

学会放下，我收获了爱和幸福

□口述：雪梅 记录：林可依

雪梅和前夫玉成因为当年玉成出轨而离婚。离婚后，雪梅独自一人拉扯女儿长大，微薄的收入要养活两个人，遇到重体力活和需要决断的大事，更是只能靠自己孱弱的肩膀一个人撑起。好在女儿还算争气，考取了奖学金远赴国外学习，后来又留在那里成家立业。

雪梅总算松了一口气，也重新找了一个老伴儿，准备安享晚年。但就在这时她却接到了前夫玉成的电话。他得了癌症，剩余的日子不多了。他恳求见雪梅最后一面……

结婚时我没想到自己有一天会离婚

去年年初，我接到了一个陌生的电话号码打来的电话。听着电话那头那个似曾相识的声音，我愣了一会儿。“雪梅，是我，玉成。”我这才确信，自己没有听错。我没有吭声，本能地想挂电话，却听到玉成在那头焦急地喊了一句：“雪梅，我想见你，这也许是最后一面了。”我刚想按电话的手停了下来。

“雪梅，你什么时候方便，我们见一面吧。”玉成的声音低了下来：“我没多少日子了，有些事情想跟你交代一下。”

放下电话，我才发现自己的手竟在止不住地发抖。究竟是因为震惊还是生气，连我自己都搞不清楚。

玉成是我的前夫。20 世纪 80 年代中期，我们经人介绍认识。那时我在一所大学做后勤工作，而玉成在一家企业给领导开小车。那时候，小车司机绝对是一个吃香的职业，介绍人把玉成吹得天花乱坠，年轻的我被她说得心旌荡漾。再加上见面时发现玉成长得也确实一表人才，于是，便不假思索地和他确定了恋爱关系。

和玉成成婚的喜宴上，在亲朋好友的哄闹声中，我满脸通红地接受了玉成在众目睽睽下给予我的一吻，那时我无论如何也不会想到有

一天自己会和他走到婚姻的尽头，以离婚收场。

婚后，我和玉成的日子平淡却也不失温馨。尤其是女儿的出生，给初为人母的我带来了无尽的喜悦。因为没有老人帮我们带孩子，我几乎把所有的精力都放在了看管、照顾孩子上。可这却引起了玉成的不满。他觉得我心心念念的只有孩子，根本不顾及他的感受，有时候他想跟我亲热一下，也常常被我要给孩子喂奶、要给孩子洗尿片、要哄孩子睡觉等各种理由给回绝。殊不知，玉成对我有意见，我对他还满肚子的牢骚呢，明明知道我这么忙，他也不说帮我分担一点。每天总是早出晚归，回到家就往床上一躺，还嫌孩子吵，影响了他的睡眠，也影响了他第二天的工作。

其实，现在回想起来，玉成也有他的难处。他为领导开车，作息时间当然不受自己掌控。而他的工作性质也决定了他确实需要保证充足的休息，不然很容易疲劳驾驶，更有可能闯大祸。

但那时候大家都年轻气盛，谁也不肯让谁，都觉得自己委屈，却不会站在对方的立场为对方考虑。

原本还算恩爱的两个人也因此摩擦不断，经常争争吵吵。

把女儿拉扯大后，我也找到了老伴儿

一转眼，女儿上小学了，这时候玉成在单位办理了留职停薪，去帮一家旅游公司开大客车。虽然开大客车很辛苦，但是收益颇丰。如果车技娴熟又吃得起苦，一个月甚至可以挣到上万元。那可是 90 年代啊。但玉成和我商量时我却不太乐意。毕竟女儿还小，而且又刚刚上学，不仅要照顾她的生活，学习上也需要关心，我怕一个人承担不起这么重的担子。但玉成却心意已定，嘴上说着和我商量，实际已经给领导打好了申请报告。眼看生米已经煮成熟饭，无奈的我只能答应。

从此，我就开始了丧偶式婚姻的模式。因为带团，玉成经常一走就是一星期，家里的大事小情全都扔给了我，他什么都不管。难得回次家，也是洗完澡倒头就睡。

一肚子委屈的我一看他这副模样就忍不住要和他吵。别人都说小别胜新婚，我们却是相看两厌，越看彼此越讨厌。

也许是厌倦了这样的生活，玉成竟然出轨了。对方是个离异女人，比我年轻，两个人在玉成跑旅游的过程中认识。

如果说生活上的辛苦我还能忍受，那么出轨这件事我是绝对不能原谅的。事情暴露后，我毫不犹豫

地和玉成办理了离婚手续。因为玉成有错在先，他净身出户，房子、积蓄都留给了我，包括女儿。

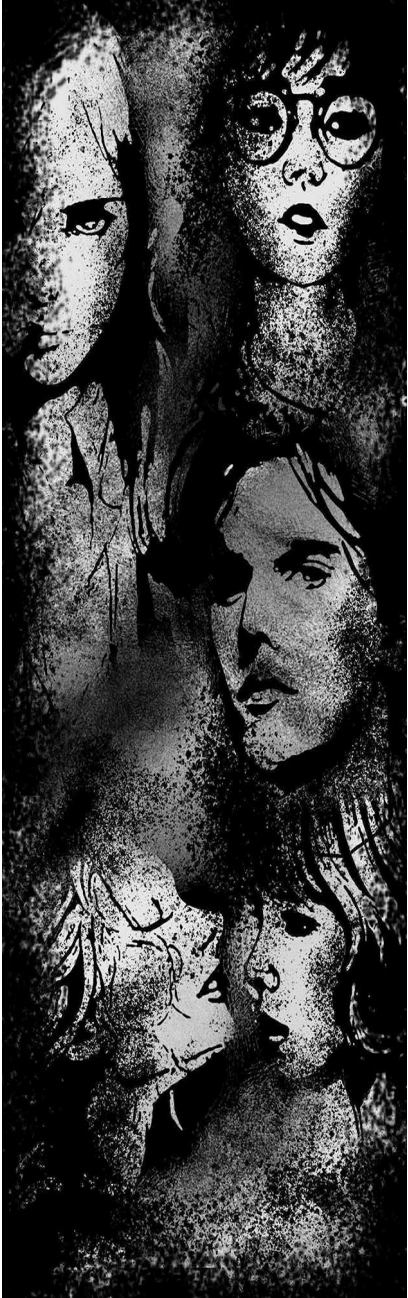
我一直不愿意原谅玉成，所以离婚后我们几乎没有什么来往。我一个人带着女儿，母女两个相依为命。好在女儿还算争气，从小到大学习成绩都很优异，高中毕业后考取了奖学金，去了澳洲留学。毕业后留在当地工作，后又结婚成家生子。眼看着女儿安定下来，我也松了一口气，在朋友的撮合下，我又找了一个老伴儿——老马。

老马妻子早逝，留下他和儿子两人。他也是为了不让儿子受委屈一直没有再婚，直到儿子长大成人，有了自己的家庭和孩子，老马才开始寻找自己的第二春。

老马为人老实，勤俭节约，我看他是个实实在在过日子的人，便决定和他在一起。好在女儿和老马的儿子也都对我们的结合挺支持的。有了孩子们的首肯，我和老马也就安安心心地搭伴儿过起了日子。

老年人的婚姻，虽然缺少了点年轻人的浪漫、激情，可是有个人在身边嘘寒问暖，和我做伴，我觉得足够了。

我万万没想到平静的日子过了才没几天，玉成又忽然不知打哪儿冒出来了。



贰柒 制图

手记>>>

放下既是一种智慧，更是一种修行

雪梅对玉成曾经的仇恨不难理解。作为一个被伤害过的女人，要做到豁达、大度、放下，并不是一件容易的事。很多夫妻离婚之后就反目成仇，老死不相往来。这也是人之常情。

但是当犯错的一方身陷困境，无人可以求助，又回过头来求助被伤害的一方时，该如何处置，是帮还是不帮？却是对人性的考验了。

雪梅骨子里的善良让她还是选择了在玉成生命的最后时刻满足了他所有的愿望。让女儿回来看他，接受他的财产；帮他收养他留下的狗狗，给狗狗一个温暖的家。

其实我相信以雪梅和女儿现在的经济状况，并非一定需要玉成的遗产，她之所以这么做还是为了满足玉成最后的心愿。至于代为抚养宝宝，更是一般人很难做到的。一条与自己毫不相干的狗，完全可以任其自生自灭，无需负一点责任。但雪梅却出于本性的善良，给了毛孩子一个温暖的家。

而作为回报，毛孩子也让雪梅体会到了一种被需要的幸福，治愈了她曾经受伤的心。归根结底，这都是因为雪梅学会了放下，放下仇恨，放下抱怨，于是她也获得了心灵的宁静。放下，不仅仅是一种智慧，更是一种修行。学会了放下，我们不仅是放过了别人，也是放过了自己。

我说服女儿见了玉成最后一面

见到玉成的第一眼，我的心里不禁一沉。曾经高大帅气的他如今却瘦得皮包骨头，脸色也十分憔悴。这一刻我相信他并没有骗我，是真的病了。

落座后，玉成给我点了一杯焦糖玛奇朵，我却根本没心思喝。我焦急地问他：“你到底得了什么病，怎么会搞成这样？”玉成苦笑了一下，向我述说了他这些年来情况。原来当年和我离婚后他并没和那个叫小娟的女人结婚。原因是小娟知道他把财产都留给了我，自己什么也得不到就不干了。

分手后玉成消沉了一段时间。后来单位又通知他赶紧回去上班，否则就不给他保留编制了，于是玉成又回到了原单位。收入不高加上没房，也没人愿意嫁给他。好在玉成脑子还算活泛，上班之余他投身股市，赚了点小钱，趁着房价还不高，买了一间小房子，自己一个人住也够了。

这些年他除了上班就是炒股，也攒了点钱。一个人的日子过得也算滋润。不幸的是，前几年因为肠胃不适查出得了肠癌，手术过后没两年又复发了。这一次医生说情况比较复杂，可能愈后效果也比较差。“我不想治了，自己的情况自己知道，治了也没什么意义。”说完这句，玉成的眼眶竟有些泛红。

狗狗治愈了我，也让我学会放下

女儿回国后不久，玉成也走了。我为他操办了后事。虽然玉成有个弟弟，可是彼此的关系并不好，尤其是玉成的双亲都过世后，两兄弟就基本没有了来往。我体体面面地把玉成送走了，也算对得起我们曾经夫妻一场。

玉成离开后，我还收养了他的狗，一只叫宝宝的大金毛。这也是玉成临终时拜托我的。宝宝已经 8 岁了，是一条老狗了。玉成为了排解孤独而买的。玉成告诉我，宝宝伴随他度过了一段美好的日子，让一个人的生活不再那么难捱。

因为没有亲人、朋友，玉成生病的时候就只能把宝宝暂时托付给同样养狗的邻居。“但是总交给人家我不放心，何况人家自己也有狗，也不方便一直帮我代养。我知道你良心好，你就当行行好，给宝宝一个家吧。”

说实话，我从没养过狗，也根本不想接手。可是玉成那可怜巴巴的眼神又让我受不了。我叹了一口气，竟鬼使神差地点了点头。

办完玉成的后事，我去了他领居家。说也奇怪，宝宝一见到我就乖乖地跑到我跟前坐下了，连邻居都说他从来没这么乖过。我一感动，便把宝宝带回了家。看到我带回来的宝宝，老马的脸色

我低下头去不敢看他，虽然心里依然对他有恨，但这一刻我又觉得他很可怜。

玉成调整了一下情绪告诉我，知道自己时日无多，他想趁早把自己名下的财产转给女儿。我一听就一口回绝：“女儿不想见你。”但玉成哀求地看着我：“她是我唯一的女儿，我以前对不起她，现在我已经时日无多了，看在我快死的份上，你就让她见见我吧。”

人之将死，其言也善。我沉默了一会儿，终于点了点头。“谢谢，谢谢！”玉成的脸上露出了欣慰的笑容，并不停地向我作揖。我忽然心里一酸，赶紧转过了头。

在我的几次三番的劝说下，女儿终于答应回来和玉成见面并接受他的财产。见到女儿的时候，玉成激动地连话都说不利索了，但我看得出他很开心。我还特意叮嘱女儿带回女婿和外孙的照片，玉成看着那些照片，一遍遍地用手抚摸着，又哭又笑。

“爸爸，你不要太伤心了。”看他这样，女儿也情不自禁地红了眼眶，一声“爸爸”脱口而出。玉成愣了一会儿，忽然把脸埋进手里，号啕大哭起来。看着他一抽一抽的肩膀，我心里既难过又欣慰，幸好，我满足了玉成的愿望，即便他真的走了，那也没有遗憾了。

一下就变了。他说我，帮玉成操办后事就算了怎么把他的狗也带回来了。

那段时间，老马一直很不高兴。我也想过实在不行就把宝宝“放生”了，毕竟我和老马的这个家来之不易。

一次晚饭后我带着宝宝去遛弯，路过一个废弃的工地时，我骗宝宝说去给他买水，让他在那里等我。然后便把他扔在那里回了家。可是一个晚上我都心神不宁，家里没有了宝宝那个胖胖的身影，我总觉得心里空落落的。最后，我还是没忍住，又心急慌忙地跑回了工地，没想到远远地就看见宝宝乖乖地趴在那里等我，当时我的眼泪一下就跑出来了，我对自己发誓，再也不会丢弃宝宝了，会永远把他留在我的身边。

让我欣慰的是，因为我的坚持，老马也开始一点一点改变了对宝宝的态度。朝夕相处中，他也慢慢看出了这个毛孩子的可爱之处。现在我们经常一起牵着宝宝去遛弯。有时我们中的哪一个走得慢了，宝宝就会乖巧地停下来等着。看着他懂事的模样，我觉得特别幸福。

也许这是冥冥中的天意，玉成虽然当年伤害了我，但现在却留下宝宝治愈了我，让我放下了曾经的仇恨，并感受到了幸福的味道。