大学路上有个穿警服的"男神"

一记杨浦区五角场派出所创智坊居民区社区民警姚宏敏

编者按:

聚小安为大安,上海城市的平安离不开家门口派出所的支撑。作为公安工作的基本单元,守护一方平安、服务一方百姓,派出所就像国家社会治理肌体的"细胞",日夜为其提供支持和营养。

从本月起,本报将与市公安局治安总队合作,开辟"派出所的故事"栏目,讲好家门口派出所的生动故事,展现当下上海基层平安建设的成果。

□见习记者 翟梦丽

阳光帅气,待人真诚,大学路上有位"男神"远近闻名,这位"男神"还穿着警服。他不是别人,正是杨浦区五角场派出所创智坊居民区社区民警姚宏敏。对大学路上的商家游客来说,他不仅是"男神",更是"守护神"。

8个独立自然小区 1000 多户居民, 12 栋高层商务楼 300 多家公司,还有被誉为 "网红一条街"的大学路特色商业街 400 多 家沿街商铺,姚宏敏的管辖地带虽然多,但 这位"80 后"社区民警把居民区大小事务 处理得妥妥当当。三年来,他所管辖的 8 个 小区实现了人室盗窃零发案,大学路商铺发 生的案件也做到了"有案必破"。

"姚警官,你又来检查啦!"走进大学路上的网红店"人生一串",店员看到姚宏敏,熟络地和他打招呼。午市未开,几名店员正为即将到来的客流做准备。"这个凳子不能放这儿,挡住消防栓了。"店员听到后赶忙把椅子移开。对于餐饮店,尤其是烧烤店来说,消防设施的配备尤为重要,姚宏敏隔三差五就要在大学路上来一次安全大检查。

如今的大学路上人来人往,然而一年前,这里鲜有人至,不少店面面临关门风险。"由于疫情,我们这里关门了一个多月。""人生一串"店长龙哥想起那段时间,

仍然揪心。店面不营业,租金依旧要交,店员工资照样要发。对很多小店来说,资金链面临断裂风险。龙哥想到了姚宏敏,"我们信任他,虽然租金不归他管,但平时一有什么事找他,能帮的他都帮。"

他想请姚宏敏出面,和开发商联系商量减免一些租金。事实上,找到姚宏敏的不止这一家店,不少小店主都来和姚宏敏诉苦水:"快撑不下去了。"姚宏敏心里也不好受,于是他主动找到开发商。"现在减免一些租金,大家共克时艰,也省了你们以后招商空置的时间是不是?"他上门跑了几十家单位业主,最终为大学路上一百多家商铺争取到减免一个月租金的喘息余地。"两方都能换位思考,最重要的是大学路日后还能再热闹起来。"说起这个,姚宏敏淡淡地,不觉得是什么大事。

除了贴心的服务,姚宏敏始终把"安全"放在首位。"人生一串"来到大学路一年半,店刚开张时,姚宏敏就主动上门联系检查,烧烤店里难免有客户会发生争执,姚宏敏总能第一时间赶到处理纠纷。"周边治安好,顾客吃得安心,来的人自然就多了。"龙哥感恩地说。店员也对姚宏敏赞不绝口,时常接受他的防诈骗小知识"投喂",店员们网上冲浪也多了一分安心。

2016 年才来到居民区担任社区民警, 姚宏敏挨家挨户走访,向商户经营人员宣传 防范知识时发现,这里的商户尚有监控盲 区,存在治安隐患。"装监控很有必要,我以前是治安民警,也能在安装的数量、角度等方面给出专业的建议。"经过他的努力,大学路商户的安全防护水平显著提升。其中,一楼沿街商铺的防范设施安装率更是达到了100%。三年来,他所管辖的8个小区实现了人室盗窃零发案,大学路商铺发生的案件也做到了"有案必破"。

没有其它任务的时候,姚宏敏一整天都 泡在居民区里,在街边巡逻,一有事就能及 时赶到,在小区给居民开展反诈宣传,他把 自己的工作安排地井井有条。如今,他还是 责任区警长,负责三个居民区的管理服务工 作,上门走访巡查的时间少了,但对居民区 的了解却一点也没少,和居委会联系,和店 家沟通,"男神"光环的背后是平日里默默 地耕耘,长期的积累。

最是一年春好处,大学路恢复了往日的 人气,这位"80后"社区民警走在那条不 知来回走过多少遍的路上,淡淡地微笑,人 来人往,新的忙碌又开始了……



长三角铁路清明 假日客流大幅增长

□见习记者 翟梦丽 通讯员 陆应果

本报讯 记者昨日从中国铁路上海局获悉,4月2日至4日,清明运输三天,中国铁路上海局集团有限公司平安发送旅客797.6万人,其中4月3日当天发送旅客超过321万人,创今年单日客发量新高。4月5日,清明运输最后一天,长三角铁路迎来返程客流高峰。中国铁路上海局集团有限公司预计当天发送旅客287万人,增开客车184列。

进入3月份,随着我国防疫形势向好,各地陆续复工复产,多地景区恢复开放,铁路客流逐步回升。

清明假期,长三角铁路客流以旅游流、探亲流、扫墓流为主,京沪、沪宁、沪杭、甬温、杭黄、宁安、合福、商合杭、合安、连镇、沪苏通等铁路客流较日常有较大幅度增长。

为做好大客流运输,中国铁路上海局集团有限公司统筹抓好疫情防控,精准对接运输市场,优化列车开行方案,采取恢复开行图定列车、动车组列车重联、扩大列车编组、启动高峰线等措施,方便旅客出行,日均开行旅客列车超过1300列,其中动车组列车逾1100列,铁路运能安排充足。

清明小长假期间,旅客出行需求十分旺盛,铁路部门加大运力投放;组织专业化队伍,加强对候车室、座椅、电梯等处所清洁消毒,保持站内空气流通,为旅客提供清洁卫生、安全温馨的候乘车环境。

保障中小学生睡眠 须寻找更好"姿势"

4月2日,教育部针对中小学生发布了"睡眠令"。

中国科学院心理研究所 调查并编写的心理健康蓝报 (2019-2020)》近日发布。 其中的"2009年和2020年青少年心理健康状况的年 病演变"专题报告,通过公年 察青少年的抑郁和睡眠状势 來有10余年间的演变趋出率的 现,青少年的抑郁和起时发发 现,青少年的机工足现象 持平稳,睡眠不足现象 样平稳,睡眠不足现象 严重:95.5%的小学生、 90.8%的初中生和84.1%的 高中生的睡眠时长未达标。

让孩子睡个好觉 须寻找更好"姿势"

《通知》明确要求: 小学生每天睡眠时间 应达到 10 小时,初中生应达到 9 小时,高中 生应达到 8 小时。为保障学生睡眠,教育部门 可谓用心良苦。本次出台的通知中提出 7 条具 体措施,从学校开门时间到家长学校教育,从 校外培训结束时间到游戏服务时间等方面都做 出明确要求,还要对成果进行监测考核。

早在 2017 年,教育部门就在《义务教育学校管理标准》中明确"家校配合保证每天小学生 10 小时、初中生 9 小时睡眠时间"等要求。然而,2018 年教育部发布的《中国义务教育质量监测报告》监测结果显示,四年级学

生睡眠时间在 10 小时及以上的比例为 30.7%, 八年级学生睡眠时间为 9 小时及以上的比例为 16.6%, 学生睡眠时间总体不足。

如果可以"安枕无忧",谁不希望早点睡觉?不少网友表示,由于学业负担、通勤时间、课外辅导等种种原因,根据要求安排充足睡眠几乎是一种奢求。中小学生睡眠不足现象的背后,不仅是生活习惯、上课时间、健康常识的问题,更是群众反映强烈的学业负担重、压力大等问题。现实生活中,人们牺牲睡眠时间想换来的,正是更好的分数。

然而, "无论学校教育还是家庭教育,都

不能过于注重分数"。分数是一时之得,教育要从一生的成长目标来看。如果最后没有形成健康成熟的人格,那是不合格的。

除了发通知保障中小学生睡眠时间,更应 关注睡眠不足的背后成因,寻求解决问题的根 本之策。正确"姿势"不应是对孩子几点睡觉 进行"监督监测",而是用更加科学、多元的 教育评价机制减轻社会的教育焦虑,进而切实 减轻中小学生学业负担。只有进一步深化教育 领域综合改革,改善教育生态,才能让人们避 免牺牲健康追求分数的短视行为,让更多孩子 安心睡觉,拥有更加健康的成长环境。

保障中小学生睡眠 平台必须尽责

教育部此次通知,为保障中小学生睡眠提供了重要抓手。通知不仅在中小学生学业安排上予以明确规范,力图把中小学生从繁重的课业压力中解放出来,更特别强调了每日22点到次日8点不得为未成年人提供游戏服务,颇具现实针对性。

相比学校、家长就能控制的作业与校外培训等,中小学生对电子游戏的自制力无疑是最弱的。而在智能手机和平板电脑普及的今天,电子游戏占据了青少年大量时间,为了最大限度减少其对未成年人的影响,理当设立专门条款,严格监管,切实执行。

事实上,不光是游戏平台,就成瘾性而言,眼下的短视频、直播等泛娱乐平台对中小学生睡眠时间的挤占,同样不可忽视。

字生睡眠时间的挤占,同种不可忍视。 2020年,中国青少年研究中心发布的 《中小学生短视频使用特点及其保护》调查报 告就显示,有近七成未成年人使用过短视频, 更有超过 20%的受调查未成年人,习惯在睡前使用短视频。从游戏到短视频,网络娱乐对未成年人限时,不仅利于保证睡眠,也与学生视力保护的要求一脉相承。

此前,国家相关部门也曾出台意见,要求游戏、短视频采取未成年人防沉迷措施,但具体执行情况却不尽如人意。比如,有些网络游戏的青少年模式存在不少漏洞,实名制等规定也容易被突破。至于短视频的"青少年模式",包括时间锁、禁止直播和充值打赏等,有多种方法可以绕过。因此,教育部再次明确的限时要求,该如何落地执行,仍面临不少考验。

保障中小学生睡眠,保护我们的下一代,是作为企业公民的起码责任。相关网络平台,当积极响应教育部对中小学生睡眠管理的要求,更为主动、切实地履行其社会责任,及时建立管理细则、利用技术手段,把政策要求落

到实处

以此而言,落实教育部此次通知要求,也 是一个平台与监管方对既往措施回头看、对相 关机制再加强的契机。

一方面,需要平台方面有企业公民的责任 担当与主动自觉;另一方面,对于游戏、短视频等在线平台对中小学生限时服务,产品设计 是否严谨,执行是否到位,有没有留下"漏洞",监管部门也要定期做好跟踪和评估。而对于那些糊弄监管、应付舆论的网络平台,也不妨加大曝光和处罚的力度,倒逼其"动真格"。

唯其如此,才能规范网络平台的运营,让教育部的"睡眠令"落到实处,在确保中小学生足够睡眠时间的同时,也免于过度沉迷于电子产品,共同呵护一个更有利于青少年发展的成长空间。

综合新华社、新京报等

(业勤 整理)