

再见，周末夫妻

□口述：小美 记录：林可依

小美和周毅是一对 95 后小夫妻。和所有同龄人一样，他们从小便集万千宠爱于一身，享受着家人的关爱和照顾，因此四体不勤五谷不分，从来没有感受过生活的艰难。两人结婚成家后，因为都不善家务，便选择了“周末夫妻”的生活方式。依然和以前一样过着饭来张口，衣来伸手的享福生活。

可是，现实很快给了他们教训。父母不在时的无措，周毅的精神出轨，让小美意识到生活的本质就是真实的柴米油盐和互相陪伴。她学会了洗手做羹汤，也学会了陪伴和倾听。结束了周末夫妻的生活，小美和周毅的感情变得越来越好，她终于体会到了真正的幸福……

不善家务的我们选择做周末夫妻

我和周毅都是 95 后，也都是从小就被家人宠爱着长大的独生子女。虽说都已经长大成人了，可是从小到大我们就没做过家务，别说难度较高的做饭了，就连袜子都没洗过一只。所以，我和周毅准备结婚的时候，我妈特别担心。“你们这两个孩子，以后的日子可怎么办呀？”“怎么办？凉拌！”我哈哈一乐。开过玩笑后，我又胸有成竹地告诉她：“你担心的事啊，我早就考虑好了。大不了结了婚我们就做周末夫妻嘛。”我妈非常惊讶：“什么周末夫妻？”“就是周末住在一起，平时各回各家，各找各妈呀。”我妈听了我的话，立刻反驳我：“那还叫什么夫妻呀？”我却颇不以为然。“这有什么？现在很多小夫妻都是这样过的呀。”

虽然我妈开始还不能接受，可后来她也想明白了，我和周毅两个人什么家务都不会干，要是自己独立生活，那非饿死不可。于是，为了我们的幸福大计，最终我妈也终于默

许了。同样默许的还有周毅的父母。归根结底，老人都是爱子女的，他们就是希望子女过得好，既然我们两个都选择这样的生活模式，那他们作为长辈还有什么不能接受的？

刚结婚的那段日子，我和周毅过得确实很是潇洒。每天下班后，我和他各自回到自己父母家。和结婚前一样，家里永远有热气腾腾的饭菜等着我们。我们只管刷刷、玩游戏，尽情放松自己。

到了周五晚上，我们要么聚在他父母家，要么都回到我爸妈家，大快朵颐一顿之后，再拎着大包小包老人给我们准备好的各种熟菜、水果、点心，回自己家。这些菜足够我们两个吃一个周末了。所以，周末我们也不用做饭，除了稍微打扫一下屋子，就是各顾各地刷手机，看电视。反正饭有现成的，衣服也有洗衣机洗。那时候，我真为自己当初的英明决定而洋洋得意。生活嘛，就应该是这样，能轻松点就轻松点。

老人不在家的日子，我们一团糟

这样的日子过了大约有半年吧。有一天我下班回家时，妈妈告诉我，以前单位的老同事约了她和爸爸周五一起去郊区农家乐玩几天，大约要周一才能回来。“没事。”我无所谓地说：“那我就和周毅去他父母家吃饭。”

第二天就是周五。上午上班时，我却忽然接到了周毅的电话，他告诉我，他在苏州的阿姨忽然生了急病，他父母要马上赶过去看望她。我想了想：“没关系，那我们今天就回自己家，吃外卖。”

晚上我和周毅回到家，就去了楼下的小餐馆，点了三四个菜。还别说，餐馆虽小，厨师的手艺还真不错。几个辣菜做得非常入味，我和周毅一口气给吃了个精光，还添了一次饭。直到吃完饭回到家我才发现不对劲，嘴巴渴得要命。周毅也是同样的感觉。于是，他又跑到楼下小超市，买了一瓶大号装的可乐回来，我们俩你一口我一口，一会儿就把一大瓶可乐消灭得一干二净。

周毅摸着自己圆滚滚的肚

子问我：“我们这么吃法是不是不太健康啊？”我白他一眼：“想健康你自己做啊。”其实我也知道，这就是菜里味精放多了的关系。我听妈妈说过，味精多就容易嘴干，她平时做菜都特别当心，放调料的时候总是掌握好分寸，从来不敢随便乱放。而外面的餐馆就不一样了，大多是重口味，味道越好调料越多。周毅无奈地看了我一眼。我知道说到了他的痛处，他和我一样，也是只会吃的主儿，所以根本没资格抱怨什么。

接下来的两天，我们顿顿外卖，吃得周毅直翻白眼，却也不敢跟我唠叨什么。其实，我自己也吃得厌倦了，一闻到那个油哄哄的气味，我就觉得不舒服。可是又有什么办法呢？那一刻，我只盼望爸妈、公婆能早点回家，好让我和周毅能重新吃上可口的饭菜。直到这一刻，我才仿佛忽然意识到，平时看似简单的事情，原来来得过程也并不容易。只是我们拥有的时候，从来没有想过要珍惜。



贰柒 制图

手记 >>>

平常的烟火气就是真正幸福

现代社会，周末夫妻已经不是什么新鲜词儿了。因为工作忙，因为不善家务，因为享受惯了舒适的生活，种种原因都可以成为周末夫妻的理由。

无疑，做周末夫妻是省时省力省心的，无需付出太多，各自轻松，听起来是很美。但是，仔细想想，这样的夫妻，这样的婚姻，真的有幸可言吗？陪伴是最长情的告白，是我们耳熟能详的一句话，确实，只有实实在在的陪伴才是增进感情，加深感情最好的途径。两个人即使感情再好，如果不能经常在一起，不能彼此沟通、交流，不能互相关心、呵护，那么再好的感情也难以随着时间的流逝而变得渐渐淡漠。

就如小美和周毅，正是因为周末夫妻的生活模式，让他们减少了沟通，让别人有了趁虚而入的机会。如果不是及时发现，及时找到问题的根源所在，任其一味发展下去，也许一场婚姻解体的悲剧就在所难免。幸而小美意识到了婚姻中出现的问题，及时修正，才让一切又回到了正轨。

为什么以前的人，从来不把爱情挂在嘴边，却能相守一辈子。他们的日子虽然看起来平平淡淡，但正是那种踏踏实实的生活态度，那种互相陪伴过好每一天的烟火气，才让他们能够白头到老。现在的年轻人也应该明白，爱情、婚姻不需要那么多的花活和套路，平常的烟火气就是真正的幸福。

别人乘虚而入我们的婚姻

好不容易把两边的老人都盼回来了。生活似乎又回到了原来的轨道。但是我却渐渐地发现周毅有些变了。

一个周五，正好是我老爸的生日。妈妈做了满满一桌丰盛的饭菜，就等着周毅回来全家人一起享用了。可是一直等到晚上快 9 点，周毅才姗姗来迟。“怎么搞得这么晚？”他一来，我就没好脸色给他。我早就饿得肚子咕咕叫了，何况，还有我爸妈也一起等他到现在。“要加班嘛。”周毅的口气也不太好。“你们老板真是个好扒皮，周末也不让人好好休息。”我气呼呼地说。周毅不满地看我一眼：“什么叫周扒皮？加班不是很正常嘛。”

“你竟然还帮你老板说话，来和我吵架。你到底是帮哪一头的？”我的火气腾地就上来了。眼看气氛不对，我妈赶紧出来劝和，“小美你说说两句，周毅加班也很辛苦的。”转过头，她又对周毅解释：“今天是爸爸的生日，所以我们一直等你到现在。”周毅的脸刷地一下红了：“那怎么不早说？我也好给爸爸买个蛋糕。”“就是不想让你麻烦，所以才没告诉你。”妈妈还在解释，却被我不满地打断：“谁稀罕你的蛋糕？”周毅的脸色登时变得铁青。

本该喜气洋洋的晚饭最终吃得欢而不散。晚上回到家，

趁着周毅去洗澡的功夫，我拿起了他的手机。我有一种不太好的直觉。果然，当我打开他的手机信息时，我看到了这样一条消息：谢谢你今天陪我加班，辛苦了，早点休息。

看那个头像和昵称，明显就是个女生。等周毅从浴室出来，我就直接把手机扔到了他面前。周毅的脸色更难看了。

那是我们结婚之后的第一次吵架。我的意思很明白，周毅出轨了。可周毅坚持他没有。他觉得是不关心他，他说他前段时间工作压力很大，工作上遇到了瓶颈，我从来没有问过他。是这个女生一直都在关心他。那段时间他因为紧张，胃也不太好，女生还给他天天喝牛奶。有了她的支持帮助，他才走出了那段难熬的日子。所以，他也只是想帮她，在她加班的时候陪陪她。

周毅生气又无奈的表情不像装的。夜深人静时，我也渐渐从最初的愤怒中慢慢平静下来。仔细回想周毅的话，我不得不承认，自己确实有做得不到位的地方。我们平时都不见面，他在单位的情况我都不了解。以前谈恋爱的时候两个人还有说不完的话，可是一结了婚，我对他的关心反而少了。也许就是潜意识里觉得已经成了夫妻，就万事大吉了吧。而这正好给了别人可乘之机。直到那一刻我才恍悟，结了婚不等于就进了保险箱，感情还是要靠经营，要有意识地去维系的。

再见，周末夫妻

周一下班后，我开车去了周毅的公司。

当周毅走出单位大楼看到我的车时，明显愣了一愣。我打开车门，笑着朝他挥挥手。而就在那一瞬间，我分明地看到他身边有个年轻的女孩和他一起并肩走着。“你怎么来了？”周毅奇怪地问。“来接你下班啊。”我笑吟吟地看着他，也顺便和那个女生打了个招呼：“这是你同事吧？你好。”女孩的笑容有些尴尬，她飞快地回应了一声，便讪讪地和周毅说：“那我先走了。”

周毅坐上副驾驶的位置，看到脚下一堆荤素生腥，有些疑惑。“这是什么？”“我买的菜啊。”我轻松地说。“今天我给你做饭吃。不过我是第一次下厨，做得不好，还请你多多包涵。”周毅脸上的表情有些复杂，但他没吱声。

晚上，经过近两个小时的忙活，我终于给周毅做出了两菜一汤：清蒸鳊鱼、番茄蛋汤、清炒时蔬。那天，周毅吃得我很香。虽然我知道其实我做的味道并不好，但他还是一样吃得津津有味。而且关键的是，我在清理鳊鱼的时候，他还帮我一起弄了。虽然他也是笨手笨脚的，甚至脸上还被溅上了几滴鱼血，可他的心情却看上去不错。吃到一半，他忽然感慨地说：句：“这还是你第一次做饭给我吃呢。”我愣了一下，接了一句：“我以后

会天天做给你吃的。”周毅的脸上忽然浮起了一个不易觉察的微笑。

这以后，我下了班就直接回家，而周毅加班的次数也明显少了。只要他在家，就会陪着我一起在厨房做饭。我们一边做饭一边聊天，交流彼此的工作和单位里的一些奇闻趣事，也会交流在网上新学的一个菜谱，甚至和同事一起出去吃饭偶尔吃到了一个新式菜，我们也会迫不及待地告诉对方，并一起讨论着应该怎么做，怎么改进。

连带着，我们也会一起做其他的家务。比如我擦家具他拖地，我洗衣服他帮我晒衣服。我洗碗他就擦煤气灶台。原本无聊的家务劳动在两个人的合力配合下也觉得蛮有意思的。而最大的好处是我们两个人的共同语言又渐渐地多了起来，说都说不完，就像又回到了谈恋爱那会儿。

有个周六，忙完了手里的家务活，我正准备打开手机刷刷剧，周毅忽然对我说：“老闷在家里有什么意思，走，我们看电影去。”我愣了一下，然后雀跃着跳了起来。恋爱的感觉又回来了。

看到我和周毅的小日子越过越好，妈妈偶尔也会和我打趣：“不做周末夫妻了？”我笑着坚决地摇摇头。再见了，周末夫妻。两个相爱的人就应该天天在一起，过柴米油盐的小日子，感受一屋两人三餐四季，而不是没有温度的有距离的周末夫妻。