责任编辑 徐荔 E-mail:fzb zhoukanbu@163.com

■ 禁毒动态

# "百日攻坚"遇到"双十一"

## 他们走进物流寄递企业开展禁毒宣传

□法治报记者 徐荔

随着"双十一"的临近,物流寄递行业迎来旺季高峰,各寄递渠道越发忙碌起来,为全面强化寄递渠道毒品防范管控措施,扎实推进"寄递渠道禁毒百日攻坚行动",本市各区禁毒办纷纷主动走进寄递企业。宣传禁毒知识。



## 松江区禁毒办>>>

日前,松江区禁毒办联合多部门来到位于佘山镇陶干路上的中通速递网点,开展寄递渠道禁毒专项联合大检查。区公安分局缉毒队、松江邮政管理局、佘山镇禁毒办和派出所等单位共计20余人参加联合大检查。

检查现场,邮政部门从行业监管的角度对寄递网点执行落实 "三项制度"情况开展监督检查,并查看了监控设备使用情况,要求确保寄运物品 100% "先验视后封箱",寄递物流活动 100%实名制,邮件快件 100%通过 X 光机安检的 "三个百分之百"制度,从源头上防范和化解各种涉毒安全风险隐患。

禁毒工作人员从加强寄递行业毒品预 防教育的重要性和必要性出发,借助毒品 仿真模型,广泛开展禁毒宣传活动,深人 分析当前禁毒形势变化,全面普及禁毒知识,强化从业人员拒毒意识,不断提升自觉抵制毒品侵害能力。

快递员纷纷表示在日后工作中会加强 警惕性和敏感性,严防包裹夹带,让毒品 无处遁形,积极参与禁毒志愿者招募活动, 为筑牢全民禁毒防线贡献"行业力量"。

### 徐汇区龙华街道>>>

11 月 2 日,徐汇区龙华街道结合近期 "双十一"购物季大量货物商品进入寄递渠 道的现实形势,深入贯彻"寄递渠道禁毒 百日攻坚行动"工作要求,主动深入地区 内物流企业分拣中心,开展禁毒普法和警 示教育活动,在快递人员中推动"人人参 与禁毒"的良好社会氛围。

龙华街道禁毒专职干部带领街道禁毒 社工,禁毒志愿者前往地区内的京东、韵 达、圆通、中通、极兔物流等分拣中心, 向一线快递从业人员普及了常规的毒品知识。禁毒专职干部督促物流分拣中心管理 者和快递员能主动提升思想意识,在日常 工作中提高重点区域邮寄物品的查验率, 并且不断提高自身防毒、识毒能力,若在 工作中发现有毒品违法犯罪线索的,可积 极拨打举报电话进行举报。

#### 闵行区浦江镇>>>

11 月 2 日下午,闵行区浦江镇禁毒办 联合镇安监所组织工作人员前往辖区各物 流寄递行业开展禁毒宣传活动。

活动现场,为了让快递员练就一双"火眼金睛",禁毒社工向快递从业人员讲解了寄递渠道禁毒工作形势及毒品的种类、特性、识别方法及禁毒法律法规等相关知识,并提醒他们在收寄快递过程中要规范查验,不打折扣严格落实安全管理"三项制度",对疑似毒品和国家管制药品物品要有警觉意识,做到及时发现、主动堵截毒品寄递,严把渠道安全"源头关"。同时,

要认真做好安全宣传培训,有效提升一线 揽收人员、安检人员识毒、辨毒的能力, 全力推进"寄递渠道禁毒百日攻坚行动" 深入开展。

## 青浦区徐泾镇>>>

为了深人推进全区寄递渠道禁毒百日 攻坚行动的开展,按照青浦区禁毒委的部 署,近日,徐泾镇禁毒办联合属地派出所, 至上海德邦物流开展寄递渠道企业员工禁 毒业务培训活动。

活动中,禁毒民警结合近年来发生在寄递渠道的典型案例,系统阐述了毒品的种类形态、常见的藏毒方式以及对可疑物品、人员的识别处理建议。要求各安检员合理有效落实"收寄验视、实名收寄、过机安检"三项制度的执行,并就难点问题与企业安检员进行现场互动。

徐泾镇禁毒办希望通过此次培训,进一步提升了本镇寄递从业人员的识毒、防毒、拒毒、查毒能力,为持续筑牢全市寄递渠道禁毒防线发挥积极的作用。

## 奉贤区南桥镇>>>

日前,奉贤区南桥镇禁毒办组织力量 来到辖区南桥邮政公司、圆通快递、志速 快递等寄递企业开展禁毒宣传。

活动现场,禁毒社工宣传了毒品的危害,重点讲解了如"奶茶""跳跳糖""笑气"等伪装性极强的新型毒品,增强从业人员辨识能力。目前,毒品交易方式从传统的现场交易模式转为"线上支付+邮件送达"的网购模式,物流寄递人员在日常工作期间要提高禁寄物品识别能力,积极参与到禁毒人民战争。同时,要求企业负责人担负起主体责任,严格执行"三项制度",加强对来自或发往重点区域邮寄物品查验率,抓实安全防范建设,落实岗位禁毒培训,提升禁毒能力,从邮寄源头上切断涉毒犯罪分子运输毒品,有效遏制毒品违法犯罪活动。

#### ■ 迷途新生

## 改变, 让我们在一起

□讲述:晓琳 整理:谢晓凤 徐荔

几年前,晓琳还是一名社区戒毒人员,连她自己也没有想到,后来会成为一名禁毒志愿者,帮助他人摆脱毒瘾、心魔,呼吁更多人抵制毒品……在帮助别人的时候,晓琳仿佛看到了过去的自己,从而更坚定远离毒品的信念,也更明确未来的路。

## 就一口,让我万劫不复

关于怎么会开始吸毒,后来我分析是因为好奇以及无知。我觉得毒品没那么快上瘾,就抽一口没关系。可就是那一口,让我走上万劫不复的道路。毒品不但害了我,还害了我的家庭。因为操心我,这两年我的父母愁白了头。

当我自暴自弃、不知所措的时候,禁毒社工来到了我的身边,帮助我、引导我。在社区戒毒的三年间,我除了积极配合做好尿检,也一直不断地在跨"坎":遭遇毒友诱惑的时候我要学会如何拒绝;工作面临挫折时我要学会克服;面对亲戚朋友的闲言碎语时我要努力安抚保护我的

戒毒康复的过程非常艰辛,但我必须学着振作。因为我看到过受毒品影响而扭曲抽搐的躯体、支离破碎的家庭、呆滞空洞的眼睛、痛不欲生的呻吟……比起那些,我感到我是幸运的,在毒品面前我及时悬崖勒马。而当禁毒社工告诉我有机会成为禁毒同伴志愿者,帮助其他和我有相似经历的人时,我毫不犹豫地报名了。我不但要正视自己的过去,在未来,我还想帮助大家一起抵制毒品。

## 看到他,仿佛看到我自己

小兵是我的第一个帮助对象,他有着 跟我相似的经历。小兵原本有一个幸福的 家庭,但是因为毒品,他的家庭正在摇摇 欲坠。我与小兵促膝长谈,坦诚的态度获 得了他的信任。我也从小兵的讲述中得 知,他曾为了购买毒品借高利贷,债台高 筑,影响了家人的生活。小兵为了保护家 人,想和妻子离婚,但是孩子已经长大懂 事了,他不想让孩子知道自己的事,也希 望给孩子一个完整的家庭。而小兵的妻子 也不愿离婚,想陪着他戒毒康复。

小兵和妻子彼此为对方考虑的感情让 人感动,我开导小兵,是家的力量鼓励着 小兵在戒毒康复的道路上前行。债务可以 通过自身的努力慢慢还,但若是失去家 人,可能就再也找不回来了。听着我的 话,小兵哭了,那一刻他或许明白了家的 真正含义。而我看着小兵悔恨的泪水,仿 佛看到之前那个不懂事的自己。

在后来的沟通中,我发现小兵是一个较为冲动的人,工作中稍有不顺心就会与同事发生争执。这样的情况我以前也有,我把自己的经历告诉了小兵,也告诉他,若是不改变自己永远也跳不出困境。我的将心比心也终于引起了小兵的反思,他开始学着三思而行,遇到解决不了的事会找家人、禁毒社工商量,听取大家的建议再做决定。通过这两年的社区戒毒,小兵的家人们也感觉到了他的明显变化。

小兵的改变对我来说是一种激励,帮助他的过程也是我自己不断学习的过程,我不仅向禁毒社工学习了不少社会工作方法,也不断通过学习禁毒相关法律法规充实自己,坚定自己的戒毒康复信念。

一起改变,努力前行,我们一定可 以。

■ 禁毒课堂

## 偷吃"巧克力" 2 岁宝宝进了 ICU

## 这种减肥"零食"不能吃

2岁多的孩子因为误食了妈妈减肥吃的"减脂巧克力",结果出现了严重的横纹肌溶解综合征,后被紧急送进儿童重症监护室。经医生全力救治,患儿脱离危险,并转入普通病房进行继续治疗。而误食"减脂巧克力"的孩子还不止这一例,这究竟是怎么回事?

## 事件回放>>>

30 多岁的李女士一直追求苗条身材, 生完女儿苗苗后更是为体重感到苦恼。她 在朋友圈看到微商卖"减脂巧克力",号称 "吃一块瘦一斤""不节食月瘦 30 斤" ……诱人的广告语让李女士心动不已,赶 紧买了几盒试试,吃了以后感觉效果还挺 不错,虽然吃完有心悸甚至兴奋到夜里睡 不着的现象,但李女士并没有太在意。

前几天,刚瘦了几斤的李女士还给自己的姐妹也推荐了这个"减肥神药",准备送几粒给姐妹试试,结果东西取出后,盒子忘记放回原处,正巧被2岁多的女儿苗苗看见,偷吃了整整一颗。

在偷吃了妈妈的"减脂巧克力"后, 没过多久,苗苗就出现呕吐、挤眉瞪眼、 吐舌头等兴奋状态。李女士察觉不对,赶 紧将女儿送到江苏连云港市第一人民医院 该院儿内科主任骆培良接诊后发现,惹祸的竟然又是害人的"减脂巧克力",该院最近已经接诊过 3 例同样的患儿。医生立即安排将苗苗收入 PICU (儿童重症监护室)给予洗胃等抢救措施。虽然苗苗只吃了一颗,但情况却相当严重,除了兴奋等症状外,检查结果显示其磷酸肌酸激酶值高达 11522U/L,超过正常数值的 100 多倍,出现了严重的横纹肌溶解综合征,这种病轻的会出现全身肌肉酸痛,严重可导致急性肾损伤、心率失常等。好在经医生及时救治,孩子没有大碍。

医生介绍,李女士吃的这种"减脂巧克力"实际上是一种减肥产品,看起来和普通巧克力没有什么差别,但经之前患儿家长送检,该产品中含有西布曲明,容易引起饱腹、便秘、肝损伤、心率加快、失眠、横纹肌溶解等不良反应,过量使用可出现多器官衰竭甚至致命,已被国家停停止生产多年。早在2010年10月,原国家家自品药品监督管理局停止西布曲明制剂和原料药在我国的生产、销售和使用,已上市销售的药品由生产企业负责召回销毁。

销售的药品由生产企业负责召回销毁。 经过医生科普后,李女士十分后怕, 没想到自己天天吃的"减脂巧克力"危害 竟然这么大,还差点害了女儿。李女士立 即打电话告诉自己的姐妹,让她把"减脂 巧克力"丢掉,同时报了警。 经过救治,苗苗情况稳定,已经转人 普通病房,当地警方已经介入调查李女士 所购产品的来源。

## 如何防范新型毒品>>>

上述所谓"特效减肥药"被制作成巧克力、糖片的模样,迷惑性极强,其实却是国家管制的精神药品,长期服用会损害中枢神经和心脑血管,并产生依赖性,与吸毒无异。

近年来,还有一些新型毒品变身"零 食""潮品"出现在大众面前,千万要警 惕。那么该如何防范?

1.不要随便接受陌生人给的食物、饮品、香烟等,长期离开视线的饮品、食物最好不要再食用。即使是认识的人也要保持几分警惕,要记住,熟人也有很大的作案几率。

2.娱乐、狂欢、宣泄要有节制,不要 因一时兴起而追悔莫及。

3.千万不可以身试毒,不要盲目追求 刺激、与他人攀比,不要把吸毒与享受划 等号。

4.尽量少进人 KTV、酒吧、迪厅等治 安复杂的场所。

(综合整理自:广东禁毒、现代快报等)