射击、警组战术等科目为重点，聚焦能力短板和实战需求集中强化训练。根据女警在实战中普遍存在的短板，此次特训特别增加了“红蓝对抗”环节，由男警扮演“假想敌”，让女警在不对称武力对抗中锤炼战斗力。



警械实战



警组战术



综合射击



器械训练