

要赶上党的理论，教师必须“跑起来”

——记华师大一附中思政课教师陈明青

□法治报记者 胡蝶飞

“用生命点燃生命。”华东师范大学第一附属中学思政课教师陈明青曾让毕业班学生们在小纸条上写下对思政课的感受，其中一张上面如是写着。

“我问学生为什么这样说，他说我的政治课为他推开了一扇窗，一扇朝向外部的世界的窗。”陈明青说，政治课其实是带给学生一种方法，一种如何朝向世界的方法，而这也是他们生命发展所需要的。

25 年的执着与坚守，她一步一个脚印，探索创造充满生命活力的教育教学，感受课堂中生命的涌动和成长，促进学生生命的满足和发展，将马克思主义的种子播撒在高中生心田。

让思政课不再枯燥乏味

为了改变学生们对思政课“刻板、枯燥”的印象，25 年来，陈老师不断超越自我，推

动思政课改革创新。

“不知大家有没有关注《建党伟业》中 13 个一大代表的动作、神情，陈公博抽了一地的烟头、一些人坚定的眼神表明什么？”在陈明青的思政课上，电影片段情景表演是学生们最喜欢的教学环节。《觉醒年代》《1921》《革命者》《中国医生》等近几年饱受青少年关注和好评的主旋律影视作品片段都被陈明青搬上了思政课堂。她称之为小课堂引入的“源头活水”。陈明青说，通过这些，学生会发觉历史人物是有血有肉的，也会有欢喜、有害怕，有各种各样的想法，是一个立体的人，是他们可以模仿、可以触碰的人物。

思政小课堂，社会大课堂

理论和生活距离远，往往阻碍了学生对思政课的热情，于是陈老师带领学生走出教室，引导学生关注社会。但是，学生实践往往会有两种问题：“浅”了，走马观花，了

无收获；“深”了，中学生又不具备开展较为专业的社会调查所需相应知识储备和条件。如何平衡？

“充分体验”，这是陈老师给出的答案。学生学了人大、政协制度相关知识之后，她便组织学生模拟人大、模拟政协。但提案议案从哪里来呢？陈明青引导学生选择课题调研。“例如我们有学生调研区里残疾人设施情况。我不是要求学生通过发问卷的方式，把各类无障碍设施都摸清楚，而是要求他们做非常简单的一件事——把自己的眼睛蒙起来，随后走走看。旁边学生扶着他，一边扶一边记录下来。哪里盲道断头了、附近是否有无障碍卫生间。这样他们同样能发现社会问题。”

利用假期和周末，陈老师还会背上行囊，带着学生们去“两山”理念诞生地浙江省湖州市安吉县余村，了解那里的农民无偿捐了 1500 万株白茶苗给贵州黄杜村的故事。

“思政课要教给学生的，绝不仅仅是结论，更重要的是看问题的方法。”她说。

从教 25 年，身为特级教师，2019 年 3 月

18 日，陈明青先后被评为全国模范教师、“全国先进工作者”、全国“最美教师”等。在 2019 年习近平总书记主持召开的学校思想政治理论课教师座谈会上，陈明青作为教师代表作了汇报。

但她却说她一直还有“本领恐慌”。“思政课教师永远是新老师，要赶上不断创新的党的理论，要符合不断变化的一代又一代学生的需求，教师必须‘跑起来’。”陈明青不仅自己“跑”，还带领青年思政教师们一起“跑”。她通过开设市级共享课程、区“研训一体”课程，多次赴全国多个省市开展教学交流和专业讲座活动，带教十几位市区级骨干教师，把自己经验毫无保留地传递给更多同行。



你有需“药”，我来帮助

邻里互助，传递浓浓情谊

□记者 陈友敏

本报讯 “家里突然有人发烧了，谁有退烧药给我两颗，谢谢了！”“我给你，放在 10 号楼下自取哦。”

疫情当前，药品供应紧张怎么办？沪上多个街镇、社区发出药品共享的倡议——居民在满足自身用药需求的情况下，将多余药品共享。如今，楼组群内互帮互助的信息时不时“刷屏”，为寒冬增添丝丝温情。

12 月 19 日，宝山区通过“宝山文明”微信公众号，发布《宝山“邻里帮”我“药”守护您”行动倡议书》。

“邻里帮”行动倡议书发出后，淞南镇各个居民区内都涌动着暖流。在新梅淞南苑，17 号业主主动在业主大群“吆喝”，“我家买到了一大瓶共 100 粒布洛芬，大家可以一起分一分”，帮助了十来户缺药的居民。

家住三湘海尚城 155 号的尚勇，先是主动拿出了手头的 60 包抗原试剂无偿分给大家，这两天又想方设法从公司搬来了 6 大类几大箱物资，放在自家门口小花园的亭子里，免费供需要的居民取用。

“昨天他准备的酒精、84 消毒液、免洗洗手液、消毒片、口罩、抗原，不到半天就被大家拿光了。今天他还特地在群里和大家说，‘没拿到的兄弟姐妹们别急，我再去准备一些’。有这样的好邻居，大家都特别感动！”说起居民尚勇，三湘海尚城业委会主任、志愿者常

凤珍语气激动。

这样平凡而温暖的瞬间在上海的每一个角落上演。

“替楼里老人求助，老先生抗原检测呈阳性，家里没有任何药……”近日，普陀区万里中浩云小区 23 号楼的楼组群里收到一条求助信息。楼里的一对老夫妻告知居委和楼组长抗原检测阳性，已经出现发烧等症状，无奈家中没有任何药品。

居委干部获悉后，第一时间在楼组群里发了求助信息。“信息刚发出去，邻居们就接龙回应。”发布信息的居委干部张琦告诉记者。“线上呼叫”得到了积极回应，但这些募集来的药品和物资该如何收取，并送到需要的居民家呢？楼里第二梯队志愿者们主动站了出来，当起了楼道“快递员”。

“居民会把送给老人的物资进行消毒、打包后挂在门把手上，并在群里示意，已做好防护，挨家挨户去取。”资深楼道“快递员”牛牛（化名）告诉记者，其实这套方法的起源是年初疫情防控期间物资共享和调剂。现在，根据防疫新形势，志愿者们对操作细节进行了优化。比如，传递的物品要进行三次消杀，物品出门前进行一次消杀，志愿者取件后进行消杀，物品送至需求人家门口时再次进行消杀。“我们还通过无接触配送方式，取件、送件。”牛牛说，送药之后，他们还提醒老夫妻药品的使用注意事项，并叮嘱他们有需要可以在群里呼叫。

浦东警方加强医院驻点管理

营造和谐、有序就医环境

□记者 陈颖婷 通讯员 朱佳杰

本报讯 冬季本就是呼吸道疾病高发季节，迭加新冠疫情，各大医疗机构接诊数量上升，医院的门诊、急诊迎来了许多头疼、脑热的患者聚集。对此，浦东警方积极与辖区医院对接协调，建立联动联动机制，派驻警力 24 小时驻点，确保医院就医秩序和谐、有序。

“有老人晕倒了”“谢谢，还好有你们在……”一早，浦东公安分局梅园新村派出所民警刘申彪和同事来到东方医院完成交接班，一名群众匆匆来到民警面前，告知有一位高龄老人晕倒在地，他第一时间将情况告知院方，前往现场维持秩序，这名低血糖的老人最终转危为安。

突发情况、现场秩序维护、派出所派驻 6 名民警、6 名辅警 24 小时 3 班倒，共同挥洒汗水

杨浦：“第二书记”接力上岗

□记者 夏天

本报讯 随着疫情防控政策的优化调整，杨浦区四平路街道党工委充分发挥各级党群服务阵地作用，及时吹响“平急转换”集结号，多措并举，共同构筑疫情防线。保障基层阵地正常运行的“第二书记”工作机制启动，在发生突发状况时及时顶岗，确保社区面平稳有序。

据悉，街道第一时间启动“第二书记”工作机制，由 23 名机关工作人员、党员社工、退休老书记、居民区党总支委员等作为居民区党总支“第二书记”，如遇突发状况，及时顶岗做好社区

下，医院现场秩序井然有序。

“我医保卡不见了！”一位正在医院看病的男子看病途中不慎丢失医保卡，找到民警求助。在院方大力支持下，派出所在医院的 2 个主入口建设了平安屋，用于第一时间处置发生在医院周边的各类案事件。寻回失物、化解矛盾……让许多小事、麻烦事有了一个良好的解决氛围，营造了安全有序的诊疗环境。

“师傅，你住这边走，不要堵在门口！”仁济东院浦建路正门西侧，塘桥派出所民警正提醒来往车辆有序通行。为确保医院出入口畅通，民警都会要求他们人等车，一次性接上人即走。与此同时，面对医院就诊人数的上升，派出所多措并举，在医院正门出入口设置固定岗、安放提示牌，全力以赴保障仁济东院和儿童医学中心这两家市级医院的周边秩序。

各项工作，确保社区面平稳有序。各居民区党总支书记及时与“第二书记”进行对接，做好岗前培训，提前了解居民区情况，统筹力量调度，加强信息沟通对接，精准做好群众工作。

街道社区党群服务中心创新工作模式，设立关心关爱心理咨询热线，引导广大党员群众增强自我调适能力，以积极理性的心态做好疫情防控自我工作。街道书记工作室带头人孙海燕，是杨浦区“十佳小巷总理”，具有丰富的居民区实践经验和工作经验。她主动为辖区内因疫情而焦虑、恐慌的一线工作人员和党员群众疏解疑难，指导解决实际问题。

营商环境纾困注活 工行上海分行启动本外币合一银行结算账户试点

近日，在人民银行上海分行的指导下，工商银行上海市分行在中国（上海）自由贸易试验区范围内正式启动本外币合一银行结算账户试点，全力支持构建以人民币银行结算账户为基础，账户业务规则统一，适当实现“资金管理”与“账户管理”分离，适应人民币国际化和外汇管理需要的本外币银行账户体系，为市场主体提供优质、安全、高效、便利的本外币合一银行结算账户服务。

据了解，本外币合一银行结算账户体系以人民币银行结算账户业务基本规则为基础，统一本外币银行结算账户开立、变更、年检、撤销等全生命周期账户管理规

范。按照所含结算币种，本外币银行结算账户包含人民币银行结算账户、外币银行结算账户、本外币合一银行结算账户。支持企业在开户时一次性申请开通多币种结算服务，也可视后续情况申请开立相应币种结算服务。

本外币合一银行结算账户体系通过“一个账号多个币种”的全新本外币账户类型，解决传统账户体系下企业多币种业务需求仅能开立多个账户的难题，便捷客户账户使用，减轻账户管理难度。同时，适当实现“资金管理”与“账户管理”分离，不附加相关资金试点政策。因此依托本外币合一银行结算账户体系办理的外汇

业务、跨境人民币业务数据采集、信息报送等仍按人民银行或国家外汇管理相关规定办理，并非资本项目资金可以自由使用。

试点首日已有不少客户前来咨询相关业务，其中不乏一部分从事国际贸易的企业。长期在各个国家从事钢材跨国贸易的朱先生表示，企业最希望看到的就是银行开户便捷高效。他得知工行参与了本次本外币合一银行结算账户体系试点后便赶紧前往网点咨询办理。“现在能够把公司经营需要用到的外汇资金账户一次开立并用同一账号管理，大幅减少了我们往返银行开立多个账户的麻

烦，为我们海外开拓业务提供了实实在在的有力支撑，希望这些改善我们企业经营环境的好试点、好政策能够越来越多！”他还表示，目前外汇市场价格波动很大，使用多币种结算账户方便他和供应商结算资金时可以选择成本最小的币种来付款，抵御一部分汇率风险。

下一步，工商银行上海市分行将在人民银行上海分行的指导下，继续稳步推进本外币合一银行结算账户体系试点的各项工作，切实助力优化营商环境，提高金融服务实体经济的能力，为推动人民币国际化、完善宏观审慎管理框架奠定账户基础贡献上海工行的力量。