一家之言

促进健康老龄化要多方发力

□戴先任

为进一步改善老年人营养健康状况，促进健康老龄化，全国老龄工作委员会办公室近日发布通知，决定 2022-2025 年在全国组织开展老年营养改善行动。根据通知，老年营养改善行动包括宣传老年营养健康知识、加强老年人群营养干预、提升老年营养健康服务能力和开展老年营养健康公益活动等 4 项内容。(10 月 22 日新华社)

数据显示，“十四五”期间,我国老年人口将突破 3 亿。到 2050 年左右，这个数字将接近 5 亿，占总人口 35%左右。到 2035 年前后，我国就将进入重度老龄化阶段，届时，60 岁及以上老年人口将突破 4 亿，占比将超过 30%。

随着生活水平的提高和医疗条件的改善，我国人均预期寿命不断提高，老年人的健康水平也在不断提升，健康预期寿命不断延长。我国健康老龄化取得了显著成效，像“医养结合”“长护险”“家庭病床”“互助养老”等都为促进健康老龄化作出了积极贡献。

但目前健康老龄化的进程中仍然面临一些问题待解。比如我国有大量需要长期护理的老人，但“一人失能、全家失衡”仍是不少老年人家庭的现实状况，失能老年人照护难题一直难以破解。这与居家养老服务水平、医养结合服务质量有待提升有关。另外，像老年健康相关工作人才培养与人才管理仍需加强;管理思路与管理模式仍需创新……

当前，积极应对人口老龄化已上升为国家战略。为了推动健康老龄化工作，国家卫健委专门印发了建立完善老年健康服务体系的政策文件,明确了要建立完善健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护“六位一体”,综合连续，覆盖城乡的老年健康服务体系。要促进健康老龄化，不仅要发挥政府的作用，还要充分发挥市场的作用，盘活市场和经济资源，激发银发经济发展活力。

健康老龄化能够提高老年人的生活质量，降低医疗费用支出，不仅让老年人拥有健康幸福的晚年，还能降低家庭和社会的负担，也有利于更多健康的老年人发挥“余热”，盘活“银发经济”。健康老龄化是应对人口老龄化成本最低却又最有效的方法，推进健康老龄化，能够“化危为机”，更好地激发老龄社会活力，缓解老龄化对社会带来的负面影响。

积极促进健康老龄化，要多措并举，要重视和加强老年人健康服务工作，比如开展老年营养改善工作，做好老年健康预防保健、医疗服务、健康照护等工作。最终能够让老年人少得病、晚得病、不得大病，提高老年人的健康寿命。促进健康老龄化，是尊老敬老的体现，也是推进健康中国建设的重要部分，要更好挖潜老年人这一“社会宝贵资源”，而不至于让老年人成为家庭和社会的“负担”。

一针见血

用“快捷版”人身安全保护令筑牢反家暴“隔离墙”

□李英锋

近年来，重庆市巴南区人民法院联合公安、妇联等多部门创建一站式人身安全保护令申请工作机制，为家暴受害人铸牢“防护盾”，受害人最快 20 分钟就能申请到人身安全保护令。（10 月 20 日《法治日报》）

人身安全保护令是反家暴的重要措施，是受害人的“法律盾牌”。以人身安全保护令反制家暴行为、保护受害人及其子女和特定家属的人身安全，贵在及时、高效，然而，以往主要存在两种人身安全保护令办理模式——受害人在遭受家暴后自行到法院申请；法院在审理离婚等有关家庭纠纷案件时发现家暴线索提示受害人申请——均存有一定的滞后性，致使人身安全保护令的覆盖不全面、保护不及时。另外，申办人身安全保护令还存在着举证门槛高、部门联动性不足等问题，也在一定程度上拉低了法律效能。

资料图片

各相关部门打破壁垒，利用网络群组第一时间共享信息，发现家暴线索的部门工作人员在群组反映情况后，法院工作人员迅速对接。有了一站式人身安全保护令申请工作机制的支撑，法院拓宽了办理人身安全保护令的视野和渠道，赢得了更多主动，也明显缩短了办理时间，提升了办理效率。

家暴行为具有隐蔽性，受害人往往缺乏保存证据意识，事后举证的难度较大，因为证据不足，不少人身安全保护令申请被驳回。巴南法院统一了审查标准，并降低了证明标准，通过联动机制规则明确了派出所核查当事人身份、暴力行为发生的具体经过、受伤情况、是否有暴力史、受害人现状等家暴相关信息以及协助当事人上传报警回执、医疗诊断书、威胁短信等证据资料申请立案的责任，降低了当事人的举证难度，减轻了当事人的举证负担，有效破解了人身安全保护令的一个申办难点、堵点。

为了充分发挥人身安全保护令的法律威力，巴南区确立了“谁办理谁负责”以及属地原则，由公安派出所、妇联等部门与申请人结对回访、结对跟踪、结对帮扶，由法院对被申请人加强法治教育，对违反人身安全保护令的被申请人则依法采取罚款、拘留等惩戒措施，从而维护了人身安全保护令的权威性，筑牢了人身安全保护令的红线。

今年 7 月，最高法发布的《关于办理人身安全保护令案件适用法律若干问题的规定》明确签发人身安全保护令的证明标准是“较大可能性”，而不需要达到“高度可能性”，并扩大了家暴证据范围，降低了人身安全保护令申请人的举证门槛。各地法院完全可以依托这一规定，联合有关部门，完善优化工作机制，推动人身安全保护令办理的“放管服”改革，为申请人“减负”，为人身安全保护令提速提质，用“快捷版”人身安全保护令筑牢反家暴“隔离墙”。

金玉良言

卡通形象岂是商家想用就能用

□史洪举

近日，河南许昌一蛋糕店因未经授权使用了“熊出没”的卡通玩偶形象被告上法庭。法院最终判决，被告立即停止侵犯美术作品“熊大、熊二、光头强、吉吉、蹦蹦”著作权的行为，并赔偿原告经济损失及合理费用共计 5500 元。（10 月 19 日梨视频）

“熊出没”卡通玩偶形象备受少年儿童的欢迎。且现实生活中，一些蛋糕、服装、玩具等纷纷使用这些卡通形象以赢得小孩关注，提高销量。殊不知，这种蹭卡通形象的行为，已经侵犯了他人合法权益，面临着法律风险。

根据《著作权法》等规定，卡通形象在一定程度上属于美术作品、视听作品，权利人对该作品享有全面的著作权。其中，著作权人可以许可他人复制、播放、传播该作品并获得报酬。著作权人可以许可他人使用其卡通形象拍摄影视剧并获得报酬，也可以许可他人将卡通形象张贴、标示在商品上以获得酬劳。当然，为个人学习、研究或者欣赏，使用他人已经发表的作品，可以不经著作权人许可，不向其支付报酬，但应当指明作者姓名或者名称、作品名称，并且不得影响该作品的正常使用，也不得不合理地损害著作权人的合法权益。

也就是说，除了个人合理使用之外，其他任何为经济利益的使用，必须取得著作权人的许可，否则就是侵权行为。现实中，一些人因为个人喜好，购买或绘制卡通画张贴在文具、衣服上，该行为即属于合理使用，不必承担侵权责任。但是，印制盗版书销售，将合法购买的卡通画张贴在商品上进行销售，或者只是将合法购买的卡通形象放置在经营场所招揽顾客，都是侵犯他人著作权的行为。

可以说，现实生活中，前述侵权行为见怪不怪，如很多零食、玩具上都印制着各种卡通形象，或者在蛋糕上摆放卡通玩具。这些侵权行为的多发和常见，甚至让一些商家陷入习惯性违法之中，也让很多人误以为这些卡通形象可以随便使用。

殊不知，这种侵权行为会面临严厉的法律责任，甚至是刑事责任。如根据《著作权法》，侵犯他人著作权，除承担赔偿责任外，违法经营额 5 万元以上的，可以并处违法经营额 1 倍以上 5 倍以下罚款，没有违法经营额、违法经营额难以计算或者不足 5 万元的，可以并处 25 万元以下罚款。

由此可见，对于随处可见的卡通形象、卡通玩具，只有个人可以基于欣赏、研究需要合理使用，他人不得随意将其用作商业用途。这是对他人辛勤创作作品这一著作行为的有力维护，也是对知识产权的尊重。唯有严格保护知识产权并形成常识，方可激发更多人的创作激情，让人们的辛苦创作和原创作品不被剽窃和滥用。

征稿启事

本版长期向读者征稿，稿件字数在 1000 字左右。

来稿要求内容真实、寓理于事；也可以是作者对某一社会现象或问题发表的观点和建议，我们将每周刊登在本版。

来稿请发送 e-mail 至：kokomi621@sohu.com。

百家讲谈

事由：

专家表示，借力各类购物节，把超大规模市场优势和消费潜力充分激发出来，对于扩大内需、巩固经济回升向好势头具有积极的现实意义。在促消费过程中，发挥金融力量、凝聚多方合力也十分重要。（10 月 23 日《中国证券报》）

百家讲：

零售业务正成为不少银行重要的收入来源，其中，信用卡业务成为银行零售业务的“主力军”。送积分、返刷卡金、返支付券、给予满减优惠等，信用卡“花式”促销，令人目不暇接。然而，随着发卡量的大幅增长，信用卡不良率也出现了抬头，由此带来的风险值得警惕。部分银行业务经营理念粗放，服务意识不强，风险管控不到位，存在侵害客户合法权益等行为。

特别是银监部门和银行，在网友不断曝光“被自动分期”“高额年费”“天价挂失费”等各种霸王条款的时候，是否也应该整改，及早废除这些霸王条款，莫让霸王条款透支信用卡的善意。

对于银行来讲，优质的金融服务已经成为体现银行竞争力的一个重要手段，而优质服务不仅仅是工作人员的言行与态度，更应该是业务规定的公正和透明。具体到信用卡发放和收费，规避风险应成为银行一项强制义务。这就要求，银行应进一步规范信用卡申领、使用、注销等程序，强化信用卡账户管理，完善信用卡业务风险管控，维护用户的消费安全。特别是，银行应及早废除溢缴款、全额计息等规定，莫让霸王条款透支信用卡的善意。

——张连洲

事由：

你有多久没去过一抬头就能看到满天星河的地方了？你或许更想不到，暗夜也是需要保护的。近日，《海西蒙古族藏族自治州冷湖天文观测环境保护条例》经审查批准，将于 2023 年 1 月 1 日起实施。这是我国出台的首部暗夜星空保护地方性法规。（10 月 21 日《成都商报》）

百家讲：

仰望星空，本就是人类自古以来的浪漫诗意追求，更何况，在晴朗的夜晚能否看到星星，也是检验保护生态环境成效的指标之一。即便不是为了观星，保护暗夜也是必须的，维系白昼和黑夜交替的自然规律，有利于给地球上生存的万物创造良好的生存条件，越来越强的光污染，不仅会侵蚀夜空的美丽，而且影响动植物的自然生长，给它们造成生存危机和生态灾难。

即便是城市，也是需要保护暗夜的。如今几乎在每个城市，每当夜幕降临，人们看见的不再是璀璨星空，而是摩天大楼灯火璀璨，街边店铺霓虹广告流光溢彩，城市景观灯、照明灯、LED 显示屏等发光设施也是随处可见，使得整个城市亮如白昼，对人类的视力、睡眠、情绪等健康元素，造成不同程度的隐形危害，这已经不是浪漫与否的表面问题，而是增加能源消耗、降低宜居程度、增加疾病风险、影响人体健康的根本问题。

——何勇海