千余名医师药师入驻 助力疫情线上问诊

健康云全面升级“我要配药”服务

□记者 陈友敏

本报讯 上海落实落细“新十条”出台，作为本市“互联网＋医疗健康”公共服务的统一入口，为助力保障居民药品和医疗服务需求，健康云在市卫生健康委指导下，近日全面升级“我要配药”服务专区，累计入驻医师药师 1206 名，其中医师 1075 名，药师 131 名。来自全市不同医院科室的医师和药师加入“配药大集体”，帮助市民线上求医问药。最新数据显示：过去一周，健康云“我要配药”服务量相比之前增加三成，清热解毒类，糖尿病、高血压等慢性病用药最受欢迎。

记者获悉，此次“我要配药”服务强化一键续方、复诊配药、在线咨询、小康快药四大功能，支持“一老一小”代配药及医保支付。

其中，一键续方，即对于有 6 个月内线下就诊记录且有处方的就诊人，可通过历史处方，使用“一键续方”功能，直接续方配药。患者无需重复沟通，待医生审方后支付挂号费和处方费，就可等待药品配送上门，便捷、快速又高效。

复诊配药，对有 6 个月内线下就诊记录但无处方、或需要对药品进行调整以及寻求医生用药指导的患者，可使用该功能。患者选择想要复诊的医生，经过填写基本信息、授权健康档案、等待医生接诊，并对开具处方进行确认、在线支付等简单操作，即可在家等药上门。

在线咨询，身体异常、疾病咨询、用药咨询等需求，可通过该功能根据自身的情况选择相应的科室和医生，与专业医生进行在线咨询。患者足不出户可获得专业指导，也能及时缓解对于疾病担忧的紧张情绪。

小康快药，为用户提供药品自主购买平台，用户可根据症状或特定药品名称选购，最快 30 分钟送药到家。在疫情防控新阶段，将可为用户家庭常用药品储备提供新渠道。

健康云相关负责人透露，专区由 4 家药品供应企业直接供药，上线药品种类约 2500 种，其中西药种类超 1400 种，中药种类超 1000 种。考虑到部分患者对某些药品有特定需求，专区首页还可直接查询药品在上海不同地区的库存情况，避免走“冤枉路”。

值得关注的是，目前，专区内“一键续方”和“复诊配药”功能均已实现线上医保支付服务，进一步满足了市民对便捷医疗服务的需求，在缓解“看病难”问题的同时，提升医保基金使用效率。

同时，提供为“一老一小”代配药服务，跨越“数字鸿沟”，呵护全家健康。考虑到家中老人和小孩可能存在不擅于使用或没有智能手机的情况，“我要配药”专区以用户需求为导向，完善为“一老一小”代配药功能，用户在完成亲属关系绑定后，不仅能代儿童（<18 周岁）与老人（≥60 周岁）配药，且同样支持线上医保支付。目前，平台上代老年人绑卡累计逾 6 万人，代儿童绑卡累计逾 1 万人。

“宋庆龄与中国共产党”图片展开幕

□见习记者 沈媛 摄影报道

本报讯 近日，由中共上海市委宣传部指导，上海宋庆龄研究会、上海市孙中山宋庆龄文物管理委员会主办的“永远和党在一起——宋庆龄与中国共产党”大型图片展于上海展览中心东一馆开幕。展览通过详实的史料、丰富的文献图片和珍贵的文物藏品图片等，从“想在一起——共同的革命理想”“站在一起——共同的伟大斗争”“干在一起——同心建设新中国”“中国共产党光荣一员”四个部分，回顾了宋庆龄同志光辉的一生，展现了宋庆龄同志作为伟大的爱国主义、民主主义、国际主义和共产主义战士，为争取民族独立、人民解放，实现国家富强、人民幸福所作的不可磨灭的贡献。

图为 12 月 11 日下午，市民参观展览并拍照留念

中山医院药剂科团队权威提示：

注意防止同类药物重复、过量服用

□记者 陈友敏

本报讯 新冠疫情形势下，居民对于家中常备药物的需求激增，许多市民准备了泰诺、布洛芬、新康泰克等感冒退烧药品。如果感染了，什么时候吃药、吃哪种药、吃多少？孕妇、儿童、老人居家治疗用药时需要注意些什么？

针对大众对药物使用的担忧，昨日，复旦大学附属中山医院药剂科团队——陈璋璋副主任药师、金知萍副主任药师、石晓萍主管药师、陈婷婷主管药师、陈灿主管药师集体给了权威说法。对于没有合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者，或者基础疾病处于稳定期，不合并严重心肝肺肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者，建议居家治疗，多休息、多喝水，增强自身免疫力。

有症状的患者，一般以对症治疗为主。对此，中山医院药剂科团队提醒：针对不同症状，选择合适的药品，注意不要重复使用。如果买到的是复方制剂，或含有西药成分的中成药，请务必详细阅读说明书，可能具有相同的药物成分，需防止同类药物重复、过量服用。

对乙酰氨基酚日剂量不要超过 2g，24 小时内服药不得超过 4 次；布洛芬要根据不同剂型，按药品说明书服用，用于退热一般不超过 3 天。如合并有腹泻的症状，请不要服用连花清瘟颗粒 / 胶囊。氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等可能有嗜睡的副作用，服药期间注意不要开车或做其他需要高度集中精神的工作。由于藿香正气水含有酒精，如酒精过敏，请不要服用；同时应注意跟某些头孢菌素、甲硝唑等不能一起服用，以免发生不良反应。

对于孕妇、儿童、老年人等特殊人群，用药前最好咨询专业的医生或者药师，仔细阅读药品说明书，注意说明书中标注的用药禁忌和注意事项。孕妇如需退烧，可以选择对乙酰氨基酚。如正处于哺乳期，可以选择对乙酰氨基酚或布洛芬。建议在哺乳后服药，拉长服药与下次哺乳的间隔时间，减少药物在体内的蓄积。

儿童不是成人的缩小版，退烧可以选择布洛芬（适用于 6 个月以上儿童）或者对乙酰氨基酚（适用于 3 个月以上的儿童），需注意根据年龄和体重调整剂量。老年人由于往往合并基础疾病，服药期间尤其需注意药物之间的相互作用，必要时咨询医生和药师。

杨浦：加强为老年居民“送苗上门”服务

□记者 夏天

本报讯 随着疫情防控措施的不断优化调整，如何持续保证群众特别是老年人的安全感？连日来，杨浦区在各居民区开设疫苗接种专场，强化为社区老年人和养老机构住养老人的“送苗上门”服务，通过排摸、引导、督促等手段，做到“应接尽接”，不断筑牢老年群体免疫屏障。

在江浦路街道，为方便社区老人就近接种疫苗，在各居民区开设疫苗接种专场。连日来，陆续有老年居民来登记接种第一针新冠疫苗，不乏此前自认“几乎不出门”“不与外界接触”的高龄老人。随着疫情防控措施的不断优化调整，其家人也决定带来接种新冠疫苗第一针。现场，医护人员仔细核对了老人身份信息以及检查了身体健康状况，判断老人符合新冠疫苗接种条件，家属签署知情同意书后，医护人员为老人接种了第一针新冠疫苗。随后在留观的半个小时里，医护人员详细介绍了留观期间和接种之后的注意事项。

据悉，目前江浦路街道每天开设 16 个疫苗接种专场，分别在 22 个居民区流动，此外，江浦社区卫生服务中心有固定接种点提供疫苗接种服务。

在定海路街道，在开设多个疫苗接种点的基础上，为辖区内养老服务机构提供“送苗上门”服务。为了将老年人疫苗接种工作做细做实，街道服务办针对养老机构未接种新冠疫苗的老年人进行再排摸、再核查、再梳理，积极引导符合接种条件但未接种的老年人进行接种，督促指导养老机构全力推进新冠疫苗接种，力争做到“应接尽接”，筑牢老年群体免疫屏障。

除了排摸督查外，街道老龄办还指导养老机构加大对老年人及其家属的宣传引导，引导子女家属支持、鼓励老年人接种新冠疫苗，积极为机构老年人创造便利条件。

虹口：未成年人监护监督员全覆盖

全市首个未成年人监护监督制度一周年成效显现

□记者 胡蝶飞

本报讯 2021 年底，虹口区在全市率先创建未成年人监护监督制度并建立首支监护监督员队伍，至今已满周年，成效如何？记者从上海市虹口区人民检察院近日举办的新闻发布会上获悉，一年来该项制度已被广泛运用，已有多起典型案例，成效显现。

当天，该院还举行“检社同助力，‘虹’心护未来”深入推进未成年人监护监督工作活动，与上海市阳光社区青少年事务中心、虹口区团委会签《关于进一步加强青少年事务社工参与未成年人监护检察监督工作的实施意见》（以下简称“意见”），同时增聘了一批未成年人监护监督员。至此，虹口已实现辖区 8 个街镇未成年人监护监督员全覆盖。

据介绍，过去的一年中，青少年社工作为监护监督员队伍的重要成员，在开展监护监督工作中发挥了重要的作用，该《意见》坚持专业化和社会化相结合，为社工群体参与监护监督工作做了更完善、细致的规定。

根据《意见》，由检察机关提出申请，阳光中心可指派专业社工根据申请家庭监护能力的不同等级参与相应监护干预帮扶工作。社工作为监护监督员，针对低风险家庭提供家庭教育指导，针对中、高风险家庭对监护人不履行或怠于履行监护职责的行为可进行监督和督促。若监督和督促后监护人依然怠于履行监护职责、侵害未成年人合法权益的，可向该区检察院或相关部门提出申请，由该区检察院或相关部门依法采取教育惩戒措施。

针对遭受性侵等犯罪侵害的未成年被害人，虹口区检察院通过未成年被害人“一站式”取证保护和综合救助工作，对其进行心理疏导，并委托社会专业力量对父母开展家庭教育指导，帮助未成年人走出阴影。

在随后召开的新闻发布会上，虹口区检察院第一检察部检察官通报了近年来区检察院办理的未成年人监护监督典型案例。检察官介绍，该区检察院办理案件中，涉及到未成年人监护问题有监护侵害、监护缺失、监护不当等方面，该区检察院通过打击犯罪，支持变更、撤销监护权，制发督促监护令，家庭教育指导等方式落实监护监督工作，帮助未成年人顺利走出监护困境，筑牢未成年人家庭保护的坚实防线。

上海在站博士后近8000人

博士后创新实践基地实现16区全覆盖

□记者 季张颖

本报讯 为进一步激发上海博士后创新创业活力，上周六，上海市人力资源和社会保障局成功举办第二届上海市博士后创新创业大赛决赛，大赛现场为黄浦、静安、虹口、奉贤和崇明等 5 个区新设博士后创新实践基地授牌。记者从市人社局获悉，目前，上海已在 37 所高校和科研院所中建立博士后科研流动站 238 个，上海在站博士后近 8000 人。随着本次 5 个新设博士后创新实践基地的授牌，在全市范围内实现了 16 个行政区的基地全覆盖。

本次大赛由上海市人力资源和社会保障局主办，上海交通大学承办，设置创新组、创业组和揭榜组三个赛道，涵盖新一代信息技术、高端装备制造、新材料、新能源、生物医药与大健康、现代农业与食品、节能环保、文化创意及其他产业领域等 9 个专业领域。全市共 40 家设站单位的 188 名博士后报名，近 80 位来自高校、科研院所、企业和市场投资机构的评委参与评审，经线上初赛和现场决赛，最终产生 31 个优胜奖，并选送参加“海聚英才”全球创新创业大赛。

记者获悉，在科教兴国战略、人才强国战略和创新驱动发展战略引领下，上海已累计培养 3 万余名博士后，他们已逐渐成长为上海科技创新的生力军和主力军。目前上海在站博士后近 8000 人，在站人数达到历史最高值。