

从生活中得来一个头脑

无须论证，每个人都有一个大脑得以生存，以它储备思维，指挥行为。然而，俄罗斯小说家安东·巴甫洛维奇·契诃夫却说：“人生要有三个‘头脑’：天生的一个头脑，书中得来的一个头脑，生活中得来的一个头脑。”

“天生的一个头脑”，当然是爹妈给的。人类社会学对“天赋”有一定的界定和评说，但常人的智慧、才能根本性的还是靠后天形成。因为根据世界著名古人类学家理查德·利基的研究推测，按一般规律，平均脑量为1350毫升的现代人，其妊娠期理应是21个月（而不是目前的9个月），俟其新生儿脑量达到675毫升时再降生。由于人类骨盆开口的限制，只允许新生儿脑量达到385毫升时就得提早出生。从这个意义上说，我们人类个个都是“早产儿”。

人们往往会将个人的才华与读书联系在一起，这是因为从浩瀚的书海中也能“得来一个头脑”。借助先贤和先知们的经验总结和学识提炼，使自己的思维有一个飞跃，举止提升到一个新的境界。有学者认为，普通人的大脑只是开足了一半马力，倘若再用足另一半马力，就能学会四十种语言，或完成十个大学的必修

课程。此说不置可否，但它至少说明：人的大脑还有潜在智能，读书可盘活脑存总量而增长才干。

至于“生活中得来的一个头脑”，人与人之间差距很大，甚或判若天渊。罗素将一个人所具有的知识划分为三类：个人直接体验所得到的知识；通过他人间接体验所得到的知识；内省所得到的知识。我国元代学者张养浩在《三事忠告》中也有类似的说法：“何以知其贤？询诸人则知之，察其行则知之，观其举则知之。”无论是罗素说的“直接体验”“间接体验”和“内省”，还是张养浩的“询诸人”“察其行”“观其举”，都紧紧关联着“生活”，“知其贤”须臾离不开亲身实践。人们的“生活”和实践各异，教益和收获自有落差，所形成的“脑量”无疑大小不一。

倘要从生活中“得来一个头脑”，最为关键的要素是要舍得花时间和精力，亲历实践，切莫奢望一蹴而就。《纽约客》杂志撰稿人马尔科姆·格拉德威尔最新出版的《超凡者》，对“成功”“天才”等概念发表了独特的见解。他认为：“生来的才能和一定的知识固然重要，但天才并非

唯一或最为重要的东西，真正有用的是普通的实践经验。”他举例说，比尔·盖茨之所以能成功，主要是因为他在自己开办公司之前，已经在计算机程序设计上花费了一万多个小时。格拉德威尔将所有人的成功都归之于“一万小时准则”，即任何领域中成功的关键都与天才无关，重要的只是实践，一万个小时的实践——10年每周20小时的长期磨练。

从生活中“得来的一个头脑”，有时会萌生于一个人的好奇心，真可谓：“无心插柳柳成荫”。在好奇心的驱动下，动手，手更巧；动脑，脑更健，超凡的头脑无意间在好奇心酿成，谱写出人类的奇迹。英国皮亚丹博物馆收藏着两幅画：人体骨骼图和人体血液循环图。这是当年一名中学生麦克劳德的作品。这个孩子有一颗特强的好奇心，老想看看狗的内脏是怎么样的。有一天，他终于杀了一条狗。这条狗恰恰是他们校长的宠物。校长知道后，决定给他以惩罚：罚画两幅画。这就是该博物馆如今收藏的那两幅画。麦克劳德后来成为一位著名的解剖学家，就得益于那份好奇心以及校长对其的保护和引导，从生活中形成了与众不同的“头脑”。

无数成功人士的经验昭示：“生活中得来的一个头脑”并非一帆风顺的，它不可避免地会历经挫折、屡遭失误。人不能在他的历史中自然而然地显示他自己，而是在人生经历中拼搏着崭露头角。德国灰领海格尔特的一则轶事充分证实了这一点。上世纪40年代，海格尔特在生产一批书写纸时，不小心调错了配方，生产出大批不能书写的废纸。他由此被解雇了。不日，他惊异地发现，这批废纸的吸水性能特好，能快速吸于手稿墨迹和家具上的水分。于是，他从老板那里将所有废纸买下，再切成小块换上包装，取名“吸水纸”拿到市场销售，颇为抢手，申请专利后大批生产赚了大钱。他的头脑没有被一时的失误而钻进死胡同，而是换了角度，赢得了意外收获。它再一次印证了恩格斯的名言：“无论从哪方面学习都不如从自己所犯错误的后果中学习来得快。”挫折和失误就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前；而对于强者来说却是垫脚石，使你站得更高。

当然，辩证法最忌讲极端、走偏锋。“天生的头脑”“书中得来的头脑”和“生活中得来的头脑”亟需“三合一”，一个人才会变得越来越聪慧、越来越高雅、越来越文明。



■八面来风

■并非闲话

冷静面对谣言

□田向文

谣言自古有之，讲述最多的是三人成虎与挖井得人。

三人成虎出自《战国策·魏策》：庞葱陪同太子去邯郸做人质，临行前庞葱对魏王说：“一个人说街市上有老虎，您相信吗？”魏王说：“不信。”“两个人说街市有老虎，您相信吗？”魏王说：“半信半疑。”“三个人说街市有老虎，您相信吗？”魏王说：“寡人相信啊。”庞葱说：“街市上本来没有老虎，但是三个人说有，您也就相信了。我要去的邯郸离大梁比街市远很多倍，我离开大梁后，诽谤臣与太子的人可不止于三个，愿大王您在那个时候能够明察。”魏王说：“寡人知道怎么处理。”果然庞葱与太子离开后，诽谤他们的坏话就传了出来。后来庞葱与太子从邯郸回来后，魏王没有接见他们。这则故事是用寓言讲述谣言的危害，希望魏王不要相信谣言，然而魏王没有做到。

挖井得人出自《吕氏春秋·慎行论》：宋国有个姓丁的人，由于家里没有水井，因此特派一人专管打水的事。后来他家要打一口水井，他告诉别人说：“我家打水井需要得到一个人帮忙。”有人听了就去传播：“丁家挖井得到了一个人。”于是都城的人纷纷传说这件事。宋君听到后，就派人向姓丁的问明情况，姓丁的答道：“需要得到一个人帮忙挖井，并非在井内挖到了一个活人。”对于这个故事应该怎样对待或评价，书中文为“求闻之若此，不若无闻也”——听到这样的传言，不如不听。

对于谣言，或是传播的纷纷扬扬的不明真相的传闻，普通的社会成员该如何应对，这是考量个人思维逻辑的问题，唐朝程皓的故事可以给人一点点启迪。

《唐语林》记载：检校刑部郎

中程皓，做事周密谨慎，从来不一议论他人的长短。同事们聚会时，经常会发生议论他人他事是非曲直的情况，但每次程皓都不参与同事们的议论，而是坐在一旁缄默不语。等到同事们议论完了，程皓才慢慢地替他人他事辩解：“此皆众人妄传，其实不尔”。（这都是别人乱说的，实际情况不是这样的。）有时候还列举他人他事的长处。有一次，程皓在大庭广众之中被人辱骂，在座的人都惊愕不已，并替他愤怒，没有想到程皓却不动声色地起身避开了，说：“彼人醉耳，何可与言。”（这个人喝醉了，说的全是醉话，不要与他多说。）

《郁离子》中有一个《蛇雾》的寓言。幽谷里的人害怕太阳，就居住在山洞里。山洞里有蛇能放出蛇雾，人们就凭借蛇雾出入幽谷。于是神巫就欺骗幽谷里的人说：“我的神已经吃掉了太阳，太阳没有了。”幽谷的人就信以为真，废弃了山洞搬到了高处居住。羲和氏的儿子路过那里，对他们说：“太阳是不会消失的，那是被蛇雾遮蔽了。妖邪不能战胜正气，蛇雾散了，阳光又会强烈起来。”幽谷的人听了羲和氏的话后，就去问神巫，神巫害怕谎言被戳穿，就不再散布谎言。后来蛇死了，雾就散了，太阳出来后，把幽谷里的人都晒干了。

程皓的性格周密谨慎，做事就会认真仔细；闲谈勿论人非，就会多思己过，三省吾身，就不会祸从口出，惹祸上身；对待针对自己的诽谤不动声色地淡然处之，是大度更是智慧；当然，谣言在程皓这里也断掉了传播的途径。

蛇雾就是蛇雾，蛇雾只能暂时遮蔽太阳。谣言就是谣言，谣言永远不会掩埋真相。人在任何时候都要保持清醒的头脑，不信谣，不传谣，像程皓一样缄默不语，闲谈勿论人非，冷静地对待谣言，谣言必定会自行破灭。

何为良好生活

□潘静波

年岁渐长，工作和家庭都有忙不完的事儿，时间犹如双倍速地流走。

每每期盼周末，又感慨周末来得如此频繁，深切体会到了什么叫“逝者如斯夫”。

在忙碌与琐碎中，不断成长，但感知生活的触角，却也渐渐变得粗糙。越来越活脱，越来越习以为常。一次偶然机会，打开了十几年前的文档，字里行间那种扑面而来的敏感与真切，着实惊讶不已。那般青涩，已是过往。

但不论怎么忙碌于琐碎，面对一些境遇和选择，还是不时会小声问自己一句：“这样的决定，是不是真的好？脚下的路，就是这么走吗？”青涩不再，困惑和期待依然深埋于粗糙的内里。

年近不惑，读到陈嘉映先生的《何为良好生活》，像是遇到了一位不那么说教的睿智老者，带自己坐下来，远离尘嚣，专心地聊一聊当下，谈一谈困惑。像是回到了那个对什么都还较真的学生时代，重新学着去审视那已经理所当然的生活。

如书所言：何为良好生活？陈嘉映先生没急着大段论述这个事儿，而是不停地和我们聊他理解中的伦理学，他在意的那些伦理学问题。

“指望伦理学来指导伦理生活，指望‘道德哲学’来提高‘道德水平’，这些都是错误的想法。”陈先生用他化繁为简的语言，让人跳出对伦理学的刻板印象，走进更加鲜活、直观的认识。“伦理学专是日常讨论和争论中说理部分的延展，重在提供理据。伦理学固不免善恶的评价，却主要着力于细密的描述和分析……伦理学所关注的始终是人类生活的目的，或广泛意义上的善好，以及与目的内在关联的规范与实现途径。”

这样看来，伦理学不是一套指南、一些教条，而是对怎么活着的一种关心、思考和自带观点的说理。当然，如书所述，伦理学的主旨在于穷理求真，但我们需要以谦抑的态度来看待说理，与其从进取性的说服着眼来看待说理，不如首先把说理视作不同经验之间求取理解的努力。“在伦理领域，何曾有哪套道理让所有人信服，最后达到了共识？”

全书分为伦理与伦理学、功效主义与自私的基因、事实与价值、实践中的目的、知行关系、快乐幸福美好生活、性善与向善、个殊者与普遍性等八个章节，向我们展现了不同侧面的伦理学问题。

□刘向东

根，生熟都好吃。奇怪的是一刀切开见它通体有若干大小有序的圆孔就纳闷：明明有孔洞，咋没钻入泥巴呢？母亲说：出污泥而不染是它的天性。更神奇的是咬上一口还扯出一些似断非断缠来缠去的细丝。后来知道这叫藕断丝连。

山上和营区有桂花。中秋时节黄灿灿的桂花缀满枝头，空气里飘荡着沁心的香气。这时我们就用白糖腌制糖桂花。腌桂花最好是早上挂有露水的桂花。腌具用透明的玻璃瓶，好随时可见金黄鲜活的桂花。若是喝茶撒一撮干桂花或放一小勺糖桂花，既有风味，又有朵朵桂花在水里绽放舞蹈。像是把整段莲藕的孔内塞入淘过的糯米，加红枣桂圆冰糖煮熟后浇上糖桂花，就成了桂花糖藕的美食。那种润泽和软糯香甜实在勾人心魄。

至今我依然常做桂花糖藕。但并不完全是为了满足一时的味觉，重要的是让心灵去感受身在水底泥中的莲藕默默无闻托举美丽荷花的伟大精神！

遗失声明

上海市公安局徐汇分局赵声亮，遗失人民警察证，证号：021833，有效期：2021.05.01—2026.04.30，声明作废。

减资公告

上海楚远医药有限公司经股东会决议注册资本由原人民币300万元减至人民币100万元,特此公告

上海锦焕实业有限公司经股东会决议注册资本由原人民币3000万元减至人民币1000万元,特此公告

位恩仪表(上海)有限公司经股东会决议注册资本由4580万元减至3741.25万元,请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司提出清偿债务或要求提供相应的担保请求,特此公告。

公告

上海铁路运输法院于2021年12月6日裁定受理上海新新服装公司对上海浩瑞毛衫制品有限公司提出的强制清算申请,并指定上海华皓会计师事务所(普通合伙)担任清算组,负责人为黄金芬。上海浩瑞毛衫制品有限公司的债权人应自公告之日起45日内向清算组(地址:上海市静安区延平路121号29楼,联系人:刘俊,电话:13601957241)申报债权。上海浩瑞毛衫制品有限公司的债务人或财产持有人应自公告之日起15日内向清算组清偿债务或移交财产。上海浩瑞毛衫制品有限公司及股东应自公告期满后15日内向清算组履行义务,导致无法清算的,上海铁路运输法院将以无法清算为由裁定终结清算程序,股东及清算义务人将对上海浩瑞毛衫制品有限公司的债务承担相应民事责任。若符合破产条件的,上海铁路运输法院将根据申请依法将上海浩瑞毛衫制品有限公司强制清算程序转为破产清算程序。特此公告。

上海浩瑞毛衫制品有限公司清算组

陆宽 遗失注销减资登报传媒 021-59741361 13764257378(微信同号)

环保公益广告

重复使用,多次利用

双面使用纸张
=减少½的废纸产生

优先购买绿色食品

健康
安全
无污染

拒绝使用一次性用品

6000~8000双一次性筷子
≈一株20岁的大树

使用无氟冰箱
不会造成臭氧损耗