

真正爱你的人不会嫌你胖

□口述：丹丹 记录：林可依

丹丹从小性格活泼开朗，学习成绩也十分优异。是大家眼里的开心果，也是全家的骄傲。硕士毕业后，她只身来到上海。工作上的压力，加上身处异乡的孤独感，让她不知不觉中开始暴饮暴食，体重急剧增加，从原来的“美少女”变成了小胖妹。

身材的变化让她十分自卑。几次相亲无果后，她对感情更是彻底失望。就在这时她认识了张政。当张政向她展开追求时，她还不相信，怕他只是一时兴起。但他锲而不舍的追求，持之以恒的关心，让她终于明白爱和容貌等外在条件根本无关，真正爱一个人永远都不会嫌弃她胖不胖。

从小到大我一直都开朗自信

直到现在，妈妈还常说，我小时候特别会来事儿，无论和谁在一起，认识的还是不认识的话都特别多，因此特别讨人喜欢，是大家眼里的开心果。

也许是东北人特有的幽默基因，也许是宽松、开明的家庭氛围造就了我的这种性格，反正我也记得自己从小就是个爱笑、爱闹的女孩儿。父母虽然都是普通的工薪阶层，但他们却把能力范围内最好的都给了我，而且让我自由成长，从干涉我的学习、生活、兴趣爱好。在他们为我创造的良好氛围里，我一路走得很顺畅。

从幼儿园到高中，所有的任课老师都很喜欢我，同学们也都愿意和我一块儿玩。进了大学后直至读到硕士研究生，同学们和我关系也都很好。我还交到了好几个知心的闺蜜。正是因为有大家的关爱，以及真诚的友谊，让我一直充满了自信，不但学习成绩优异，而且还热爱文艺，唱歌、朗诵、舞蹈全都不在话下。每次学校搞活动，我都是当仁不让的舞台焦点。毫不夸张地说，那时候我就是大家嘴里那个别人家的孩子。

正因为如此，硕士毕业后，我选择了离开家乡，来到了上海发展。听说我的选择，父母自然是万分的不舍。上海距离家乡实在太远，他们怕我不能适应上海的生活环境；也担心以后不能经常见到我；更担心我一个女生独自生活在外不安全。但那时候的我意气风发，根本听不进父母的劝说，一心一意只想去看看外面的世界。

到了上海以后，因为所学专业加上我在学校的优异表现，很快就签下了一家公司。我立刻给父母打去了报喜电话，并自信地告诉他们：“你们就等着以后跟我到上海来享福吧。”那时候的我，确实充满了自信，觉得自己的将来一定是前途光明，未来也充满了希望。

种境地，我心里的不甘和难受可想而知。

此时的我，多想有人可以倾诉，可是又能向谁说呢？父母都远在老家，不在身边，而且我还曾信誓旦旦地向他们承诺过以后会接他们来上海享福。如果再和他们说如何如何过得不好，不是自己打自己的脸吗？我在上海时间短，更没有什么朋友，老家的闺蜜、同学，也很难理解我的这种失落，我也不想给她们添麻烦。

那段时间我真的觉得自己的整个世界都是晦暗的。加上上海的天气也让我很难适应，入冬之后那种阴冷的感觉真的是深入骨髓。心里的苦闷无处诉说，我只能用吃来发泄。其实最开始多吃点是为了御寒，但后来我却忽然发现吃东西可以让我暂时有一种放松的愉悦，可以不去想那么多烦恼的事情。尤其是甜食，吃过之后心情会好很多。我的生活中忽然有了一些乐趣，下班回到出租屋，我就以吃来打发时间。泡面、炸鸡、麻辣烫、烤串……各种垃圾食品成了我的最爱。我越吃越多，也越吃越胖，最终从一个原本苗条的小淑女变成了一个身材臃肿的小胖妹。



贰柒 制图

手记 >>>

真爱无关外在条件

感情本就该是一件纯粹的事，无关外貌、金钱、地位……但是在现实社会，这种纯粹的感情似乎已经成为越来越稀缺的东西。大家在选择另一半时，更多地掺杂了其他现实的考量。而对于男生而言，在选择自己的终身伴侣时，更是不可避免地要把外貌作为非常重要的一个条件。不但要长相漂亮，更希望身材出挑，似乎这样在别人面前才有面子。

但是，再漂亮的人，时间长了也难免会产生审美疲劳。两个人在一起，最重要的还是精神上的共鸣，思想上的沟通、交流。只有拥有共同的话题，同样的思想境界，才能做到长时间的相看两不厌，执子之手与子偕老。

丹丹的身材也许在一部分人眼里是个硬伤，也很难引起男生想要和她谈恋爱的兴趣。但是张政却敏锐地意识到她身上闪闪发光的性格特质：善良、豁达、没有城府、热爱生活，对人真诚，相处不累。在他眼里，这些美好的品质远远超出外貌的吸引。他遵从自己的内心，毅然选择了追求丹丹，哪怕被质疑、被拒绝，也不言放弃，最终成功和丹丹牵手，找到了属于自己的幸福。

在祝福他们的同时，也真心希望所有人都是为爱而爱，都能享受一段纯粹的感情。人生苦短，如果只是为了世俗的目光而在一起，却从未享受过真正的爱情，这样的人生也太无趣了吧？

不知不觉有人喜欢上了我

不但父母对我的变化之大感到惊讶，走在路上，我更是能感受到路人看我时那异样的目光，每每此时我的心里都有一种说不出的滋味。这当然不是我想要的。哪个青春女孩愿意被人这样看呢？我也尝试过减肥，可是胖了之后再要瘦回去却很难。我尝试了很多方法：节食、运动，可是都收效甚微。看着镜子中的自己，连我自己都觉得嫌弃。既然没有办法改变现实，那我就干脆自暴自弃，索性躺平，继续吃吃喝喝，心想管它那么多。

其实，这中间也曾有热心的同事给我介绍过对象，可每次见面完就没了下文。我心里清楚人家就是嫌弃我的身材，没有谁愿意带着一个胖胖的女朋友出去丢面子。几次之后，我对感情也彻底不抱希望了，

现在想想，当时的自己真的是太傻了。如果不是遇到了张政，我不知道自己这样的状态还会持续多久，也不知道还会不会成为现在这样美好的自己。

我和张政是在工作中认识的。他虽然比我只大一岁，但是却比我成熟的多。他稳重、话不多，业务能力却很强。在工作上他给了我很多帮助。为了感谢他，有一次我请他去吃了一顿海鲜自助大餐，他也欣然答应了。吃饭的时候，看到那么多好吃的，我的吃货本质立刻暴露无遗，完全不顾自己的形象，甩开

嘴帮子，大吃特吃起来。一边吃，一边还热情地张罗张政：“多吃点、多吃点。”张政吃得不多，更多的時候他还是微笑着看着我吃。

没想到买单的时候，张政却抢在我前面把单买了。这一下把我搞得很不好意思。“说好了是我请你的，怎么倒过来成了你请我了？”张政只是笑笑：“没关系，下次你请我喝咖啡好了。”“原来你喜欢喝咖啡啊。”我恍然大悟，把张政的话当了真，然后又开始满网寻找好喝的咖啡店。就这样我们两个请来请去，单独相处的机会越来越多，话题也越来越多。终于有一次在饭后甜品的时候，张政看似不经意地说了句：“看你挺喜欢吃甜品的，我也学了点，要不以后我天天做给你吃。”我愣了一下，当明白过来这是他在向我求爱时，我的心莫名地有些小小的悸动，但我的脸上却特别地淡漠：“算了吧，你自己做的哪有店里做的好吃。”张政急了：“你没明白我的意思……”“我明白。”我想也没想就拒绝了他：“我们不合适。”其实，我心里何尝不想接受这段感情呢？说实话，和张政在一起的这段时间，我已经对他产生了一种依赖，每次和他在一起，我都觉得很安心，也很温馨。

我想，自己其实也已经喜欢上了他。

遇见他是我的幸运

可是，我却不能也不敢接受他的感情。我知道自己胖，形象不佳，虽然张政说不上长得多帅，但至少也不差。我想，他现在也许只是图新鲜，对我有感觉，时间长了，他肯定就会厌倦的。何况，和我在一起，他还要面对别人异样目光的压力。

但我的拒绝张政似乎根本不在心上。过了几天，他还是照样约我吃饭、喝茶。为了显示自己的无所谓，我也就接受了他的邀请。我们还是和以前一样谈天说地，我在他面前还是大大咧咧，口无遮拦。我就是想以此来“吓退”张政，同时也掩饰自己内心对他的喜欢。我没想到，张政对我根本没有放弃。

有一次看我兴趣盎然地对着一盆意面大快朵颐，他笑嘻嘻地对我说：“其实做个很简单的事情，你有没有兴趣也学学，然后做给我吃？”我愣了一下，低下了头：“我很笨，学不会的。”我知道他又开始换着花样来追我了，而我也再一次拒绝了他。可这一次，张政不肯放弃了。他说：“你都没有试过，怎么就知道自己不行呢？”我没吭声，他又继续说：“就像感情，你都没试过和我在一起，怎么就知道我们不合适呢？如果不合适，我们还能经常在一起约饭吗，还会有这么多的共同语言？”我被他说得无语了。“就当给我个机会好不好？”在张政含情脉脉的目光注视下，我终于情不自禁地点了点头。

我承认，和张政谈恋爱真的很甜。看来不声不响的他，竟然

是个浪漫高手。他不但会亲自动手给我制作很多小礼物，而且各种节日、纪念日他都会记得给我过。最最最重要的是，因为我喜欢吃，他就从一个厨房小白变成了样样精通的大厨。他做给我吃的第一道美食就是他曾向我承诺的甜品。虽然第一次做得味道不怎么样，但却让我知道了他确实没骗我。他确实为了我在认真地学习厨艺。我也曾问过他，我已经这么胖了，他就不怕我更胖吗？以后带我出去多没面子。可他却认真地告诉我，胖不胖的都不重要，只要我开心。而且我以前是因为吃了太多的不健康食品，才会发胖。以后他给我做的都是健康食品。而且他还告诉我，他喜欢我和我胖不胖没有一点关系，他喜欢的是我的性格，他说我开朗、热情，心无城府，而且善良，这是最吸引他的，和漂亮的外貌比起来，这些品质才显得尤为弥足珍贵。

现在，我和张政已经结婚三年了，女儿也已经一岁多了。在张政的精心照顾下，我生完孩子也并没变得更胖，反而因为饮食合理，还比以前瘦了一些。我变得越来越自信，工作也越来越得心应手了。

有时候我看着张政和女儿，会不知不觉地笑起来。这是我以前作为一个小胖妹时从未有过的奢望。我觉得自己很幸运遇到了张政，他不仅给了我一个幸福的家，也让我学会了爱自己，接纳并不完美的自己。让我得到了成长。