责任编辑 陆如燕 见习编辑 魏艳阳 E-mail:fzbfzsy@126.com

不主张、不建议故意感染奥密克戎

国务院联防联控机制举行新闻发布会 专家解答群众疑问

□本报综合报道

国务院联防联控机制昨天举行新闻发布 会,介绍重点人群医疗服务有关情况。国家 卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋 在会上表示,当前,疫情防控工作的当务之 急仍是保障好群众的就医用药。要多平台扩 大医疗服务供给,增加相关药品供应,迅速 分流轻症患者,扩容重症救治资源,守好保 健康、防重症的防线。要重点强化农村地区 疫情防控和健康服务工作, 摸清重点人群健 康情况,明确和畅通转诊"绿色通道",乡 "应开尽 镇卫生院发热诊室要"应设尽设" 开",村卫生室要做好开药和随诊服务。近 期,不少网友、患者提出了老年人居家治疗 和急诊就医、婴幼儿患者照护、相关症状居 家治疗、参与加强免疫接种等方面的问题, 也有关于病毒特点的一些问题。有关专家现 场进行了解答。

接种疫苗不如感染奥密克戎?

会上,有记者问:有说法认为,因为奥 密克戎的无症状比较多,并且感染获得的抗 体比接种疫苗来防止再感染的效果更好,因 此认为接种疫苗不如感染奥密克戎,尤其是 对年轻群体来说。有关专家如何看待这一说 法?年轻人是否能放松对奥密克戎的防护?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆 回应称,虽然目前流行的奥密克戎株和过去 既往流行的其他变异株相比,致病性有所减 弱。但是,感染上奥密克戎变异株之后,其 实还存在着重症和死亡的风险。而且这种重 症和死亡的风险在各个年龄段都会有所体 现,只不过过去强调的老年人得上重症和死 亡的风险在整个人群当中比例会更高一些。 另外,有基础性疾病的人群比例也会更高。

目前已经有多项研究显示,与完成全程或者加强免疫新冠病毒疫苗的人相比,没有接种疫苗的人其实住院风险、或重症和死亡的风险相差比较大,其中也包括了青年人和成年人。在这种风险有一定程度存在的情况下,可以通过接种疫苗来降低这种风险。所以,建议没有接种疫苗的还要接种疫苗,没有完成加强疫苗接种的,要尽快完成加强疫苗接种,不管是老年人,还是成年人和青年人,都把这种风险降到比较低的程度。

不主张、不建议故意去感染奥 密克戎

会上有记者提问:近期随着阳性病例的增多,流传出"早阳早好"的说法,请问专家如何看待这一说法?感染新冠病毒在时间上是否存在规律?

对此,北京大学第一医院感染疾病科主 任王贵强表示,首先目前奥密克戎的致病力 是明显下降的,但感染后仍然有一部分病人 出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、 咽喉肿痛等表现,会严重影响生活质量和正 常工作。虽然奥密克戎目前传染性很强,防 控的压力很大,但是我们还是希望使疫情不 要出现短时间大量暴发,因为一旦短时间内 出现大量病人,会严重影响整个社会秩序和 民生。同时,对医疗机构也会造成巨大的压力 甚至挤兑,影响医疗机构对日常急症危重病 人的救治。尽管奥密克戎传染性很强,感染以 后大部分是自限的,致病力或者严重程度比 较低,但是我们不主张、不建议故意去感染。

王贵强强调,老年人、有基础病的,尤 其是没有打疫苗的这些老年人,一定要做好 防护,不要在第一轮流行高峰感染。在这个 流行高峰感染,可能会出现医疗资源分配不 均或者挤兑的问题,导致重症患者得不到及 时有效的救治,还是希望这些老年人做好防护,包括敬老院的老人、有基础病在家卧床 的老人,大家还要特别注意避免感染。同时 没有接种疫苗的,还要继续进行疫苗接种。

王贵强还表示,"在目前第一轮疫情快速增长的阶段,随着时间推移,感染人数增加,快速上升态势会趋缓,这是普遍的规律。但是,过一段时间以后,随着大规模的

社会活动,包括春运或者各种社交活动的广泛开展,可能还会有一轮新的疫情,这种疫情波浪性的出现,最终可能形成一定的群体免疫屏障,发病率就会明显下降。我们希望疫情不出现大规模的暴发,这是我们目前主要的建议。"

不建议以捂汗的方式给小婴 儿退热

会上,有记者提问,这次新冠病毒感染也有一些小婴儿,这些小朋友可以选择的退热药有限,能不能用捂汗这种物理方式帮他们退热?

对此,北京儿童医院急诊科主任王荃表示,2个月以上6个月以下的孩子能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚,2个月以下的孩子不能口服退热药,所以一直以来我们都建议包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果一旦出现发烧,一定要及时送到医院去。

王荃表示,不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。原因在于小婴儿体温调节中枢发育是不健全,皮肤散热是非常重要的退热途径,如果给孩子捂过多的衣物或被盖,就让他们没有办法经皮肤去散热,在捂热的情况下,他们的体温可能越来越高,甚至达到40度以上,这在临床上并不少见,而且有一部分孩子可能会发生严重的捂热综合征,可能出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症,甚至有生命危险。所以,在这些孩子发烧的时候,除了医务人员的帮助外,应该尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境,适当减少衣物,以提高孩子的舒适度为主。

是否有必要自行服用新冠特 效药?

群众是否有必要使用新冠特效药,是否自行服用,尤其是对基础性疾病的老人等高风险人群?对此,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在国务院联防联控机制举行的发布会上表示,抗病毒治疗使用以后可以缩短病程,降低重症的风险,但是强调需在医生的指导下使用,不能在家里随便使用。

王贵强介绍,目前新冠病毒感染以后, 大部分还是表现为轻型或者无症状,但是也 有少部分病人表现肺炎,尤其是有基础病的 老年人和没有打疫苗的老年人,这些人群是 属于重症的高风险人群。因此强调,还是对 这些重症高风险人群进行早期干预。第九版 诊疗方案中也推荐了几种抗病毒药物,包括 单克隆抗体、奈玛特韦,还有后来补充的阿 兹夫定。这几个抗病毒药物早期使用都可能 减少重症的发生,缩短病程、缩短病毒排毒 的时间。

王贵强称, 目前这三种抗病毒药物还是 强调在医疗机构在医生的指导下使用,尤其 是单克隆抗体是需要静脉给药的,需要在住 院时间使用,在门诊、或者家里不适合使 用。奈玛特韦是属于小分子抗病毒药,可以 有效降低重症风险,适应症人群是轻型和普 通型,使用的时候要特别注意药物之间的相 互作用,有些药物使用,比如老年人有基础 病正在用的辛伐他汀、胺碘酮等药物,是不 能使用奈玛特韦这类药, 所以强调这个药物 也要在医生的指导下使用。阿兹夫定也是小 分子抗病毒药, 是治疗艾滋病的药物, 发现 在新冠治疗过程中可以缩短病程、降低病毒 水平、改善症状,所以也是批准上市,在新 冠中可以使用。同样,这个药物也有一些注 意事项,包括孕产妇不能使用,有严重、中 重症肝肾损害要慎用, 所以强调, 要在医生 的指导下。

王贵强提到,抗病毒治疗使用以后可以缩短病程,降低重症的风险,但是强调,在 医生的指导下,不能在家里随便使用。当 然,这些药物目前逐渐会在各个医疗机构和 社区层面都会有相应的药物提供,请各位感 染的人群,尤其是重症高风险的人群,在医 生的指导下合理地使用抗病毒药物。

在公益诉讼检察办案中践行全过程人民民主

最高检发布人民监督员参与和监督检察公益诉讼办案活动典型案例

□据最高人民检察院网站报道

为贯彻落实党的二十大精神,引领各地检察机关以更高的政治站位在公益诉讼检察办案活动中充分发挥人民监督员制度优势,持续践行全过程人民民主的办案理念,进一步提升检察机关履职能力和案件质效,最高人民检察院昨天发布6件人民监督员参与和监督检察公益诉讼办案活动典型案例。

这批案例包括:上海市金山区人民检察院督促保护河道水环境行政公益诉讼案、临汾铁路运输检察院督促整治铁路地下通道环境和安全隐患行政公益诉讼案、山东省青岛市黄岛区人民检察院督促整治燃气安全隐患行政公益诉讼案、湖北省宣恩县人民检察院督促履行网络餐饮服务食品安全监督管理职责行政公益诉讼案、湖南省人民检察院长沙市人民检察院督促整治违法电视广告行政公益诉讼案、四川省北川羌族自治县人民检察院督促保护传统村落行政公益诉讼系列案。

此次发布的典型案例案件领域广泛,涉

及生态环境和资源保护、食品药品安全、安全生产、传统村落保护等多个领域,同时集中反映出检察机关积极邀请具有相关领域专业知识的人民监督员多样化参与、监督检察办案活动,包括参与线索提供、辅助调查、专业咨询、公开听证、成效评估、回头看、旁听庭审等多个办案环节,助推检察履职到位,确保案件妥善办理。

习近平总书记在党的二十大报告中提出,全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性,是最广泛、最真实、最管用的民主。对此,最高检第八检察厅负责人表示,在公益诉讼检察监督中引入人民群众参与,既能够协调各方利益画出最大"同心圆",也能够凝聚各方智慧提升工作科学化水平,是公益诉讼检察自身工作方式现代化的路径之一。下一步,最高检将持续引导各地检察机关主动把公益诉讼检察案件,特别是重点难点案件纳入人民监督员监督程序,邀请人民监督员提出专业建议解决个案问题,并进一步推动类案监督、溯源治理。

白鹤滩水电站全部机组投产发电



昨日,金沙江白鹤滩水电站最后一台机组顺利完成72小时试运行,正式投产发电。至此,世界技术难度最高、单机容量最大、装机规模第二大水电站——白鹤滩水电站全部机组投产发电。

白鹤滩水电站位于四川省宁南县和云南省巧家县交界的金沙江干流河段上,总装机容量 1600 万千瓦。图为白鹤滩水电站一景

新华社 图/文

新华时评

坚定信心 推动经济运行整体好转

中央经济工作会议指出, 我国经济韧性强、潜力大、活力足, 各项政策效果持续显现,明年经济运行有望总体回升。这一重要判断,是对中国经济基本面和发展趋势的深刻总结,进一步增强了做好明年经济工作的信心和定力。

今年是党和国家历史上极为重要的一年。一年来,国际环境风高浪急,国内改革发展稳定任务更趋艰巨繁重。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党全国各族人民迎难而上,统筹国内国际两个大局,统筹疫展和安全,加大宏观调控力度,应对超预期因素冲击,保持了经济社会大局稳定。前三季度国内生产总值同比增长3%,预计全年经济总量超过120万亿元。

成绩殊为不易,值得倍加珍惜,但也要看到当前我国经济运行仍然面临不少风险挑战。从国际看,严峻复杂的外部环境,给我国经济带来的影响加深;从国内看,经济恢复基础尚不牢固,需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大,经济社会风险点增多。

明年是全面贯彻落实党的二十大精神 的开局之年,做好经济工作意义重大。要 把思想和行动统一到党的二十大精神和党 中央关于经济工作的决策部署上来,坚持 稳中求进工作总基调,更好统筹疫情防控 和经济社会发展,更好统筹发展和安全, 突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作。 要继续实施积极的财政政策和稳健的货币 政策,加大宏观政策调控力度,加强各类 政策协调配合,形成共促高质量发展合力。

经济工作千头万绪,做好明年经济工作,关键要从战略全局出发,坚持抓主要矛盾,抓关键环节,带动做好其他方面的工作。要按照中央经济工作会议最新部署,着力扩大国内需求,加快建设现代化产业体系,切实落实"两个毫不动摇",更大力度吸引和利用外资,有效防范化解重大经济金融风险。

保持战略定力,集中精力办好自己的 事情,我国经济有望总体回升。随着优化 疫情防控措施、存量政策和增量政策叠加 发力,将给经济恢复发展带来重大积极影

攻坚克难、砥砺前行,在以习近平同 志为核心的党中央掌舵领航下,在习近平 经济思想科学指引下,我们有信心、有条 件、有能力推动经济运行整体好转,以高 质量发展新成效为全面建设社会主义现代 化国家开好局起好步。