

关键时刻女孩如何保护自己？

目录

第一章 别傻傻地被爱情冲昏头脑

脑

1.1 男朋友和我分手后，亮出

转账记录要我还款怎么办？

1.2 他表白被拒，在网上恶意

诋毁我怎么办？

1.3 找对象遭遇“杀猪盘”，

被骗财骗色该怎么办？

1.4 从没想到我也会被骗婚！

1.5 婚前和男朋友一起买的

房，分手了该怎么分割？

1.6 关于彩礼和嫁妆的纠纷

第二章 当婚姻关系无法存续

时，请多给自己争取些利益

2.1 发现老公出轨，我该怎样

查找证据？

2.2 离婚后如何争取到孩子的

抚养权？

2.3 “忠诚协议”有效吗？

2.4 保险是不是个人财产？

2.5 他的赌债，凭什么要我帮

他还？

2.6 对家暴一定要零容忍

(略)



《别怕, 会有办法: 关键时刻女孩如何

保护自己》

郝惠珍 著

民主与建设出版社

【编辑推荐】

★ 抖音短视频账号“郝律师”，粉丝350 万，获赞超 1500 万，单个视频点赞量最高破 194 万。

★ 也许一个女孩的力量很微弱，但点点光亮就能汇聚成璀璨星河。希望女孩们在看到本书之后，能够拿起法律武器保护自己，当受到伤害时勇敢发声，第一时间想到用书中的方法保护自己；当一切顺利时，也能把它留在枕边以备不时之需，给自己满满的安全感。

【内容简介】

生活很美好，但要防备坏的情况。

恋爱被骗、彩礼纠纷、抚养权争夺、职场骚扰、网购假货……这些问题看上去离我们很遥远，但可能它们正在某些隐秘的角落滋生、蔓延。调查表明，90%的女性会在权益被侵害时选择隐忍，这其中 70%的事件会给当事人造成更大伤害，有的女孩子甚至走投无路，选择轻生……

本书作者郝惠珍，是一位具有 30 年执

【作者简介】

郝惠珍，北京市人大常委会立法专家，中国政法大学法学院、中国人民大学律师学院兼职教授。中华全国律师协会女律师协会副会长，中国法学会婚姻家庭法研究会常务理事，《亚洲法律杂志》（ALB）中国十五佳女律师。“全球百强律所”盈科律师事务所创始合伙人、名誉主任。

从业 30 余年，在执业中坚持一专多能，擅长民商事，更专注于婚姻家庭领域的研

【精彩书摘】

社保与职场务工人员关系密切，也和用人单位需求的老板息息相关。我国法律规定，用人单位和劳动者必须依法参加社会保险。因此社保既是福利，也是权益。我国社会保险分为城乡居民社保和城镇职工社保。其中城镇职工社保即为我们熟知的“五险”，即养老保险、医疗保险、工伤保险、生育保险和失业保险。

“五险”对于用人单位来说是不小的成本，因此很多用人单位老板就想出了个办法：跟员工商量不缴社保，每月将应缴社保的钱折现一部分作为工资，这样员工拿到手的工资变多，老板付出的用工成本变少，两全其美。初入职场的年轻人也愿意接受这个条件，并且配合单位签署了所谓的《自愿放弃缴纳社保承诺书》，殊不知，这个承诺对于老板和员工来说都有风险，尤其是老板，最终可能得不偿失。

为什么呢？因为社保的缴纳是法定义务。既然是法定义务，就不能通过双方的约定免除。也就是说，无论《自愿放弃缴纳社保承诺书》签得多么周密，都是无效的。而且对用人单位来说这还涉嫌违法。我们还是通过一个真实的案例来理解。

吴女士入职后，公司要求她签了一份《自愿放弃缴纳社保承诺书》，内容是：“经本人慎重考虑，劳动合同期限内自愿放弃公司为本人办理的社会保险，并承诺就社会保

险经验的女律师，她聚焦婚姻、职场、生活中女性可能遇到的诸多伤害，一步步教我们如何转变观念、留存证据、用法律武器为自己争取权益。

愿读者可以从本书中找到同感、找到安慰、找到办法、找到结论。当受到伤害时依法依规勇敢发声，第一时间想到用书中的方法保护自己；当一切顺利时，也能把它留在枕边以备不时之需，给自己满满的安全感。

究，曾以北京市人大立法委员会咨询专家身份参与了《婚姻法》《妇女权益保护法》的立法讨论，并作为中国律师代表参加维护妇女儿童国际会议。

专注普法 23 年，多次作为专家接受《今日说法》《经济与法》《中国妇女》《法制晚报》等电台、电视台、报刊媒体的采访，被央视《法律讲堂》授予“普法明星”称号。

险有关事项不向公司主张任何权利，包括程序性权利和实体权利。”签约后公司就不再给吴女士缴纳社保了，并将社保费补到工资中，每月 500 元。一天，吴女士在工作中受伤，劳动能力鉴定委员会鉴定为工伤 7 级。吴女士需支付医药费 25.4 万元，后因为无人支付治疗费，吴女士到劳动争议仲裁委员会仲裁，后因对仲裁裁决不服，又向法院提起了诉讼。

人民法院审理后认为：吴女士与公司建立了劳动关系，其在工作中受伤被认定为工伤，应当享受工伤保险待遇，现公司未按照规定为其缴纳工伤保险，工伤保险赔偿责任应由公司承担。吴女士虽然签订了《自愿放弃缴纳社保承诺书》，但社会保险费征缴系国家法律强制规定，该义务不因当事人约定而免除。关于工伤的医疗费，公司因未为吴女士缴纳工伤保险费，故治疗工伤所产生的费用应由用人单位承担。

最终法院判决：用人单位支付吴女士的全部医疗费 25.4 万元，还要支付一次性伤残补助金 4.4 万元、一次性伤残就业补助金 3.5 万元、一次性工伤医疗补助金 8 万元、停工留薪期间工资 2.8 万元、住院伙食补助费 1740 元、护理费 5200 元，解除劳动关系的经济补偿金等费用，共计 45.7 万元。

……

我的书架

《家事法通义》



《家事法通义》本论分为上下两卷，分别以婚姻家庭法和继承法的立法体例为线索，根据亲属法和继承法的理论体系、制度原理以及立法资料、研究成果、司法实务，以法解释学的方法对民法典婚姻家庭编和继承编的条文逐条阐释，以适应学习、宣传、研究、适用民法典婚姻家庭编和继承编的需求。

郭明瑞 著
商务印书馆

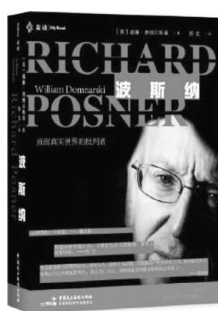
《认罪认罚 50 讲》



本书的基本定位为实务型教材，旨在为司法实务工作者普及“认罪认罚”制度的基本原理和具体应用。本书共分基本问题、推进与运行、审查与判断、处理与裁量、审判与监督五章。既有对基本概念的全新辨析，又有司法规律的归纳提炼，既有对办案处理的具体建议，也有对宏观管理的反思检讨。

刘哲 著
清华大学出版社

《波斯纳》



本书是著名法官波斯纳的传记。波斯纳，曾在联邦最高法院担任大法官布冉能法律助手一年，并先后在其他政府机关任职，同时开始接触并自学经济学，形成了他的学术思想。1981 年，里根总统提名他出任联邦第七上诉法院法官，并在 1993 年到 2000 年间因为资深担任首席法官。2017 年，波斯纳法官宣布退休。

[美] 威廉·唐纳斯基 著 郑戈 译
中国民主法制出版社