■ 迷途新生

倾情陪伴中，“老大哥”踏上“重生”之路

□法治报记者 徐荔 法治报通讯员 普安禁

今年3月2日，由市禁毒办指导，市慈善基金会、市禁毒志愿者协会主办的“2022年上海戒毒康复同伴‘涅槃重生奖’颁奖仪式”在温暖的氛围中进行。

仪式上，9名康复人员获颁“涅槃重生奖”，来自普陀区的陆丰（化名）便是获奖者之一。当天，陆丰站在台上，手里握着金色的奖杯，这一刻成为他生活里的珍贵记忆。

作为陆丰的帮教社工，张明发自内心为他感到高兴。两人相识已经十多年，这些年，陆丰彻底与毒品断了联系，重新开始自己的生活，他努力前行的点点滴滴张明都看在眼里。

美好的家庭因毒破碎

陆丰原本有一个不错的家庭，自己也有几项谋生的手艺。年轻时，他爱琢磨木雕，慢慢做起了这方面的生意。

成为个体户之后，陆丰的生意逐渐有了起色，手头越来越宽裕，也在社会上结识了不少朋友。在好奇心的驱使下，与朋友休闲玩乐几次后，陆丰沾染了毒品，并一度深陷其中。做生意赚的钱被他消耗见底，最终他因吸毒被民警抓获，被送进强制戒毒所。妻子和孩子无奈之下离开了他，父母年事渐高也经不起折腾。

2008年，陆丰回归社会，张明从上一任社工手里接手帮教陆丰的工作。见面前，张明曾前往陆丰所在的小区走访，了解到陆丰因吸毒被处理后，昔日的生意伙伴都远离了他，街坊邻居也在背后指指点点，这样的落差让陆丰承受了极大的压力。这种压力，连带着让张明和陆丰初期的关系建立变得困难。“他虽然留了电话，但是经常打不通，有时候即便联系上，他也只会要我帮他申请低保、临补，帮教工作在一开始就陷入了困境。”张明回忆说。

在陪伴中扬起新生的风帆

做社工前，张明做过销售助理，她喜爱与人打交道，实诚、“接地气”的性子有助于她逐渐走进帮教对象的内心。与陆丰的关系“破冰”，也是点点滴滴的积累。

和陆丰的帮教关系发生关键性转折的点在一个下雨的夜晚。那天，张明突然接到了陆丰的电话，电话中的他焦急而语无伦次，原来他的母亲突然晕倒，不省人事。陆丰在这种突发事件上没有经验，第一个想到的便是经常和他联系的张明。

张明一边安抚陆丰的情绪，嘱咐他对母亲进行简单护理，一边赶快拨打120，奔出家门。幸好救护车及时到达，将陆丰的母亲送往附近的医院，张明则陪着陆丰在医院一直等到天边泛白。最终陆丰母亲有惊无险，渡过了此次难关。后续张明又陪着陆丰处理各种事宜。有一次陪陆丰的母亲做完一系列检查已经是中午，张明与陆丰两人都饥肠辘辘，他们一起坐在街边吃盒饭，从父母聊到孩子，聊到过去，聊到今后的生活……经过这次事件，陆丰对张明的态度大为改观，不再逃避帮教工作，专业关系有了突破性的进展。

“很多帮教对象起初对禁毒社工的工作性质不了解，觉得我们是来监督他们的，难免有抵触情绪。他们中的多数人都本性善良，由于一时糊涂误入歧途，我们交流时不要说大道理，要多询问他们需要帮助的地方，关心他们的生活，陪伴他们重新开始。”张明说。

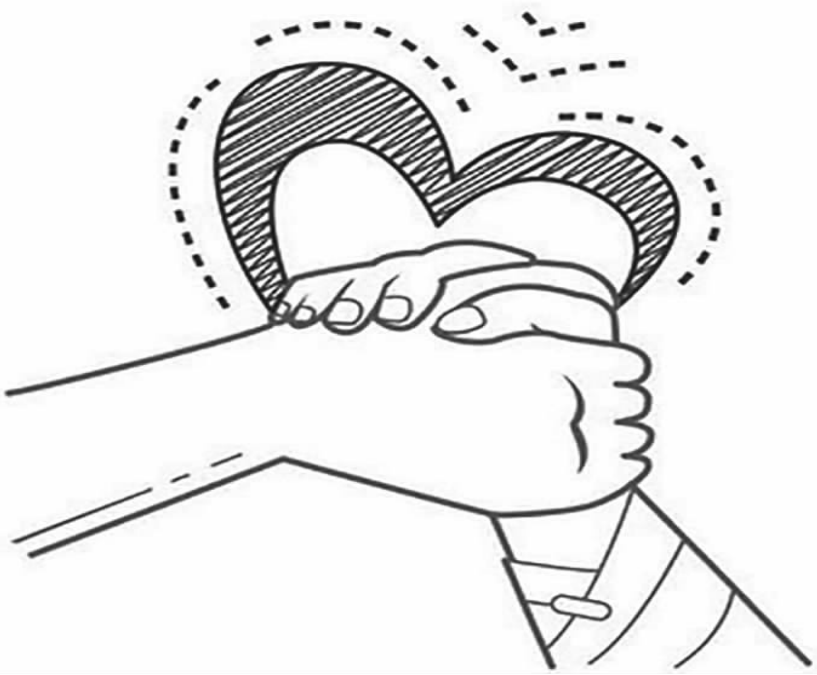
努力回归开启“第二人生”

在张明看来，做社工一定要有爱心，做的每一件事只要能切切实实帮助到对方就是值得的，她也相信只要倾情相助，服务对象总有一天能斩断毒丝。“我们的联系也不能过于频繁，不能打扰帮教对象的正常生活”。

“阿哥”，张明时常这样称呼陆丰，每隔段时间，她就会通过电话、微信问问陆丰近况。陆丰的表现也没有让张明失望，这些年，陆丰会主动参与社工点和街道组织的活动，还多次在小组活动中担任主带，并分享自己的故事来鼓励其他对象坚定信念。八面玲珑的性格让陆丰交到了很多朋友，他会以老大哥的身份关心那些“后来者”，告诉他们克服心瘾的技巧，告诉他们排遣日常空虚的方法。

回归社会后，陆丰先后开过宠物店，养过绿植，重拾了自己以前的手艺。前些年，在张明的帮助下，陆丰还顺利找到了一份工作，一直做到今年退休。

今年获奖后，张明去到陆丰家里，看到他住的房子虽然不大，但是整理得干净清爽，窗台上还种了很多绿植。临走时，张明请陆丰日后教他们种绿植、造盆景，陆丰一口答应，两人都开心地笑了。张明想，陆丰的“第二人生”已经开始，虽已两角鬓白，但他的内心依旧充满热情，他会以同伴的身份陪伴更多人前行，也会成为更好的自己。



社工的话>>>

有这样一群人，他们曾坠入过深渊，他们曾饱尝过世间冷暖，他们曾浑浑噩噩，但他们最终走出了深渊，收获了重生，重新见到了光明。他们没有对过去讳莫如深，而是将放纵的代价作为一生警醒；为避免更多后来人重蹈覆辙，他们挺身而出，用自己的经历现身说法，积极投身公益宣传，给予迷失者鼓励和信念。他们是经历过黑暗的人，但他们，比谁都清楚光明的珍贵。陆丰也是其中一员。

陆丰完成三年戒断后的那段时间，我还担心他没了社工的帮教，独自一人前进能否坚持原则，是否可以保持戒毒的信念？事实证明我的担心是多余的，陆丰的戒断成果一口气保持到了现在。这些年，我们依旧保持着联系，他依然主动参与社工点和街道组织的活动，并以同伴的身份鼓励其他对象坚定信念。他就如那秋天金黄色的落叶，虽已离开枝头，飘落地面，但仍用自己的余晖温暖着这个世界。

秋日落叶，不是终止和颓废的代名词，他们是这大自然的顽强不息的另一种符号。在秋风萧瑟的世界中，那一抹金黄，铺就了人们内心的温暖。

上海市自强普陀工作站 张明

■ 风采录

“帮他们新生，是我们的使命”

□法治报记者 徐荔

有这样一群人，他们或许不像缉毒民警在禁毒战线的最前沿，也不像禁毒社会工作者每天都和吸毒人员“亲密”接触，但他们全身心投入禁毒工作，用专业、热忱和真诚助力吸毒人员及其家人迎接新生活，为稳步推进社区戒毒社区康复工作、创建无毒社会贡献自己的力量。他们就是禁毒专职干部。浦东新区潍坊街道平安办禁毒专职干部邵烨就是其中一员。

在禁毒工作中找到“使命感”

“5年前，我因工作调整成为了一名禁毒专职干部，起初我以为要做的工作就是面向社会大众开展禁毒宣传，后来才发现这只是工作的一部分，我还要成为‘组织者’‘协调者’，和相关各部门及禁毒社工一起推进社区戒毒社区康复工作，甚至和涉毒人员打交道……”1985年出生的邵烨在成为禁毒专职干部之前是一名推动商务楼宇平安建设的社区工作者，工作调动后的她需要克服的第一道难关就是适应全新的工作环境。

不断利用空余时间学习禁毒社会工作以及其他的相关知识，积极与禁毒社工交流沟通，及时了解辖区禁毒工作的情况……邵烨勤学好问、全身心投入禁毒工作的态度，周围人都看在眼里，也都乐于将工作经验分享给她。邵烨由此飞快地成长。

但邵烨也曾迷茫过，尤其是初次遇到情绪激动的涉毒人员时。

“一开始看到那些出言不逊的涉毒人员，我是犯怵的。”邵烨疑问，对他们该怎么帮？他们能变好？后来在禁毒社工和其他禁毒工作者的帮助下，邵烨找到了答案，也有了自己的使命感，“其实我们工作的使命之一就是帮他们回归社会，而他们中的许多人也是想拥有新生的，只是他们缺乏解决问题的能力。我们要做的就是引导他们，了解他们的需求，将帮扶工作真正落到实处。”

于是，邵烨将帮助涉毒人员回归社会作为工作重心，她勇于探索，组织禁毒社工以促进对象融入社区为切入口，邀请社区戒毒康复人员参与居民区平安值守、垃圾分类等志愿者服务，以此帮助涉毒人员建立正确的价值观和人生观，进一步增强他们的社会责任感。

同时，邵烨积极整合社会资源，与禁毒社工默契配合，邀请专业医护人员加入健康守门人禁毒志愿者服务队，定期为戒毒康复人员提供健康咨询、心理咨询，健康讲座等。并于2019年1月、6月分别成立“艺”起出发家庭禁毒联盟志愿者服务队，新“骑”点同伴教育禁毒志愿者服务队，从家庭支持、社区融入、就业支持等方面开展小组活动。

“我们要引领他们走上一条新的、正确的路。吸毒是违法的，但当他们知错想改，我们也应当给予适当的资源。所谓穷寇莫追，在给予机会的情况下，相信他们还是可以回归正途。”邵烨表示，随着禁毒工作的开展，她越来越发现涉毒人员更像是病人，他们要重新回归社会必须要提升技能、重塑三观，找到自己的价值，而各有针对的小组活动可以帮涉毒人员获益。据统计，通过20余次小组活动，已有19人成功就业，另有近20人改变原有的就业观念，成功自主择业。

打造一堵“会说话的墙”

“坚持关口前移、预防为主”这不仅是毒品预防宣传教育的口号，更是邵烨作为禁毒专职干部的职责：带领禁毒社工走访商铺开展禁毒宣传，推进踏查铲毒工作，联合相关单位对辖区易制毒备案企业开展走访宣传工作，强化企业工作人员禁毒自觉性……

“禁毒是与我们所有人都息息相关的事，希望有更多人加入禁毒志愿者的行列。”在积极履职的同时，邵烨也希望将禁毒宣传效果落到实处，扩充禁毒志愿者的力量。近期，邵烨和她的伙伴们就在打造一堵“会说话的墙”。

邵烨介绍，街道以社区戒毒康复指导室为依托，正开展“声音的力量”——我为禁毒来代言系列活动，计划通过录制禁毒有声知识，制作有声照片，并上墙开展线上线下禁毒预防宣传，第一批录制者将面对涉毒人员未成年子女进行招募。

“涉毒家庭的未成年子女其实是毒品的受害者，他们需要更多的关爱，也需要开展更有针对性的禁毒教育、品德教育，但是这些孩子们的心理也往往更为敏感，因此在教育的形式上需要更用心。”邵烨认为，与其让孩子们被动接受，不如发挥他们的主动性，让他们从聆听者变为禁毒知识的推广者，成为小小禁毒志愿者。而青少年是开展禁毒宣传教育的重点群体，也是禁毒宣传的有力后援力量，未来，这堵“会说话的墙”将逐步面向辖区内的中小学生收集禁毒知识音频资料，并让这些声音覆盖辖区内的学校、楼宇、社区，让每个人都听到禁毒之声，将禁毒理念牢牢记在心中。