■ 禁毒课堂

小心，这是毒品蘑菇

山东烟台警方破获一起新型致幻毒品案

近日，山东省烟台市公安局发布消息，该局成功破获一起公安部督办毒品案件。截至目前，该案共抓获涉毒违法犯罪嫌疑人员 109 名，缴获致幻类毒品裸盖菇 4195.8 克、毒蘑菇巧克力 827.88 克、大麻 1468.89 克、大麻巧克力 30.08 克，铲除大麻原植物 14 株，收缴毒资 13 万元及培养液、培植土、恒温箱等制毒工具。

2019 年 7 月，烟台开发区公安分局禁毒大队从一起种植毒品原植物大麻案件线索入手，经过一年多的潜心侦察，挖出了一个以青少年为主要消费群体，通过互联网进行毒品交易，涉及新型致幻类毒品裸盖菇、大麻、LSD（邮票）的特大制贩毒网络。经查，该案以国外非法网站为交易平台，以比特币等虚拟货币为支付手段，通过物流寄递渠道进行毒品流通，犯罪手段新颖，跨境贩毒特点突出，社会危害性极大。

2020 年 6 月至 8 月，烟台市公安局组织警力 100 余名，在外省市公安机关协助下，开展第一批次收网行动，先后在新疆、云南、上海、江西、四川、湖南、贵州、山东等地抓获涉毒违法犯罪嫌疑人 36 人，打掉制造毒品裸盖菇的窝点一处，缴获毒品大麻、裸盖菇及制毒工具一宗。

通过对该贩毒网络的交易平台进行数据分析，专案组发现一条由美国向我国境内走私毒品的通道。2020 年 9 月，专案组与烟台海关缉私局联合行动，先后在上海、甘肃、辽宁、云南等地抓获 6 名走私毒品犯罪嫌疑人，缴获利用境外非法交易平台从美国走私至我国境内的毒品大麻 1200 余克。

2020 年 11 月 3 日，在公安部统一指挥下，警方发起全国集群收网行动，成功实现了“打团伙、摧网络、抓毒枭、断通道”的作战目标。目前，通过集群作战已抓获涉毒人员 109 人。

被查获的裸盖菇

据了解，本案是烟台市公安机关近年来侦办的一起典型的互联网新型毒品案件，涉及毒品种类新颖，隐蔽性强，涉案人员多为青少年。专案组通过长期潜心经营，克服跨区域侦查打击、多警种统筹分工和疫情影响等难题，一举摧毁了一个辐射全国 31 个省、市、自治区，集种植、制造、贩卖于一体的网络制贩毒团伙，切断了一条美国向我国境内走私毒品的通道，实现了对新型致幻类毒品裸盖菇的全链条、全环节打击，该案也是目前国内单案缴获毒品裸盖菇数量最大的案件。

知识链接>>>

裸盖菇是什么？

裸盖菇外形与可食用的正常蘑菇无异，具有较强的欺骗性。从外观上看，裸盖菇的伞柄是白色的，伞盖是金色的，涉毒圈内称裸盖菇为“金老师”。

裸盖菇中含有的毒品成分赛络新和赛洛西宾（又名裸盖菇素），是国家管制的一类精神药品，医学上用于麻醉手术。该毒品致幻性强，短时间内能迅速作用于人的神经系统，使人对周围感知无限放大，极易产生沮丧、悲伤甚至愤怒的情绪；吸食过量后会使人出现呕吐、腹泻、大量出汗、血压下降、哮喘、急性肾衰竭、休克等症状，甚至产生严重幻觉，进行自伤自残甚至自杀等肇事肇祸，对青少年危害性极大。

为改善食用毒品裸盖菇的口感，吸引那些好奇心强、喜欢尝试新鲜事物的青少年，制毒人员往往将裸盖菇磨碎后与普通巧克力混合，伪装成外观精美的巧克力进行贩卖，这也使得改头换面后的毒品裸盖菇成为音乐派对、夜店中的“新宠”。

此前有媒体记者在调查中发现，一些网络平台的卖家会兜售一种外号为“幻觉蘑菇”的毒品野生菌，这种毒品野生菌的学名正是裸盖菇。通过百度进行关键词检索，还可以发现部分售卖裸盖菇的卖家。他们通常以评论留言的方式，在视频或工具类网站留下微信号、QQ 号等联系方式。

去年，贵州、新疆等地警方陆续打掉多个利用互联网销售裸盖菇的犯罪团伙，不法分子通过网络平台购买裸盖菇菌丝并学习相应的培育方法，得到裸盖菇成品，并再次通过网络平台兜售给寻求刺激的人。

专家特别提醒，赛洛西宾属《精神药品品种目录》列管的第一类精神药品，《精神药品管理办法》规定，第一类精神药品不得零售；任何在网上销售或购买含有此类药品的菌菇的行为，均属违法行为。（综合整理自中国禁毒、新华视点等）

■ 迷途新生

吸毒能减肥？代价是生命

□法治报记者 徐荔
法治报通讯员 周晓鸣

“减肥”一词总被许多姑娘挂在嘴边，“瘦了会更好看”“减肥成功相当于整容”的说辞让那些希望更美的人们千方百计地寻找变瘦的方法。甚至有人为了瘦身尝试了特殊的“捷径”，结果人是瘦了，但并没有变美，还落入了毒品的魔窟……

为减肥走上歧途

自强青浦工作站的服务对象小丽今年三十岁出头，体型有些偏胖，小时候因为生病必须使用激素类药物，使得原来就肉肉的她在学生时代更是与瘦无缘。在小丽的印象里，因为自己的体型偏胖，特别容易出汗，夏天时尤甚，同学们都不愿靠近她，还在背后嘲笑她，给她起难听的绰号。小丽因为这些变得自卑起来，也是从那时开始，小丽在心里埋下了一定要瘦的念头。

小丽为了减肥研究和尝试过很多种办法，比如节食。小丽有一度在晚上只吃一个苹果，可突然的减少食量让她产生了不适，晚上也睡不好觉，总会饿醒。反复了几天，虽然的确瘦了几斤，但小丽想吃东西的欲望比之前更强烈，坚持不住的她放弃了。

小丽也尝试过减肥茶，刚开始的确感受到了“肠胃蠕动”的效果，但渐渐就没什么效果了。健身减肥等等方式，小丽也都试过，但大都收效甚微，小丽自己也没能继续坚持。

“后来，我听朋友们说有一个好办法可以很简单地变瘦，我就傻傻地和他们一起去了。”小丽回忆，到了现场，她才知道所谓的“好办法”是吸毒。

小丽坦言，2014 年第一次“溜冰”时，她是害怕的，也知道不应该，但是想到会瘦，可以摆脱胖子的称号，她的勇气就来了。后来回忆起来，小丽只觉得吸毒后自己就变得很兴奋，控制不住自己，而且没有饿的感觉，可以很长时间都不吃不喝。而那阵兴奋劲过去后，小丽又会感觉很没力气，“仿佛被掏空”，也没有什么食欲。就这样吸毒一段时间，小丽发现自己真的瘦了，以前做梦都不敢想的衣服尺码她竟然穿上了，脸上的肉也肉眼可见地变少。

看到阶段性的“胜利”，小丽欣喜不已，觉得毒品就是她的“救命药”。小丽那时还没有意识到毒品哪里是“救命”，根本就是要她的命。

毁灭性的“副作用”

对于小丽的变化，她的父母是看在眼里的，也为女儿因体型的改变变得自信起来而欣慰。小丽的父母觉得，过去是他们没有好好照顾小丽才导致她生病，因药物变得肥胖。他们理解小丽的爱美之心，曾经也很支持小丽减肥。小丽当时需要购买减肥茶等产品时，父母都会给予经济支持。但他们怎么都没想到，女儿竟然为了减肥而吸毒。后来还利用他们对她的爱与信任索要钱财去吸毒。

“如果早点知道她吸毒，我们宁愿她一直胖胖的也不会让她去碰毒品。”小丽的父母很是心痛。

小丽的父母得知小丽变瘦的真相是因为小丽吸毒被抓。那一次，小丽被依法责令社区戒毒。但是那时小丽还没有意识到毒品的危害，面对父母严格的管教，小丽的情绪越来越暴躁，与父母频繁争吵，动不动就摔东西发泄。后来，小丽甚至趁父母不注意，离家出走了……当父母再次见到小丽，她已经被强制隔离戒毒了。

小丽体会到了毒品减肥带来的毁灭性“副作用”，经历两年强制隔离戒毒生活，小丽说自己“大彻大悟”了。吸毒者身体消瘦，实际上是毒品的恶性反应，破坏了人的正常生理机能，使消化功能减退而厌食，还会使免疫力减弱衰退，破坏人的中枢神经系统。而且吸毒后的极度亢奋又会消耗大量的体力，从而陷入恶性循环，这才是身体消瘦的重要原因。

在戒毒所的时候，小丽养成了非常规律的生活习惯，出所后这些习惯也延续到了她的日常生活中。每天早起早睡，同时坚持锻炼，虽然还是胖胖的，但整个人的精神气很好。

“虽然体重基数没有变，但是整个人的肌肉线条都有了，我妈妈也夸我现在是最美的。我很满足，不会再去想着歪门邪道减肥，对于变瘦的执念再也不会像以前那么深了。”小丽感慨。

2019 年出所至今，小丽还在戒毒康复的路上，她用自己的经历告诫所有和她一样想变美的人们，爱美之心人皆有之，但毒品并不会让人变美，只会损坏身体，危害生命，所谓变美、变瘦的“捷径”，都是危言耸听。而且，最美的状态不是瘦，而是拥有健康的身心和积极向上的生活态度。

■ 禁毒动态

中致社开展禁毒宣传进“校园”活动

□记者 徐荔 通讯员 唐美娜

在第 34 个“国际禁毒日”到来之际，为强化青少年的毒品防范意识，上海中致社区服务社在浦东部分学校积极开展禁毒宣传进“校园”活动。

中致社区服务社戒毒康复部部长赴航头中学开展禁毒宣传，从浦东禁毒形势、传统毒品、合成毒品、新型毒品、青少年吸毒原因及策略等 5 个方面阐述毒品危害，为在校师生们上了一堂别开生面的禁毒宣传课。

康桥社工组赴上海康城学校开展“无毒青春 健康人生”宣传教育活动。禁毒社工将毒品在中国的演变史娓娓道来，重点介绍了新型合成毒品的危害，并向师生们展示传统毒品和新型毒品仿真样品，更坚定了同学们远离毒品的信念。

大团社工组至三墩学校开展禁毒知识预防宣传，通过讲座和展板展示向同学们普及禁毒知识，鼓励同学们积极参与“浦东新区全民禁毒教育知识竞赛”，共同铸造禁毒长城。

合庆禁毒社工联合蔡路逸夫小学开展“珍惜美好童年，远离毒品危害”主题手抄报评选活动，展示绘画风采的同时，进一步加深了同学们对毒品危害的认识，自觉树立远离毒品、珍爱生命的信念。

潍坊禁毒社工赴上海商贸旅游学校开展“无毒青春 健康生活”主题禁毒宣传。通过广播向师生们进行禁毒知识的宣讲，开展“禁毒拼图”“趣味投壶”“运动达人”“快乐接龙”等趣味游戏，与同学们展开互动，进一步普及禁毒知识。

三林禁毒社工到上南中学南校开展“珍爱生命，远离毒品，从小做起，从我做起”禁毒知识宣传讲座。结合真实案例，倡导同学们在生活中培养健康向上的生活方式，切莫沾染毒品，青春不毒行。

宣桥禁毒社工至三灶实验中学，通过讲座形式给师生们上了一堂生动活泼的禁毒教育课程，向同学们展示仿真毒品模型，告诫他们不要心怀侥幸，坚决抵制毒品，做到不好奇、不接触、不尝试，远离毒品诱惑，让青春无悔。

祝桥禁毒社工携手上海青东强制隔离戒毒所民警前往施湾社区东港小学开展“禁毒知识进学校”主题宣传活动。现场气氛热烈，同学们踊跃互动，进一步提升识毒、拒毒的意识和能力。