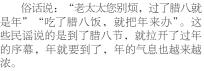
王睿卿 金勇 E-mail:fzbfyzk@126.com

## 诗词歌谣中的腊八习俗

"小孩小孩你别馋,过了腊八就是年;腊 八粥喝几天, 漓漓拉拉二十三; 二十三, 糖瓜 粘;二十四,扫房子;二十五,做豆腐;二十 六,去割肉;二十七,宰年鸡;二十八,把面 发;二十九,蒸馒首;三十晚上闹一宿,大年 初一扭一扭。"这首民谣形象地道出了腊八节



民间的童谣也说明了办年的紧张和欢 "腊八,祭灶,新年快到。闺女要花, 小子要炮, 老妈妈吃着桂花糕, 老头子戴着



新毡帽""小孩子, 你别馋, 吃罢腊八饭, 马上糖瓜粘。盼到新年,穿新衣吃好饭,还 有人给压岁钱。"尽管正值数九严寒、冰天 雪地, 但是过年的欢乐之情却是热情洋溢、 红红火火,辛劳了一年的人们满怀豪情,尽 情享受着新春来临的喜悦,和谐温馨、幸福 美满的神情荡漾在每个人的脸上。

"凝寒迫清祀,有酒宴嘉平。宿心何所 藉此慰中情。"南北朝时期史学家、文 学家魏收的《腊节》诗写出了寒凝大地、数 九降冬时节,人们在桌上摆上肉酒以祭祀百 神,感谢百神的福佑,抒发久已宿居于心中 的敬神之情。可见古时的腊八节是祭祀祖先 和神灵、祈求丰收和吉祥的节日, 因相传这 一天是佛教创始人释迦牟尼在佛陀耶菩提下 成道并创立佛教的日子, 即农历十二月初八 又被称为"佛成道节"

《说文》记载: "冬至后三戌日腊祭百 神。"冬至后第三个戌日是腊日。《荆楚岁 时记》记载: "其日,并以豚酒祭灶神。" 腊八节除祭祖敬神的活动外,人们还要逐 疫。这项活动来源于古代的傩(古代驱鬼避疫 《礼记》云: "傩人所以逐厉鬼 的仪式)。 《吕氏春秋·季冬纪》注释说: 前一日,击鼓驱疫谓之逐除。" 《荆楚岁时记》 说: "十二月八日为腊日。谚语: '腊鼓鸣,春草生。'村人并击细腰鼓,戴胡头,及作金 刚力士以逐疫。

人们在腊八这一天有喝腊八粥的习俗,腊 、粥又称"七宝五味粥"。从唐代以前有关腊 八节的诗文看尚无喝腊八粥的文字, 从宋代的 诗文里开始出现腊八粥的记载,如陆游在《十 "腊月风和意已 月八日步至西村》中写道: 春,时因散策过吾邻。草烟漠漠柴门里,牛迹 重重野水滨。多病所须惟药物, 差科未动是闲 今朝佛粥交相馈, 更觉江村节物新。"诗 中说今天早晨喝了寺院舍的粥,肚子不饿,心 情渐好, 觉得我们这个江边小村草木渐萌, 有 些新春的景象了呢。可见喝腊八粥最早开始于 宋代,已有一千多年的历史。《梦粱录》载: "此月八日,寺院谓之'腊八'。大刹等寺,俱 设五味粥, 名曰'腊八粥'; 亦设红糟, 以麸 乳诸果笋芋为之,供僧,或馈送檀施、贵宅等

民间喝腊八粥有很多的规矩和习俗, 腊八 粥煮好后要用青红丝和干果红糖在粥上摆出福 字、佛字,字的周围还用瓜子仁摆放个圆,寓 意福临祥至圆圆满满, 要先敬神祭祖, 之后再 赠送亲友,一定要在中午之前送出去。最后才 是全家人食用。吃了几天还有剩下来的腊八 粥,却是好兆头。如果把粥送给穷苦人吃,那 更是为自己积德。假如院子里种着花卉和果 树, 也要在枝干上涂抹一些腊八粥, 有说法认 为这样来年会多结果实。

老舍在《北京的春节》 一文中写道: "在 腊八那天,人家里,寺观里,都熬腊八粥。这 种特制的粥是祭祖祭神的, 可是细一想, 它倒 是农业社会的一种自傲的表现。这种粥是用所 有的各种的米,各种的豆,与各种的干果 杏仁、核桃仁、瓜子、荔枝肉、莲子、花生 米、葡萄干、菱角米等熬成的。这不是粥,而 是小型的农业展览会。"老北京人过腊八喝腊 八粥的情景跃然纸上。

## 话说当年法学所(10)——筹建上海市政治学会

1980年12月,中国政治学会在北京成 立时,上海市有法学所、复旦大学、华东师 批学者和一些政治学老专家赴京参 加。会议一致选举政治学家兼法学家、中国 社科院法学所首任所长、中国社科院副院长 张友渔为首任会长,潘念之等老一辈专家被 聘请为顾问。复旦大学王邦佐、华东师大王 松、东华大学周世逑、法学所的潘念之、浦 增元、刘传琛等人,还有一些有政治学背景 的党政老干部参加了会议。

张友渔和潘念之是革命年代的战友和朋 友,都是政治学家和法学家,张友渔嘱托潘 念之负责筹建上海的政治学会。潘老不负使 命,回沪后就立即组织新老专家学者一起筹 建上海市政治学会。当时上海市社联及法学 会等少数几个学会刚刚恢复, 也在社科院大 楼办公。法学会由专职干部高呈祥负责,政 治学会有待成立, 既然由法学所主持工作的 副所长潘念之负责,其筹建工作的人员与经 费就主要由法学所承担了

经过短短几个月的紧张工作,筹备事宜 有了点眉目。1981 年 4 月 23 日下午,社联 常务副主席罗竹风主持召开关于成立上海政 治学会筹备委员会的座谈会。会上当即成立 筹委会,潘念之(社科院法学所)、周世逑 (华东纺织工学院)、王邦佐 (复旦大学) 等 3人为召集人。筹委会其他成员是:徐宗士 (复旦)、石啸冲(华师大)、王松(华师 大)、陈雍(华政)、周纪良(上师大)、浦 增元(法学所)、冯尔泰(市府法制办)、张 锐 (市府参事室)、刘延康 (民政局)、傅于 一星期后的 4 月 30 日下 午,筹委会召开第一次会议, 讨论筹建过程 中的学术研究等问题。会议决定: 筹委会联

络地址设在法学所。基本通过学会章程草 为宪法修改提供参考意见, 陆续召开几 次修宪座谈会。开展政治学理论研究。5月 14日、5月28日、6月11日先后召开3次 修宪座谈会,十多个单位的几十位政治学工 作者参加了座谈会。6月11日第二次筹委 会会议讨论了发展会员、征集论文、召开成 立大会等有关事宜。

1981年10月16至17日,经过9个月 的酝酿,上海市政治学会宣布成立。成立大 会在上海社科院大楼会议室召开,近200人 参加了会议。主管宣科教文卫工作的市委书 记兼社联主席的夏征农(当时市委书记有第 一书记、第二书记和书记之分) 到会并讲 话。中国政治学会副会长李正文、上海社科 院党委书记兼社联副主席李培南、社联常务 副主席罗竹风与会讲话。中国政治学会会长 张友渔发来贺信并作书面发言,由中国政 治学会秘书长陈为典代为宣读和发言。上 海市政治学会筹委会召集人潘念之主持大 会并致开幕词。上海市政治学会召集人周 世逑做筹备工作报告。会上,中国人民大学 副教授许崇德、复旦大学教授靳文翰分别做 了《建立新中国的政治学》《政治学的前 景》学术报告。大会收到并印发了18篇论

夏征农书记在讲话中指出:要以马克思 主义的立场、观点、方法研究与建立我国的 马克思主义政治学,要使政治学为人民服 务,为社会主义服务,为我国的政治经济改 革作出贡献。为此,既要解放思想、贯彻 "双百"方针,又要实事求是、实行批评与 自我批评。李正文在讲话中回顾了30年来 中国政治学发展的曲折过程,提出了政治学 研究中的一些问题。潘念之在开幕词中说, 政治学会是研究政治的, 政治学是一门阶级

性和党性很强的社会科学,资产阶级有资产阶 级的政治学, 无产阶级有无产阶级的政治学 我们要建立和繁荣无产阶级政治学, 为人民民 主专政的政治服务。

成立大会上,经过民主选举,产生了陈其 张锐、刘人寿等 35 人组成的上海市政治 学会第一届理事会。理事会一致推举潘念之为 会长,周世逑、曹漫之(华政副院长)、肖车 (市府秘书长)、袁成瑞 (复旦副书记)、朱宁 远(党校教务长)、石啸冲(华师大教授)、靳 文翰(复旦教授)为副会长。学会聘请以下 17人为顾问:李培南、王鉴(市政法委)、杨 堤(副市长)、秦昆(市检察院检察长)、关子 展 (市高院院长)、舒文 (市府教卫办副主 任)、叶尚志 (市委组织部副部长)、鞠华 (市 司法局局长)、张竹天 (市民政局局长)、王乐 (上海师院院长)、李佐长 (党校副校长)、 周原冰(华师大教授)、罗竹风、张汇文(法 学所顾问)、盛振为(原东吴大学校长)、吴芷 芳 (原东吴大学文理学院院长)、顾维熊 (复 旦教授)。学会任命陈天池(法学所)为秘书 长, 王邦佐(复旦)、王松(华师大)、阮国英 (华政)、刘传琛(法学所)、李婉焉(法学所 特邀研究人员,专职副秘书长)等五人为副秘

本着"边筹备,边工作"精神,学会在筹 建过程中开展了各种学术活动,三次召开了关 于我国宪法修改问题的座谈会, 两次举行了学 习党的十一届六中全会、关于建国以来若干历 史问题决议的座谈会,着重讨论了如何建设高 度民主的社会主义政治制度问题。不仅在政治 学者范围内开展学术活动, 而且还组织成员同 上海市法学会、上海社科院法学所等单位共同 举办研讨会。学会成立后, 在坚持四项基本原 则前提下, 贯彻了百家争鸣、理论与实践相结 合的方针,鼓励广大会员著书立说、编译资

料,积极开展各种学术活动,组织对政治学基 本理论、国家学说、政治制度、政党制度、政 治思想史等方面的研究。次年,学会创办了内 部小型刊物《政治科学通讯》, 1982 年第一期 刊有编辑组人员 9 人: 王松 (华师大)、孙关 宏(复旦)、王鼎元(华师大)、周拱喜(华 政)、周纪良(上师院)、陈继业(教育学院)、 蒋学成(机械学院)、尤俊意(社科院)、刘延 康(民政局)。第二任会长石啸冲主办了《政

治学信息报》,影响很大。 上海政治学会的成立及其所开展的一切学 术活动,不仅恢复了上海政治学界的元气,提 振了上海政治学者的研究精神,而且培养了-大批中青年政治学研究者,进一步壮大了上海 政治学的队伍, 为而后中青年学者的接续奠定 了坚实的基础。潘念之和石啸冲先后担任第一 届和第二届会长,著名政治学家、上海政治学 学科领军人物王邦佐教授连任了几届会长,后 起之秀的复旦大学政治学代表人物桑玉成教授 接任会长至今。法学所浦增元先为常务理事、 后为副会长; 尤俊意先为理事, 后为副会长、 现为顾问; 社科院政治学研究中心主任刘杰代 表社科院担任副会长。

上海市政治学会成立迄今 40 年了,在历 任会长带领下,在政治学人才培养大本营复 旦大学的人才孵化作用下,如今上海市的政 治学学科建设蓬勃发展,政治学优秀人才迭 代辈出,政治学研究成果硕果累累、形势喜

往事钩沉