

新一轮核酸筛查要求封控管理期间人员“足不出户”

相关各区公告执行要求

3月28日5时起，上海市以黄浦江为界分区分批实施核酸筛查。第一批，浦东、浦南及毗邻区域（包括浦东新区全区，奉贤区全区，金山区全区，崇明区全区，闵行区浦锦街道、浦江镇，松江区新浜镇、石湖荡镇、泖港镇、叶榭镇）先行实施封控，开展核酸筛查。封控管理期间人员足不出户。

足不出户指的是不出家门，不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动，比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等。居民要拿快递、扔垃圾，可以由小区物业或志愿者上门协助。上海发布整理了第一批各区严格落实封控管理期间人员足不出户措施。

上海交通大学医学院上海市免疫学研究所教授王颖介绍，由于奥密克戎本身的传播能力特别强，为了尽快实现社会面清零，本轮筛查，对于获得目前上海地区病毒传染的基础数据具有重要的意义。而“足不出户”可以让封控区域内的居民通过固定在一个相对独立的空间里，减少流动，使获得的数据更加精准；同时也可降低尚未被检测到的无症状感染者感染其他人的可能性，对于防止疫情散播发挥积极的作用。

复旦大学附属华山医院感染科王新宇副主任医师表示，“足不出户”，就是要求将人员的流动性降到最低程度，避免同一个小区内居民之间的直接接触，降低封控小区内再出现人际传播的可能性。

专家呼吁，希望每一位市民积极配合和严格按照上海市本轮疫情筛查中的管控要求，一起为守护上海发挥每个人应有的作用，尽快实现社会面清零，恢复正常的社会和生活秩序。

浦东新区

按照上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署要求，3月28日凌晨5时至4月1日凌晨5时，浦东新区所有住宅小区实施封闭式管理，所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区（村组）内户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等），邻里间不串门、不聚会、不聚餐，不握手、不逗留、不寒暄。

2.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证或单位证明或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。

3.参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。

4.确因必要或必须而出家门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。

5.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自出家门取外卖和快递，不得同外卖快递人员直接接触。外卖快递人员不得进住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

6.确有应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。

7.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众

生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。我们用心用情做好服务，为大家解决封控期间的急难愁问题。疫情防控，人人有责。让我们上下同心，坚决打赢疫情防控阻击战。衷心感谢大家的理解和支持！

闵行区

按照上海市关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署，3月28日凌晨5时至4月5日凌晨3时，闵行区所有住宅小区分两批实施封闭式管理（第一批：3月28日5时起，浦锦街道、浦江镇先行实施封闭式管理；第二批：4月1日3时起，梅陇镇、马桥镇、江川路街道、华漕镇、颛桥镇、七宝镇、新虹街道、虹桥镇、古美路街道、莘庄镇、吴泾镇、莘庄工业区等12个街镇（工业区）实施封闭式管理），所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等），自觉做到足不出户。

2.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。

3.参加所在小区（村组）防疫志愿服务的市民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。

4.确因必要或必须而出家门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。不串门、不聚会、不聚餐，见面不握手、不逗留、不寒暄。

5.所有人员不得出门扔垃圾。垃圾请用垃圾袋装好后放家门口，小区（村组）将组织专人进行收取。

6.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自出家门取外卖和快递，不得同外卖快递人员直接接触。外卖快递人员不得进住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

7.确有应急就医等紧急需求的市民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。

8.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合！

金山区

当前疫情形势依然严峻复杂。感谢您积极配合参加了昨天的核酸筛查，请您继续保持足不出户，不要离开家门，更不要在小区内散步、遛狗等，以防出现病毒传播。如有私自外出、不听劝阻者，将依法依规进行处理。

让我们在一起，众志成城、共克时艰，守护好我们共同的家园，坚决打赢疫情防控阻击战！

松江区

按照上海市关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署，3月28日凌晨5时至4月5日凌晨3时，松江区全域分两批实施封闭式管理。新浜镇、石湖荡镇、泖港镇、叶榭镇于3月28日5时至4月1日5时实施封控，其他街镇园区于4月1日3时至4月5日3时实行封控。

封控管理期间居民要做到足不出户。现将有关措施告知如下，敬请大家充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇园区、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有居民足不出户，不出家门，不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动，比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等。

2.请大家分批、有序参加核酸检测，戴好口罩、保持距离，防止交叉感染。

3.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。

4.参加所在小区（村组）防疫志愿服务的市民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。

5.居民要拿快递、扔垃圾，可以由小区物业或志愿者协助，按人员无接触方式进行。所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递。外卖快递人员不得进入住宅小区（村组）。

6.确有应急就医等紧急需求的市民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。

7.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合！

奉贤区

按照上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署要求，3月28日凌晨5时至4月1日凌晨5时，奉贤区实施全域封控管理，期间全区所有住宅小区实施封闭式管理，所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员非必须不出家门，自觉做到闭门守守。

2.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、或单位证明、或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。

3.参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。

4.确因必要或必须而出家门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。

5.所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区（村组）内户外

空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等），邻里间不串门、不聚会、不聚餐，见面不握手、不逗留、不寒暄。

6.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自出家门取外卖和快递，不得同外卖快递人员直接接触。外卖快递人员不得进住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

7.确有应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。

8.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、团结一心、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场大战硬仗，尽快实现社会面动态清零，走出户外，沐浴春的阳光，放飞梦想，拥抱新的生活。

感谢您的理解、支持和配合！

崇明区

按照全市统一部署，当前崇明区正实施全域封控管理，期间全区所有农村社区、住宅小区实施封闭式管理，所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在乡镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员非必须不出家门，自觉做到闭门守守。

2.在核酸采样现场，听从工作人员和志愿者统一指挥，规范佩戴口罩、保持安全社交距离，分批、有序进行采样。采样完成后有序返回住所，不逗留、不寒暄、不握手。

3.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、或单位证明、或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。

4.参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。

5.所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区（村组）内户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等），邻里间不串门、不聚会、不聚餐。

6.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自出家门取外卖和快递，不得同外卖快递人员直接接触。外卖快递人员不得进住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

7.确有日常用药、应急就医等紧急需求的居(村)民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、乡镇给予协助，各乡镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。因外出就医等确需出家门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。

8.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。

感谢您的理解支持和配合！