

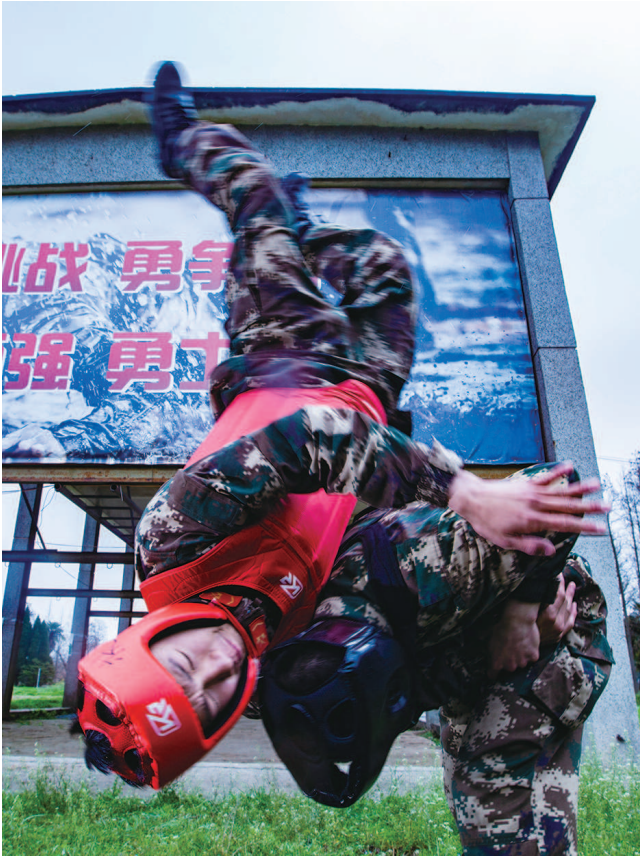


长途奔袭

动静之间



在混合颗粒中挑出米粒



过肩摔搏击

□记者 汪昊
通讯员 李宏伟 摄影报道

动静有时，行藏有节。动，是舞动的战绳，是腾空的躯体，是奔袭的身影，是高台边的纵身一跃；静，是箸尖的米粒，是锁定的倍镜，是碗中的波纹，是窄梁上的如履薄冰。

在武警上海总队预备特战队员集训训练场上，执勤第五支队的预备特战队员们既追求“动”的力量和速度，也打磨“静”的耐力和细致。为锤炼出敢打必胜的过硬本领，锻造成反恐处突的尖刀利刃，“准特战队员”们利用训练器具，专攻精训，于动静之间，提升遂行多样化任务能力，筑起维护驻地稳定的城墙。

经过多轮淘汰选拔，他们才能成为正式的武警特战队员，佩戴上象征荣耀的武警特战臂章。



据枪训练



臂力训练



端水碗扎马步