

再见久违的家人 重续失联的亲情

□法治报通讯员 王燕虹 法治报记者 徐荔

上海市南汇监狱是一所集中收押老病残服刑人员的特色功能性监狱，因为特殊的生理状况，南汇监狱的部分服刑人员在心理上更敏感、脆弱，对情感的需求，尤其是对亲情的渴望更强烈。比如，有古稀之年的服刑人员始终无法获得家人原谅，于是在绝望中“摆烂”，过一天是一天；有曾出轨的服刑人员终于明白自己过去有多“渣”，虽然想念前妻和孩子，却又不敢联系，入狱以来始终郁郁寡欢，影响服刑状态……对他们的教育矫治需要更精准、细致的方案，也需要借助亲情的力量。对于这些失去家庭支持系统的服刑人员，监狱民警会如何教育转化？

年逾古稀终再见家人

“人生有许多遗憾，谁都不知道自己生命会在哪一天突然停止……”在监狱谈心室内，服刑人员金某老泪纵横地对民警哭诉。

金某现年 72 岁，几年前因冲动犯下罪行，被法院判处死刑缓期执行。入狱以来，金某的家人始终不肯原谅他。他写给家人的信件如石沉大海，每个月给家人打亲情电话也始终是无人接听。金某看到身边服刑人员和家人联系是既羡慕又难过，他自知愧对家人，对家人的冷淡能够理解，便逐渐放弃了对家人联系。因此，金某没有亲情接见，没有亲情电话，没有日常消费……

在漫长的改造路上，金某始终无法得到亲人的回应，内心感到孤寂和绝望。随着年纪的增加，金某的健康状况也每况愈下。身上病痛折磨着他的肉体，心中的思念折磨着他的精神，在双重压力下，他对改造丧失了信心，对生活也丧失了信念。

如何才能让金某振作起来，对新生充满渴望？心病还须心药医。南汇监狱民警熊佳明决定把亲情作为教育矫治金某的突破口。

帮助服刑人员与家人建立亲密稳定的关系，不仅仅靠民警，还需要服刑人员主动而为。熊警官帮助金某报名参加了监狱组织的家庭关系调试课程，切实提高金某与家人的沟通能力，从而使金某与家属建立紧密、稳定的联系。

在监区晨会上，监区制定了详细而周密的教育矫治方案。会后，熊警官按部就班地开展了工作。帮助金某联系家人是工作的第一步。历经波折，熊警官联系上了金某的女儿。接通电话之后，金某女儿对父亲显得非常排斥。熊警官介绍金某在狱内的改造表现以及近期的心理状况，恳切地希望对方配合民警共同帮助金某走出困境。

“孝敬长辈是有‘有效期’的，不要等‘过期’了才追悔莫及。”熊警官劝慰金某的女儿。听了民警的一番话，金某的女儿似乎有些触动，表示自己会慎重考虑。

前不久，上海各监狱陆续恢复线下会见，南汇监狱也不例外。金某所在监区会见当天，他心怀忐忑地等待着。半个多月前，在熊警官的鼓励下，金某犹豫地写了一封接见信。他不知道这一次，家人接到信之后会不会尽释前嫌。他不奢望家人能原谅自己，只想在有生之年再看家人一眼。思绪万千中，金某听见民警在喊他的名字，金某蓦然抬起头，看到民警肯定的眼神后，他猛然站起身，满怀激动地加入了去接见厅的队列。

跟着民警走进接见厅，金某一眼看到了多年未见的女儿。金某赶紧拿起话筒，却是悲喜交加，一时间语塞。握着电话听筒，隔着玻璃，金某望着女儿，禁不住泪流满面。最终，还是金某打破了尴尬的沉默：“女儿，爸爸对不起你，在你成家的时候，没有亲自送你出嫁，还成了你的拖累……你要照顾好自己！”

原本，金某的女儿对父亲心怀怨气，来会见的时候并不太情愿。后来在熊警官的反复劝说之下，才勉强同意来看金某。如今听到年迈的老父亲内心忏悔，金某的女儿动容了，忍不住红了眼圈，低声啜泣起来。

情绪稍作平复后，金某的女儿叮嘱金某要认真改造，并表示愿意负责他的生活开支。女儿细碎地叮嘱着金某，一阵阵暖流涌上金某的心头。

在短暂的会见时间内，在一言一语的互动中，金某和女儿的心结有所化解。会见就要结束了，金某恋恋不舍地望着女儿离开的背影，直到看不到为止。

会见后，熊警官与金某进行了一次谈心。熊警官鼓励金某珍惜与女儿之间的亲情，拿出实际行动积极投入改造。金某则恳切地说：“我绝对不会再违纪，我要听女儿的话，争取取得好的改造成绩，早点回家和女儿团圆。”和女儿会见之后，金某的情绪日趋稳定，身边的服刑人员发现金某似乎变了，性格变得开朗了，脸上的笑容多了，参加监组里的活动也积极多了。



均资料图片

“人生最重要的还是亲情”

“亲情，就像迷茫中的一块指路牌，为我指引前方的道路；亲情，就像一盏灯，照亮我今后的人生；亲情，就像一杯茶，温暖我的心灵。以前我追求名利这种俗气的东西，如今才发现人生最为重要的还是亲情。”翻开服刑人员邱某的周记本，民警唐成看到他有感而发地写到。

邱某四十岁出头，因犯诈骗罪被法院判处有期徒刑十年。

服刑前，邱某有过一段婚姻，但由于他见异思迁，在外地打工期间出轨，与在家乡的妻子离婚了。后来，邱某犯罪入狱，女友与他断绝关系。入狱之后，邱某心中十分悔恨，开始想念前妻和孩子。入狱三年来，因为他羞于面对前妻，却又十分想念孩子，整日郁郁寡欢，心事重重。

监狱恢复会见后，看到身边服刑人员给家人写信，兴高采烈地与亲人会见，邱某心中有担忧、有失落、有妒忌，五味杂陈。他夜不能寐，愁肠百结，对家人的思念愈发强烈。

看到邱某写的周记，了解到他内心的痛苦，民警唐成皱起了眉头，如何才能缓解邱某的压抑的情绪呢？

一方面，唐警官找邱某谈心，努力做好邱某的情绪疏导工作。面对邱某表现出的焦虑情绪，唐警官及时关注、耐心倾听，并进一步给予鼓励，想方设法帮助他疏导心情。唐警官积极引导邱某参与监狱组织的心理团训和太极拳兴趣班，通过集体活动和体育锻炼放松呼吸和肌肉，帮助他的心情得到舒展和松弛。

另一方面唐警官将邱某的情况汇报给了监区领导。监区召开了狱情分析会，针对邱某的情况进行会诊。会后，监区安排唐警官尝试与邱某的家人取得联系。

邱某是外省籍服刑人员，家庭关系又比较特殊，能否让邱某的前妻放下成见，带孩子来监狱与邱某相见呢？唐警官试着打通电话，将邱某犯罪入狱以及入狱之后改造表现告知其前妻。邱某的前妻得知邱某的现状之后十分震惊，一时间不知道该说什么。沉默片刻之后，她表示要根据孩子的态度再回复。经过唐警官的多次沟通，邱某的前妻决

定带着读中学的孩子来会见邱某。

为了帮助邱某更好地投入改造，监狱召开了专题会议，相关职能科室为邱某安排了一场特殊的会见。

会见当天，在接见厅内，邱某见到了前妻和儿子，他当即痛哭流涕。他眼含热泪对儿子说：“儿子，你要好好读书，好好做人！对不起！爸爸是一个不称职的爸爸，爸爸没有给你做好榜样！”同时，他对前妻表达了歉意，希望前妻能够原谅自己对她造成的伤害。

望着穿着囚服的邱某，邱某的前妻也泣不成声：“你要好好改造，我和孩子在家等你！”她还告诉邱某，她会照顾好孩子，希望他认真改造，争取早日回家。前妻的声声叮咛，在春寒料峭的季节，令邱某感受到温暖。

会见结束后，邱某前妻的情绪还未平复，她终于听到了邱某的悔悟，心情复杂地告诉唐警官：“感谢警官的教育，他终于有责任心，知道珍惜亲情了！”

而温馨的亲情则让邱某一扫心里的阴霾。有了亲人的支持，邱某的行为表现有了极大的转变，积极参加狱内组织的各类教育活动，并取得良好的成绩。

“亲情如影，无怨无悔地伴随着我的一生，亲人的爱永远温暖着我的记忆，照亮我前进的道路。因为亲情，让我前行的路不再孤单；因为亲情，在未来的日子里我会勇往直前……”邱某在周记里充满情感地写到。再次翻看邱某的周记，唐警官的脸上流露出会心的微笑。

在民警看来，正向的家庭系统支持，不仅可以使服刑人员增强改造信心和抗压能力，而且能有效应对服刑期间的不适，降低服刑人员的焦虑，对他们的改造有利。

家人永远是服刑人员最坚实的后盾，同样也是最强有力的支撑。时间冲淡不了亲情，高墙阻断不了亲情，只要心中有希望，服刑人员会在民警的教育下，在家人的支持下，到达回归的彼岸。

有些错无法补救，希望每一个人在做决定前三思而行，多想一想家人，多想一想肩上承担的责任，不要等到后悔莫及之时再来乞求家人的原谅……

