

家长要严格履行监护责任，既要
从自身做起以起好榜样示范，又要进
行有效的监督与引导。在借助技术进
行防沉迷的基础上，家长自己应当放
下手机多陪伴孩子，多与孩子沟通、
交流，帮助孩子做到健康上网、正确
用网。学校要发挥好引导与教育的作
用，应多组织适合未成年人身心需求
的校园活动，填补其精神需求并实施
需求替代。只有网络企业、学校和家
庭都能尽职尽责，多方互动和全员参
与，才能密织一张保护未成年人权利
的管护网。综合新华社、北京青年报

(思源 整理)