

■ 一线社工

陪迷途者走过“浴火重生”之路

□法治报记者 徐荔

在禁毒社会工作上，有这样一支禁毒社工队伍，他们以职业化、专业化、项目化为服务导向，赢得服务对象的信任和肯定；他们用耐心、真心、爱心默默守护着每一位“迷途者”，一点点带着“迷途者”从黑暗、无助中走向光明、积极。

近日，一封感谢信放在了奉贤区进贤社会工作服务中心奉城社工点社工张晓燕的案头，写来信的人是曾经的“迷途者”，张晓燕的服务对象阿东（化名）。

从“闭门羹”到感谢信

阿东今年已经五十出头了，有着十多年的吸毒史，多次被强制隔离戒毒。2019年，阿东出所后，张晓燕便开始了对他的帮教。可是对于社工，阿东是抵触的，不仅总是躲着张晓燕，当张晓燕上门走访的时候，还给她吃了好几次“闭门羹”。

“一开始的确很难。”张晓燕感叹，但这也不是她第一次接触这样的服务对象了，在张晓燕看来，作为社工就是要用自己的专业、耐心、真诚打动他们、帮助他们。

了解阿东的实际情况，与他的家人沟通获取支持，不厌其烦地设计个性帮教方案，一次一次与阿东短信、微信、电话联系……

从只读不回，到简短几个字回复，再到不抗拒见面聊天，张晓燕晓之以理动之以情地感化着阿东，终于让阿东愿意听她的建议，甚至会主动倾诉自己的烦恼。

“阿东是因为年少时的经历走上歧途的，如今他有着不错的家庭支持系统，有家人的包容和支持，只要阿东自己认识到眼前珍贵的一切，坚定戒毒康复信念，重新回归正常生活轨道不是妄想。”张晓燕对阿东有信心。

三年的支持和鼓励，终于阿东达成了三年戒断的目标，结束了三年社区康复。

■ 迷途新生

终于亲手抹掉了身上的“污点”

刚有起色又陷困境

阿周的戒断过程是经历过坎坷的，他人近中年，外地来沪，孑然一身，自2014年7月开始社区戒毒。日常检验、个别教育、帮助落实工作……社工从与阿周建立工作关系开始，就不断关心着他的情况。

为了增强阿周的戒毒康复信心，社工带他参与自强家庭联谊会、同伴辅导项目等，一点一滴地帮助阿周增进社区融入。阿周在社工的帮助下，状态越发地稳定，对社工的信任也与日俱增。社工，成了他在上海的朋友和支撑。然而没想到，在酒精的影响下，阿周再次将自己置于困境之中。

今年3月的一天，阿周急匆匆地赶到社工办公室，焦急无奈地说自己酒后因琐事与房客产生了冲突，弄伤了对方。

“你应该有担当，要学会为自己的行为负责。不管出于什么原因，伤害了别人就应该为此负责，而不是推脱。”社工严肃又理性地告诉阿周，同时分析，虽然对方伤情不是很重，但是处理方式的不同就会产生不同的结果。社工希望阿周用理性和诚意去解决问题，既要积极配合民警做好相关的工作，也要用积极作为，主动承担，用诚恳的态度寻求伤者的谅解，诚挚道歉。

阿周听从社工的话，不再逃避，而社工也加强了与社区民警、办案民警的沟通，就阿周社区戒毒期间及事发后的表现

也由此，阿东写了感谢信对张晓燕表达感激之情。

而这不是张晓燕第一次收到感谢信了，她还记得上一次写给她感谢信的服务对象小夏（化名）。

“人生如春蚕，作茧自缠裹；一朝眉羽成，钻破亦在我。”这是张晓燕看着小夏的信时，心头涌起的诗句。张晓燕觉得，诗中“作茧自缠裹”就像是药物滥用人员吸毒自毁人生，后悔了，谁都想改变，羽化成“蝶”。但在这过程中，他们要面对黑暗、无助，甚至不堪回首的污浊，蜕变的过程是如此艰辛。

代价高昂的“浴火重生”

2019年，张晓燕成为了一名新晋禁毒社工，虽然之前也从事过与禁毒相关的工作，但是工作性质和内容 and 禁毒社工是完全不同的。小夏，就是张晓燕成为禁毒社工后接触到的第一个出所对象。按照规定，张晓燕要和小夏见面访谈，为此张晓燕提前做了功课。了解小夏的经历后，她唏嘘不已。

小夏出生于一个富裕的家庭，作为独子的他从小就生活在蜜罐里。小夏小时候也算争气，很听话而且学习成绩优秀，20岁那年参军入伍，三年后他退伍回乡就进了当地一家不错的事业单位就职。幸福来得容易，去得也匆匆，春风得意的小夏“不幸”染上毒瘾，被强制隔离戒毒两年。

见面那天，坐在张晓燕对面的小夏一脸颓废，无精打采，过去曾有过的幸福童年、军人荣光与他似乎毫无关系，小夏沮丧地告诉张晓燕：“我是一个吸毒鬼！没有人愿意理睬我！”强制隔离戒毒是一段痛苦的经历，张晓燕可以想象小夏从人生高峰跌落的感觉。

两年的铁窗戒毒经历可以让人醒悟和坚强，也会让人因为失去了一切颓废沉沦。小夏就是那个不知如何接受现实，陷

□法治报记者 徐荔

“我三年戒断的审批表下来了！他们给我寄过来了！太谢谢你这些年对我的帮助了！”今年7月的一天早上，自强闵行浦锦工作站的社工赵燕在办公室里远远就听到有人激动地说着，她认出来，那是服务对象阿周（化名）的声音。果然，阿周手持锦旗和解除社区戒毒通知书兴奋地走进了赵燕的办公室。

“我身上的污点终于让我亲手抹掉了，我太开心了，要不是你的帮助，我不会成功戒断的，今天我是特意来谢谢你的。”看着阿周发自内心的笑容，社工也不由地替他高兴。

进行了反馈，希望民警能积极推动事情的和解。

虽然事件的处理因为赔偿金问题有所反复，但是在社工的劝导，民警的协调，阿周诚恳态度的作用下，最终得到了伤者的谅解，矛盾妥善化解。

经过这件事情，阿周也认识到冲动是魔鬼，酒精和毒品像定时炸弹，会让他失去理智，他意识到自己必须保持理性，时

在迷惘黑暗中的人。

无业居家的小夏一直拒绝张晓燕的访谈，但张晓燕坚信，只要不抛弃不放弃，一定会让他“回心转意”。定期尿检，短信、微信、电话聊天，从几个字开始，到见面聊天……终于有一天，张晓燕收到了小夏的一条短信：“张老师，我能像曼德拉一样吗？”

诧异之后，张晓燕反应过来了，原来是前几天，她无意间把一段令自己十分感动的视频“27年铁窗硬汉曼德拉”分享给了小夏，小夏是对这段分享作出了反馈。

“行，曼德拉72岁就任南非总统，你才27岁，你说行不行？”我又追加了一句，“当然你做总统是不行了！”

没多久，小夏发出的三个笑脸表情出现在了屏幕上，张晓燕的心头也一松，似乎见到了他那久违的笑容。

张晓燕相信，处于人生低谷的小夏见到了一丝曙光，一定会再次成就他生命本质的又一次飞跃。

从拒绝到接纳，从敷衍到聊天分享，社会工作既简单又神奇的效果，让社工自然而然地走进了小夏的内心世界，张晓燕鼓励他处理好自己的情绪，重新开始新的生活。

“本来有一副好牌，却被自己打得稀巴烂……我要开始洗心革面重新生活，彻底远离毒品。”小夏终于决定重新振作。而本就“底子”不错的他不负所望地找回了当年的自信、不轻言放弃的信念、执著和坚毅。

三年社区康复期满，小夏终于羽化成“蝶”，他深知光靠自己无法走到这一步，因此非常感谢张晓燕三年来默默的引导、陪伴和坚守，帮助他翻开了人生的新篇章。

无论是阿东还是小夏，张晓燕都为她们来之不易的蜕变欣慰、庆幸，同时也感叹，这种“浴火重生”的代价实在是太大了，她真心希望不要再有人因为沾染毒品而经历这一遭……

终于亲手抹去污点

为了更好地引导阿周学会情绪控制，提升自我效能感，巩固戒毒成效，社工一方面引导阿周加强与心理咨询师的沟通，学会情绪控制的相关方法，培养良好的情绪管理能力。另一方面，鼓励阿周参加“生命启航”的小组活动，帮助他发现自己的价值，挖掘自身的潜能。

阿周在第一节小组活动中就有所启发，活动中，他似有所悟地告诉社工，钱币的价值不会因为它有污点而丧失，他相信自己的价值也不会因为之前的污点而丧失，“之前的经历让我更加珍惜现在的生活，我也意识到了家庭、健康和自由的重要。我相信有一天我会亲手抹掉这个污点，让人生重新启航。”

而后不久，在社工的协助下，阿周终于完成了三年戒断的审批认定，拿到《解除社区戒毒通知书》的阿周，第一时间赶到了社工办公室，与社工分享他的喜悦，同时也带着满满的感激。

“谢谢你们给我的帮助，给我的支撑，让我终于亲手抹去了污点。”阿周发自肺腑地表示，报答社工最好的方式就是帮助更多像他这样的人，他希望以后有机会能成为同伴辅导员，把自己的经历告诉更多的吸毒人员，鼓励他们戒毒康复，感受来自这个社会的善意，成为一个有爱的人。

■ 禁毒动态

“沉浸式”了解毒品危害

虹口法院这样给青少年普法



□通讯员 陈怡

日前，2022年“百校百讲普法行——上海法院青少年法治讲师团进校园”活动虹口专场正式启动。今年的法治课堂以交通安全和禁毒为主题，并创造性地将安全体验馆和法治宣传馆的功能合二为一，为同学们带来别出心裁的“沉浸式体验+普法讲座”法治教育课。

沉浸式体验“酒驾”

在红旗小学交通安全体验馆，虹口法院民事审判庭法官管西凤正带着同学们体验醉酒驾车的感觉。戴上VR眼镜的“小醉汉”们，歪歪扭扭地绕过一个个模拟路障，事故现场“惨不忍睹”。

这是今年虹口法院“百校百讲普法行”的其中一站。管西凤先是带领同学们在体验馆观看交通安全教育视频、体验醉酒驾车、参与交通标识连连看游戏，燃起同学们对交通安全知识的渴望后，她趁热打铁开展了一场交通安全普法教育讲座。

“马戏团的小猴子都能骑自行车，我们小朋友为什么不能骑自行车上路呢？”

“同学们都学过轮滑和滑板车吗，你们有没有上路呢？”

管西凤从和同学们日常生活息息相关的问题入手，引出相关交通法规的介绍和解释。她还结合先前的互动游戏，对各种交通标志进行重点介绍，加深同学们的印象。

对毒品说“不”

“你想看到自己提前衰老的样子吗？”

在虹口区钟山初级中学体验馆里，来自虹口法院刑事审判庭的青年讲师王丹向同学们发出“灵魂拷问”。

玻璃罩里展示的人体内脏模型，由年轻健康的状态逐渐转变为吸食毒品后的衰竭萎缩。王丹解释道：“各种毒品及其掺杂的有害物质都要经过人体的肝脏、肾脏等器官代谢，长期吸毒会大大提升器官病变的风险。”

这是另一场采用“沉浸式体验+普法讲座”模式的“百校百讲普法行”活动。一番体验后，王丹以“拒绝毒品，护航青春”为主题，结合一个个鲜活的案例，给大家送上了精彩纷呈的普法讲座。

王丹认为，做好青少年毒品预防教育，是一项重大的社会责任，“新型毒品极具隐蔽性和迷惑性，未成年人好奇心强，心智发育尚不成熟，欠缺自我保护能力，更易遭受毒品危害。”

这期“云课堂”还同步通过上海市高级人民法院官方微博、视频号、抖音号、快手号“上海高院”等平台进行了直播。王丹希望通过本次直播能让尽可能多的孩子从小认清毒品危害，树立珍爱生命、远离毒品的意识。