

资料照片

中秋节又称月夕、秋节、仲秋节、 八月节、八月会、追月节、玩月节、拜 月节、女儿节或团圆节, 是流行于中国 众多民族与东亚诸国中的传统文化节 日,时在农历八月十五;因其恰值三秋 之半,故名,也有些地方将中秋节定在 八月十六。

中秋节始于唐朝初年,盛行于宋 朝,至明清时,已与元旦齐名,成为中 国的主要节日之一

自 2008 年起中秋节被列为国家法 定节假日。国家非常重视非物质文化遗 产的保护,2006年5月20日,该节日 经国务院批准列入第一批国家级非物质 文化遗产名录。

赏 月

中秋节,我国自古就有赏月的习 俗,《礼记》中就记载有"秋暮夕月" 即祭拜月神。到了周代,每逢中秋夜都 要举行迎寒和祭月。设大香案,摆上月 饼、西瓜、苹果、李子、葡萄等时令水 果,其中月饼和西瓜是绝对不能少的。 西瓜还要切成莲花状。

在唐代,中秋赏月、玩月颇为盛 行。在宋代,中秋赏月之风更盛。明清 以后,中秋节赏月风俗依旧,许多地方 形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天 灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

偷菜

在古代,许多地方流传着中秋夜 "做贼"的习俗。皓月当空,夜深人静 的时候,未婚少女们偷偷地出动了,她 们蹑手蹑脚,借着月色摸到别人家的菜 地上偷菜。

相传, 加果在中秋夜偷得别家菜圃中 的蔬菜或葱,就表示她将来会遇到一个如

观潮

"定知玉兔十分圆,已作霜风九月 寄语重门休上钥, 夜潮留向月中看。 这是宋代大诗人苏轼写的《八月十五日看 潮》诗。除中秋赏月外,观潮可谓是又一 中秋盛事。

中秋观潮的风俗由来已久, 早在汉代 枚乘的大赋名篇《七发》中就有了相当详 尽的记述,汉以后,中秋观潮之风更盛。

各少数民族中秋节习俗

蒙古族"追月" 中秋之夜,蒙古族 人爱做"追月"的游戏。人们跨上骏马, 在银白色月光下,奔驰在草原上。他们朝 西放马奔驰, 月亮由东方升起, 坠落天西 方。执着的蒙古骑手,不到月亮西下, "追月"不止。

藏族"寻月" 西藏一些地区的藏族 同胞欢度中秋的习俗是"寻月"。是日夜 晚, 男女青年和娃娃们, 沿着河流, 跟着 倒映水中的明月, 把周围河塘中的月影措

遍,然后回家团圆吃月饼。 赫哲族"祭月" 在我国东北的赫哲 族聚居地,每逢中秋佳节,人们要采葡 萄、祭月。相传是为了纪念一个聪明、勤 劳的赫哲族媳妇。她受不了婆婆的虐待, 跑到江边向月亮求救。最后终于奔到了月 亮上。

鄂温克族"供月" 鄂温克族同胞过 中秋节以合家欢聚、供月为主要内容。节 日期间还探亲访友, 互相宴请。中秋夜 晚,人们聚集于篝火旁,欢歌曼舞,直至

中秋夜临,各山寨的芦笙歌舞队,踏 着一路月光,行至临近山寨,和那儿的寨 民相聚赏月,赛歌赛舞,彻夜长欢。

德昂族"串月" 云南潞西的德昂族 青年男女,每逢中秋月明高挂,分外明亮 的时候, 山头塞尾, 不时传来一阵悠扬动 听葫芦笙, 男女青年在一起"串月亮"倾 诉衷情。有的还通过"串月亮"送宾榔、 送茶订下婚约。



资料照片

诗词话中秋

《静夜思》

【唐】李白

床前明月光, 疑是地上霜。 举头望明月, 低头思故乡。

《望月怀远》

【唐】张九龄

海上生明月, 天涯共此时。 情人怨遥夜, 竟夕起相思。 灭烛怜光满,披衣觉露滋。 不堪盈手赠,还寝梦佳期。

《霜月》

【唐】李商隐

初闻征雁已无蝉, 百尺楼高水接天。 青女素娥俱耐冷, 月中霜里斗婵娟。

《十五夜望月寄杜郎中》

【唐】王建

中庭地白树栖鸦, 冷露无声湿桂花。 今夜月明人尽望,不知秋思落谁家。

《中秋》

【唐】司空图

闲吟秋景外,万事觉悠悠。 此夜若无月, 一年虚过秋。

《太常引·建康中秋夜为吕叔潜赋》

【宋】辛弃疾

一轮秋影转金波,飞镜又重磨。 把酒问姮娥:被白发、欺人奈何? 乘风好去,长空万里,直下看山河。 斫去桂婆娑,人道是、清光更多。

《阳关曲·中秋作》

【宋】苏轼

暮云收尽溢清寒,银汉无声转玉盘。 此生此夜不长好, 明月明年何处看。

《中秋登楼望月》

【宋】米芾

目穷淮海满如银, 万道虹光育蚌珍。 天上若无修月户, 桂枝撑损向西轮。

(综合整理自三联生活周刊、诗词网)