

铁窗内，她们的忏悔泪

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 王燕虹

高墙内，她们两鬓染霜，是一群年逾花甲的老人。入狱之后，忏悔书中，她们都提到自己曾是父母的好女儿、孩子的好妈妈，可现在她们却无法面对父母、孩子，只能含泪在高墙内悔不当初。眼泪不能洗刷内心的耻辱，也掩饰不了她们曾经犯下的罪恶。

法网恢恢疏而不漏，当一个人触碰法律红线，必然会受到法律的严惩。

年年重阳，又逢重阳，南汇监狱里，她们痛定思痛，声声忏悔……

习惯“指手画脚”的公司高管

67 岁的刘芬（化名）曾是公司的管理层，然而因与同事产生工作纠葛，认为对方抢走了原本属于她的职位，妒火中烧，铤而走险，不惜以身试法，最终锒铛入狱。

刘芬入狱后仍有些自命清高，改不掉喜欢指挥别人的行为模式，自己又不愿意打扫卫生参加劳动，却又看不惯其他服刑人员的卫生习惯，常常因为小事与他人发生争执，情绪激动起来难以自制。

在民警金玲燕看来，她的这些表现都是事出有因，必须找到这些“因”才能帮刘芬调整状态，否则她的服刑改造达不到理想效果。于是，民警找刘芬谈话的次数增加了，“最近身体怎么样？”“有什么困难？”“和家人有联系吗？”这些关心的话语一点点融化刘芬心里的坚冰。

在后续的教育过程中，民警了解到刘芬患有高血压，有去医院配药的需求，因此根据监狱规定，定期安排刘芬就诊，并随时关注她的病情。同时，针对刘芬经常情绪难以自控的情况，民警安排刘芬进行心理咨询疏导情绪。

民警对刘芬身体情况的关心就像是一把钥匙，打开了刘芬关闭的心门，她开始在谈话中流露自己的内心想法。

其实，刘芬在服刑里的种种“暴躁”“惹是生非”都是她情绪宣泄的出口，她无法适应环境，难以接受身份变化，更担心自己的犯罪会拖累家人……种种情绪堵在胸口，让她成了一枚一点就炸的“雷”。

民警从刘芬的周记里察觉她

对家人的牵挂与纠结，刘芬不希望家人受她影响，想和家人断绝联系，可是内心却又非常不舍，不知如何是好，饱受煎熬。

当断不断反受其乱。民警理智地分析，与其刘芬不断自我纠结，不如直接和家人沟通，走出情感困扰，尽快面对现实。刘芬迈不出的这一步，民警替她走了出去。民警联系刘芬的家人，将刘芬的想法告诉他们，同时想了解他们对刘芬的态度。令民警欣慰的是，家人并不愿和刘芬断绝关系。

当民警将家人的态度告诉刘芬时，刘芬禁不住泪流满面，她知道自己铸下大错，无可挽回，本想着和家人断绝关系后就心如死灰地过完余生，没想到家人竟对她不离不弃……

情绪充分宣泄后的刘芬似乎解开了最大的心结，在民警的正面引导下，逐步调整心态，终于敢面对和接受现实。

后续的管理教育中，民警则根据刘芬的情况有意识地加强法律知识教育，不但帮刘芬申请法律援助，请律师解答刘芬对案件存在的法律问题，还组织她参与收看法治教育视频、听法治教育讲座、借阅法律书籍，以此帮助刘芬提高法治意识，认识自身的犯罪危害，从而进一步认罪、悔罪、赎罪。

民警的教育引导、家人的关心鼓励、社会帮教力量的有效助力，让刘芬在思想行为上发生了很大变化，从动辄与人发生争吵到学会调节自己的情绪；从与人讲话从居高临下到彬彬有礼；从只看得到自己，到学会主动协助他人……



资料图片

“无心之失”酿成的恶果

今年重阳节来临之际，李莉（化名）负责制作主题板报，还在板报上分享自己的绘画作品《夕阳红》，这是她原本可以拥有的美好，如今只能是憧憬……

年近七十的李莉因为冲动之下高空抛物，伤及人命。入狱之后，“杀人犯”的标签烙在她身上，子女不愿与她相认，即使打电话过去，孩子们也不肯接。她一封又一封地往家里写信，永远都是石沉大海。

李莉的家在外地，服刑之后，家人便与她失去了联系。由于疫情原因，民警与李莉的家人也无法取得有效沟通。

不适应上海的气候、饮食；觉得自己只是“无心之失”，和其他服刑人员不一样；刑期那么长，自

己年纪那么大，家人不理不睬，未来没有希望了……这些显而易见的原因造成了李莉消极的服刑状态。

人到晚年锒铛入狱，本已是“悲剧”，如若还不能在这次教训中醒悟，只想浑浑噩噩混完余生，那就更是悲哀。因此，“唤醒”李莉，成了民警的目标。

民警一边帮助李莉适应本地的饮食，纠正她不健康的生活作息，一边以此为切入点加强交流。民警发现李莉喜欢画画，闲暇时间她会用笔随意勾勒，一幅幅素描跃然纸上。画画是她的兴趣爱好，记录着她的心情故事，同时舒缓内心压抑的情绪。

李莉的这项特长被发现后，民警鼓励她承担监组节日小报的制作任

务。为了办好小报，李莉从监区图书馆借阅绘画书籍，一边学一边干。在民警的指导下，李莉还参加了监区绘画兴趣小组，在一次次习练中取得不断进步。从觉得自己画得不好，到在鼓励声中逐步树立信心，李莉的服刑状态也逐步变得积极。

在帮李莉梳理改造信心的同时，民警也在不断努力联系李莉的家人。经过李莉户籍所在地派出所等部门的帮助，民警和李莉的家人联系上了。尽管对李莉的所作所为，家人还不能完全原谅，但他们态度终于不再像最初那么决绝。

得知家人平安的消息，李莉心安不少，她也明白唯有积极投入改造，用实际行动证明自己，才可能弥补罪错，才可能获得谅解。

荒唐之举付出的代价

甚至觉得别人都在针对她。

郑梅担心母亲的情况，民警能够理解，也明白郑梅情绪波动多是因为担心母亲的安危。于是，在克服重重困难后，民警通过派出所联系到了郑梅的家人，并建立长期联系，以便能定期了解郑梅母亲的病情。得知母亲现在情况稳定，郑梅悬着的心最终放下。前不久，郑梅在民警许可下给母亲打了一个亲情电话，并给母亲送去节日祝福。

民警的用心让郑梅感动，但民警对她不仅是“柔情”，也有“硬”要求。从叠被子、换洗衣物、打扫卫生开始，民警纠正郑梅的日常生活和行为规范，

监督她每日坚持良好卫生和生活习惯，积极融入集体生活，并引导她学会换位思考，站在别人的立场看待问题。

同时，民警安排郑梅参加监狱组织的人际关系调试课程，学习发现自身存在的缺点，学会与其他服刑人员和睦相处，以及如何逐步修复和家人的关系。

然而，刑期漫长，总有这样那样的情况，郑梅也难免。不久前，听闻家里亲戚去世，她又焦虑起来。幸好，这次在民警的教育引导下，郑梅较快地调整好了自己的心态，也再一次明确，往者不可谏，来者犹可追，现在的一切都是自己荒唐举动所要付出的代价……



民警在重阳节到来之际，对服刑人员进行个别教育 南汇监狱供图

民警视角>>>

上述三名服刑人员都是南汇监狱民警金玲燕的管教对象，金玲燕从警 10 年，一直在一线从事老病残女服刑人员的教育管理工作，2021 年获得上海市监狱管理局首席个别教育能手称号。

据介绍，金玲燕所在的七监区是南汇监狱收押老年女性服刑人员的监区。监区针对服刑人员身心特点，组织他们参与广播操、八段锦、养身操等体育锻炼，在强健身体之外也可释放不良心理情绪。

同时，监区根据女性服刑人员的特点及关注焦点，结合“三八”国际妇女节、母亲节、重阳节等契机，开展主题教育活动，如开设“女性智慧课堂”，通过“自主小讲堂”的形式，围绕女性话题、女性擅长的领域展开交流，力求重塑老病残服刑人员的精神世界，进一步弘扬中华优秀传统文化精髓，帮助服刑人员重新定义自身价值，培育自律自律的道德修养。今年重阳节，监区也将开展相应主题活动，引导服

刑人员在敬老、尽孝的氛围中反思、忏悔、向善。

“寒雁一向南飞远，游人几度菊花丛。九月九日望遥空，秋水秋天生夕风。”她们是两鬓斑白的老人，她们在高墙内体味着重阳的滋味。一个人犯了罪，就必须悔罪。只有抱着正确的心态积极行动改造，才有机会弥补过错。而来自家庭的亲情、社会的支持将成为鼓励她们的最大动力，唤醒她们对未来的渴望和信心。