

从“泥潭”爬出来再去帮别人

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 沈煜黄

“也许以后还会碰到许多困难，但我会坚定不移地走下去，去帮助更多陷入泥潭的人，毕竟帮助他们，其实也是督促我自己。”许清（化名）说。

今年 57 岁的许清是一名禁毒志愿者，但在 6 年前，他却是个多次进出强制隔离戒毒所的戒毒人员。从戒毒者到禁毒者，这样的身份变化要从许清在上海市高境强制隔离戒毒所（以下简称“高境所”）的经历说起，那么在他身上到底发生了什么呢？

因毒品“暂停”的人生

出生在上海的许清有一个非常幸福的童年，在家人关爱与呵护下成长的他也没有辜负家人的期望，在踏上社会之后不久，通过个人的努力以及一点点运气，年纪轻轻的许清很快有了一份体面、令人羡慕的工作，还有个非常漂亮的女友，如果不出意外，他会拥有一段非常精彩的人生。

20 世纪八九十年代是国家发展的黄金时期，许清也收获了社会发展的红利。然而，毒品却在此时打破了许清的一路顺遂。一次聚餐中，从广东经商归来的好友拿出了一样“新鲜物品”，初次面对白粉的许清有过犹豫，可好奇心还是战胜了理智，他最终选择和好友一起“尝鲜”。许清自己也没想到，会因为一次错误的选择就改变了一生。

很快，许清就为自己的好奇心付出了惨重的代价，沾染了毒瘾的他不仅丢掉了工作，就连相处多年的女友也离他而去。多次戒毒无果的许清渐渐失去了对生活的信心，犹如行尸走肉一般浑浑噩噩。那个时候，许清觉得，人生已经结束了。



有点烦又有点感动

2013 年，许清又一次因为吸食毒品被强制隔离戒毒，他也没想到，在掉入泥潭多年之后，竟还有机会爬出来，竟然还能够重新开始。

在有过多次戒毒经历的许清看来，像他这样的“边缘人”、戒毒所“常客”，没有人会浪费时间和精力在他身上。但这次，高境所民警的行为和态度却感化了他原先的想法。

“我不知道为什么民警会对我特别关注，以前我只要多摆几次老官司控调，多抗拒几次教育，时间一长也就被‘放弃’了。可是这次，不管我态度如何，

民警一直都会对我谈话教育，而且谈的民警也越来越多，耐心还很好。老实说，我一开始有点烦他们，但后来我居然有点感动。”正是因为这种耐心与诚心，最终为许清与民警之间搭建了沟通的桥梁。

不久，许清所在大队的民警动员新入所的戒毒人员积极参加禁毒征文活动。基于对陌生环境的顾虑，参与投稿者并不多。而此时，似是为了支持民警的工作，许清不仅自己主动报名参加，还鼓励同组的戒毒人员一起试试。

曾经的工作锻炼了许清坚实的文字功底，虽然多年没动笔，但经过了反复

修改，最终他的参赛作品拿到了名次。民警对许清的表现也给予了很大的肯定，这让在社会上一直受人歧视的许清深受触动。从一名藏在人群里的“刺头”，变成配合民警教育管理的戒治人员，这种变化让他非常感动。正如许清后来说的，“没有人希望自己一直颓废下去。”

随后的日子里，许清也拿出了十二万分的精神投入到戒治中，无论是代表戒毒人员写征文还是康复训练，许清始终保持着自己最好的状态。这样的事情在别人眼里也许不算什么，但是对于他而言，却有着特殊的意义。

重新找到属于自己的路

几个月之后，许清所在大队要开展太极康复操试点工作。对康复操非常有兴趣的许清积极报名，最终成为太极康复操团队的一员。虽然辛苦，但决心改变自己的许清始终坚持着。

后来，许清和队友们一起出色地完成了一项项太极康复操展示任务，并在众人的肯定与认可中，找回了自信。同样，他的努力与坚持也改变着其他戒毒人员，为自己赢得尊重和信任的同时，许清也逐渐找到了自我实现的价值。

天道酬勤，努力的人运气总是不会

太差。

一次所社衔接的活动让许清与上海市禁毒志愿者协会结下了不解之缘。禁毒志愿者的讲述让许清感触良多，他想到了自己的人生、回归社会后的出路，进一步坚定了对未来生活的信心，并记下了禁毒志愿者协会的联系方式。

而后经过不懈努力，许清最终以良好的表现回归社会。出所后，许清抱着试一试的心态主动与禁毒志愿者协会取得了联系。令他意外的是，当时参加活动的禁毒志愿者没有忘记他，也对他这

位太极操领操员印象深刻。

不久，许清便加入了禁毒志愿者协会。后来的几年间，他与禁毒志愿者一起为禁毒宣传忙碌奔波，经常参与社会公益活动，去戒毒所参与帮教……在去年疫情期间，在家隔离的许清也没有闲着，他不仅培养起了自己的爱好，同时也积极安排着后续的志愿者工作计划。

而今，许清已找到自己的目标，正积极行走在实现自我价值的道路上，和千千万万的禁毒志愿者汇聚在一起，帮助更多人远离毒品。

■ 禁毒动态

禁毒科普教育馆：

禁毒创想营 追寻足迹铭记历史



□记者 徐荔 通讯员 周颖

本报讯 走进上海铁路博物馆，追寻老站站的记忆，开启红色之旅；走进上海市历史博物馆，追寻申城千年历史发展足迹，了解开埠百年禁毒历程……近日，上海市禁毒科普教育馆开展了两场以“追寻”为主题的“禁毒创想营”活动，结合党史学习，用不一样的视角讲述禁毒知识与历史，同时通过直播让更多观众一同学习。

两次活动中，营员们分别来到上海铁路博物馆与上海市历史博物馆，通过讲解员、博物馆研究部馆员的介绍了解百年来中国共产党人、工人阶级、爱国学生等为革命斗争、保家卫国、建设祖国前赴后继的奋斗和努力，毒品对中国尤其是上海的影响，以及上海在推动世界禁毒斗争中所起到的不可忽视的作用。

在走进上海铁路博物馆的活动中，营员们还录制了《追寻》广播剧——詹天佑的故事，营员们分组演绎不同角色，沉浸式体验中国铁路之父詹天佑的爱国情怀，被“使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上”这一句慷慨激昂的话语所感动。

据了解，“禁毒创想营”是今年市禁毒科普教育馆与上海人民广播电台科学家族联合开展的活动，通过邀请不同年龄层次的青少年，以了解禁毒知识为背景，结合参观科普场馆、红色教育基地等，以“参观+培训+实践”的形式，让青少年收获禁毒科普知识，提高团队协作等能力。

静安区

给孩子送上禁毒知识“大礼包”

□记者 徐荔

本报讯 近日，静安区各街道（镇）开展了针对青少年的系列禁毒宣传教育活动，为同学们带去了暑假禁毒知识“大礼包”，以提高学生抵御新型毒品侵害的能力。

共和新路街道：7 月 12 日起，共和新路街道开展以“防范新型毒品对青少年的危害”为主题的暑期青少年禁毒知识巡回讲座。禁毒专职干部、禁毒社工、社区民警及禁毒志愿者共同参与活动。

彭浦镇：7 月 16 日上午，彭浦镇禁毒干部带领社工前往彭浦镇爱心暑托班为小学生们开展“禁毒品，齐参与”禁毒知识主题讲座，为彭浦镇爱心暑托班的小朋友带去了一堂轻松欢乐、寓教于乐的禁毒宣传课。

江宁路街道：7 月 22 日上午，江宁路街道组织禁毒社工走进暑托班开展“平安暑期 禁毒宣传走近青少年”禁毒宣传活动。活动重点介绍了预防毒品知识，如何远离毒品，使青少年更加深入知晓毒品对家庭、个人所造成的危害。

大宁路街道：7 月 23 日上午，大宁路街道组织开展了“无毒青春 绿色生活”禁毒宣传活动。活动通过播放禁毒宣传片，禁毒专职干部现场讲解，禁毒社工发放禁毒宣传资料和小礼品的形式开展。

芷江西路街道：7 月 23 日上午，芷江西路街道开展“暑期班禁毒宣传”活动。活动现场通过 PPT 及视频的形式向学生们揭示了目前市面上新型毒品的种类，为大家揭开新型毒品的面纱，让大家时刻注意防范。

【民警视角】

一名自己都放弃自己的吸毒者到最后转变为一名禁毒志愿者，许清的故事给我们带来了许多的思考。

民警曾专门对许清进行了回访，回访中，许清和民警聊了许久。许清的经历也给了民警一些工作启示：

1. 诚心耐心点燃希望。

在许清看来，即使戒毒次数再多的

人也不是“不可救药”。

正如许清所说的，“没有人希望自己一直烂下去。”越是对抗戒治的人，可能内心越希望有人能够搭救他，只是需要民警更多的诚意和耐心。

2. 互相平等是基础。

吸毒者在社会上饱受歧视，对于许多吸毒者而言，平等和不受歧视是他们最渴求和向往的东西，戒毒所是极少数

让他们感受到不被歧视的地方，对于许多人而言，平等交流可以大概率打开他们的心门。

3. 所社衔接的必要性。

有相当一部分的戒毒者回归社会后依然难以融入社会，这种融入不仅仅是就业问题。所社衔接可以填补这一缺失，比如许清，选择成为禁毒志愿者代表他想要改变，也为他更好融入社会创造了机会。