

居家上体育课影响邻居，算扰民吗？

“请问楼上是在跳绳吗？一蹦一蹦的，还有抽地的声音。”“不好意思，孩子在上居家体育课，有几个动作力量控制不好，已经结束了。”“剧烈运动希望能去户外，现在居家办公，很受干扰。”这是北京某小区业主群的一段对话。

出于疫情防控需求，最近一段时间，很多中小学校要求学生居家上课，企业、单位也要求员工居家办公。这期间，小孩居家体育课制造的动静难免会给邻居带来一些困扰。特殊时期，如何处理好邻里关系？怎么界定究竟是正常的生活声音还是侵权的扰民噪音？不少人可能有这样的疑问。

记者观察：邻居们怕吵，家长们也会注意

“可以居家办公，可以居家上网课，但是为什么要居家上体育课？楼上小朋友上课给我震惊了要。”

“居家的第 15 天，工作日，楼里铛铛剁馅儿……上网课的学生因为上体育课一通乱蹦……上班族能怎么地？”

记者注意到，居家上课、办公后，有些网友在网上吐槽，由于邻居居家产生的各种噪音，自己的生活、工作受到了打扰，其中居家体育课多有涉及。

孩子们的居家体育课到底是如何上的？不少家长晒出了孩子上课时的短视频：有的

在做第九套广播体操；有的像是在打拳击，但打得歪歪斜斜；有的更像是最近大火的“刘畊宏女孩”的跳操。内容五花八门，当中不乏一些跳跃的动作，个别也有在客厅里跳绳的。

但记者注意到，视频中，绝大多数家长会给孩子铺上瑜伽垫，或者让小孩在地毯上进行。还有一些小孩会将鞋子脱掉，只穿着袜子在地上蹦蹦跳跳。可见，绝大多数家长是有采取措施避免扰民的意识的。

吴先生表示，他家小孩这个年纪比较贪玩、好动，户外活动受限，孩子也会难受，的确需要由学校安排进行适当的体育锻炼。但是对于没有小孩或者有老人的家庭，肯定希望安静。

“需求不同，就会产生矛盾，只能相互多理解、多体谅。但总体来说，有孩子的家庭还是应该多注意一些，家长多引导、多约束小孩的行为，尽量不要给邻居造成太大的困扰。”吴先生说。

胡震霄说，司法实践中，会考虑声响的大小、声响的频率、运动的种类、运动的时间、被侵害者受损情况、被侵害者的身体状况、侵害者的过错程度以及针对声响做出的减损措施等，并结合疫情等特殊时期的特殊需求来综合判断。

在胡震霄看来，孩子居家上体育课，如果避开大家的休息时间，一节课40分钟左右的时长，产生一些非持续性的运动声音，原则上认为属于居家生活产生声响的合理范围，一般不会构成噪声污染。

“除非是一些声响过大或频率过高的运动，如持续高频地进行拍球等，对楼下住户的影响超出了一般容忍限度，则可能构成噪声污染侵害，需要承担一定的民事责任，如赔偿、道歉等。其他生活声响是否为噪声污染也依同理判断。”胡震霄进一步解释说。

强制邻居按照自己的特殊需要安排生活。”

陈锦洪表示，当发生上述情况时，邻里双方应本着方便生活、团结互助、公平合理的原则妥善处理邻里关系。如对声响较为敏感的一方，可以通过采取加装物理隔音设备等方式降低外来声音对自己的干扰。而作为邻居，得知对方情况特殊后，也要注意将声响控制在合理的范围内。

特殊时期邻里关系更需细心维系

家住北京通州的吴先生有一个 8 岁的儿子，疫情期间学校改为居家网课，每天有两节体育课要上。根据吴先生对儿子上课的观察，有一些动作比如高抬腿、原地快速跑等确实动静大了点儿，“尤其是小孩，不会控制轻重，如果住在楼上，邻居可能是有点受不了。”

在吴先生看来，这样一个特殊时期，小孩居家上网课，成年人也在居家办公，当大伙儿都居家的时候，邻里关系就变得更“微妙”一些。“放平时，偶尔一次球掉地上动静大点也许没关系，但这个时候矛盾可能会放大，尤其是有小孩和没小孩的家庭之间。”

如何界定正常声响还是扰民的噪音？

生活中，由于个人体质、生活作息习惯等因素的差别，不同的人对声音的接受程度不尽相同。有些人容忍度高，觉得大白天楼上楼下有点动静很正常，只要不是在大家休息的时间、不是太过分就行。但有些人容忍度较低，邻居产生些许动静可能都接受不了，认为是噪音扰民。

北京朝阳法院法官胡震霄告诉记者，法律上有噪声污染的概念，是否构成噪声污染并且达到相邻污染侵害的程度，这不取决于个人感受，而是有客观的判定标准。“用老百姓的话讲，就是看行为是否‘过分’了。”如何定义“过分”，需同时满足两个条件，其一超过国家规定的环境噪声

排放标准，其二干扰到他人的正常生活、工作和学习。

“对普通住宅声音分贝的要求，在我国《城市区域环境噪声标准》里有明确规定，白天不超过 55 分贝，夜间（22 时至次日 6 时）不超过 45 分贝。”胡震霄说，是否超过分贝值，一般通过鉴定的方式便能证明。

但是，即便超过了规定的分贝值，也不一定就构成侵害，还要看噪音是否足以干扰到他人的正常生活、工作和学习。对于这一项的判断标准，不能基于某些特殊的个体，而是要根据大多数人的感受，以理性人的标准来评判是否超出了可以忍受的范围和程度。

合理的生活声响邻里间负有容忍义务

楼房居民大家居住生活在一起，对于日常生活产生的合理声响，邻里间都负有一定程度的容忍义务。朝阳法院民事审判一庭副庭长陈锦洪说，现实生活中有一些特殊的个体，可能因自身身体、心理原因或者作息习

惯与常人不同，对声音较常人更加敏感，容忍度更低。“由于容忍度是以一般人或普遍人的认知标准来判断的，因此当声响没有超过一般人的容忍限度时，这些有特殊需求的人，可以采取沟通的方式协商问题，但不能

相关判例>>>

噪音扰民适用谁主张谁举证原则

胡震霄列举了两个案例：其一发生在 2020 年疫情期间，北京某小区居民李某家，两个小外孙时不时会发出跺地板的声音或突然的巨响。楼下邻居张某多次反映并报警。李某后来购买了垫子和薄毯，把孩子们的玩具移到床上，居家体育课也取消了。开庭时，李某当庭道歉。张某则提交病历，称其存在睡眠障碍、焦虑状态、心律失常、头晕、精神障碍等。

法院审查认为，张某提交的证据可以证实楼上的噪音侵害了其生活安宁，结合李某的过错程度、噪音持续的时间、张某的特殊身体状况、事发后李某的防范措施等因素，综合判定李某给付张某精神损害抚慰金 2000 元。

在另外一起案件中，钟某主张邻居张某在屋内长时间使用钢琴，噪音严重影响其生活和身体。张某称，其使用乐器或居家活动时已经控制了音量，并且安装了隔音台。该案中，虽然钟某提供了微信聊天记录和病历说明其受到影响，但由于钟某放弃了鉴定，证据不足以证明张某产生的声音达到噪音标准且对钟某造成了损害，法院判决驳回了钟某的索赔请求。

法官提醒>>>

邻里多担待 有事多沟通

疫情的特殊时期，作为邻居应当尊重孩子居家期间适度进行体育运动的需求，本着维护邻里关系的原则，妥善处理邻里纠纷。

作为孩子家长，也应注意选取合理的时间、合理的运动内容以及适当的方式减少对邻居的影响。比如，家长可提前跟邻居打好招呼；运动时应尽量避开休息时间；需要进行跳跃、奔跑等动作时，尽量通过瑜伽垫等辅助物品或其他有效措施减少声响，同时避免一些高频率、高强度的运动。

作为学校老师，也要充分考虑到居家的条件，合理安排好孩子的上课时间、运动内容。可以给家长一些灵活的选择，方便家长根据家庭实际情况合理安排孩子的运动内容。

（整理自北京日报客户端等）

上海法院自主网络司法拍卖公告

以下法院近期将举行网络司法拍卖，现将拍卖标的公告如下。竞买人即日起在相关网络拍卖平台查阅拍卖信息，包括标的物详情、竞买公告、竞买须知等，并向拍卖辅助机构咨询了解详情，预约现场看样，在规定时间内办理网上报名并支付保证金。委托代理竞买人、联合竞买人、优先购买权人须事先通过辅助机构向法院提交审批材料，经法院确认后再到网络拍卖平台报名参拍。

网络拍卖平台网址：公拍网www.gpai.net；淘宝网：www.taobao.com；京东网：www.jd.com；人民法院诉讼资产网：www.rmfsyssc.gov.cn；中国拍卖行业协会网：www.caa123.org.cn；工行融e购：https://gf.trade.icbc.com.cn。

上海金融法院 拍卖标的：蓝永强持有的深圳康美生物科技股份有限公司 5,000,000 股股票（证券代码：835541，证券简称：康美生物，证券类别：无限售流通股） 第二次拍卖起拍价：1200 万元 拍卖平台：京东网 拍卖时间：2022 年 6 月 15 日 10 时至 2022 年 6 月 16 日 10 时止（延时除外）	拍卖辅助机构：上海康吉拍卖有限公司 联系人：严先生 13681763097 021-52362588 上海市第一中级人民法院 拍卖标的：中科际控股集团有限公司持有的易康云（北京）健康科技股份有限公司 433.275 万股股份。 评估价：550.97 万元 起拍价：309 万元	拍卖平台：淘宝网 拍卖时间：2022 年 7 月 8 日 10 时起至 2022 年 7 月 11 日 10 时止（延时除外） 拍卖辅助机构：上海金槌商品拍卖有限公司 咨询电话：13701843149 石先生 上海市第一中级人民法院 拍卖标的：江苏省南通市启东市启隆镇乐享城 2099 幢 101 室；建筑面积：156.7 平方米	（另附地下室：147.71 平方米）；房屋性质：市场化商品房（第二次拍卖） 起拍价：204 万元 评估价：364.03 万元 拍卖平台：淘宝网 拍卖时间：2022 年 7 月 8 日 10 时至 7 月 11 日 10 时 拍卖辅助机构：上海青莲阁拍卖有限责任公司 联系人：严先生 021-51701227 15201862165
--	---	--	---

特别告知：标的物以实物现状为准，法院不承担标的物的瑕疵担保责任。