"宝宝专用"有用吗?

婴幼儿产品,套路真不少

新手爸妈忙着给孩子囤货时,各 种打着"宝宝专用"旗号的产品让他

相比起普通产品而言,这些产品 的价格往往要高出许多。但在专家看 来, 所谓的"宝宝专用"通常只是炒 概念、造噱头,甚至并无标准可言, 建议家长理性选购。



婴幼儿水售价高 执行标准不统一

"购物车里,一大半都是给孩子挑的。" 作为宝妈, 晓玉向来对孩子的东西格外上 心,"感觉大人凑合着差不多就行,孩子还 是尽量买点好的, 有些东西是当了妈才知 道,还有那么多讲究,连喝的水都不一样。"

相比起普通瓶装饮用水而言, 晓玉发 现一款专门标明"适合婴幼儿"的饮用天然 水显得更加"高大上"

"宝宝应该喝适合婴幼儿的水"。 家在产品介绍中称,婴幼儿是一个较为特 殊的群体, 肾脏等器官未发育完全, 肠道 比较敏感脆弱,应谨慎选择饮用水。至于 如何挑选婴幼儿用水?商家表示,既不能 完全没有矿物质元素,也不能让矿物质含 量太高。同时,婴幼儿饮用水还要满足商 业无菌要求。商家强调, 婴幼儿饮用水的 微生物标准严于国内瓶装水安全标准。因 此,无需煮沸,加热至适宜冲泡奶粉的温 度即可直接饮用。从产品标签来看,这款 水依据的是企业标准, 而非国家标准。

从价格来看,这款婴幼儿饮用水明显 贵出不少。以6瓶装、每瓶1升的量贩装为 例,售价46元,折合每升接近8元,而同品 牌的普通饮用天然水折合每升不到2元。

事实上,不同品牌的婴幼儿饮用水在 具体标准上不尽相同。另一款售价折合每 升9元左右的产品中,商家推出的是"适合 孕婴饮用"的饮用天然矿泉水, 宣称富含多 重矿物元素,执行标准为 GB8537,即《食品 安全国家标准 饮用天然矿泉水》。

记者查询相关资料发现, 在国家质量 监督检验检疫总局、国家标准化管理委员 会发布的《饮料通则》(GB/T10789-2015) 中,明确规定包装饮用水分为饮用 天然矿泉水、饮用纯净水和其他类饮用水 三类。其中,其他类饮用水又分为饮用天 然泉水、饮用天然水、其他饮用水, 并没 有"婴幼儿饮用水"等类别。而在标准方

面,我国有《食品安全国家标准包装饮用 水》(GB19298-2014)和《食品安全国 家标准饮用天然矿泉水》 (GB8537-2018), 也没有针对婴幼儿饮用 水的相关标准。

"尽管国外有部分相关标准,但由于地 域、气候等差异,每个国家的水质都有所不 同。因此,不同国家在婴幼儿用水方面的建 议不尽相同,其中的推荐指标也不一样。 科信食品与营养信息交流中心科学技术部 主任阮光锋强调"商业无菌"更没必要。

"我们要保证卫生,防止致病菌污 染,但没必要追求严格无菌的水。要知 道,只要我们喝水打开瓶盖、倒进杯子、 喝到嘴里时,环境中都会有细菌,也就不再'无菌'。"在阮光锋看来,大家并不用 对细菌唯恐避之不及, "我们人体体内天 生就有上亿的细菌, 只要没有致病菌, 就 不用过度担心有安全问题。'

儿童牛奶口感好 多半要靠添加糖

除了饮用水以外,购物大潮中还有很 多为宝宝"量身打造"的专属产品。

"科学成长配方,含有钙铁锌 VD""孩 子的专属营养师"……一款儿童成长牛奶 在宣传页面中打出这样的广告,并强调"牛 奶口感好,孩子才爱喝"

"口感好"究竟该如何实现?记者从产 品参数的配料中找到答案。与普通纯牛奶 仅有生牛乳不同, 这款调制乳还含有白砂 糖等成分。在商品评价里,不少人也提到 "比纯牛奶要甜"。从营养成分来看,这款儿 童成长牛奶的蛋白质和钙含量与普通纯牛 奶并没有明显区别。不过,二者身价却截然

在电商平台上,每盒 200 毫升、共计 21 盒的这款儿童成长牛奶售价高达 169 元, 折合 200 毫升售价超过 8 元。而营养成分

相当的普通纯牛奶,折合200毫升售价通 常不到3元。

记者在调查中发现,改善口感是儿童 成长牛奶的共同追求,但各有各的"独家配

另一款强调"专为儿童设计,满足儿童 生长发育需求,全面助力儿童成长"的儿童 成长牛奶中,配料不仅包含生牛乳,还有浓 缩苹果汁、聚葡萄糖、乳矿物盐、结冷胶、抗 坏血酸钠、六偏磷酸钠、食品用香精等。

此外,营养成分表也暗藏玄机。

乍一看,蛋白质和钙的含量都要高出 普通纯牛奶。但仔细对比后,记者看到差别 在于这款儿童成长牛奶列出的是每份,也 就是 125 毫升的相应含量, 而普诵纯牛奶 采用的单位都是每100毫升。这样一来,各 项指标自然会"胜出一筹"。

相比起水和奶来说,宝宝在油的摄入 量上要小很多,但这并不影响商家挖空心 思"造概念""搞花样"

在商家看来,普通的花生油、玉米油 葵花籽油甚至橄榄油的营养价值似乎都已 经不能满足宝宝的需要,只有核桃油或亚 麻籽油才能显得与众不同。以一款专为宝 宝设计的有机亚麻籽油为例, 商家称产品 为低温压榨、富含 α-亚麻酸、持有有机产 品认证证书、且未检出 18 项塑化剂。经过 这样一番包装,净含量仅108毫升的一小 瓶有机亚麻籽油售价便高达99元。

记者查看同类产品,发现普通的有机 亚麻籽油同样经过低温压榨、富含 α-亚 麻酸,且经过有机认证,但售价仅为每升50 元左右,远远低于"宝宝专用"的有机亚麻

宣称功效多无依据 不健康成分要警惕

"儿童正处身体发育的重要阶段,家 长们自然希望给孩子的食品提供最好的保 障,各种儿童食品外形设计好看,还宣称 有健康功效,确实更容易受到家长们的欢 迎。但实际上,儿童食品跟普通成人食品 往往并没有多少本质区别,并不一定更有 助于儿童健康。"阮光锋谈道,在我国, 目前只有部分针对婴幼儿配方食品、辅助 食品的标准。而我国《〈食品营养强化剂 (GB14880-2012) 问答》第二十 标准〉 九条对儿童的定义有明确解释,儿童是已 满 36 个月但不满 15 岁的孩子。从营养需 求来讲, 3 岁以上儿童所吃的食品与普通 成年人的食品并没有明显差别, 因此并没

有特殊规定。

"很多儿童食品会宣称自己添加了 '保健成分',宣称有'健康功效',然后 就可以卖出高价。不过,绝大多数'保健成分'和'健康功效'并没有足够的科学 证据,只不过是营销噱头,还不如多样化 的常规饮食来得经济实惠。所以,家长们 在给孩子选购食品时不要过分迷信所谓儿 童食品的功效。"阮光锋提出,家长要尽 量避免孩子从小就养成以颜色、味道、造 型和包装等选择食品的不良习惯。

"为吸引儿童和父母,市售绝大多数 儿童食品都会在风味和口感上大做文章, 但这样做的一个后果就是可能以增加'不 健康'的成分为代价。"阮光锋谈道, "增加甜味"是吸引孩子最简单、也最有

效的手段,大量使用糖的结果,会导致孩 子增加肥胖和龋齿的风险。而"酥脆"是 孩子们更喜欢的口感,这就需要增加脂肪 的使用,也会增加孩子的能量摄入。如果 让孩子从小养成这样的习惯,对成年以后 的生活和健康都会产生重要影响。

阮光锋建议家长们不要盲目相信产品 宣传,不要被儿童食品眼花缭乱的"功 效"迷花了眼,更不要以价格论食品优 劣, 而是要学会看清食品标签和标志, 看 清配料表和营养成分表,了解产品真正的 营养价值,帮助孩子挑选合适的食品。另 外,在日常生活中,尽量使孩子的食品种 类丰富起来,从小教育孩子养成良好的、 营养均衡的饮食习惯。

相关链接 >>>

"高蛋白"儿童零食 名副其实吗?

近期,上海市闵行区人民检察院"童心未 闵"团队积极发挥公益诉讼职能,发现校园周 边商铺售卖的儿童食品存在"雷区":

虚构含量声称

部分食品在包装上标注"高蛋白""低 糖"等含量声称,但实际未达到标明含量声称 的要求和条件。有些标注"儿童酱油""宝宝 酱油"的产品,宣称使用"轻盐""淡盐"等 看起来专为儿童设计的原料,但其配料表和营 养成分表中的钠含量与普通酱油无异。国家规 定, 预包装食品每 100 克蛋白质含量大干等干 20%NRV (NRV 是用于比较食品营养成分含 量的参考值)的才能称为"高蛋白"食品,所 谓营养丰富的"某鱼派"每100克蛋白质含量 为 15%NRV,并非"高蛋白"食品,涉嫌虚

同样,每 100ml 酱油中钠含量小于等于 120mg 的才能称为"低盐"酱油,为儿童挑选酱油的时候可别被"轻盐""淡盐"的含糊表 述蒙骗。类似的还有糖分标识,购买时记得要 核对一下营养成分表。如果宣称了"低糖" "无糖""低盐""不含盐",但未在营养成分 表中具体标注含量的, 也是违规的。

挂羊头卖狗肉

同样是肉,"素食风干羊肉""唐僧肉" 真好吃,感觉比家里肉菜好吃多了!

"素食风干羊肉""唐僧肉"看着像肉, 但仔细看看产品名称,它们可不是肉类,而是 豆制品。如果长期以此代替肉类摄入, 可能导

同样是牛奶, "果奶" "钙奶" 的口感比 牛奶好喝多了!

"钙奶" "果奶"不等于加了钙或者果汁 的牛奶,它们只是含乳饮料,并不是奶制品, 不能代替牛奶和水果。根据国家规定,纯牛 奶、纯酸奶的蛋白质含量均不得低于 2.9%, 而乳饮料、乳酸菌饮料的蛋白质含量不得低于 1%, 营养价值相差近3倍。

不少商家利用孩子和家长对食品原材料、 所含营养成分的化学名称、商品名称、通俗称 法不了解、不熟悉、客商之间信息不对称的特 点,故意混淆食品的成分和功能,误导消费

"素食风干羊肉""唐僧肉"等食品没有 清晰地标示反映食品真实属性的专用名称,容 易误导消费者。

国家规定,应在食品标签的醒目位置,清 晰地标示反映食品真实属性的专用名称,不得 以虚假、夸大、使消费者误解或欺骗性的文 字、图形等方式介绍食品。

选购零食提示

最近几年, "儿童专用"成为家长心中的 "白月光", 认定标注"儿童"字样的产品更加 营养健康,更加符合儿童生长发育需求,"儿童牛奶""儿童酱油"等食品的身份和照 "儿童酱油"等食品的身价也跟 着水涨船高,殊不知部分商家为了迎合儿童口 味,在食品中添加大量糖分、色素、香精等不 利于未成年人生长的成分,也冠以"儿童食 品"的名称,不但没有促进生长发育,反而造 成摄入单一、营养不良。

儿童食品市场鱼龙混杂,应该如何选择 呢?根据《儿童零食通用要求》,挑选零食时 可以遵循"四少三不要"原则。 四少:少油、少盐、少糖、少添加剂。

三不要:不要替代正餐、不要含有反式脂 肪酸、不要使用辐照或微波处理。 (来源:北京日报、"闵行检察"公众号)

号: 433859226476, 遗失开户 许可证, J2900035112504, 声明作废。

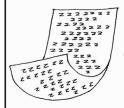
遗失声明

上海田禾投资管理有限公 统一社会信用代码: 91310230672729443A, 遗失营 业执照正本,声明作废,特此

上海靖予霖律师事务所 贾铭轩律师,遗失律师执业证, 证号: 13101202110333033, 声

环保公益广告

重复使用,多次利用



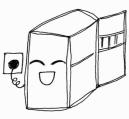
双面使用纸张 二减少量的废纸产生

优先购买绿色食品





6000~8000双一次性族子 2一株20岁的大树



使用无氟沙箱 不会造成臭氧损耗