

□赵景玉

■灯下漫笔

□沈 栖

■并非闲话

□朱亚夫

其实，“最好的医生是自己”这句话出自古希腊名医希波克拉底之口，他指出：“病人的本能就是病人的医生，而医生是帮助本能的。你看我手拉一个口子，一会儿出血就凝固了，一个星期它愈合了。我们肠子坏了，截一段，没事。肺坏了，切掉一个，没事。肾脏坏了，那都可以治。你身体有着强大的再生能力，你自己保持好的状态，最好的医生是自己，你自己有强大的抗病和修复能力，所以病人的本能就是病人的医生。”以哲学观点来说，就是外因要通过内因起作用。希氏把这句话说透了。