

这位监狱民警的“爱好”是禁毒志愿服务

□法治报记者 徐荔

在网上为戒毒人员和家属免费提供法律和心理咨询服务，自费购买“毒品仿真模具”前往学校、社区宣传毒品预防知识……这是今年 55 岁的王海近年来在业余时间最常做的事，他说自己没什么特别的兴趣爱好，自从开始了禁毒志愿服务，这便成了他最大的“爱好”。

王海是上海市四岔河监狱的民警，同时也是一位禁毒志愿者。十多年来，王海将禁毒从本职工作转化为“业余爱好”，用持续的志愿服务维系着与禁毒的“缘分”。



王海自制课件走进校园、社区宣传禁毒知识

身边熟人成了戒毒对象

“禁毒法第十条规定，国家鼓励志愿人员参与禁毒宣传教育和戒毒社会服务工作。第二十一条规定，国家鼓励公民、组织开展公益性的禁毒宣传活动。成为禁毒志愿者是法律支持的事，而且在志愿服务的过程中，我感受到了意料之外的尊敬和信任，哪怕辛苦一点、多做一点，也都是值得的。”从有强制隔离戒毒管理工作经验的民警到禁毒志愿者，王海与禁毒的联系要从 18 年前说起。

王海自毕业后就成为了一名司法警察，2003 年因工作

第一次管教戒毒人员。当时王海作为一名执法者，对如何管理教育戒毒人员有些“头疼”，“那时候毒品还是以海洛因为主，全国的禁毒形势都很严峻，对如何开展戒治工作经验不多。”王海回忆，“虽然宣传、打击的力度不小，可是被强制隔离戒毒的人却没有减少，而且每次大巴送来的戒毒人员里总有前不久才出去的熟面孔。”

那些年里，王海见过身份、年龄、经历各异的戒毒人员，亲眼看到毒品对他们的身体、精神，以及对家庭的伤害。可让他印象深刻的却是一个真正的“熟

面孔”。

王海的工作单位在江苏大丰，每次回上海都要乘坐班车，时间久了便和一位承包班车的老板熟了。王海知道班车老板生意做得不错，赚了不少钱。可是，2008 年，王海却从一辆押送戒毒人员的大巴上看到了班车老板的身影。王海吓了一跳，还以为自己看错了。而见到王海等熟悉的民警，班车老板羞愧地捂住了脸。

“他后来好像没能成功戒毒，为了满足毒瘾，一辆辆车都变卖了，身体也不行了……”因为是熟悉的人，王海更深切地感受到毒品的危害性。

转变身份继续发挥所长

心，了解相关的戒毒康复工作方法。自那之后，王海开始有意识地学习了解相关戒毒康复知识。同时，随着教育戒治工作的科学化专业化社会化，王海不再认为“戒毒是不可能”的。

2014 年，因工作变动，王海成为了一名监狱民警。“原来从事戒毒工作的经验、学习的禁毒知识突然就要这么丢了，有点可惜。”王海坦言，他不舍得放弃近十年工作、学习积累下的经验，总觉得这些经验能帮到一些人。

后来，王海得知阳光雨露中心需要志愿者在网上回答网友咨询、参与个案帮教后很高兴，“终于不会因为无用武之地而武功全废了。”就这样，王海开始了他的禁毒志愿服务。他在下

班、周末的空余时间回答网友们关于禁毒的相关问题，用自己的工作经验帮助阳光雨露中心的戒毒对象和家属，巩固戒毒成果。

在志愿服务的过程中，王海还自学获得了国家二级心理咨询师资格证书并参加上海 EAP 职工心理管理执行师培训。

“我觉得当禁毒志愿者，想要更专业地提供服务，身、心康复总要占其一。”王海表示，他在工作中发现吸毒者的心理多与常人不同，因吸毒而心理扭曲的不在少数。而要戒除毒瘾，拥有健康的心理更为重要。在工作中接触过心理团训的王海看到了心理咨询的效果，便决定自学心理知识，从专业角度为戒毒康复人员提供有效帮助。

禁毒志愿服务这些年，让王海印象深刻的是一些“失败”的案例。王海回忆，大约 3 年前，他参与了一位康复者的戒治帮教服务，那是一位才二十出头的大学生小王。初与小王相识，王海便觉得他是个聪明的孩子，可是因为朋辈影响吸食了冰毒。对小王，王海倾注了很多精力，也充分获得了他的信任。可是让王海没想到的是，小王后来还是复吸了。当警察联系王海告诉他，小王因为和朋友在酒吧“溜冰”被查获时，王海有点懵。

“一方面，我很心痛他竟然重蹈覆辙了，另外我也奇怪，为什么联系的不是他父母而是我？”后来，王海“反省”了整个帮教过程，“孩子害怕父母对他责惩，所以被查后第一个想到的是联系我，但这也在一定程度上反映了我工作还不到位。如果在帮教的过程中，让小王的父母一起参与，让他们掌握一些后续照管沟通的技巧，或许他们就可以更好地关心支持陪伴小王，小王也就不会走到那一步……”

事到如今，王海还在为小王感到可惜。“相比吸毒后艰难的戒治工作，树牢第一道防线，从一开始就不要碰毒品就显得更为重要。”王海感叹。

2019 年，王海在上海志愿者网

上进行注册，拥有了志愿服务证。他的禁毒宣传工作也从线上转到了线下，从阳光雨露中心扩展到了更多的学校、社区、戒毒所。近年来，王海自费购买了整套的“毒品仿真模具”、制作禁毒知识宣传课件，业余时间前往上海市闵行区明强第二小学、盐城市大丰区义工联、上海农场社区等地宣传毒品预防和脱瘾知识。

王海觉得给学生、社区居民讲禁毒知识比帮教戒毒康复人员“简单”，不过这份“简单”也是建立在摸索的基础上。

王海坦言，起初他讲禁毒知识也是在网上一找一些人人都知晓的“大新闻”“大人物”“大道理”，但实际反馈效果并不好，他进行了分析，“这些信息，大家都看得到，也可能都看过，或者觉得离自己很远，所以不感兴趣，反而是那些与他们接近的‘小人物’‘身边事’更能引起他们的兴趣。”于是，王海重新归纳整理，在讲述毒品危害时融入自己丰富的工作经验，对不同的宣传对象讲述“接地气”的真实案例，反馈效果果然好很多。

而王海也随着禁毒形势的发展，不断更新自己的“知识库”，“不能老是吃老本，也要学习新的禁毒知识、戒毒康复方式，这样才能更好地开展服务。”

“永远不要吸第一口”

王海成为禁毒志愿者后的确有点忙，但作为一名监狱民警，王海没有因为禁毒志愿服务而耽误工作，偶尔还在工作中运用禁毒知识化解一些“疑难”。王海记得曾有一名服刑人员周某，经常眼睛发直、傻笑，反应也似乎比常人慢半拍，由于他的异常表现，监狱曾带他去医院进行检查，但经诊断并不是精神疾病所致。

在周某即将刑满释放时，王海因工作职责要与他进行个别谈话。王海根据习惯，翻看周某所有的档案资料，在个人经历中，一段因贩毒在异地服刑的记录引起了王海的注意。王海结合整体情况分析，周某恐怕有吸毒史。

谈话时，王海开门见山地询问“以前吸过毒吗？”周某支支吾吾地回答表示，吸过，但是很久不吸了，也吸得很少。但是王海说出了他的涉毒经历和对他人吸毒情况的推测，没想到全部说中了。周某有点慌乱，王海安抚他的情绪后告诉他，他的异常表现很可能就是长期大量吸食合成毒品对大脑产生的伤害，之后不能再继续吸毒，否则会产生更严重的后果。同时，王海也与主管民警进行沟通，根

据实际“病因”，对周某采取相应后续管教措施。

能在本职工作中运用到禁毒知识，王海觉得很欣慰，而身边人的支持，也是他继续坚持禁毒志愿服务的动力之一。

“其实一开始家人、朋友也有点不理解，花那么多精力时间，又不赚钱，有时候还要自掏腰包，干点其他什么不好？”王海也不争辩，只是安抚家人，自己也没其他爱好，做禁毒志愿服务自己能长知识还能在网上、学校、社区帮别人，挺好的。后来，家人也渐渐接受了王海的“爱好”，身边有人出现禁毒相关的疑问时，还会“推”王海去帮忙。

从不舍得“废弃武功”，到越做越有劲，意外收获尊重和信任，这些年来，王海一直循着“毒难戒，毒有希望戒”的理念默默做着禁毒志愿服务，希望给戒毒人员和他们的家人信心与专业建议，坚定地走上戒毒康复之路。但被问及想以禁毒志愿者身份对更多普通人说什么时，王海用加重的语气说了一句很朴实的话：“永远不要吸第一口，沾染了毒品再要戒，就不是那么简单了。”



王海对戒毒康复人员及其家属开展禁毒帮教服务