

人到中年才知道什么是真友谊

口述：怡然 记录：林可依

怡然和文君曾是中专同学，但年少时她们并无过多交集。那时的文君在怡然眼里，拘谨无趣、木讷呆板，自己根本不可能和她成为朋友。

但在和原先的朋友逐渐渐行渐远，而自己又最需要人安慰的时候，文君的突然出现让她心中充满了感动。时间越久，她和文君的友谊也越稳固，尤其是当她遭遇丧父之痛时，还是文君陪伴她走出了低谷。怡然终于明白，友情并不只是一起吃吃喝喝玩玩乐乐，而是平淡岁月中的相互扶持、温暖鼓励。

年轻时我的友情都不靠谱

说实话，我从没有想过自己会和文君成为闺蜜。

文君和我是中专同学。那时，她在班里属于默默无闻，小透明一般的存在。文君名如其人，文静、低调，平时总是扎一个简单的马尾辫，脸上架着一副大大的近视眼镜。除了埋头读书，从不参与班级里的任何小团体。

那时的我，虽然谈不上多活跃，但也有不少“狐朋狗友”，经常参加各种小团体的活动，课余时间和别人一起逛街，去同学家看港台片录像，唱卡拉OK，为同学庆生，甚至一起打打小麻将，玩得不亦乐乎。在我的心里，那才是青春该有的样子。恣意快活，放飞自我，而不是像文君那样，拘谨无趣，木讷呆板，所以那时的我，几乎很少和文君有交集，更别提成为好朋友了。

毕业后，曾经要好的朋友都各奔东西。有的去了广东做生意，有的去了南方打工，有的甚至去了异国他乡讨生活。即使留在本地的，也都流向了不同的领域，大家忙着工作、业余进修、谈情说爱，彼此见面、沟通的时间越来越少。

读书时，我有个最好的朋友——敏，她是知青回沪子女，小时候在北方的农场度过，直到初中才回到上海。因为经历的关系，她和班里的同学显得格格不入，更有调皮的男生会借着各种机会“欺负”她。而作为同桌的我，总是义不容辞地站出来，为她打抱不平，为她发声。也因此，我们成为了好朋友。不管遇到什么事，她总会向我求助，而我也会毫不犹豫地帮她。毕业后，我们也还是保持着经常性的联系，逛街、看电影、吃美食。甚至有段时间，我们经常会买一模一样的衣服和鞋子，每每穿着同样的衣服出去，经常会被人误认为是双胞胎。每每此时，我们两个总是会心心地相视一笑，然后勾肩搭背在一起，得意地大声宣布：“没错，我们就是双胞胎！”

那时，我总以为即使所有的人都不联系了，我和敏也永远不会走散。但我还是太天真了，年少青春时我们其实根本不懂得什么是真正的友谊，更不懂得友情和爱情一样，需要包容、理解、体谅，最后，只因为一个小小的误会，我和敏谁都不愿意第一个低头向对方示好，于是，多年的友情便从此结束。

一次生病探望，让我们彼此走近

说实话，失去敏这样一个朋友后我的心里还是蛮难过的。毕竟，友情也是人生中的一个重要组成部分。想想自己当初对敏那么多帮助，而她最终却因为一些小事就和我闹掰，我忽然觉得很不值得。甚至，我开始怀疑起人和人之间是否拥有真正的友情，对结交新朋友我更是不抱奢望了。

但不久却发生了一件让我意想不到的事。

那次，因为妇科方面的疾病，我住进了医院，准备手术治疗。虽然只是一个小手术，但我还是很紧张，因为之前从来没有过这样的经历。老公天天都来医院看我，给我打气，可是他毕竟是个大男人，安慰也只能是隔靴搔痒，并不能真正理解我的心情和感受。

手术前的一天，我正躺在病床上胡思乱想，忽然病房门口走进来一个瘦小的人影。我仔细一看，竟然是文君。

我惊讶地看着她，直到她走到我的病床边，我才确定，她是来看我的。“你怎么来了？”我疑惑地问。“哦，我正好去你们单位办事，就想顺便去看看你，但没见到你，问了你同事才知道你生病住院了。”文君边说边把一袋水果、营养品放在了床头柜上。这下，我更好不好意思了：“怎么能让你破费呢？”“客气什么，大家都是老同

友——敏，她是知青回沪子女，小时候在北方的农场度过，直到初中才回到上海。因为经历的关系，她和班里的同学显得格格不入，更有调皮的男生会借着各种机会“欺负”她。而作为同桌的我，总是义不容辞地站出来，为她打抱不平，为她发声。也因此，我们成为了好朋友。不管遇到什么事，她总会向我求助，而我也会毫不犹豫地帮她。毕业后，我们也还是保持着经常性的联系，逛街、看电影、吃美食。甚至有段时间，我们经常会买一模一样的衣服和鞋子，每每穿着同样的衣服出去，经常会被人误认为是双胞胎。每每此时，我们两个总是会心心地相视一笑，然后勾肩搭背在一起，得意地大声宣布：“没错，我们就是双胞胎！”

那时，我总以为即使所有的人都不联系了，我和敏也永远不会走散。但我还是太天真了，年少青春时我们其实根本不懂得什么是真正的友谊，更不懂得友情和爱情一样，需要包容、理解、体谅，最后，只因为一个小小的误会，我和敏谁都不愿意第一个低头向对方示好，于是，多年的友情便从此结束。



贰柒 制图

手记>>>

真正的朋友是宝贵的财富

每个人的生活中总会有几个朋友。就像亲情、爱情一样，友情也是人生中不可或缺的重要部分。我们经常说，小时候结交的朋友最可贵，因为正是单纯质朴、天真无邪的年龄，没有那么多的功利和算计。但其实，只要是真正的友谊，并不关乎年龄。有时年龄越长才越能懂得什么是真正值得交往的人，谁才是真正的朋友。

怡然年轻时显然不懂得朋友的真正意义，虽然身边朋友众多，但大多是一起玩乐的朋友，随着时间的流逝全都渐行渐远。当她对友谊不再抱有希望的时候，曾经最不起眼的同学文君却在她最需要人陪伴、安慰的时候出现在了她的眼前。而文君低调、谦逊、善良的为人处世，更是让怡然深受影响，让她懂得了生活的本质究竟是什么，不是高调、张扬、拼命追求所谓高品质的生活，而是平淡温馨，身体健康、家人平安。文君的出现，让怡然开始审视自己，思索人生，重新定义生活。

都说人生得一知己不易，可见一个好的朋友对我们的生活有多重要。朋友不仅可以给我们帮助，带给我们快乐，更能影响我们的三观，甚至人生的走向。所以，能遇到一个真正的好朋友也是人生的一大幸事。如果有了，便好好珍惜吧！

我的心态渐渐变得平和

从这次探病之后，我和文君开始接触多了起来，也对她多了一些了解。

工作后，文君一直都在自己的岗位上踏踏实实、任劳任怨地工作着。其实我知道那个是最基础的岗位，工作繁杂，即使再怎么努力，做得再好，也看不出成绩。

可文君从来没有一句抱怨，而是老老实实地做好每一件细小的工作，甚至从来没想到要跳槽另觅工作。我觉得像她这样认真负责的人，到了外面也一定会受欢迎的，那为什么不找份薪资更高、待遇更好的工作呢？但文君却对自己有着清醒的认识，她说自己不善交际，也不会来事儿，另外找工作也不一定适合自己，还不如踏踏实实把手里的事情做好。

而且，她并没有因为工作简单就轻视，反而还在不断地进修学习以进一步提高自己的工作能力。

在婚姻问题上，文君也是老老实实，找了一个和自己一样普普通通的人。

文君的丈夫原来在一家商场做采购，后来因为企业不景气下岗了。但文君从来没有埋怨过丈夫一句，而是安慰他、鼓励他，让他放下心理负担。

这些年，她丈夫一直在外面努力工作，虽然收入不高，但也可以养家糊口，文君对此也已经很满足了。

走出失去父亲的阴影

也许正是文君身上的这种正能量深深打动了我不自觉地，我和她成为了一对好闺蜜。

有什么心事，我都会向她倾诉。而有什么快乐，我也会和她分享。我觉得自己和她越来越同频，两个人的共同语言也越来越多。

日常生活中，看到哪里有好吃的网红店，我会拉着她一起去品尝；每每在报纸、杂志、公众号发表文章，第一个也总是先给她看。她从来不吹不捧，而是诚恳地提出其中的不足，让我在下次写作时避免再踩同样的坑。

她读到了什么好书，也会及时向我推荐，然后两个人交流阅读心得。而我们的读后感受竟然经常惊人地相似，这种找到知己的感觉让我感到特别高兴。

几年前，我父亲因病去世，他刚离开的那段时间，我的情绪非常不好。虽然平时总是强颜欢笑，但一人独处时，我却常常禁不住心酸落泪，一遍遍回想着父亲生前的样子。而最终陪我走出那种痛苦的还是文君。

她经常开导我、陪伴我，告诉我自己的父亲刚离开时她也很难接受，因为和我父亲的久治不愈相比，她父亲走得更突然，是突发性脑梗。

她从来不会去和别人攀比，或者羡慕别人的老公赚大钱，她总说只要一家人身体健康，大家都平平安安就是最大的福分。

因为这样的心态，她也从来不逼自己的儿子，要求他学习怎么样，要考什么样的大学。

她常说学习也要靠天分，如果孩子不是这块料，再逼也没用，还不如让他开开心心、阳光健康地成长。

我承认，和文君在一起，受她的影响我的心态也变好了许多。

以前我也总是想法多多，对现实总是觉得不能满足，什么都要争强好胜，和别人攀比。

可是和文君在一起时间久了，她那种“佛系”的人生态度总能让我急躁的心缓和下来，许多不切实际的想法也渐渐淡化。

尤其是看到文君一家人相亲相爱、平淡温馨的生活状态，我更是切身体会到精神上的快乐和物质完全无关，只要家人健康、平安就是最大的快乐。

也因此，我对老公的要求也没那么高了，什么事业有成，挣多少年薪都变得不再重要。

我只希望他身体健健康康，两个人能快快乐乐地经营好小日子就足矣。

那还是在成为好闺蜜之前，当时她也是花了很多时间才走出来。

“你要想想，虽然父亲走了，可是你还有母亲啊。只有把母亲照顾好了，父亲在另一个世界也才能安心啊，你说对吗？”文君的话让我如醍醐灌顶，我忽然意识到自己身上责任的重大。

从此，我努力让自己走出父亲过世的痛楚，认真生活，好好照顾母亲。

因为生活的充实、忙碌，我终于渐渐走了出来。而文君也经常拉着我们一起喝茶、聊天，并手把手地教我养花、养鱼，她说这些爱好都花不了多少钱，但却可以陶冶性情，让人身心放松，是极划算的“投资”。

虽然文君的话有些玩笑的成分，但却真的让我心情平和，看开了许多。

现在，我又和文君一起迷上了书法。没事时便练练字，然后相互切磋。

我们还约好了，等再过几年退休后，我们还要一起结伴去旅行，享受多姿多彩的晚年生活。

我常常感慨，临近中年时我才遇见自己一生中真正的朋友。以后我会好好珍惜这份友情，让彼此成为人生路上最好的陪伴。