

名家茶座

为西湖的每一条鱼欢呼

西湖首次鱼类调查发现有36种鱼栖居。“湖水碧于染、锦鳞活水鱼、绕岸众莺啼”，已成为西湖这个著名文化景观地的日常。

作为古老的内陆湖泊，6.38平方公里的西湖中，到底栖居了哪些鱼种？杭州新闻客户端5月17日报道：研究人员对杭州西湖进行了首次“鱼类多样性本底调查”，发现一共生活着36种鱼。这份“名单”也引发了央媒关注，新华社《新华每日电讯》5月15日刊发报道揭示：这36种鱼，隶属于5目、9科、28属，以鲤科鱼类为主；似鲮、鲫、黄尾密鲴和鳊是杭州西湖的优势鱼类……

对于许多“老底子”的杭州市民来说，其中好多鱼的名称还真不熟悉。鱼类是湖泊生态系统

的重要组成部分，从西湖“生态链”的平衡要求看，也并不是鱼越多越好；如果有外来生物入侵，可不是什么好事，更需要防范防止。

西湖的鱼，部分是观赏鱼，比如花港观鱼等景点的鲤鱼；另外也有食用鱼，西湖醋鱼就是杭帮菜的代表作之一。无论是观赏鱼还是食用鱼，都需要有良好的生活生存环境。西湖的鱼生活得好了，也证明了西湖环境保护得好；要为西湖的每一条快乐的鱼欢呼，无论你是看见花港观鱼里的美丽鲤鱼，还是吃到了美味的西湖醋鱼。

历史上对杭州观赏鱼损害最大的是侵华日军。抗战时期，日本鬼子抢掠玉泉的观赏鲤鱼，留下的老照片显示，他们兴高采烈地将抢来的大鲤鱼抬回去，观赏

鱼就成了他们的“盘中餐”。那些鲤鱼，应该是史上最痛苦的了！

西湖作为世界上少有的位于大城市中心的大型湖泊，确实更容易受到人类活动的复杂影响。如今进入西湖最多的“人造物”是游船，无论是手划船还是电动船，都是比较环保的。环境水质对鱼来说至关重要。在改革开放后，西湖水质有两个突出变化：一是湖水的透明度升高了，说明水质得到了明显的改善；二是营养指标下降了，意味着藻类水华发生的概率也在下降。

天上飞的、地上走的、水下游的，都是构成生物多样性的重要部分。人类的诗意栖居，离不开万物包括鱼类的“诗意栖居”。如果没有“鱼类多样性”，也就谈不上“生物多样性”。保护西

湖的生态，就要保护西湖鱼类的生态；维护西湖的生物多样性，就要维护西湖鱼类的生物多样性。

今年5月22日，是第23个“国际生物多样性日”，主题是“从协议到协力：复元生物多样性（From Agreement to Action: Build Back Biodiversity）”。从协议到协力，就是从纸面走向实践，最终能够全面恢复、复元地球的生物多样性。

复元生物多样性，是共建地球生命共同体之必须。我们希望西湖的每一条鱼都是快乐的鱼，无论其什么“身份”；在今后要进一步科学改善西湖的生态环境，让各种生活在西湖的动物们更快乐，更能呈现出生物多样性的生机勃勃。西湖作为一个景观文化圣地，如果也能成为生物多样性建设的标本，那将更具世界性价值。

八面来风

关爱

徐叶萍

一人吸毒，殃及全家。帮助吸毒者，亟需顾及家室，尤其是要关爱其未成年子女。虹桥镇社工对吸毒者老赵教育挽救和扶助这个家庭，为这项工作提供了成功的实例。

老赵原本身体就差，文化程度低，平时只能从事一些简单的工作，家庭经济拮据。他混于劣迹，不慎涉毒。老赵女儿小蕾，目前正在上高中，学习成绩优秀。在了解老赵的家庭情况后，根据《上海市吸毒人员未成年子女关爱行动实施方案》，将小蕾纳入未成年子女关爱行动中，予以干预。

在多次的走访中，社工发现小蕾性格内向，更因为父亲的吸毒史，出现自卑的心理。社工对小蕾的情况进行分析，同时也将小蕾的情况反映给青少年社工，为小蕾争取更加专业的服务。社工在一次与老赵的交流中，得知小蕾十分喜爱烘焙，但老赵认为家里经济条件本就一般，无力给小蕾购买烤箱。由此，小蕾很失望。

为了实现小蕾的梦想，社工联合青少年组织开展《微心愿》活动，帮助小蕾提交自己的心愿，成功申请到了一台烤箱。小蕾在收到烤箱后，脸上露出了笑容。社工表示希望她能够在烘焙中找到自己的自信，找到快乐。社工也多次为老赵家送上慰问品，帮助他们渡过家庭的难关。

同时，社工对小蕾的自卑情绪进行干预，引导其树立正确的人生观、价值观和世界观，在开展亲子访谈中，社工向小蕾表达了父亲对她的关爱，老赵是一名不善言辞的父亲，他酷爱女儿却不懂表达，不愿启齿；他多次表示为了自己的未来幸福家庭，誓将告别毒品。小蕾也表示自己一直默默等待者父亲的洗心革面，重新做人。经过多次亲子访谈，老赵与女儿之间增进了理解，感情更加融洽。

现时下，小蕾逐渐恢复自信，老赵的心情因此好转，面对戒毒也更加有了信心。

在此次帮教过程中，社工认识到：家庭一直是老赵戒毒的动力，对吸毒人员子女的关爱，有利于吸毒人员家庭的情感维系，能够更加坚定吸毒人员的健康生活的信心。近期，社工收到了老赵的一面锦旗，感谢社工对他的挽救，感谢社工对其家庭、女儿的关爱！

灯下漫笔

杂说“脸”

沈 栖

脸有共性，都是五官；脸有个性，各不相同。前者使这张脸成其为脸，后者使这张脸千差万别。大体上说，一个人在不同的人生阶段，脸上都会写出各异的“经典”，诸如：婴儿无邪的憨笑，少年犯错时的羞涩，青年与异性交往时双颊浮现的红晕，壮年遇事淡定的神情，老人将一团温情化为一脸的慈祥。亚伯拉罕·林肯曾经断然地说：“一个人活到四十岁，就该对自己的脸负责。”

林肯何以将“对自己的脸负责”的界线划在四十岁？他虽无诠释，但我认为它是在理的，与我国儒家鼻祖孔夫子说的“四十而不惑”有着“灵犀相通”般的精神暗契。一个人到了四十岁，对人生或事业有了一定的把握和理解，对是非、善恶、美丑具备了基本的判断力，这种人生成熟的标识全然彰显于脸上。既然如此，年届“不惑”就得“对自己的脸负责”，岂可轻忽而“丢脸”，甚或“不要脸”？诚如林语堂在《脸与法治》一文中所说：“中国人的脸，不但可以洗，可以刮，并且可以丢，可以赏，可以争，可以留，有时好像争脸是人生的第一要义”。“争脸”在此并非贬义，它远胜于“丢脸”，在我看来，它甚至可视为“对自己的脸负责”的另类表述。

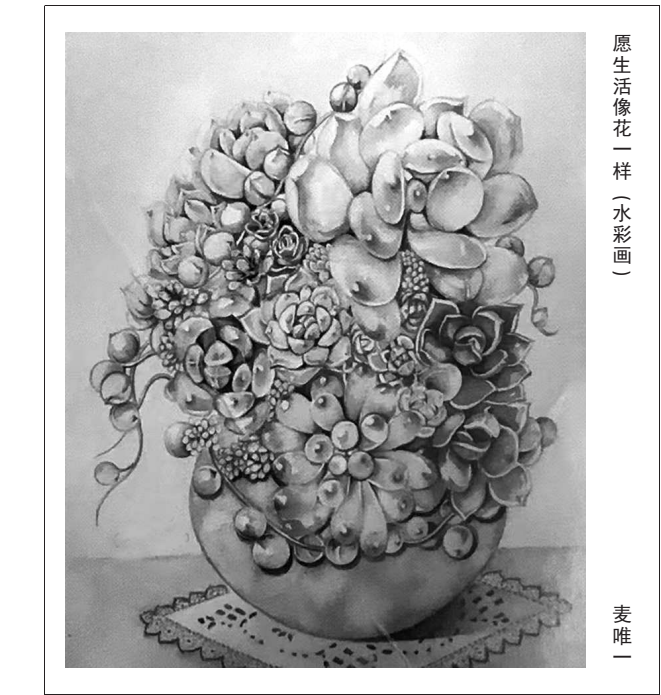
人生许多事情，有了四十年的阅历后才可能知真谛明真相，才可能明白“我是谁？从哪里来？向何处去？”在父母的无私之爱中孕育出的清纯美丽的脸，四十岁后是否还能够不染尘浊，无阿谀之风、汲汲之气、躲闪之态、虚饰之情……这取决于自己的精神定力。脸如同一个人的心，其区别于他人的，是拥有一张从容不迫的纯正而自信的脸。

人类学的常识普遍认为，一个正常的人脸部有六种基本表情，即：厌恶、愤怒、恐惧、快

乐、悲伤和惊悚。美国心理学家保罗·艾克曼曾仔细研究过西方人和新几内亚原始部落居民的脸部表情，他要求受访者辨认各种脸部表情图片，并且用各自表达所认定的情绪状态，结果他发现上述六种基本情绪的脸部表情在两种不同的文化中非常相似。四十岁进入人生成熟期后，这种自然流露于脸上的基本表情应该是实诚而无夸饰，袒露而不掩饰，更不能虚诈作伪，欺世惑众，切莫刻意“连脸上也不显出心里的是非模样来”。（鲁迅《世故三昧》）

有社会行为学家分析，通常情况下，在两个人的交谈过程中，语言对情景的社会意义的表达平均不到35%，剩下的65%的意义都是通过非语言的方式诸如面部表情、肢体语言等来表达的。英国科学家大卫·佩伦特和费奥纳·摩尔曾专门研究过“人脸之谜”。研究结果表明：第一次见到某人时，在最初的几秒之内就会对其作出某种评价。心理学家把人们最初接触到的信息和由此所形成的印象称之为“首因效应”，也叫“第一印象效应”。倘若留下了正面的、良好的印象，人们就会希望继续交往；反之，则会拒绝之。显而易见，年届“不惑”者“对自己的脸负责”在人际交往、社会生存获得“首因效应”起着何等重要的催化作用！

虽说脸部表情有时仅是一种表象，行为才是个人素质高下的表征。然而，一个人的表情与行为往往有着线性因果关系。譬如“脸红”，表示某人对说的某话不当或做的某事不妥作出的下意识的自我评价，代表着对自己行为的检讨和思想的反思，羞愧之余，往往还心存悔意。脸红而自知、自省者，有助于自立、自强。依照精神分析心理学家艾瑞克·弗洛姆的理论：脸红，是文明的一种体现。在亚当和夏娃为赤身裸体而脸红的那一刻，文明就产生了。达尔文曾在《物种起源》一书中以整整一章的篇幅探讨“人为什么会脸红”，得出结论：“人是地球上唯一会脸红的动物”。倘若到了四十岁，说错话、做错事，却想方设法找理由掩饰脸红，搪塞诿过，久而久之，脸不再红了，那也就缺失了耻辱感。



并非闲话

近日,多年好友专程来看望我,他坐地铁11号线从终点站嘉定北上车,到曹杨路再换乘公交车,耗时很长.因为赶在上班高峰时段,他乘上地铁后根本抢不到座位,且中途极少有乘客下车,他只好在拥挤的车厢里努力站稳,屏了近一小时.要知道,好友早已年过古稀,且心脏血管装过三个支架,要是途中有个闪失,我将追悔莫及。

由此我想起前些天地铁车厢内,一个白发老人硬是拖拽着一位女子,要她起身让座,引发公众狂喷,纷纷指责老者为老不尊.也有人解释是先有乘客让座给老人,却被女子捷足先登,老人气愤至极,才失态发飙.无论起因缘何,为了一席之地是肯定的。

上海地铁一号线从1993年5月28日起开始试运行,至今年整整30年,成为世界上地铁公里数最多的城市,成绩骄人令世界惊叹.从地铁正式开始运营起,车厢内就设有“老弱病残孕”专座,每节车厢在斜对面各设一个,初心愿望非常好,符合公序良俗准则,也是世界通行惯例,但实行至今效果

地铁专座还须软硬兼管

王智琦

却不尽如人意。

“老弱病残孕”专座上有醒目的文字说明，粗通文字的一看就明白。除了文字说明外，专座与其他座位却没有丝毫差别且紧连在一起。要知道上海是一个具有3000多万人口的超级大都市，每天乘坐地铁的市民上千万，尤其是在上下班高峰时段，乘客蜂拥而入车厢，要捱过至少半个小时以上的车厢时光，若能占到一个座位，就是幸福一天的打工人。更何况专座与普通座位完全无缝连接，坐下来就会靠过去，怎么可能会想到警示文字？因而所谓的“老弱病残孕”专座形同虚设，就在情理之中了。

我以为，对地铁车厢的“老弱病残孕”专座管理还须软硬兼施。所谓“软”当然是要树立社会主义核心价值观，尊老爱幼、体恤弱者，这种教育尤其要从娃娃开始。所谓“硬”，则是让“老弱病残孕”专座回归它应有的本质属性。既然称“老弱病残孕”，那么非老弱病残孕者就一律不能坐，哪怕这个专座空着也不能坐，像日本等地的地铁车厢就是如此。再者，根据中国



公告

程贤龙、程芳芳、程根娣、程贤梁向上海市浦东公证处申请办理遗嘱继承公证，根据徐阿小、程桥保生前设立的遗嘱【遗嘱公证书：（2015）沪浦证字第17742、17743号】接受徐阿小、程桥保遗留的相关房产。现核实如下内容：1、徐阿小、程桥保有其他遗嘱或遗赠扶养协议；2、徐阿小、程桥保的法定继承人中有无缺乏劳动能力又没有生活来源的人。如有上述情况，请于本公告发出后三十日内向上海市浦东公证处书面举证（地址：上海市浦东新区城山路91弄20号9号楼，联系人：刘晏公证员）

环保公益广告

重复使用,多次利用

双面使用纸张
=减少1/2的废纸产生

优先购买绿色食品

健康
安全
无污染

拒绝使用一次性用品
6000~8000双一次性筷子
≈一棵20岁的大树

使用无氟冰箱
不会造成臭氧损耗

不买包装豪华又繁缛
的食物或用品

月饼

过份包装=巨大浪费+严重污染

废电池放入专门回收箱,
以免污染环境

电池回收

分类回收 循环再生