

禁毒课堂

上热搜的“思诺思”是药还是“毒”？

最近有关“思诺思”的话题“无缝插针”地冲上了热搜榜单，引发大家关注。“思诺思”是什么？为什么使用思诺思会和吸毒扯上关系？

“思诺思”是什么？

思诺思化学名酒石酸唑吡坦，镇静催眠剂，是处方药，属于国家管制第二类精神药品，也就是麻精药品。口服吸收快，半衰期短，能缩短入睡时间，且日间没有明显嗜睡，被临床医生主要用于失眠的短期治疗。近年来处方量迅速增加。

麻精药品是我国依法依规实行特殊管理的药品，受国家严格管制。麻精药品具有明显的两重性，一方面有很强的镇痛镇静等作用，是临床诊疗必不可少的药品；另一方面不规范地连续使用易产生依赖性、成瘾性，若流入非法渠道则会造成严重社会危害甚至违法犯罪。应由正规医院合格的医生处方发放，并严格按照医生的建议使用。

作为国家管制药品，每次处方的药量受到限制，因此有些成瘾患者可能就会使用他人身份证或者医保卡到医院开药，以获得大量药物满足其成瘾的用药需求。

一区一品

奉贤区西渡街道禁毒工作微网格管理工程——

亮起“探照灯” “毒”影无处藏身

□程杰

上海市奉贤区西渡街道是连接奉贤与中心城区的北大门，也是中心城区进出奉贤的第一站，具有流动人口多、各类企业多、租赁房屋多的特征，因此西渡街道禁毒管控工作难度比较大，形势比较复杂。

面临复杂的禁毒形势，亟需发动群众力量共同参与。西渡街道积极探索，通过更新观念、创新措施，结合原有的综治群防群治队伍建设基础，将禁毒工作和群防群治结合，打造西渡街道禁毒工作微格化管理系统，努力加强新形势下的群众预防和群众管理工作，使这项传统工作焕发新的活力。

2021年，西渡街道禁毒办在灯塔村试点开展了“探照灯”禁毒工作微网格管理工程，经过一年的实践探索，2022年开始在西渡街道全范围内试点开展“探照灯”工程。

——因地制宜，建设优良网格员队伍

针对村面积大、分布广、小队多的特点，根据实际情况需要，对各村进行微格化管理，将15户左右的村民家庭和2个企业划分为一个微格，由一名网格员负责，由村委会直接管理；针对居委，将每个楼道划分成一个微格，由楼组长作为网格员负责，由居委会直接管理。网格员选拔年轻化、精英化，每人都能够使用微信，建立微信群进行扁平化管理，让禁毒管理工作更加精细化、标准化，确保毒品犯罪无处落脚、无土生根、无缝可钻，编织起一张强大的毒品犯罪防范网络，保护人民群众生命财产安全。志愿者队伍取名“探照灯”志愿者服务队，寓意像探照灯一样照亮西渡，探本清毒。

——三方协作，加强吸毒人员管控工作

禁毒社工点、居村委、网格员三方紧密协作，一是通过逐户走访、逐人谈话等措施，了解掌握涉毒人员生活、工



是良药还是毒药？

作为短效的镇静催眠药，思诺思能帮助患者快速入睡，并且没有明显的肌松作用，对于老年人而言不容易导致摔伤等意外发生。年轻人使用白天依然能保持正常工作状态，不会昏昏欲睡，因此规范使用情况下是“良药”。但是作为短效镇静催眠药，其典型特征是容易对于部分患者会产生睡眠时相的改变，容易出现幻觉，判断力下降等认知功能障碍。此外，随着依赖性的产生，患者使用剂量会逐渐增加，

严重者每天使用剂量达到上百粒。使用者不断游走于各个医院处方思诺思（俗称 doctor shopping），还有些可能会高价从“黑市”购买以满足用药的欲望，所以非规范使用可能会成“毒药”。

使用思诺思就是吸毒？

根据《中华人民共和国刑法》第357条规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。并非所有麻醉药品和精神药品都是毒品，只有在非医嘱情况下，个体自行超剂量使用、或非正常渠道（网络、“黑市”等）购买药品，才可能被定义为吸毒行为。所以有病看病，药不能乱吃。

对于思诺思等第二类精神药品，医疗机构严格落实“实名就医”制度，根据《关于加强医疗机构特殊管理药品监管监测工作的实施方案》等要求，在门急诊药房发药窗口，统一安装部署医疗机构特殊管理药品网络终端采集设备，运用人证核验技术，“实名领药”措施，所以不要随意请或帮别人代配精麻药品，以免踩到法律红线。

（整理自“上海交大医学院附属精神卫生中心”公众号/杜哲一）

迷途新生

一张入学通知书 一个新的开始

□法治报记者 徐荔

今年7月的一天晚上，自强闵行区江川工作站的社工夏慧芸收到了一条微信消息，是服务对象小甘发来的，那是一张研究生入学通知书的照片。“这是刚收到的纸质通知，我第一时间就想把这个好消息告诉你。”小甘的消息紧接着发来，“我觉得这是我新征程的开始。”

夏慧芸感受到小甘的愉悦心情，也真心为他感到高兴。在夏慧芸看来，小甘是一名相当有上进心的年轻人，要是没有这段涉毒经历，他应该有着更好的生活，只可惜，他一念之差……

“不要告诉我家人”

夏慧芸对小甘的服务开始于2019年5月，第一次见到小甘，他彬彬有礼、斯斯文文的样子让夏慧芸有些意外。夏慧芸的不少服务对象是有多年吸毒史的，他们的言谈举止相对随意，文化素质也不高，如小甘这样有着本科学历、稳定工作的服务对象，夏慧芸不禁好奇他为何会沾染毒品？

然而，初次见面，小甘对社工明显是戒备的，也有着不少顾虑，他担心签订社区戒毒协议是否会对自己的工作有影响，会不会影响前程，别人知道后是不是会用异样的眼光看待他？当得知可能还要将此事告知家人后，小甘的反应更激烈了，强硬地要求，“不能把事情告诉家人。”

“我们的工作是你帮助你戒毒，而不是影响你的正常生活。”面对小甘的种种担忧，夏慧芸耐心地将社区戒毒协议的相关规定逐一告知，她尊重的态度、专业的工作逐渐抚平了小甘焦虑不安的心。他也吐露不愿让家人知晓此事的原因。

原来，“85后”的小甘是一名新上海人，独自在上海工作打拼，靠自己的努力在这个大城市安家，对远在外乡的父母，他向来是报喜不报忧。他担心一旦父母知晓此事不但帮不上忙，反而会因为担心引发更多的问题。

戒毒康复一般都需要良好的家庭支持系统，单靠个人很难在这条路上走好，小甘不愿让家人知道，那么他能遵守社区戒毒协议的规定要求吗？夏慧芸思索片刻后决定答应小甘的要求，不过她也与小甘说明，可以暂时不把此事告诉他的父母，但如若小甘在后续工作中出现不配合、戒毒康复情况不佳等情况，仍会与他家人取得联系。小甘同意，承诺一定会遵守相关工作规定，也感谢社工的理解。

夏慧芸对小甘的工作由此开了一个“好头”，后续工作中，小甘果然信守承诺，非常配合，用积极的态度开始社区戒毒。

“没想到后果那么严重”

只是，一个看上去不会和毒

“没想到后果那么严重”

品打交道的人是怎么会成为戒毒人员的？在后来的工作中，夏慧芸了解到，小甘的染毒是一次“偶然”。小甘在上海的朋友不多，消遣方式也有限，虽然还没成立家庭，但工作、生活上的压力也不小。一次，小甘被朋友带去了一家娱乐场所，那段时间他的情绪有些低落，而朋友告诉他，“溜冰”可以帮他释放情绪，开心起来。小甘便尝试了……在那之后，小甘的吸毒行为被查处，警方责令他接受社区戒毒。

“我太相信朋友了，朋友说这能减轻压力，我也没想到会有那么严重的后果……”小甘不止一次向夏慧芸表达自己的悔意。

小甘是接受过禁毒教育的，只是他对吸毒引发的法律后果仍不甚知晓，也太高估自己的运气，以为只是“玩”一次，不会有什么问题。殊不知，这“一次”可能会引发之后的无数次，也可能让生活发生天翻地覆的变化。

小甘因为吸毒被行政拘留时就后悔不已，这段经历让他彻底感受到吸毒要付出的沉重代价以及自由的可贵，对未来也有些迷茫。于是，帮教过程中，夏慧芸除了帮小甘加强巩固戒毒理念、禁毒知识，更多的是鼓励小甘遇到困难不要逃避，而是积极寻求解决方式。

“尤其是面对压力、心情不好的时候，一定要用正确的方式排解情绪。”夏慧芸告诉小甘，他可以通过看书、听音乐等健康方式放松心情，也可以和社工交流，还可以通过学习分散自己的注意力。另外，和家人的交流也是必不可少的，偶尔也可以向父母吐吐苦水，不用把所有的不快都憋在心里。

“身正不怕影子歪”

基于自己的积极态度和社工的帮助，小甘的戒毒康复路走得比较顺畅，有事会第一时间告知社工，有悲伤、喜悦也时时分享。面对各类检测，他也从担心、窘迫到心态平和地面对，毕竟“身正不怕影子歪”。

小甘还听从夏慧芸的建议，继续学习，提升自己。凭着自己的努力，小甘通过了本市一所高校的研究生考试，他用一张入学通知书证明了自己重新开始的决心。夏慧芸很为小甘感到高兴。今年9月，小甘结束了社区戒毒，不过，他还是时常会和夏慧芸联系，分享自己的生活。夏慧芸也会及时回应，为他“点赞”。

能够有勇气重新出发的小甘是幸运的，但是涉毒的经历毕竟在他的人生中留下磨灭不去的痕迹，甚至是隐患。夏慧芸希望小甘可以一直坚定戒毒的信念，千万不要因为一时情绪低落又向毒品“求助”。

“也希望小甘的经历能让所有人，尤其是年轻人有所警惕，不要因为任何理由去碰毒品，它所带来的后果会影响一生。”夏慧芸感慨道。