### 国务院印发《全民健身计划(2021-2025年)》

# 加大全民健身场地设施供给

□据新华社报道

国务院日前印发《全民健身计划(2021-2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部

《计划》指出,在党中央、国 务院坚强领导下,我国全民健身国 家战略深人实施,全民健身公共服 务水平显著提升,全民健身场地设 施逐步增多,人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨,健康中国和体育强国建设迈出新步伐。"十四五"时期,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神,坚持以人民为中心,坚持新发展理念,深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设,构建更高水平的全民健身公共服务体系,充分发挥全民健身在提高人民健康水

平、促进人的全面发展、推动经济 社会发展、展示国家文化软实力等 方面的综合价值与多元功能。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥

有社会体育指导员 2.16 名,带动全国体育产业总规模达到 5 万亿元

《计划》提出了8个方面的主要任务,包括加大全民健身场地设施供给、广泛开展全民健身赛事活动、提升科学健身指导服务水平、激发体育社会组织活力、促进重点人群健身活动开展、推动体育产业高质量发展、推进全民健身融合发展、营造全民健身社会氛围等。《计划》还围绕目标任务的完成,

从加强组织领导、壮大全民健身人才 队伍、加强全民健身安全保障、提供 全民健身智慧化服务等方面提出了保 障措施。

《计划》要求,加强党对全民健身工作的全面领导,发挥各级人民政府全民健身工作联席会议作用,推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。 县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定出台本地区全民健身实施计划。

#### 心理咨询业乱象:

# 拿证只需几个月,收费动辄几千元

#### □据新华社新华视点报道

"你这是抑郁症,很严重。" 和男友分手后情绪不佳的小夏在 线上平台进行心理咨询,花费近 万元后小夏反而越来越颓废。对 自己有抑郁症的说法,小夏难以 接受。

近年来,心理咨询行业迅速 发展。根据企查查的数据,我国 经营范围含心理咨询的企业已达 12 万家。"新华视点"记者调 查发现,一些心理咨询机构收费 很高,但咨询师水平良莠不齐, 有些是几个月简单培训拿证"速 成"的。

#### 上来就推销,动辄收 费几千元

小夏发现,正式服务前咨询师的态度体贴、细致。"她说,什么都可以倾诉,会帮我解决困扰,梳理情感现状,定制解决方案。"但付费之后,咨询师好像变成另一个人。

"每次上来就推销,让我升级套餐、购买课程。"小夏被忽悠着先后购买了塔罗牌占卜、情感挽回课程,花费近万元。

但一番折腾下来,小夏反而 越来越消沉。咨询师只顾推销, 提供的帮助非常有限,而且不断 贬低甚至指责小夏。当小夏提出 要终止服务后,咨询师发来语音 说小夏得了抑郁症。

也曾在心理咨询机构进行咨询的小字告诉记者,咨询师批评他"情商低""不懂沟通""情绪管理能力差"等,不断打压。

业内人士表示,上述行为都属于不专业的心理咨询。专业心理咨询师不会夸下海口或保证达到某种效果,更不会用言语贬低、打击来访者。

事实上,按照精神卫生法, 心理咨询人员不得从事心理治疗 或者精神障碍的诊断、治疗。一 位临床心理科医生说: "首先应 该尊重、理解来访者的感受。"

在黑猫投诉平台上,以"心理咨询"为关键词的投诉达2000多条。记者梳理发现,很多投诉都是针对一些心理咨询机构提供的"情感挽回"服务。这类服务宣称能"挽回恋情""百分百复合",动辄收费几千元甚至上五元

在记者加入的一个维权群中,几十名维权者分别从山东缘 梦人心理咨询有限公司、山东爱 倍心理咨询有限公司、武汉耳话 心理咨询有限公司等机构购买了该 类服务。

维权者均表示,这些机构的咨询师先是夸大挽回效果、做出虚假 承诺,在具体操作阶段,再以各种 方式诱导消费。

为挽回恋情,小浩找了一家心理咨询机构。咨询师推荐他花5000元购买课程,学习如何提高与异性交往的质量。"内容毫无含金量,给的材料非常老套,没有任何帮助。"小浩非常失望。

业内人士表示,有些咨询师简 单粗暴地把咨询者的问题归于心情 不好、钻牛角尖或者抑郁症等,还 有一些平台重点是销售、盈利,不 关心如何真正为来访者解决问题。

#### 几个月就能拿到证, 听不听课都行

不少维权者表示,一些咨询师 声称具有相关专业证书,但始终不 肯出示。经反复追问后发现,他们 的证书是通过培训机构"速成"拿 到的。

目前市场上很多培训机构宣传 心理咨询师证书,声称证书受"国家认可""等同于从业资质",并且"零门槛""高收入""拿证即就业"

但记者了解到,2017年人社部取消心理咨询师职业资格认证后,已经没有由政府主导的统一的心理咨询师资格考试。培训机构宣传的这些证书,发证机构包括各类心理协会、商会、教育培训机构和职业技能指导中心等。

多家培训机构称,报考条件一般只需满足"专科以上学历,年龄在 18 岁至 65 岁之间",收费从几千元至几万元不等。一家培训机构的销售人员称,很多学员都是零基础,无心理学专业背景。

培训机构超职教育的销售人员介绍,培训主要在线上进行,学员登录后,系统自动计算学习时间,学满课时数就能参加考试。"拿证一般需要两到三个月,最长不超过半年,快的一个月就行。"还有人"支招","如果着急,就全天挂着,听不听课无所谓。"

销售人员称,考试大多是选择题,考前会押题,押中率在85%以上。"考试是自己组织的,不用担心,一般一次就能过,实在不行还可以找人代考。"

拿证真的就可以就业?培训机构赛优教育的销售人员表示,"会推荐小鹿情感、松果倾诉等一些线上平台的兼职机会,证书也可以用来开办个人心理咨询室。"

培训机构提供的多张截图显示,一些"速成"拿证者已经进驻线上平台或心理咨询室。一位咨询师告诉记者,他最近才报名了某机构的心理咨询师培训。"我现在可以给你做心理咨询,没问题的,我考了证还没下证而已,不违反平台规定。"记者看到,他从2017年入驻平台,已经累计为90多人提供服务。

#### 警惕:不专业咨询不 起作用,还耽误治疗

如今,心理咨询已成为社交平台上的热门话题,相关微博话题阅读量高达 2.9 亿。

在北京大学心理与认知科学学院副教授钟杰等专家看来,与快速增长的需求相比,我国心理咨询从业人员的素质堪忧,很多从业者不具备病理、心理、生理等相关学科的知识储备和专业技能。

南宁市心翔心理咨询有限公司 咨询师林晓义表示,只经过简单培训,无法成为合格的心理咨询师, 无法提供专业的咨询服务。如果确 有心理问题,不专业的咨询不但起 不了任何作用,还可能会耽误来访 者接受正规治疗。

"心理咨询是一个终身学习的职业。一名合格心理咨询师的系统培养过程和医学临床专业硕士类似,一般本硕期间要学习 30 多门专业课程,并需要接受 250 小时临床心理实践和 200 小时专业督导训练。在此基础上,还要终身接受继续教育和伦理监管。"钟杰说。

钟杰表示,在一些发达国家, 心理咨询专业人员准人、职业培训、执业资质、从业伦理规范等均 有立法确认,专业服务机构的管理、行业管理也有具体的规定或标准。"我国在这几个方面尚无国家 层面的统一标准,也缺乏行业协会的管理。专业服务因缺乏统一的标准和监管,可能造成服务质量参差不齐。"

今年3月,国家卫健委发布通知,正式设立国家心理健康和精神卫生防治中心,其主要职责包括推动心理健康和精神卫生专业人才培养,建立师资队伍,组织开展相关业务培训等。

多位专家建议,在此基础上进一步明确,建立健全全国心理服务专业机构与专业人员的管理机制,制定并执行心理咨询师的职业准人、专业培养、职业伦理监管等标准,以促进行业的健康发展。

专家提示,大家在选择心理咨 询机构和心理咨询培训项目时,需 要谨慎甄别,避免上当受骗。



昨天,辽宁朝阳至凌海南高速铁路(简称朝凌高铁)正式开通运营,实现了京哈高铁北京至沈阳段与京哈铁路秦皇岛至沈阳段的互联互通,大连、锦州至北京最快旅行时间分别为4小时和2小时17分,较之前分别缩短了

47 分钟和 35 分钟,东北地区进出 关快速铁路客运通道进一步完善。

图为当日,朝凌高铁首趟从锦州北站发车驶向大连方向的 G9147次列车即将发车,工作人员在旁进行准备工作

新华社 图/文

#### 国家减灾委、应急管理部

# 针对河北洪涝灾害启动国家Ⅳ级救灾应急响应

#### □据新华社报道

记者昨天从应急管理部获悉,针对河北省7月下旬以来严重洪涝灾情,国家减灾委、应急管理部于2日13时启动国家IV级救灾应急响应,派出工作组赶赴灾区,指导帮助灾区做好受灾群众基本生活保障工作。

据介绍,7月下旬以来,受极端

强降雨天气过程、第6号台风"烟花"造成的风雨及近日上游来水的叠加影响,河北省邯郸、邢台等地遭受严重洪涝灾害。截至8月2日,灾害造成邯郸、邢台、石家庄等地65.4万人受灾,2人死亡,累计紧急转移安置10.3万人,近9400人需紧急生活救助;200余间房屋倒塌,1500余间不同程度损坏;直接经济损失6.6亿元。灾害损失仍在进一步排查统计中。

#### 内蒙古:

## 9人贩卖、运输毒品芬太尼胶囊逾15千克被判刑

#### □据新华社报道

记者从内蒙古自治区呼和浩特市中级人民法院获悉,该院日前公开开庭宣判了以李海为首的9名被告人犯贩卖、运输毒品罪一案。被告人以互联网、物流为载体,贩卖、运输毒品芬太尼胶囊逾15千克,呈现出毒品犯罪联系方式网络化、支付方式多样化、藏运毒品隐蔽化的新特点。

法院经审理查明,2018年5月至2019年3月,被告人李海伙同被告人高利霞通过网络开设的"云南脱毒特产实惠店"等,以"鹿茸参补丸"胶囊的名义,向郑

佳、许正俊、林伟斌等被告人贩卖、运输毒品芬太尼胶囊。郑佳等人又将购买到的毒品芬太尼胶囊贩卖给其他人。其中,林伟斌伙同黄记晓将芬太尼胶囊贩卖、运输给张诗源、张文华等人,张诗源伙同张文华将芬太尼胶囊贩卖给他人。2019年3月11日,李海代同郑佳在江苏省镇江市某物流公司营业点提取购买所芬太尼胶囊快递时,被公安人员抓获

本案案情复杂,涉及被告人人数较多,呼和浩特市中级人民法院根据各被告人的犯罪事实、犯罪性质和情节、社会危害程度等,对9名被告人分别判处死刑、缓期2年执行,以及无期徒刑、有期徒刑15年不等的刑罚。