■ 禁毒课堂

“上头”电子烟陷“毒品门”

近日，南京江宁大学城有多名学生吸入网上购买的电子烟后，出现了头晕、心慌甚至烦躁不安的症状。“肇事”的电子烟系一名学生购买，因新奇分享给其他人一起尝试。在接诊后医院已经向公安机关报案。所幸，这些学生已好转出院，并没有对自身健康造成严重不良后果。但此次“肇事”的电子烟疑似含有大麻的主要活性物质：四氢大麻酚。

这并非电子烟首次与大麻等毒品扯上关系。2019 年底，一位加州少年长期吸食含有四氢大麻酚的电子烟，险些造成肺部完全损毁。2019 年 6 月—2020 年 2 月期间，美国出现了至少 2800 例“爆米花肺”患者，近 70 人死亡。美国食品药品监督管理局认为这些病例与含四氢大麻酚的电子烟烟液产品相关。

根据相关媒体报道，有不法分子假借电子烟添加违禁的毒品成分，猖狂地在朋友圈进行兜售、贩卖。例如大麻电子烟、“上头”电子烟等，宣称可以让人“合法上头”“合法飞行”。

这种“电子烟”被不法分子掺入了四氢大麻酚或合成大麻素类新精神活性物质，对人体危害极大。这种电子烟比传统毒品大麻更具有成瘾性和迷惑性。此前已有多家媒体报道过这种“上头”电子烟，公安机关已经查获不少类似利用电子烟传播毒品的案件。

国家禁毒委员会办公室近期专门针对这些“上头”电子烟发布提醒。国家禁毒委提醒，如果大家在朋友圈刷到售卖“上头”电子烟，广告语中包含“飞行”“快感”之类的词语，一定要提高警惕！遇到违法犯罪行为及时联系公安机关。

有不法分子在朋友圈兜售“上头”电子烟

“如果最终的鉴定结果显示此次‘肇事’的电子烟确实含有四氢大麻酚等毒品物质，那就是赤裸裸的违法行为，应当严惩！”北京市吸烟控制协会会长张建枢表示，生产者的违法行为必然会被追究，而售卖电子烟的电商平台也存在监管失责。2020 年 11 月，国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局联合发文，禁止电商平台销售电子烟。

即便是不与毒品“厮混”在一起，电子烟也饱受诟病。近年来，越来越多的研究表明，电子烟的危害众多且影响长远。尤其是对于好奇心重、自控力弱的青少年而言，更容易陷入电子烟的泥潭中。

电子烟是一种特殊的烟草产品，一般由烟油和烟具组成。烟油主要由烟碱（尼古丁）制成并通过电子烟具将尼古丁以及各类添加剂雾化后供消费者吸食。很多人觉得电子烟危害要小于卷烟，其实不然。“现有研究数据显示，电子烟会给青少年带来身体和心理的双重损害，还有可能成为青少年使用传统卷烟的桥梁。”湖南师范大学心理学系副教授冯永辉表示，相关化学分析表明，电子烟的成分与传统卷烟存在同质性。吸电子烟也会带来一系列健康风险，还有可能影响青少年海马体和大脑皮层发育，进而损害神经系统，影响注意力和学习能力。

保护青少年远离电子烟危害、构建无烟大环境，对于每个人来说都责无旁贷。愿此次南京学生所受的苦楚能为促进电子烟乱象治理、科学监管机制建设再添一把火。

（综合整理自科技日报、中国青年报、扬子晚报·紫牛新闻等）

■ 禁毒一线

被毒品伤害的家庭也需要康复

上海市禁毒志愿者协会“与家庭共舞——药物成瘾困难家庭助力计划”

□法治报记者 徐荔

吸毒，算得上是“贬义词”，大多人听到它都避之不及。但对吸毒者的家人来说，却往往“避不开”。当家庭成员中出现吸毒者，家人不仅要经历情感上的伤害、徒增的经济压力，还要承受来自社会的歧视和道德的评判。家庭功能可能由此出现不同程度缺失，产生沟通障碍。

最为典型的则是“想帮，但不知道怎么帮”，许多家庭不了解吸毒成瘾机理、家庭后续照管的技巧、戒毒与家庭之间的关系，也难以解决家庭本身存在的负面情绪问题……为帮助药物成瘾困难家庭走出困境，上海市禁毒志愿者协会（下简称“协会”）一直在探索与尝试，“与家庭共舞——药物成瘾困难家庭助力计划”，正是协会近期开展的服务项目。

“只有家庭与戒毒者一起改变，康复才有可能实现。”协会这样介绍。

家庭也是毒品的受害者

毒品问题是世界公共卫生问题，它的蔓延趋势引发了毒品犯罪案件的增多，中国已由毒品过境受害国转变为毒品过境与消费并存的受害国。据 2018 年中国毒情报告中统计，我国吸毒的人数已超过 150 万。

2008 年出台的《禁毒法》提出：“禁毒是全社会的共同责任。”禁吸戒毒工作形成了政府统一领导，有关部门各负其责，社会广泛参与的工作机制，表明了我国的法律及政策对毒品问题的重视，“但现行政策对解决该问题的力度和成效还是非常不足。”协会介绍，“上海市禁毒志愿者协会奉行关爱、乐助、奉献的理念，参与本市禁毒工作，通过志愿服务，为药物成瘾人员提供康复辅导服务和形式多样的禁毒宣传活动，力争成功一个药物成瘾者，稳定一个家庭，平安一片社区。”

根据多年社区戒毒工作的实践，协会发现药物成瘾者的家庭非常需要帮助。“我们都说家庭是港湾，在家里，我们得到的是照顾和支持，但一些药物成瘾者却在家中吸毒，让家庭成了‘问题场所’。从一定意义上，家庭也是毒品的受害者。”协会认为，“戒毒康复辅导不能无视家庭存在的问题，戒毒工作的成效也与家庭有着不可分割的关联。”

同时，在戒毒康复工作中，大多数的学者从法律、精神医学、个别辅导等理论观点切入，注重的是医疗和法治，对家庭介入较少，缺乏足够的理论指导、临床工作者。

由此，“与家庭共舞——药物成瘾困难家庭助力计划”诞生。该项目开始于 2020 年 12 月，根据计划，项目将通过系列讲座、核心成员培养、家庭互助会、家庭心理建设驿站等方式深入开展。争取至 2021 年 8 月，项目将帮助 50 个药物成瘾困难家庭早日回归正轨。

据了解，其实早在 2015 年，上海市禁毒志愿者协会就已经和静安区社会组织服务中心联合发起过药物成瘾家庭助力计划，当时的项目仅在静安区探索开展，取得较好的效果及反馈。而本次项目扩大了服务范围，在青浦、奉贤、松江和崇明四个区开展，通过上海市禁毒志愿者协会在各区的联络处、禁毒社工的共同协调下，在专业辅导老师的介入下，组成心理咨询团队，为药物成瘾家庭提供专业服务。

让家庭成为康复起点站

“毒品之所以可怕，不仅因为它会对我们的身体产生无法挽回的伤害，更在于‘心瘾’难以戒除。”协会介绍，一般来说，药物成瘾者需要很长一段时间康复，而家庭是他们康复的起点，如家人没做好准备，家庭原本的问题没有得到解决，互动关系还是一如既往地处于冲突、疏离或过度保护等情形下，即使药物成瘾者通过强制戒毒度过了生理脱毒期，本身也有改变愿望，但想要真正康复会很艰难。而由于大众的观念、社会的接纳度等因素，一般的药物成瘾家庭比较隐匿，外界对这些家庭的了解比较难。

协会志愿者曾接触过很多这样的药物成瘾者和家庭，比如姚姚（化名）。志愿者认识姚姚是因为她的父亲，姚姚十八九岁时与男友相继染上毒瘾，被强制隔离戒毒没多久后，姚姚就复吸了。姚姚的父亲心急如焚，但他不知道该怎么帮孩子，他向协会求助，并听取志愿者的建议，尽力帮助女儿，可惜效果不甚理想。后来，姚姚的父亲将两个孩子一起送到了外地的戒毒所，希望他们可以重新开始。然而，出所后，姚姚和男友还是没能控制住自己。更让人扼腕痛惜的是，姚姚不久就离开人世了。姚姚的葬礼上，姚姚父亲孤零零的悲伤背影让人不忍直视。

一个花儿一样的少女，是正该绽放自己的年纪，却早早枯萎，这让志愿者很痛心。而在遗憾之外，志愿者也在思考，姚姚和男友沾染毒品是否与家庭原因有关？如果在他们康复的路上，有一个和谐、健康的家庭帮他们一把，他们的结局是否就此不同？一些特殊的家庭需要重建，他们需要和药物成瘾者共同改变。这也是协会申请该项目的主要原因。

在计划中，项目以家庭系统理论和家庭治疗相关的概念为关注点，通过需求调查、辅导讲坛、个体心理咨询、核心成员培养与示范、家庭互助会等方式助力目标家庭。为他们传播知识、植入理念、培植信心，同时以同伴示范、建设个体能力、搭建互助互帮平台为目标家庭建构较为完善的支持网络，提供有效的服务。

协会希望通过项目的实施，帮助药物成瘾人员家庭达到改变认知，缓解压力，修复家庭功能、改善家庭关系，掌握后续照顾技巧、消除家庭戒毒盲点，提升自信心与抗逆力，成为较好的问题解决者与家人康复起点站的目标。

“我们的最终目的，还是通过家庭的改变帮助药物成瘾者真正康复。”协会表示，“吸毒行为会引发社会治安状况的不稳定，个体与家庭的不健康都会影响整个社会的和谐。禁毒始终需要全社会共同努力，我们衷心希望更多人能参与到禁毒工作的方方面面，也可以给真心戒毒康复的药物成瘾者及他们的家庭多一点善意。”

■ 禁毒动态

市禁毒科普教育馆：将红色基因融入志愿者培训

□记者 徐荔 通讯员 张琪

本报讯 “别碰毒品，它是通往地狱的指路牌。”近日，在上海市青少年活动中心多功能厅，来自上海市高境强制隔离戒毒所的殷警官正围绕毒品预防教育主题与同学们互动，这也是今年上海市禁毒科普教育馆的首场志愿者培训活动。为了迎接建党 100 周年，大力弘扬“五四”精神，志愿者还走进“红色印记”展示馆，追寻共青团创始人俞秀松的奋斗足迹，引导大家缅怀革命先驱，传承红色基因。

据介绍，目前与市禁毒科普教育馆签订合作协议的企事业单位及学校有 50 多家，累计志愿者超 5000 人次。为了提高禁毒志愿者的服务水平，市禁毒科普教育馆将陆续邀请医生、民警、教师、社工等不同领域的从业者，围绕禁毒百年历史、国内外禁毒形势、当前流行毒品危害、禁毒法律法规等主题，推出系列线上志愿者专题培训，扎实做好志愿者队伍建设。今年五四青年节前夕，市禁毒科普教育馆还与华东师范大学光华书院达成馆校合作意向，组建具有不同专业背景的志愿者团队，发挥各自优势开展禁毒科普宣传活动。

奉贤海湾：开展吸毒人员毛发检测工作

□记者 夏天

本报讯 日前，为持续加强社会面吸毒人员动态管控工作，准确掌握吸毒人员现实状况和行为表现，有效防范吸毒人员脱失漏管和肇事肇祸案（事）件的发生，海湾旅游区联合海湾派出所在海湾医院组织开展为期三天的 2021 年度社会面吸毒人员毛发检测工作。

在提取毛发现场，禁毒专干、禁毒社工及禁毒志愿者对社会面吸毒人员进行了毛发毒品检测技术原理的讲解，并严格按照毛发样本采集检测的相关要求进行采集、登记、保存，同时向对象们开展了毒品预防教育，希望他们在生活中远离毒品。

为期三天的毛发采集工作计划共采集毛发样本 24 份，全部送至海湾医院检验科进行检测，可最大限度发现隐性吸毒人员，为海湾旅游区创建文明无毒社区奠定了基础。

金山张堰镇：踏查排查毒品原植物

□记者 徐荔

本报讯 近日，金山区张堰镇禁毒办组织开展禁种铲毒专项行动，组织发动民警、村居干部、禁毒社工、志愿者沉入辖区全面开展罂粟原植物踏查排查行动。

据介绍，开展此次行动是为预防和打击非法种植罂粟等毒品原植物违法犯罪行为。排查当天，民警、村居干部、禁毒社工、志愿者沉入辖区野外空地、田间地头、大棚、村（居）民庭院等易种植的潜在区域认真开展踏查，并向群众讲解罂粟等原植物给个人、家庭和社会带来的严重危害，普及国家相关法律法规，使“种毒违法、种毒必铲、种毒必究”的观念深入人心。同时，向群众宣传自觉抵制毒品的禁毒知识，发动群众主动投入到禁毒人民战争中。