

# 芒种 忙种

芒种是我国最重要的节气之一，也是一年中最忙碌的时候

本版均为资料照片



## 历史渊源

“芒种”一词，现存文字记载最早见于两汉时期的著作《周礼》：“泽草所生，种之芒种。”另，元时期吴澄的著作《月令七十二候集解》中解释：“五月节，谓有芒之种谷可稼种矣。”芒种是“有芒的稻谷类作物可以播种”的意思。清代学者陈三谟的《岁序总考》也解释道：“芒，草端也；种，稼种也；言有芒之谷此时皆可稼种，故谓之芒种，乃五月之节气也！”意思是说，芒是草顶端的针状物，种，播种的意思；芒种即是有芒的谷物这个时候都可以播种了。水稻种植一般是在以水田为主的南方地区。北方地区是旱地农业，粮食作物以种植小麦为主。对于北方地区而言，“芒种”是麦子成熟的时节，因此亦有对“芒种”的含义解释为“有芒的麦子快收，有芒的稻子可种”。增添了麦子收获，既涉及南方的水稻播种，也涉及北方的麦子收获。

## 天文历法

芒种，二十四节气中的第九个节气，夏季的第三个节气，是干支历午月的起始。芒种节气于每年公历 6 月 5~7 日交节，此时北斗的斗柄指向东南方位，太阳黄经达 75°。

芒种在小满和夏至之间，是处在转折期的一个节气。长其夏至，短其冬至，在芒种期间，太阳将逐日靠近它在北半球运行轨迹的最北端，北半球白昼时间最长的日子也就要到了。

## 气候变化

芒种节气的气候特点是气温显著升高、雨量充沛、空气湿度大。这期间高温天气频发，湿度大且多闷热，无论是南方还是北方，都有出现高温天气的可能。芒种节气，我国南方的华南地区东南季风雨带稳定，江南地区进入梅雨。芒种节气，我国北方地区尚未进入雨季。在此期间，除了青藏高原和黑龙江最北部的一些地区，还没有真正进入夏季以外，大部分地区的人们，一般来说都能够体验到夏天的炎热。

## 农事活动

芒种在民间也称为“忙种”“忙着种”，是播种晚稻等谷类作物的时节。对我国大部分地区来说，芒种一到，是一年中最忙的时节。《通纬·孝经援神契》中说：“小满后十五日，斗指巳，为芒种，五月节。言有芒之谷可播种也。芒种至夏至这半个月是秋熟作物播种、移栽、苗期管理大忙高潮。民谚“芒种忙，天晚秧”说的就是芒种是插秧的忙碌时节。芒种时节，水稻等农作物生长旺盛，需水量多，适中的

降雨对农业生产十分有利。我国古代农耕作物水分补充依托于天上降水与地上河流，农耕主要集中在降水充沛与江河水网发达的地区。直到现在，这些地区的农民仍按照节气配合温度、降水来从事农业生产。芒种节气是干支历午月的起始，午月时在仲夏，当其时也，万物生长，其势盛极。从芒种开始一直到大暑，都是一年中万物狂长的旺季。

## 传统习俗

## 送花神

农历二月二花朝节上迎花神。芒种已近五月间，百花开始凋残、零落，民间多在芒种日举行祭祀花神仪式，饯送花神归位，同时表达对花神的感激之情，盼望来年再次相会。此俗今已不存，但从著名小说家曹雪芹的《红楼梦》第二十七回中可窥见一斑：“（大观园中）那些女孩们，或用花瓣柳枝编成轿马的，或用绫锦纱罗叠成千旄旌幢的，都用彩线系了。每一棵树上，每一枝花上，都系了这些物事。满园里绣带飘飘……”“千旄旌幢”中，“千”即盾牌；旄，旌，都是古代的旗子，旌是旗杆顶端缀有牦牛尾的旗，旄与旌相似，但不同之处在于它由五彩折羽装饰，幢的形状为伞状。由此可见大户人家芒种节为花神饯行的热闹场面。



安苗

安苗是皖南的农事习俗活动，始于明初。每到芒种时节，种完水稻，为祈求秋天有个好收成，各地都要举行安苗祭祀活动。家家户户用新麦面蒸发包，把面捏成五谷六畜、瓜果蔬菜等形状，然后用蔬菜汁染上颜色，作为祭祀供品，祈求五谷丰登、村民平安。



# 打泥巴仗

贵州东南部一带的侗族青年男女，每年芒种前后都要举办打泥巴仗节。当天，新婚夫妇由要好的男女青年陪同，集体插秧，边插秧边打闹，互扔泥巴。活动结束，检查战果，身上泥巴最多的，就是最受欢迎的人。



煮梅

在南方，每年五、六月是梅子成熟的季节，三国时有“青梅煮酒论英雄”的典故。青梅含有多钟天然优质有机酸和丰富的矿物质，具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡，增强人体免疫力等独特营养保健功能。但是，新鲜梅子大多味道酸涩，难以直接入口，需加工后方可食用，这种加工过程便是煮梅。

## 诗词中的芒种

### 《时雨》

【宋】陆游

时雨及芒种，四野皆插秧。  
家家麦饭美，处处菱歌长。  
老我成惰农，永日付竹床。  
衰发短不栉，爱此一雨凉。  
庭木集奇声，架藤发幽香。  
莺衣湿不去，劝我持一觴。  
即今幸无事，际海皆农桑。  
野老固不穷，击壤歌虞唐。

### 《梅雨五绝》

【宋】范成大

乙酉甲申雷雨惊，乘除却贺芒种晴。  
插秧先插蚤秬稻，少忍数旬蒸米成。

## 《伊犁记事诗》

【清】洪亮吉

芒种才过雪不霁，伊犁河外草初肥。  
生驹步步行难稳，恐有蛇从鼻观飞。

(综合整理自三联生活周刊、央视新闻、百度百科等)