牛命是—道旅程

□李尚儒

多少年, 好想从朝九晚五的 今天接着一个明天的重复中置换 "一剪闲云一溪月,一程山水一年 华,一世浮生一刹那,一树菩提 , 却还是因为现实的砝码(饭 票子) 更重一些, 所以常常让说

走就走的旅行成为奢望 面对现实, 我们总有那么多 日子,在一个又一个看似雷

远行不在于去繁华的大都市 也不在于去名胜古城、奇山秀水。 当我们漫步在异域他乡, 不管是 在喧嚣的城市、长满五颜六色野 花的溪畔, 还是被鸟儿唤醒的幽 雅树林……一样的阳光,一样的 天空,却让我们拥有一份不一样 的心境。踩在芳香的泥土上,踏 在光滑的青苔上, 走在葱郁的绿 荫中,徐徐地走、静静地坐、痴 痴地想; 仿佛自己变成身旁溪水 里的一尾小鱼, 自由自在地舒展 着灵巧的躯体; 又仿佛自己成为 树枝上的一只小鸟, 欢快地喃喃 吟唱; 更仿佛自己化为花丛中的

倘若走进名山大川, 身临其 境,看苍松、观云海、赏奇石、 听山泉, 充分领略大自然的美妙 和神奇, 顿使自己的心情得到冶 炼和升华。更加激起对大自然对 人生的无限热爱。换一换环境, 吸一吸新鲜空气,与整天封闭在 一个城市相比,确实是感觉好极 一个人一生一世只生活在一 个地方, 那只是"囚"了一辈子; 如果走遍全国, 我们会与五十六 个民族的同胞共歌共舞:如果周 游世界,我们会与世界人民交流 沟通, 真切地感受不同人生, 无 形中放大了生命, 可以说是多活 了不知多少辈。这是多么有意义 有价值的事情!想到此,还能拒

世界那么大,我想去看看。 趁着秋登高远行,心旷神怡,高 远辽阔。青松、翠竹、苍鹰、悬 崖、云雾, 由远而近, 如泼墨的 中国画,浓淡相间,如行走的诗, 奔放洒脱。秋天敞开胸襟,把壮

美和激越一览无余地袒露在天地 之间。此时, 登上山顶, 望着脚 下层层的梯田、蜿蜒的河流, 山、一石、一草、一木、一水都 在眼前灵动鲜活起来, 展现出一 种大自然的伟力, 昭示着一种生 命的力量,这种伟力,让我赞叹; 这种力量,让我肃然起敬,进而 油然生出一股豪迈之情。山峦里 的秋, 如诗如画, 让我们人生多 了一分壮阔。

山外青山楼外楼, 人生有味 是清欢;暖风熏得心儿醉,生命 最美是淡然。最深刻的道理是简 单的, 最醉人的味道是寻常的。 人生最曼妙的风景,是内心的淡 定与从容。生命活到最后,是淡 到极致的简约。岁月如歌, 光阴 如水,喜欢宁静中的沉寂,喜欢 平淡中的真实,喜欢简洁中的安 然。温婉于人,纯善于心,背不 动的, 就放下; 得不到的, 就坦 然;想不通的,就释然。揣一份 明媚在心,携一份闲逸于身,超 然而得, 怡然而自乐。



读书不求甚解

作为成语的"不求甚解", 意思已 经偏离陶渊明的原意,说的是读书只求 知道个大概, 不求彻底了解, 用以形容 学习或研究不认真、不深入。但, 追根 溯源的本身,就是"求甚解",所以, "听"古人说话,视野得要扩大,这样 才能既知其然,又知其所以然。陶渊明 的"好读书,不求甚解",是指读书只 求领会要旨,不在一字一句的解释上过 分探究。这里指的是浏览式的粗读,是 为扩大视野的,因为,并不是每一本书 都值得每个人都要精心去细读的

之所以"好读书,不求甚解"常常 被人误解, 在于大家忽略了它的下半 "每有会意,便欣然忘食。"很多 人读书的时候, 总是怀着一种占有欲, 要把书里的东西尽可能地装到自己头脑 里,于是博闻强记,但这样读下来,效 率往往很低。很多想记下来的东西, 际上并没有记下来, 时过境迁, 又都忘 尤其是到了该用的时候, 更是不会 用, 所以都说书到用时方恨少。读书的 终极目的,还是要"会意",对书中的 文意有所体会、感悟, 能吸收、消化, 他为己用。所以,遇到好书,或是必须 得理解、掌握的知识点, 还得要精读, 读透读懂,否则也就失去了"读"的意

大家都有过这样的经验: 读一本好 书, 当你读第二遍时, 会发现其中有很 多新鲜的内容,似乎是你读第一遍的时 候没有见过的。这是为什么呢? 因为读 第一遍的时候,你虽然力求把它记住, 但是你内心没有相应的思想和体验去跟 他对话, 那么, 这部分内容就会从你眼 皮底下溜过去。等到读第二遍的时候, 你已经形成了一些新的观念, 具备了跟 这本书进行深入对话的能力, 那么, 你 就会对书中更多的东西有兴趣, 有心 得,也就会觉得某些话以前从来没有读 到过,非常新鲜。

现在的书这么多,信息爆炸,如果 我们再务于精熟的话,会被累死。所以 在书面前,在信息面前,我们要有自己 的思考,有自己的问题,这样才能有选 择,有判断地去读书,不会被各类文章 的观点牵着走。



■灯下漫笔

别泄漏朋友的隐私

□沈 栖

王和李是一对发小, 同窗加 同事,交往二十多年,自诩"铁 哥",人称"影子"。近来却割袍 断义。 原来,李是私生子,旁人 只知道他早年丧父。王在一次聚 餐时乘着酒兴泄露了李的这一极 为忌讳的隐私,令李陡生怒意、 怫然绝交。论述朋友之道的信条 不胜枚举,上述事例告诫人们: "别泄漏朋友的隐私"当是一条不 可轻忽的规箴

何谓"朋友"? 中国最早的经 书之一《周易·兑卦》中有"君子 以朋友讲习"一说。其实,朋友 之间的"讲习" (共同学习、切 磋) 固然时有, 更多的则是生活 的互助和情感的交往, 连词典都 把"朋友"解释为"彼此之间有 良好关系和情谊的人",讲究的就 是两人之间的肝胆相照, 同心相 契。似乎不需要私拆信件、偷窥 日记,也不需要非法调查、跟踪 刺探, 朋友之间近距离接触、长 时间交往, 无意间会掌握对方大 量的纯属个人的私情, 甚至基于 信任,朋友间常会向对方主动 "全盘托出"某些绝非他人可以窥 探的秘密。对朋友的隐私绝对要

守口如瓶,滴水不漏,唯有如此,

才能彰显出以互相尊重为基础的崇 高美好的友情。罗曼·罗兰曾经对 斯蒂芬·茨威格讲了一些朋友之间 才讲的私情,但是,茨威格没有辜 负罗曼·罗兰的信任, 他在写《罗 曼·罗兰传》时,没有哗众取宠, 随意就把大师的隐私出卖给公众。 1919年11月,茨威格致函罗曼· 罗兰: "关于您的那本书,我拖了 很久, 因为我想尽量不要以知情人 的面貌出现,不要泄漏您完全处于 好意告诉我的事情。"这段文字虽 说平实无华,但令人动容,因为茨 威格的人格显得非常高尚:他是一 个真正的有道君子。

隐私是个人生活中不愿为他人 公开或知悉的秘密, 如身体缺陷、 私密照片、生活癖好、日记等。自 然人的隐私权也是人格权的题中之 古今中外的朋友之道都注重一 个"诚"字,无论是挚友,还是素 友,抑或是诤友,都立足于"诚" 严守朋友的隐私,乃是"诚"的要 义之一。1880年6月1日, 贝多 芬写信给自己"心爱的朋友 尔·阿门达, 告诉他自己的听觉已 经变得很弱,内脏状况也不好,总 之,不得不过着"悲惨之极的生活"。他希望从朋友那里得到安慰

他希望从朋友那里得到安慰,

但不希望他做自己的"新闻发言 人": "请把我告诉你的有关我的 听力及身体情况当作重大的秘密保 守吧,不要将它泄漏给任何人,无 论他是谁。"(《贝多芬书简》 册) 这足以说明, 有时候为朋友的 尊严而保守秘密,恰好是为友之道 中最重要的德性。

别泄露朋友的隐私,应当成为 不着文字的承诺,即使一方过世亦 然,否则将会受到道义上的谴责。弗 兰兹·卡夫卡与马克斯·布罗德交往 多年,无话不谈。卡夫卡曾有三次解 除婚约,性格内向、多思、忧郁的气 质使之有一种难以排遣的孤独和危 机感。他交代布罗德自己死后将其 遗稿全部烧毁。但布罗德没有遵照 卡夫卡的遗愿, 相反悉数保存了卡 夫卡的全部手稿,还从抽屉里搜罗 出所有卡夫卡写过的文字,包括私 人信件和日记,一律付梓。米兰: 昆德拉将卡夫卡自编的短篇小说集 与布罗德只字不漏的以编年方式出 版的《卡夫卡全集》作了比较,认 为前者"处处闪烁着艺术家处心积 虑的美感诉求",而后者则是"偶 像崇拜地抓住作者每一字句的奴性 编纂"。而其中泄漏朋友隐私乃是 "奴性编纂"的表征,不足取矣!

份号码:310102195712270046)于 2017年1月14日在上海立有代书 遗嘱, 后于2017年1月26日去世。 现王慧娟的丈夫及女儿黄平、黄 嘉毅向上海市张江公证处申请 确认上述遗嘱效力和办理遗嘱 继承公证。

现将有关情况向社会公告

如有任何相关人士(包括但 不限于王慧娟的继承人)对王慧 娟上述遗嘱真实性、合法性有异 议,或持有王慧娟所立其他遗嘱 的,请在公告刊登之日起2个月 内以电话、邮件方式与下列上海 市张江公证处联系人联络。

联系人:张磊,朱瑾 电话:+86 15921679140 电子邮件:zhanglei@zjnotary. com; zhujin@zjnotary.com; 特此公告

> 黄平、黄嘉毅 2022年9月23日

注 销 公 告

上海鸿烈生物科技中心(有 **合伙**), 注册号 310230000835045, 经合伙人决

上海达昌装饰材料有限公司遗 务专用章、法人章各膏村,声明 上海本昌案饰材料有限公司或快饭 专有用意、法人章各模、声明作废 上海市宝山以至普佳旅馆遗失; 10113600496769,走 声键按摩用代 是海市奉贤区朱静杰保健按摩用代 多部遗失等业执照正副本,信明信 展到2310120MA11kiDV534,声明有遗 大海益丰衡山大药房有限公司证 大食品经营许可证副本,许可证 海市宝山区麻渣渣餐饮店 执照副本、统一社会信用。 24010113MA1L1HM77C, 声明作 上海市嘉定区安亭镇茜舞服 店遗失营业执照副本 上海市浦东新区新场镇文启烧烤 遗失食品经营许可证副末 名書 1 海馨德化工科技有限公司 上海卤三餐饮管理有限公司 上海卤三餐饮管理有限公司 上,照正副本,统一社会信戶 上海中籍定区制成增有12周末, 特占遗失食品经营许可证副本, 证编号: JV23101140057519, 声明 陈跃遗失营业执照正副本, ? 号:310115601516031, 证照编号 0006201503130073, (74), 声明作废 上海市嘉定区外冈镇明芳冠宇百货 经营部遗失营业执照正副太 治血县 -海市嘉定区外冈镇东昆杂货店 - 业执照正副木 统一社会信用 海市浦东新区航头镇中康食 失营业执照副本,经营者:孙 海市虹口区晨春小吃店遗

上海银音投资管理有限公司经股 央定注册资本由人民币5000万元

陆宽 遗失注销减资登报 传媒 021-59741361 13764257378(微信同号)



那一刻,还有各种奇状,比如某县 "带走"时身上还挂着六 委书记. 七件法器护符,嘴里还念念有咒, 他是笃信神明会佑他呀。又比如某 "进去"时竟很"笃定" 一官员, 全然没有万状的惊恐, 什么道理 呢?因为女"高人"会护着他,昨 日刚给他作法烧符吃下了定心丸, 只是现在还没有"起效",过一两 天就会显灵呢! 更有某地厅级官

●高亮度、低耗能、光效稳定 ●减少耗电80%,亮度提高25%

按部就班中跳出来, 从办公桌边 的循规蹈矩里跳出来, 想打破思 维方式的条条框框,摆脱现实生 活的患得患失,拥抱一个更广阔 也更精彩的世界……然而太多的 想法最终也只是想想而已。说到 底, 虽然我们都渴望"外面的世

的无可奈何与不得已。现实很残 酷。为了生存,为了自己想过的 生活, 我们不得不放弃一些东西。 这个世界如同一个跷跷板, 绝对 的平衡是没有的。我们很难得到 两全之计。若要自由,就得抛弃 安稳: 若要闲散, 就难以达到 理想的成就; 若要愉悦, 就无须 计较身边的人给予的态度; 若要 前进,就要离开你现在停留的地

同的反复中轮转;流光,在一个

金,最近集中公布的贪官们的"最

后疯狂",引起了公众对于他们落 网的那一时、"进去"的那一刻的

多是惊恐万状的, "双规"还实行

的时候,就有官员刚刚坐上"进 去"的车儿,就开始"竹筒倒豆

子"了,而现在实施"留置",又

外,某贪官刚刚"进去",还没坐

下,就拍起了桌子。什么道理呢?

因为"你们不知道我前几天已公

示,过几天就要升官了吗",他还

然呼呼大睡了, 因为留置前的那个

中午, 仅仅四小时前, 他还喝了整

整一瓶"50年陈"呢!还有一个

墨吏,"进去"时啥也不交代,刚

刚落座,就要把罚没的几百瓶茅台

吏, 风闻立案之讯, 立马驱车几百

里,到庙里烧香求符让他躲过一

劫,尽管在回程的收费站就被拦下

带离,他心里仍然"纳闷不已",

不是已经拜托了菩萨吗!

除了酒醉大酣,贪官"进去

"出去后我还要喝呢"!

"借着酒劲",不只是这一

真是借着酒劲在做白日梦呢!

-但也有例

"进去"时竟

有被吓得尿裤子的-

儿,有的部级贪官,

"进去"的那一刻,墨吏们大

■并非闲话

-烟霞。"繁华三千、独爱悠然: 世事迷离,独喜淡然。今生,惟 原, 悠然中修身养性, 淡然中豁 达从容。心有桃花源, 处处水云

间。尘世风光无限好, 大好河山

一羽蝴蝶, 沉醉在浅淡的幽香之

"进去"的那-

□凌

还有这样的贪吏,收钱已经收到麻木,就在"进去"前的那一刻 自称"不知道要钱干什么"却 受贿 4.5 亿之巨的某省原政协主 还在数钱数到手酸, 更有直到"留 席王富玉,三十年收钱不止,到留 置前一天还在大笔进账; 收了四千 置"之后, 老板答应他的每月"月 规钱"还在源源不断地如数打入他 万黑金还不过瘾, 全部用来购房生 的账号,至于判了八年,在牢里还惦记着金主"欠"他的一百万"买 出巨额孽息的某市原发改委主任李 生发, 到立案约谈之后进去的前夜 房赞助",就更是一万个不悔了。 这类贪吏在"进去"那一刻的 还用贿金买进三处住房等着发他的 动迁财, 加上某市原副市长陈刚投 案自首前几小时的"诡异举动" 一边准备坦白,一边还在收下黑

奇形怪状, 当然不是偶然发生的, 那是他们在"外面"时时处处的做 派的一个写照。习惯了, 改也难, 讲去时仍然江山不易。比如有的官 员, 胡吃海塞, 睁眼就喝, 甚至一 天四五顿大酒,酩酊大醉成了"日 常生活", 所以"进去"那一刻 照样"50年陈",一刻也没有停 息,比如烧香拜佛、跪倒在"高 膝下,成为他们过日子的常 态, 所以即使"进去"了, 仍把希 望寄托在"神婆巫师"们身上,又 比如 365 天, 收钱成了基本的 "生活方式",你给他立了案,眼看就要"进去"了,他仍然"不收 手、不收敛"呀,不是有这样的厅 官,严肃约谈后的当日下午,仍然 "茶楼"收了50万的黑金吗? 他真是无法"自律",也不怕"震 慑"啊!

对于多数贪官墨吏来说,最怕 的倒真是"进去"的那一刻、"留 置"的那一声敲门声,千祈万望不 要有那一天到来、那一刻降临。这 就要平日里守得住底线,知道"手 莫伸、伸手必被抓"的必然,懂得 多行不义必自毙"的铁律,知晓 只要守不住底线、红线, 就一定会 有"进去"的那一刻,就一定会 "进去"吃水煮白菜,甚至将牢底 坐穿, 因为"不知哪个环节会爆 掉"啊,你躲也躲不了,神仙大佛 也救不了你——想想"进去"的那 一刻, 你在平日里头, 在大大小小 的"交椅"上,还不该万般珍惜自 由的阳光和普通人的生活, 还不该 坚守"自律自重"这个保护自己和 护佑平安的最好底线——还记得春 节前那个贪官李薇在"进去"后哭 诉的那句"宁可做叫花子也比现在 幸福"吗?!