

重新站起来的“男子汉”

□法治报记者 徐荔

人生际遇风云变幻，上海市周浦监狱服刑人员李兴龙（化名）的境遇就体现了人生的变幻无常。正如参天大树可能被无情的风雨直接掀翻在地，曾作为家庭顶梁柱的男子汉，也会因病痛与婚变而一蹶不振。

人在面对超乎心理承受能力和预期的外部压力和打击的状况下，容易产生极端的念头，尤其是长时间存在身体病痛的折磨之后。这在老病残服刑人员群体中，并不少见。如何让他们通过服刑改造反思悔悟、向善新生，而不是做出极端之事？周浦监狱的民警是这样做的……



资料图片

一场祸事,一个念头

服刑那年五十岁出头的李兴龙曾经是传统意义上的“男子汉”，身材高大、壮实，性格直爽开朗，儿女双全，夫妻和睦。他在高中毕业后就开始搞运输，捞到了人生的第一桶金，在十里八乡小有名气。

作为一名顶天立地的山东汉子，硬要说他有什么缺点,那就是嗜酒。这也引发了他后来的人生悲剧。作为一名有二十多年驾龄的老司机,李兴龙却醉酒驾车,导致意外发生,一死多伤。在赔上了半生的积蓄之后,他被判处有期徒刑五年十个月。

福无双至，祸不单行。常年的驾驶生涯使得李兴龙患上了较为严重的腰椎间盘突出，而车祸导致的外伤让旧疾进一步恶化。李兴龙以往挺拔的身姿逐渐佝偻，甚至因此卧病在床，行动不便。因为服刑和伤病，李兴龙的脾气愈发暴躁、性格从开朗变得孤僻，直接导致身边人对他逐渐排斥疏远，这一点在他的亲情电话和接见上体现得最为明显。几乎每次和家人打亲情电话，都会发生

争吵。于是，原本基本每个月都要赶上上千里路来接见他的妻子慢慢来得少了，亲情电话的时间也越来越短。最终，亲情电话和亲情会见在他的服刑生活中消失了。

在李兴龙刑期刚过半的某天清晨，许久没有收到信件的他收到了一封挂号信，是他妻子寄来的，里面还有一份离婚协议书。这一天距离他获得批准可以全天卧床休息正好满两个月。事后和他同监组的服刑人员回忆说，这个一米八几的山东汉子，手捧着信和离婚协议书瘫坐了半晌。当日后半夜，有人夜起时，在房间里听到了闷闷的哭声……

此后一段时间里，原本就因为病痛变得阴郁的李兴龙更沉默寡言，常常面无表情地静静呆坐。他有时会在房间里人比较少的时候拿出纸笔写写画画，事后又会把这些东西撕得粉碎，用废纸包上，塞到垃圾桶的最底下。那时的他心如死灰，产生了轻生的念头。

一番谈话,一场嚎哭

“李兴龙的一举一动，早已经引起了我们的注意，从他的会见通信减少，以及病情恶化开始，我们就开始特别关注他了。”当时李兴龙的主管民警于汇回忆道。

在李兴龙服刑改造之初，通过对他病历和档案的研读，民警对李兴龙的状况已经有比较全面的了解，并将他列为重点关注对象。因为李兴龙的疾病，多次送他就诊。李兴龙对此是心存感激的，他曾多次在周记中表达过对于汇的感激。

随着李兴龙病情的加重，他越发控制不了自己的脾气，会在会见和亲情电话中把压抑的情绪和怒气向妻子肆意发泄。这一点，民警发现后做过多次提醒甚至批评，但是李兴龙没当回事，直到收到了妻子的离婚协议书。

“我感觉家毁了，天塌了，人生一下没指望了。”李兴龙印象最深刻的是信里面妻子那句“你真不是一个男人”，这句话摧垮了李兴龙残留

的自尊，他想不通，偷偷写了遗书，撕了写，写了撕，内心陷入了挣扎。

李兴龙认为自己做得很隐秘，其实民警已经掌握了他的状况。

“他和妻子关系的恶化是有一个过程的，我们从中进行了教育引导并持续对他重点关注，尤其是他收到离婚协议书之后。”于汇回忆。发现李兴龙的异常举动和被撕碎的遗书之后，于汇主动找李兴龙进行谈话教育。

男儿有泪不轻弹，只因未到伤心处。最初李兴龙的一言不发，随着于汇的教育引导，到最后，李兴龙嚎啕大哭。

“哭了之后，我感觉人好多了。”李兴龙回想起当时的情景还有点不好意思，“其实警官和我谈了很多，我记得最深的一句是‘你是个男子汉，自暴自弃，不像样’，我是个男人，寻死觅活的，确实不像话。”经过于汇的谈话教育，李兴龙表示放弃了轻生的念头。

一个方案,一个“新人”

“人在面对超乎心理承受能力和预期的外部压力和打击的状况下，容易产生极端的念头，尤其是长时间存在身体病痛的折磨之后。这在老病残服刑人员群体中，并不少见。”于汇在工作中时常会遇到类似李兴龙这样的情况，“虽然通过及时干预，能够暂时化解服刑人员的极端念头，但及时介入干预只是第一步，还需要有后续工作。作为周浦监狱专门关押老病残服刑人员的监区，对于这类情况，我们有专门的应对方案。”

针对李兴龙的情况，监区制定了“三帮一助”的方案计划。“三帮”即生活、诊疗、思想上进行帮扶，帮服刑人员解决现实和思想上的问题；“一助”即通过家庭关系缓和助力服刑人员改善心态，放弃错误念头，积极改造。

对于李兴龙，民警决定首先在生活上帮一把。通过日常的关注，让李兴龙在服刑中感觉到他人的善意，与人交流多了，李兴龙的人际关系逐步得以改善，人也慢慢恢复了往日的开朗。

其次，在诊疗上帮一把。于汇一如既往地关心李兴龙的病情，将他的情况在监区分析会上作了重点分析研判。监区长倪永兴非常重视这一情况，积极联系监狱医务所，医务所的医生对李兴龙的病情进行了详细的答疑解惑，并依照病情需要，带他去监狱总医院进一步诊疗。这一系列举措让李兴龙对自己病情有了较为全面和准确的认识。

“听了医生对我病情的分析，我才知道我的病其实是能治疗和缓解的，我之前是自己吓自己。”此后李兴龙放下了心理包袱，主动进行康复训练。慢慢地，他卧床时间少了，到后来自己走动也没有问题，基本生活可以自理。

再次，在思想上帮一把。于汇对李兴龙开始各种形式的谈心谈话和思想引导，让他把心里的困惑与苦闷讲出来，讲出自己所关注和希望的。一句两句的只言片语也好，一时半刻的长篇大论也罢，只要是能让李兴龙自己多讲，民警总是能做好聆听者和引导者。消极情绪在交流中化解消散，同时消失的还有李兴龙的极端念头。

最后，通过家庭支持进行助力。李兴龙和妻子有一双儿女，均已成年。从他们的联系情况来看，民警发现李兴龙的家庭关系其实并非如他觉得的那么融洽。李兴龙有着比较强的大男子主义思想，缺乏对妻子儿女的关心和理解。他常年在外运货，和妻子儿女也缺乏沟通交流。入狱前，李兴龙是家庭的主要经济支柱，但是经过缴纳赔偿款和罚金，家庭积蓄已经被掏空，家庭举债颇多。妻儿的经济压力很大，他还不知体恤。所以，他的妻子提出离婚总的来说是情理之中的。

于汇在教育谈话中对李兴龙的思想进行了剖析，使他认识到自己的过错，并指出只有他真心悔过才有争取得到家人谅解的可能。李兴龙在民警的引导下，也认识到了这一点。

“于警官让我写信给我老婆道歉，我在信里面也表示接受我爱人的选择。我还给我儿子打了电话，承认了自己的错，让他帮我劝劝他妈。最后我老婆说给我个机会，让我好好改造，回头看我表现。”李兴龙笑着表示，“敢于承认错误，才是真的男子汉，我觉得警官说的对。”

家人的谅解，让李兴龙对未来有了期待，对待日常的改造和自身病情的态度也更为积极。在刑满释放回归社会的那一天，曾经一度无法站立卧床的他是自己走出了监狱大门，走到他的妻子儿子身边的。从前那个男子汉，又重新站起来了。

【民警视角】

在周浦监狱民警于汇看来，老病残服刑人员长期受到病痛折磨，内心是脆弱的，甚至可以说会产生一定的扭曲。这对他自己和周边的人都会产生负面效应。要从现实和精神两个层面对这些服刑人员进行分析和教育引导，即需要现管理教育也需要人文关怀。对于李兴龙的教育正是基于这样的基础之上开展的。

另一方面，于汇认为，服刑人员的生活中细节是要格外关注的，很多变化不是剧烈而明显的，只有对他们改造生活中的每个细节投入充分的重视，才能真正做到防微杜渐，确保监管安全的同时更好地教育和改造服刑人员，使他们能重

新回归正常社会生活。

“对于老病残服刑人员的教育矫治是一项精细的系统工程，需要制定有针对性的计划，多管齐下，及时调整，才能达到预期的目标。”于汇总结，首先，对服刑人员进行“画像”并制定计划。在对服刑人员病历、档案等情况全面掌握的基础上，进行“画像”重塑，并针对他们的生理和心理特点、现实与精神需求，制定有针对性的教育矫治计划，并在进行常态化的信息收集、整理和分析，及时判断信息的有效性。

其次，掌握服刑人员动态变化及时调整计划。对服刑人员的动态信息处理要及时，对突发

新的事件要制定相应的应急处置安排，做到未雨绸缪，防患于未然。

最后，教育矫治要持之以恒。人是复杂的，教育矫治的效果不是永久不变的。随着时间和环境以及人的变化，教育矫治的成果需要不断地维护和巩固，不能抱着一劳永逸解决所有问题的心态来对待服刑人员教育改造工作。要将服刑人员改造作为一项长期的系统工程来看待，才能真正将教育改造工作做好做实，真正在确保监狱绝对安全的同时，将服刑人员改造成能适应正常社会生活，并能有所贡献的守法公民，实现教育改造的根本目标。

注重细节

防微杜渐