

春季练兵正当时



日常训练挑战身体极限



耐力爆发力训练

□记者 夏天 见习记者 沈媛

为进一步强化公安特警实战能力，今年入春以来，一场春季实训大练兵正在杨浦公安分局如火如荼地展开。2月22日上午，杨浦特警开展模拟“营救入质”等综合性对抗协同演练。特警支队以实用、实战、实效为原则，扎实开展了全警岗位练兵、专业练兵和实战练兵，坚持带着警情训、瞄准实战练，苦练制胜本领，熔炼“五特精神”。



营救入质



擒敌拳法训练



实战化的对抗演练