

婚姻遇危机全怪罪“小三” 母爱唤良知终醒悟“不该”

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 周兰

大家在网络上一定看到过“恋爱脑”“PUA”等词，一般指女性在恋爱中失去自我，或被精神控制，那么大家听说过“情绪脑”吗？这是一个心理专有名词。大脑分为本能脑、情绪脑、理智脑三部分，本能脑和情绪脑占比 80%。人在环境的刺激下，往往会情绪上头，做出出人意料的举动，不仅会进一步扩大事态，更会造成极为严重、无法挽回的后果。

女性的情绪往往更为细腻、敏感，在恋爱、家庭关系中遭遇问题时可能会产生较大压力，承受较多伤害。如果不懂纾解，放任牛角尖越钻越深，负面情绪不断堆积，很有可能会受情绪脑的控制而做出极端的行为。上海市女子监狱的服刑人员吴某就是这一类情况的典型……



资料图片

婚姻遇危机 冲动酿恶果

吴某出生于东北的一个书香世家，父母都是老师，对她管教严厉但不失温柔。吴某还有一个哥哥，也对她颇为宠爱。吴某毕业于师范大学，面容端庄秀丽，举止斯文有礼，写得一手好字，她交流说话时也是轻声细语，单看外表，恐怕很难将她与“犯罪”二字联系起来。

吴某人生的转折点，要从她和丈夫的结合说起。吴某与丈夫是在北京工作期间相识的，两人拼搏多年成立了自己的投资咨询管理公司，收入颇丰。婚后吴某和丈夫感情和睦，育有两女一子。

自从生了孩子，吴某就选择全身心照顾家庭。但看起来风平浪静的生活里却暗涛汹涌，隐藏着吴某不曾预料到的变数。就在最小的孩子出生两个月后，吴某发现丈夫竟与公司员工有婚外情。

苦心经营了十几年的家庭崩溃，使得
吴某心如死灰。她提出离婚，却遭到了公

婆的极力反对。那么多年的感情也不是说断就断，吴某本就犹豫，再加上她迷信算卦，请“大师”批卦后显示“夫妻缘分未尽”。另一边又是丈夫的挽留、承诺，吴某考虑再三还是选择维系婚姻。谁知，与丈夫有染的第三者心有不甘，频频发短信、电话。吴某发现后非常愤怒，也以短信、电话的方式回击，言辞激烈，包含着大量人身威胁、恐吓内容，意图逼退“小三”。

两个女人你来我往，明争暗斗。本该维护妻子，与第三者划清关系的吴某丈夫却优柔寡断，拖泥带水。终于在又一次的“交锋”后，暴怒情绪下的吴某从网上购买了斧子和洁厕灵至丈夫公司实施了犯罪行为。对第三者造成伤害的吴某极为害怕，她第一时间自首，供述了事情经过，并积极赔偿受害人损失，起初也得到了受害人书写的谅解书。

思维陷怪圈 不承认有罪

不过，事情走向并不像吴某想象的那样。受害人因为吴某的持械行为受到轻伤，并因洁厕灵液体溅入眼睛导致左眼失明重伤。深受打击的受害人无法原谅吴某，还是决定追究吴某的法律责任。知道此事后，吴某情绪激动，当庭翻供推翻供词。法院据此取消了吴某的自首情节，根据其作案动机、作案手法审判判决吴某犯故意杀人罪，判处有期徒刑六年。

2021年，吴某至女子监狱服刑，关押于三监区。三监区监区长朱佳经过多年酝酿积淀，带领出了一支较为成熟的攻坚转化教育矫治团队。团队始终牢记作为监狱人民警察的神圣职责，秉承“务实、专业、创新”的工作理念，把改造好、教育好拒不认罪、无理缠诉、抗拒改造、不服管理的服刑人员作为团队目标。同时，团队民警也始终将女性特有的温柔、善良、坚韧发挥于工作生活的方方面面，让迷途的服刑人员认罪悔罪，不再危害社会。

而吴某，正是这样一名“迷途”的服刑人员。

吴某自判决以来一直无法接受自己是“杀人犯”的事实，无论是从知识女性、事业女性，还是从三个孩子的妈妈的角度出发，她觉得自己的前半生都是成功和骄傲的。因为受害人“有错在先”，她持械对对方造成伤害，不该被判杀人罪名。吴某陷入自己的思维怪圈里走不出来，拒不认罪。

吴某的表现让朱佳和团队民警都十分重视。从同为女性的情感角度出发，民警们都很同情吴某，丈夫出轨、家庭破碎……这些遭遇放在谁的身上都很难坦然接受。但是从工作的角度出发，吴某本身也是存在问题的，她对自身的认知，对法律的认识，对情绪的控制，对未来的规划都有缺陷。如今吴某犯罪入狱，只有通过“组合拳”的方式才能促使吴某转变，认罪悔罪。

经过多次会诊，团队民警为吴某制定了多方位、立体的个别化矫治方案，由不同的民警承担不同的教育转化角色，从自身的工作经历、专业特长出发，帮助吴某重新认识自我，悔过新生。

情理法结合 清醒并反省

缪警官是吴某的主管警官，虽然是一名90后警官，但说话轻声细语的她，总能将道理在不经意间揉进吴某的心里。一开始，吴某在谈话中一直絮叨受害人，也就是第三者的错，却始终不认为丈夫有过错，吴某觉得丈夫只是性格温和、懦弱。缪警官在谈话中没有站在道德制高点指责吴某的认知偏差，而是引导她思考丈夫本应承担的责任是什么。作为吴某的丈夫，他有好好维护家庭的责任，本就不该出轨，而当婚外情被发现后，他更应该当断则断，弥补错误，可他没有这么做，最终导致矛盾激化，悲剧发生。同时，吴某对矛盾的最终激化也有着不可推卸的责任。解决问题的途径有很多，当婚姻遇到危机时，吴某本有冷静思考的机会，也有脱离泥潭重新开始新生活的底气，可是受过高等教育她却迷信占卜算卦，害人害己。

通过一次一次的教育谈话，吴某逐渐清醒过来，认识到婚姻危机的产生并不能完全归咎于受害人，而吴某自己作为一个成年人，

母爱唤良知 弥补罪与错

负责组织服刑人员教育活动的朱警官作为团队的一员，时刻关注着吴某的发展变化。自从看到吴某认罪后的变化，朱警官就一直思考如何让她更深刻地认罪悔罪。

十年来，母亲文化建设在女子监狱生根发芽，每年的母亲文化节活动都让服刑人员深受教育。吴某入监后，朱警官一直刻意安排她多参加监狱的文化活动，比如观看监狱自制的音乐剧、背诵监狱自编的《母亲谣》等，通过这些母亲文化教育让吴某慢慢从专注于自身婚姻的失败中抬起头来，审视自己这些年对母亲、子女的亏欠。

一直宠爱女儿的吴某父母在得知吴某丈夫出轨后一直支持女儿离婚重启新生活，但吴某执迷不悟。后来吴某犯罪，她的父亲一病不起直至去世，留下年近八十、一身病痛的吴某母亲……

吴某的三个孩子分别处于初中、小学、幼

缺乏分析能力和情绪自控力，才会被愤怒冲昏了头脑，酿成了不可挽回的后果。

团队中的蔡警官擅长法律研究，她多次翻看吴某的判决书，认为事实和法律适用都适当。吴某不肯认罪的根源还是在于她对刑法知识的匮乏。因此在谈话中，蔡警官着重对吴某进行法律基础知识普教育。蔡警官分析，罪名认定看的是主观故意和客观实施的行为，根据所掌握的证据来看，从吴某发威胁短信给受害人，到准备作案工具，至主动上门行凶，完全符合故意杀人的要件，无可抵赖。而对法律的认知匮乏、对情绪的无法自控也让吴某失去了“自首从轻”的可能。

经过一段时间法律常识的学习,吴某终于明白并反省道:“我明知自己的行为会发生危害人生命的结果却放任自己,最终导致对方眼睛重伤的严重后果。当庭翻供,是我一时之气不过,以为自己不承认就可以躲过法律的制裁;我不认罪,是不想承认自己是一个杀人犯,但在法律事实面前,我无从抵赖,我认罪服法……”

儿园三个年龄段，都是需要母亲关心照顾的成长关键期，但他们不但得不到母爱，甚至还要承担家庭破碎带来的变故和伤害……

一个原本就受到伤害的家庭因为吴某的冲动雪上加霜、分崩离析，“如果我再不好好改造，争取早日回归，如何能对得起日夜等待我回家的母亲和孩子？”母亲文化的感召唤醒了吴某作为母亲、子女对家庭、社会的责任。

同时，认罪后的吴某也更加深刻地认识到自己的罪错，当初不该把婚姻出现问题的责任都归咎到受害人身上，更不能因此伤害对方。为了弥补罪错，吴某委托家人对受害人作出经济补偿和精神赔偿，承担了全部的医疗和生活花费，并取得受害人的原谅与书面谅解书。

受害人的原谅让吴某得到少许安慰，面对剩下的刑期，想着需要她的家人，吴某在日记中写道：“我将永怀善心善念、践行善心善举，遵纪守法，牢记教训。”



服刑人员在日记中写下心中的忏悔。

女子监狱供图