责任编辑 徐荔 E-mail:fzb zhoukanbu@163.com

# 上热搜的"思诺思"是药还是"毒"?

插针"地冲上了热搜榜单,引发大家 关注。"思诺思"是什么?为什么使用 思诺思会和吸毒扯上关系?

■ 禁毒课堂

### "思诺思"是什么?

思诺思化学名酒石酸唑吡坦,镇 静催眠剂,是处方药,属于国家管制 第二类精神药品,也就是麻精药品。 口服吸收快,半衰期短,能缩短入睡 时间,且日间没有明显嗜睡,被临床 医生主要用于失眠的短期治疗。近年 来外方量迅速增加。

麻精药品是我国依法依规实行 特殊管理的药品,受国家严格管制。 麻精药品具有明显的两重性,一方面 有很强的镇痛镇静等作用,是临床诊 疗必不可少的药品;另一方面不规范 地连续使用易产生依赖性、成瘾性, 若流入非法渠道则会造成严重社会 危害甚至违法犯罪。应由正规医院合 格的医生处方发放,并严格按照医生 的建议使用。

作为国家管制药品,每次处方的 药量受到限制,因此有些成瘾患者可 能就会使用他人身份证或者医保卡 到医院开药,以获得大量药物满足其 成瘾的用药需求。



#### 是良药还是毒药?

作为短效的镇静催眠药, 思诺思 能帮助患者快速入睡,并且没有明显 的肌松作用,对于老年人而言不容易 导致摔伤等意外发生。年轻人使用白 天依然能保持正常工作状态,不会昏 昏欲睡,因此规范使用情况下是"良 药"。但是作为短效镇静催眠药,其典 型特征是容易对于部分患者会产生睡 眠时相的改变,容易出现幻觉,判断力 下降等认知功能障碍。此外,随着依赖 性的产生,患者使用剂量会逐渐增加,

用者不断游走于各个医院处方思诺思 (俗称 doctor shopping), 还有些可能 会高价从"黑市"购买以满足用药的欲 望,所以非规范使用可能会成"毒药"

#### 使用思诺思就是吸毒?

根据《中华人民共和国刑法》第 357条规定,毒品是指鸦片、海洛因、 甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡 因以及国家规定管制的其他能够使人 形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。并 非所有麻醉药品和精神药品都是毒 品,只有在非医嘱情况下,个体自行超 剂量使用、或非正常渠道(网络、"黑 市"等)购买药品,才可能被定义为吸 毒行为。所以有病看病,药不能乱吃。

对于思诺思等第二类精神药品, 医疗机构严格落实"实名就医"制度, 根据《关于加强医疗机构特殊管理药 品监管监测工作的实施方案》等要求, 在门急诊药房发药窗口,统一安装部 署医疗机构特殊管理药品网络终端采 集设备,运用人证核验技术,"实名领 药"措施。所以不要随意请或帮别人代 配精麻药品,以免踩到法律红线。

(整理自"上海交大医学院附属精 神卫生中心"公众号/杜哲一)

### ■ 一区一品

奉贤区西渡街道禁毒工作微网格管理工程-

### 亮起"探照灯"

# "毒"影无处藏身

上海市奉贤区西渡街道是连接奉 贤与中心城区的北大门, 也是中心城 区进出奉贤的第一站, 具有流动人口 多、各类企业多、租赁房屋多的特征, 因此西渡街道禁毒管控工作难度比较 大,形势比较复杂

面临复杂的禁毒形势, 亟需发动 群众力量共同参与。西渡街道积极探 索,通过更新观念、创新措施,结合原 有的综治群防群治队伍建设基础,将 禁毒工作和群防群治结合, 打造西渡 街道禁毒工作微格化管理系统,努力 加强新形势下的群众预防和群众管理 工作,使这项传统工作焕发新的活力。

2021年,西渡街道禁毒办在灯塔 村试点开展了"探照灯"禁毒工作微网 格管理工程,经过一年的实践探索, 2022 年开始在西渡街道全范围内试 点开展"探照灯"工程。

#### -因地制宜,建设优良网格员 队伍

针对村面积大、分布广、小队多的 特点,根据实际情况需要,对各村进行 微格化管理,将15户左右的村民家庭 和2个企业划分为一个微格,由一名 网格员负责,由村委会直接管理;针对 居委,将每个楼道划分成一个微格,由 楼组长作为网格员负责, 由居委会首 接管理。网格员选拔年轻化, 精英化, 每人都能够使用微信,建立微信群进 行扁平化管理, 让禁毒管理工作更加 精细化、标准化,确保毒品犯罪无处落 脚、无土生根、无缝可钻,编织起一张 强大的毒品犯罪防范网络, 保护人民 群众生命财产安全。志愿者队伍取名 "探照灯"志愿者服务队,寓意像探照 灯一样照亮西渡,探本清毒

### -三方协作,加强吸毒人员管

禁毒社工点、居村委、网格员三方 紧密协作,一是通过逐户走访、逐人谈 话等措施,了解掌握涉毒人员生活、工

作、戒毒表现等情况,督促涉毒人员远 离毒友圈,减少、杜绝复吸行为,同时 做好禁毒宣传,对涉毒人员及其家属 讲解毒品危害、宣传政策法律,切实对 在册吸毒人员全面管控; 二是发动网 格员深入辖区内出租房屋、外来人员 聚集地,开展外来吸毒人员情况排查, 敦促吸毒前科人员主动登记,实行与 常住吸毒人员相同的管理模式,严防 辖区出现吸毒人员肇事肇祸的问题。

# -多方联动,推进平安关爱行

街道禁毒办、禁毒社工点、总工 会、团工委、妇联、居村委、网格员等多 方联动,一是针对吸毒人员及其家庭 的具体困难情况精准推行平安关爱行 动, 为吸毒人员和未成年子女提供生 活、医疗、心理疏导、学校关爱,并积极 开展推荐就业、困难补助等帮扶措施; 二是邀请吸毒对象及其家属, 在街道 禁毒办、禁毒社工、居村委的陪伴下, 开展形式多样、内容有趣的团康活动, 感受健康生活之美,体会政府和社会 大家庭的关心,增强远离毒品的勇气 和决心,严防复吸情况的发生

## -全员覆盖,做好禁毒宣传教

是利用微信网格群将各类禁毒 知识发送给每一位网格员, 再由网格 员入户宣传禁毒相关知识, 提升禁毒 知识知晓率和覆盖率:二是网格员在 巡查过程中及时关注并更新辖区内禁 毒宣传栏及各类宣传阵地中的固定禁 毒宣传知识版面和横幅,保证多角度、 多方面、全覆盖地向居民群众进行禁 毒宣传教育场所排查工作。

## -堵截源头,做好重点场所排

一是针对农户房前屋后、偏远沟 壑、小区绿化带、农田荒地、边远交界 等地进行了定期全面踏查,确保不留 死角,不漏一株。在踏查的同时,向群 众开展毒品原植物的辨别, 非法种植 毒品原植物的法律后果等知识的宣

传,告诫群众非法种植毒品原植物的 危害, 动员群众积极检举揭发种植毒 品原植物的行为:二是针对废弃厂房 和闲置民房、闲置出租屋定期开展禁 毒排查。让每位网格员在自己辖区内 仔细查看废弃厂房隐蔽处以及厂房周 边的生态环境, 同时对周边居民走访 了解了此处废弃厂房近期有无异常气 味及可疑人员出入、聚集等

### -着眼未来,形成长效机制

不断发展壮大网格员队伍。由点 及面,将灯塔村的成功经验推广至街 道每一个村居委,按照各村居委实际 情况划分管理微格,配备网格员,建成 一支政治坚定、业务精通、遵纪守法、 办事公道、责任心强、威信较高的群防 群治微格管理员队伍

强化和完善网格员的培训和管 加强网格员培训,采取见缝插针、 以会代训等多种形式,每年对网格员 进行多次培训,有针对性地组织学习 禁毒知识和相关法律法规, 提高工作 人员的政治业务素质,强化事业心和 责任感,使工作后劲明显增强。

建立激励机制,促进工作水平。为 每名网格员建立个人档案,将他们的 培训学习、测评结果、宣传情况、违规 违纪等情况进行详细记录,每月、每季 度进行评比考核,对考核优秀者进行 表彰,从而形成"能者上、庸者下"干好 干坏不一样的工作氛围。

打好禁毒人民战争, 人民群众是 根本,人民群众是禁毒工作的力量源 泉,也是禁毒工作的最终受益者。几年 来的实践让我们体会到打好禁毒人民 战争的根本在于放手发动群众、依靠 群众、组织群众参与到禁毒工作中,增 强群众维护社会治安的参与意识,营 造"禁毒防毒,人人有责"的社会风气。 只要真正把广大群众动员组织起来, 就能最大限度地扶正怯邪、弘扬正气, 把禁毒工作提高到一个新的水平。

(作者单位:上海市奉贤区西渡 街道禁毒办)

■ 迷途新生

### 一张入学通知书

### □法治报记者 徐荔

今年7月的一天晚上,自强 闵行区江川工作站的社工夏慧 芸收到了一条微信消息,是服务 对象小甘发来的,那是一张研究 生入学通知书的照片。"这是刚 收到的纸质通知,我第一时间就 想把这个好消息告诉你。"小甘 的消息紧接着发来,"我觉得这 是我新征程的开始。

夏慧芸感受到小甘的愉悦 心情,也真心为他感到高兴。在 夏慧芸看来,小廿是一名相当有 上进心的年轻人,要是没有这段 涉毒经历,他应该有着更好的生 活,只可惜,他一念之差……

### "不要告诉我家人"

夏慧芸对小甘的服务开始 于2019年5月,第一次见到小 甘,他彬彬有礼、斯斯文文的样 子让夏慧芸有些意外。夏慧芸的 不少服务对象是有多年吸毒史 的,他们的言谈举止相对随意, 文化素质也不高,如小甘这样有 着本科学历、稳定工作的服务对 象,夏慧芸不禁好奇他为何会沾 染毒品?

然而,初次见面,小甘对社 工明显是戒备的,也有着不少顾 虑,他担心签订社区戒毒协议是 否会对自己的工作有影响,会不 会影响前程,别人知道后是不是 会用异样的眼光看待他?当得知 可能还要将此事告知家人后,小 甘的反应更激烈了, 强硬地要 求 "不能把事情告诉家人。

"我们的工作是帮助你戒 毒,而不是影响你的正常生活。 面对小甘的种种担忧,夏慧芸耐 心地将社区戒毒协议的相关规 定逐一告知,她尊重的态度、专 业的工作逐渐抚平了小甘焦虑 不安的心。他也吐露不愿让家人 知晓此事的原因。

原来,"85 后"的小甘是一 名新上海人,独自在上海工作打 拼,靠自己的努力在这个大城市 安家,对远在家乡的父母,他向 来是报喜不报忧。他担心一日父 母知晓此事不但帮不上忙,反而 会因为担心引发更多的问题。

戒毒康复一般都需要良好 的家庭支持系统,单靠个人很难 在这条路上走好,小甘不愿让家 人知道,那么他能遵守社区戒毒 协议的规定要求吗?夏慧芸思索 片刻后决定答应小甘的要求,不 过她也与小甘说明,可以暂时不 把此事告诉他的父母,但如若小 甘在后续工作中出现不配合, 戒 毒康复情况不佳等情况,仍会与 他的家人取得联系。小甘同意, 承诺一定会遵守相关工作规定, 也感谢社工的理解

夏慧芸对小甘的工作由此 开了一个"好头",后续工作 中,小甘果然信守承诺,非常 配合,用积极的态度开始社区 戒毒。

### "没想到后果那么严重"

只是,一个看上去不会和毒

品打交道的人是怎么会成为戒 毒人员的?在后来的工作中,夏 慧芸了解到,小甘的染毒是一次 "偶然"。小甘在上海的朋友不 多,消遣方式也有限,虽然还没 成立家庭,但工作、生活上的压 力也不小。一次,小甘被朋友带

去了一家娱乐场所,那段时间他

的情绪有些低落,而朋友告诉

他,"溜冰"可以帮他释放情绪,

开心起来。小甘便尝试了……在

那之后, 小甘的吸毒行为被杳

一个新的开始

处,警方责令他接受社区戒毒。 "我太相信朋友了,朋友说 这能减轻压力,我也没想到会有 那么严重的后果……"小甘不止

一次向夏慧芸表达自己的悔意。 小甘是接受过禁毒教育的, 只是他对吸毒引发的法律后果 仍不甚知晓,也太高估自己的运 气,以为只是"玩"一次,不会有 什么问题。殊不知,这"一次"可 能会引发之后的无数次,也可能 会让生活发生天翻地覆的变化。

小甘因为吸毒被行政拘留 时就后悔不已,这段经历让他彻 底感受到吸毒要付出的沉重代 价以及自由的可贵,对未来也有 些迷茫。于是,帮教过程中,夏慧 芸除了帮小甘加强巩固戒毒理 念、禁毒知识,更多的是鼓励小 甘遇到困难不要逃避,而是积极 寻求解决方式。

"尤其是面对压力、心情不 好的时候,一定要用正确的方式 排解情绪。"夏慧芸告诉小甘,他 可以通过看书、听音乐等健康方 式放松心情, 也可以和社工交 流,还可以通过学习分散自己的 注意力。另外,和家人的交流也 是必不可少的,偶尔也可以向父 母吐吐苦水,不用把所有的不快 都憋在心里。

### "身正不怕影子歪"

基于自己的积极态度和社 工的帮助,小甘的戒毒康复路走 得比较顺畅,有事会第一时间告 知社工,有悲伤、喜悦也时时分 享。面对各类检测,他也从担心、 窘迫到心态平和地面对, 毕竟 "身正不怕影子歪"

小甘还听从夏慧芸的建议, 继续学习,提升自己。凭着自己 的努力,小甘通过了本市一所高 校的研究生考试,他用一张入学 通知书证明了自己重新开始的 决心。夏慧芸很为小甘感到高 今年9月,小甘结束了社区 戒毒,不过,他还是时常会和夏 慧芸联系,分享自己的生活。夏 慧芸也会及时回应,为他"点

能够有勇气重新出发的小 甘是幸运的,但是涉毒的经历 毕竟在他的人生中留下磨灭不 去的痕迹,甚至是隐患。夏慧 芸希望小甘可以一直坚定戒毒 的信念,千万不要因为一时情 绪低落又向毒品"求助"

"也希望小甘的经历能让 所有人,尤其是年轻人有所警 惕,不要因为任何理由去碰毒 品,它所带来的后果会影响一 生。"夏慧芸感慨道。