

爱的绑架，我要勇敢说“不”！

□口述：淑芸 记录：一帆

爱情这个古老的话题人们研究了几千年，但也不过是仁者见仁、智者见智罢了，没有统一的标准或放之四海而皆准的爱情秘籍。

淑芸经过了初恋男友辰南不断地“爱的道德绑架”，并最终成功摆脱对方后，意识到感情交往过程中两个人舒舒服服最好，不必太强求，平平淡淡才是真。

遇到了辰南 收获了满满的爱

高三那年上半学期，一天上午刚下课，我突然看到一个不认识的男生在教室门口探头探脑的，过一会儿就喊我的名字：“韩淑芸！韩淑芸！”同学们都看向了我，我问那个男生：“你找我？咱俩不认识吧？有什么事呢？”

我的一连三问让他更加慌张了，他就是辰南，只见他在那支支吾吾了半天，才从口袋里拿出一页纸，急忙地说：“韩淑芸同学，我知道你，我叫姚辰南，是隔壁……三班的，也……很仰慕……你，希望咱俩……能成为朋友，这是我特意为你写的诗，哎呀！疼死我了！”

原来他当时实在太紧张了，急急忙忙逃跑时胳膊肘撞在了走廊拐角尖锐的墙角上，我则在旁边忍俊不禁。大概听同学说过我是心肠软、耳朵软的女生，辰南索性厚着脸皮，一有空就到教室找我。

他那段时间的种种示好渐渐地搅乱了我的心，同时从同班女同学羡慕的目光中我的虚荣心也得到了极大的满足。

升入专科学院后 他像变了一个人

高考成绩尘埃落定后，不出所料，我俩双双被那所大专院校录取，临开学之际，我俩像恋人去外地度蜜月那样神态亲密地相依相伴，周围的同学看后又是一片羡慕。

但是上了那所专科学院后，我的噩梦却开始了。在学院里，辰南就像变了一个人似的，以前勤奋好学的他不见了踪影，变得不求上进、虚度时光，他还和室友经常通宵打游戏，我不止一次发现他在手机里用 QQ、微信和一些女同学乃至网友暧昧地聊着天，平时逃课、考试作弊更是常规操作。

我们渐渐有了变化，刚入校时两个人经常黏在一起，不过后来由于我俩在不同的系，相隔有一段距离，而且各有各的事情，变得不常联系了，当然跟他身边总有一帮“志同道合”、能玩到一块去的狐朋狗友也有很大的关系。

一天下午突然变了天，晚自习结束后，只穿着一件单薄衬衫的我刚走出教室大门就感到一阵寒意，这时辰南像救世主一样出现，给我拿了一件自己的厚外套。原来，他们班的老师因为有事，提前一节课下课了，下课后他也穿得很少，想到我下课后也会很冷，连忙回家拿了一件厚外套回校，一直等我下课。当时我很感动，从此就默认了他成为我的男朋友，那段时间，我俩经常一起吃饭，一起学习，两个人形影不离。

时间过得飞快，不知不觉参加完了高考。由于和辰南谈恋爱后，我的成绩下降得很厉害，成绩公布后，我的高考分数没上本科线，父母只好给我填报了一座附近城市的大专院校。而辰南的高考成绩比我多考了 50 分，本来可以报考省会的一所本科院校的，却为了能够和我一起上学，不顾他父母的反对，和我一样填报了同一所专科院校。

我听到消息后，觉得我遇到辰南真是值了，收获了他满满的爱。

而我俩的思想分歧也让两个人越来越聊不到一块去，就算约会见面，也经常冷场，两人的兴趣点和价值观有着很大的不同。比如，我说某学霸经过努力达到好成绩，自己今后要力争向他看齐，辰南却在一旁嗤之以鼻，说社会上某某功成名就的大人物初中都没毕业，也照样是亿万富翁等等，类似的例子太多了。

我能进这所学校不容易，离开自己的父母，远赴异地他乡，非常珍视在这里继续深造的机会，所以非常爱惜时间，上课之余，天天去图书馆看书，一心想着要专升本。

而辰南不再是上高中时那个上进好学的少年郎，也不再是个性有些羞涩而细腻的大男孩，成为了游戏人间、油滑空虚的浮夸青年，只想着 60 分万岁、如何不要花费什么力气、安然混过这三年校园时光。



贰柒 制图

手记>>>

情感绑架是恋爱中的冷暴力

教育家、思想家和作家苏霍姆林斯基曾经说过：昙花一现的感情，不能真诚地可靠地长期地相爱，是相当一部分青年人道德方面存在的严重缺陷。

现实中的情感绑架实在是太常见了：以爱之名提出各种不平等的要求；以分手之名，各种威胁；以死亡威胁；以承诺为由，束缚行为；以及各种对比，来满足需求感等等。

那到底什么是情感绑架呢？

情感绑架，是指人们以道德的名义，利用过高的甚至不切实际的标准要求、胁迫或攻击相爱一方，左右其行为的一种现象。

殊不知情感绑架就是一种情感勒索，是对方利用你们亲密的关系，以感情的名义，来迫使你做一些本不愿意做的事情，只为了证明你爱他或者给他所谓的安全感，或者仅仅是为了他开心。

殊不知爱你的人只怕给你的不够多，爱是温暖是陪伴，但伴随着情感绑架的爱，是一种自私，也是一种沉重的枷锁，要知道真正的爱是付出是保护，而不是利用你和控制你。

其实情感绑架中的受害者并不止是被勒索的人，勒索者也会一败涂地，最后只能落得个两败俱伤的结果。因为恋爱中的道德绑架多了，受害的一方会觉得非常心寒，也会非常的累，最后的结局一定是分手！就像本故事中的淑芸和辰南这对情侣黯然分手的那种结局。

“爱的道德绑架” 让我很为难

我经过痛苦的抉择后，怀着歉疚的心理，冒着很大的勇气，把辰南约了出来，在学校附近的饭店里请他吃饭，饭后就隐晦地提出了分手。哪知辰南听了后，一副非常委屈的样子，不顾周围食客，声泪俱下地说：“我为了你都放弃了重点本科大学，为你付出了这么多，你现在翅膀硬了，竟然要和我分手？你的良心呢？”食客中绝大多数是本校的同学，听了他这番话后，都对我指指点点的，显然都替他鸣不平。我特别难堪，同时很委屈，又很生气，拖着离开了饭店，不过心软的我我觉得辰南说的有道理，毕竟他本来可以直接填报更好的本科院校的，是我拖累了他。

辰南显然看出了我的犹豫，忙在我耳边说起了甜言蜜语，并发誓今后一定要在学校里好好读书，于是我原谅了他，和他分手的事情只能作罢。

可是辰南大概从这件事上得到了启发，知道我这人心软，念旧情，于是这成了他的杀手锏和对付我的大杀器，只要我哪里惹到了他，或者我的什么举动和想法让他不高兴了，他就会搬出高考时填报志愿时他是如何为了我牺牲自己前途的事情来，

终于到异地求学 彻底摆脱了他

当我向晓蓉姐征求意见时，她一针见血地指出：让我要求辰南陪自己一起到省会去奋斗，不要因为歉疚感就放弃了自己上本科学校的机会，不应该因为感情就视前途为儿戏。她成功说服了我，于是第二天我向辰南提出了这个想法，结果他死活不愿意，又搬出老一套开始喋喋不休了。说我如何薄情寡义，不肯为了他付出一点牺牲。

看我这次与以往不同，有些不屑于他的“表演”了，辰南竟然跑到我们教学楼的六楼楼顶，最后逼问道：如果我要提出分手或者去省会上学，他就从楼上跳下去，要让我一辈子活在自责中！这时听到消息的许多同学都来到教学楼下围观，连学校的保安也赶来试图说服辰南。看他这么过激，我一时半会儿也没了主意，只好敷衍说：“这件事我回去好好想想再说。”当然辰南并不是真的想跳楼，他借着保安们的劝说和我态度的软化借机下台阶，一场风波就这样总算平息了。

回寝室后我又找到晓蓉姐，六神无主地问她该怎么办？她斩钉截铁地说：“事情已经发展到了这个地步，你必须摆脱辰南！这不是绝

让我不断地为之歉疚，对他亏欠。

就这样，我俩关系虽然没断，但维持着别扭的所谓情侣关系有两年多之久，直到临毕业的最后一年，我经过自己的刻苦努力，终于顺利通过了别的大学的专升本考试。拿到录取通知书后，不久我要去省会继续自己的学业了，一想到要离开辰南独自去外地求学，我竟然有一种“可怕”的想法：没有伤感和依依不舍，反而感到前所未有的轻松。我不禁反思，是不是我俩之间的感情出了问题？不过我还想努力，再和辰南平心静气地谈一次。

我还没把自己的想法和盘托出，辰南却哀求我能够为他留下来，放弃这个专升本的进修机会，和他一起在这个城市找工作。我又有些动摇了，觉得自己再为他牺牲一次机会，大概就不再欠他了吧。不过这个机会千载难逢，而且为了这次考试能够顺利通过，我可是准备了足足两年多的时光呀，放弃了太可惜！再说，我也意识到了辰南动不动就会拿高考填报志愿时自己的“牺牲”说事。我很苦恼，为此，特意跟我的闺蜜晓蓉姐倾诉了我和辰南的一切。

情，要不然今后有你受的！在他的这种一而再再而三的道德绑架下，你的生活将永远被他牵着走！”晓蓉姐这种不拖泥带水的行事作风是我恰恰不具备的，我承认自己优柔寡断的性格是辰南以前可以轻而易举地拿捏我、左右我的主要原因。

过了一周左右，参加完毕业典礼，眼看入学时间就要到了，我悄悄避开辰南，一个人去了省会那所大学上学。后来听晓蓉姐说辰南并没有真的跳楼自杀，我才松了口气。

随后我俩又断断续续处了三个月，在我的多次暗示下，他终于接受了和我分手的事实，其实当时晓蓉姐已经留校当辅导员了，她早在半个月前就说过辰南好像新处了一个女朋友，一次在校园里亲眼看到他俩神态亲密地闲逛。反正无所谓了，那一刻，我感觉心里的一块石头落地，对他的那点歉意也烟消云散了。

和辰南分手后，我目前还没有做好开始第二段恋情的心理准备，不过我的往后余生，坚决不会再找对我好得过的男朋友们了，我怕自己承受不住，只希望今后两个人平平淡淡、水到渠成。