



被“贪嗔”控制的人生

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 王枫

阿杰（化名）是名牌大学的毕业生，曾有着令人羡慕的工作，可现在的他却
是上海市青浦监狱的服刑人员。因为故意杀人而被判处无期徒刑的服刑人员往往
是监狱民警心理谈话的重点对象，阿杰也不例外，而且他犯罪的根源似乎是个
“谜”……

人生没有“如果”

阿杰年龄不大，才三十岁，但看起来却很老成。如果只看照片，还以为他是个中年人。刚到谈话室一坐下，阿杰就开始向民警讲述自己的犯罪经历。这样的表现与其他对自己过去讳莫如深的服刑人员相比，有些不同。

“贪嗔痴在佛教中被称为‘三毒’，它们是一切烦恼之根本，荼毒众生身心甚剧，能坏出世之善心。2018 年春节，我去寺里上了头香，有机会跟主持有一些短暂的交流。当时主持告诉我，贪嗔痴，我占了两样。过了两三个月，这件事就发生了。”阿杰回忆。

被害人阿昌（化名）是阿杰的手下。两人是在一次打游戏时认识的，当时聊得投机就成了朋友，后来又一起做生意。在阿杰看来，阿昌本来唯唯诺诺的，但谈恋爱后就像完全换了一个人一样，经常夸夸其谈，还在朋友圈发一些开豪车、吃美食的内容。阿杰有些看不惯，觉得没什么内涵。

本来阿昌的生活和阿杰没有什么关系。可是阿昌和女友分手后，变得更不一样了。“他一直在朋友圈发信息，说别人欠他钱，还说我欠他钱。”阿杰称，阿昌还说阿杰给他戴了“绿帽子”。阿杰承认，自己的确和阿昌的前女友有过不轨关系，但那都是过去的事了。

“我这个人很爱面子，我和他有很多共同的朋友，朋友之间也都认识，他这样让我很没面子。”阿杰决定约阿昌出来把问题解决了。

当时有朋友劝阿杰不要理睬阿昌，可是阿杰听不进去，觉得一定要把这件事摆平。

阿杰准备了一笔钱，打算花钱消灾，就

警官视角 >>>

在与阿杰交流的过程中，监狱心理咨询师一直在思考的问题是，阿杰杀人的动机是什么？阿杰看不起阿昌，阿昌的一些行为惹恼了阿杰，但这显然不是他痛下杀手的原因。回顾阿杰的人生，我们看到的是一个理性的反社会人格患者。

在阿杰身上，有很多值得反思的地方。这是一个优秀的孩子，从上学到工作，样样出类拔萃。可是，他没有成为社会的栋梁，却成了社会的渣滓。阿杰成为今天这个样子，谁之过？

毫无疑问，性格的缺陷导致阿杰走向犯罪

此和阿昌做个了断。阿昌也同意赴约，到阿杰家里与他见面。谁知，阿昌到了后，两人没说几句就吵了起来。争吵的过程中，阿昌用双手掐住了阿杰的脖子。

“他怎么敢掐我的脖子？这是我绝对不能容忍的事情。”阿杰在内心是看不起阿昌的。相识久了，阿杰自然知道阿昌的家庭情况，他的家人有精神类疾病，阿杰曾经带他们去精神卫生中心看过病。阿杰觉得自己对阿昌有恩，更加无法容忍阿昌对他动手。

面对放出狠话的阿昌，阿杰顺手拿起桌子上的刀，朝他身上捅去。在扭打的过程中，双方都放出狠话。阿杰捅了阿昌两刀，阿昌吃痛求饶。可阿杰没有停下，“当时我心想，如果我放过他，那他以后找我报仇怎么办？”阿杰就像着了魔一样，不停重复着手上的动作，脑子里一片浆糊，直到发现阿昌已经不省人事，阿杰才突然清醒过来，意识到自己闯了大祸。

怎么办？阿杰害怕得第一时间打电话给家人求助，在家人的劝说下，阿杰自首了。后来，阿杰积极向被害人家属赔偿。得到了阿昌家人的谅解，被判了无期徒刑。

后悔，是阿杰回顾完整件事后的总结。他后悔当时约阿昌到自己家里，如果是在外面谈，可能发生争吵的时候就会有人来阻止，不会演变到不可收拾的地步；后悔当时没听朋友的劝告，如果不理睬阿昌发的那些信息，可能就不会有后来的冲突；后悔自己如果不是那么冲动、那么要面子，就不会害了阿昌，自己也不会被判刑……可是世上没有后悔药，也没有“如果”，一切都已经无法挽回。

道路。但在阿杰的成长过程中，好像缺少了什么？用他自己的话说，就是“才不配德”。这个德，就是如何控制自己的情绪以及如何做人。这些问题在他的日常生活中，已经表现得很突出。

阿杰在单位的人际关系差，他解释说“同事不喜欢我很正常，因为我跟他们之间是有竞争关系的”。阿杰难以调解自我情绪的问题，在同事、家人、朋友身上表现得比较突出，但他始终没有正视，而是选择以“不喜欢和别人相处”为借口逃避。讳疾忌医最终导致了悲剧，阿杰为情绪找到了“出口”。阿昌无辜殒命，而阿杰自己也走向了万劫不复之地。

罪魁祸首是才不配德？

“回想自己犯罪的原因，可以说是才不配德。虽然年少有成，感觉一切对我来说都是轻而易举，但自己的德行却差得很远。”阿杰自己分析，“如果说一个人 50 岁彩票中奖对他来说是一件好事，那 30 岁彩票中奖绝对是一件坏事。他的德行不足以承载这样的能力。在我的成长过程，母亲教育我怎么做一个优秀的人，而对于情绪的控制、品德的教育这些内容，却从来没有教过我。”

阿杰对于自己犯罪的原因有着深刻的反思。他很有才华，讲起来头头是道，还不断地引经据典，但监狱心理咨询师看到的是一个充满理性的冷血杀手。

阿杰成长在单亲家庭，在他出生之前，父母就离婚了，他从没见过亲生父亲。18 岁那年，阿杰的母亲问他要不要见生父，可在阿杰看来“父既不能为忠臣，儿亦安能为孝子”，既然从小就没出现过，现在也没必要了。

阿杰的家庭里也出现过父亲角色的人，是他母亲的男友，阿杰一直叫他叔叔。在阿杰印象里，自己小时候对叔叔很不好，但叔叔都能包容。

虽然家庭不健全，可阿杰从小学习成绩优秀，一直都是重点学校。名牌大学毕业后，进入国有企业工作，没几年就被提拔做了科长。他的表现在单位有目共睹。不过，阿杰觉得，真正有能力的人是不甘于平庸的，原本的单位不足以发挥他的实力。阿杰开始在外创业，从事证券投资。由于冷静理智，且喜欢做数据模型分析，阿杰的投资事业做得风生水起，每年都能赚到几百万元。

也许对于很多人来说，阿杰在事业上的成功是他们可望而不可及的。但阿杰说，

他的内心是孤独的。

阿杰告诉咨询师，以前在外面他就只知道忙事业，时间都安排得很满，神经绷得太紧，几点睡觉、几点起床，每个时间做什么都有规定的安排。这是他以前练拳击时养成的习惯。可能是对自己的要求太过严格，阿杰一度觉得自己患上抑郁症。然而，就诊时，医生却诊断出他有反社会倾向。

与少年有成相伴随的，还有阿杰的目中无人、戾气十足。下班后，他经常把自己关在房间里，不停地打电脑游戏。与家人在一起时，总是会因为小事而争吵不断。他还喜欢舞刀弄枪，家里收藏了不少刀具。

“我以前练过拳击，获得过国内好名次。工作以后做什么都很顺利，也就越来越狂妄。我一直被要求成为一个优秀的人，可却没有人真正告诉我该怎样做人。贪得无厌，容易被愤怒情绪所左右，走到今天这一步，我真的很后悔。”阿杰一声叹息。

进入监狱之后，阿杰思考了很多。尤其是在与监狱心理咨询师谈过之后，阿杰意识到了自己性格上的缺陷。长久以来，虽然学习、事业有所成就，但人际关系上一直存在困难，情绪乃至价值观上存在的问题却需要反思和矫正。这些都是阿杰以前没有正视过的问题。

青浦监狱心理健康指导室针对阿杰的情况，建议他参加情绪管理矫正项目。在团体分享中，阿杰长久以来压抑的不良情绪得以表达和释放。在心理咨询过程中，阿杰表达了自己的真实想法，希望通过监狱的改造，能够实现内心的宁静，活出踏实的人生。

目前，阿杰的改造平稳，或许他在成长过程中缺失的有关“怎么成为一个大写的人”的教育，在大墙里能够学到。而他被贪嗔掌控的人生也可以由此找到正确的化解之道。



资料图片