

感谢家人，给了我战胜病魔的勇气

□口述：小燕 记录：林可依

小燕患有先天性心脏疾病。因此，妈妈享受相关政策，又给她生了个弟弟。因为小燕有病，从小便成为家人的重点照顾对象。弟弟更是处处呵护她，始终保护着这个生病的姐姐。就连幼小的侄子，小小年纪也知道要保护好姑姑。

在家人的关心下，小燕闯过了好几次鬼门关，如今她有了自己心爱的事业，有了关心自己的家人，虽然至今单身，但只要家人在身边，她感觉自己的人生就是圆满的。

我出生起就患有先天性心脏病

从很小的时候起，我就知道自己和别人不一样。当别的孩子都在嬉笑打闹，无忧无虑地享受童年生活的时候，我却整天被父母带着，在各个医院之间奔波。小时候，吃药对我来说是家常便饭，别的孩子都嫌药苦，我却早就对药没了感觉。我只记得父母的一句话：“吃药是为了救命，药苦和救命比起来，哪个更重要？”我每次都是听话地乖乖把药吃了，从那时候起，我就在父母无形的灌输中明白了一个道理：和生命比起来，多大的苦都无关紧要，做人，首先就必须好好活着。

我得的是先天性心脏病，不可能治愈的那种，就是终身都会陪伴我。因为这个病，小小年纪的我住过医院，并抢救过好几次。晚上一个人呆在病房里，爸爸妈妈都不能陪我。虽然病房里还有其他孩子，但我还是感觉孤独。估计很少有孩子有过和我相似的经历，虽然很孤单，也有些害怕，但是也是让我特别骄傲的，因为爸妈都夸我，说我很勇敢。总之，不管发生什么，父母始终都是鼓励我，让我看到人生光明的一面，也培养出了我的韧劲和面对苦难的勇气。

但我的病终究是一个大问题，谁也说不清我的未来会如何，也说不清我究竟能活多久。而爸妈又都是很喜欢孩子的人。最后，经政策允许，他们又给我添了一个弟弟。

弟弟的到来让我们家又增添了一份生气。但父母并没有因为弟弟的到来就厚此薄彼，转移了对我的爱，而是比以前更加关心我，生怕我受了委屈。随着弟弟的逐渐长大，他们还教导弟弟要尽到一个男孩子的责任，照顾好我这个姐姐。

弟弟把我从鬼门关救了回来

我和弟弟的感情一直很好。虽然他比我小了整整6岁，但是他却像大哥哥一样，主动护着我，照顾我。

我知道，其实所有的男孩子都比较顽皮、爱玩，但是弟弟却能够克服天性，一直默默地陪在我身边守护我。甚至有一次直接把我从鬼门关拉了回来。

那是我上初二时的暑假，白天父母都去上班了，就留下弟弟和我两个人在家。我在卧室里做暑假作业，弟弟则乖乖地在外面客厅里看电视。

我觉得嘴有点渴，就想出去倒点水喝。刚走出卧室门，忽然一阵突如其来的心悸袭来，我眼前一黑，便摔倒在了地上。等我醒来时，发现自己已经躺在了医院的病床上，身边站着满脸焦虑的父母和弟弟。我这才知道，自己刚才心脏病突发，要不是弟弟拨打了父母的电话和120电话，我很可能就一命呜呼了。

晚上，因为放心不下我，妈妈决定留下来给我陪护。想不到弟弟也非说要留下来和妈妈一起陪我。妈妈说有她一个人就行了，让他乖乖跟着爸爸回家睡觉。弟弟却哭了，他一边哭一边说，怕我有事，怕我突然死掉，那他以后就再也见不到我了。虽然这话听着有些不利，但我和父母却谁都没有责怪他，反而眼睛酸酸的，心里既难受又感动。毕竟他只是个八岁的小男生，别的男孩这时候还懵懵懂懂的，但他已经会为我担忧，为我牵挂。也就在那一刻，我对自己说，今后我一定要好好地、努力地活着，活得幸福、快乐，不让家人为我操心。

出院之后，我一边根据医嘱认真调理身体，一边努力学习。因为我知道，要有很好的未来，学习很重要。我希望通过自己的努力，将来能有一份好的工作，能好好地养活自己，靠自己的努力好好生活。而不是依赖父母，依赖弟弟，成为他们的累赘。



贰柒 制图

手记 >>>

人生有失亦有得

小燕的故事开头听起来是个悲剧。刚一出生就患有先天性心脏病，这似乎注定了她的人生和健康人相比，从此少了许多快乐。似乎她这一生就是不幸的。但是，小燕的家人没有放弃，从父母到弟弟、弟媳，甚至年幼的侄子，都尽自己所能地去呵护她、照顾她，并想方设法地逗她开心，让她能够和正常人一样享受生活的乐趣。正是在这种充满爱的氛围里，小燕从未因为自己的病而自暴自弃，她认真学习，努力生活，不但考上了心仪的大学，找到了喜欢的工作，还拥有了自己的事业。而她的生活更是过得多姿多彩，旅游、汉服、音乐，都是她的爱好。当然，最开心的事还是和家人一起，欣赏风景、品尝美食，感受生活的种种美好。

虽然因为身体原因，她至今没有结婚成家，但是于她而言，这些都不重要了。因为她有心爱的家人，有他们的爱，就已经足够。

虽然得了终身疾病是一件不幸的事，但拥有家人无私的爱却又是一件幸运的事。人生就是如此，有失亦有得，所以不要抱怨，不要计较，一切，命运自有安排。

因为有了爱我的家人，我创造了奇迹

因为有了这个信念，我学习起来也特别有动力。虽然和身体健康的同龄人相比，我肯定要付出更多的精力和时间，但我却从来没有因此觉得辛苦。一个人只要有了追求和理想，自然会为此付出很多，并且甘之如饴。

通过自己的不断努力，初中毕业时我如愿考取了心仪的重点高中。当时，大家都觉得不可思议，也许他们认为像我这种情况连身体都顾不过来，怎么还会有精力取得这样优异的成绩呢？而家人的反应却是特别高兴。不但父母都为我自豪，弟弟更是比谁都兴奋。拿着我的录取通知书，他激动地摩挲了一遍又一遍，并且一脸认真地说：“姐姐，以后我要和你考一个学校。”若干年后，弟弟真的实现了他当初的诺言，成为了我的校友。而那时的我，也即将从一所重点大学毕业。

说也奇怪，在大学里我的心脏病竟然好了许多。也许是家人的关爱给了我信心，我遵照医嘱一边认真服药，一边拜了一个学姐为师，向她学习太极拳和八段锦，努力调养身体。原本严重的心脏病竟慢慢地减少了发病频率。

大学毕业后，我进了一家外企工作。外企的竞争压力大，工作节

奏也比较快，家人怕我不能适应，更怕我的病因此复发。但我却还是坚持自己的选择。人生苦短，虽然我有病在身，但正因为如此，我更想把握自己的人生，活出一份精彩。

所幸的是，家人再一次给予了我理解和支持。每天不管我下班再晚，妈妈都会等我，给我加热饭菜，看着我吃下去。每到周末，妈妈总会想方设法做些有益心脏的药膳给我吃。而且我在家从来不用干家务，妈妈说我工作已经够辛苦了，在家就应该好好休息养身体，不能把身体累坏了。

而弟弟更是让我感动，虽然他高中学业繁重，但他却还是会主动帮妈妈做些洗碗、倒垃圾的简单家务，他说不想让妈妈太辛苦。他还说帮妈妈，就是在帮我。家人们的关爱让我感觉特别温暖。每次发了工资，我都会带他们一起去吃顿好的，或者给他们买礼物，每次妈妈都会怪我乱花钱，并语重心长地叮嘱我，有钱也不能随便挥霍，应该好好存着，为自己今后做打算。

其实我也明白妈妈的意思，但说实话我已经做好了不婚的打算。我很清楚自己的病情，我不想拖累别人。何况，我有爱我的家人在身边，这已经足够了，我的人生不会感到孤单。

有家人在，处处都是美景

很快，弟弟也大学毕业了，并通过考试，成为了一名公务员。因为各方面条件都很优秀，很快就有许多热心人向他介绍对象。但弟弟却有很明确的一条，和他在一起，首先必须能够接受日后不但要和父母，还要和我这个姐姐一起住。因为父母年龄渐渐都大了，他不放心他们，同时更放心不下我，住在一起，以后便于他对我们的照顾。

弟弟的这个苛刻条件确实吓跑了不少女孩儿。但是也有勇敢的女孩儿接受了。这就是我现在的弟媳——小欣。小欣是名内科护士，虽然长相普通，但是为人善良、质朴，她的想法和别的女生都不一样。她觉得一个男生能够对家人这么好，那以后对老婆也一定差不了。

小欣和弟弟谈恋爱的时候，就经常叫上我这个电灯泡一块儿出去玩。我知道，她是怕我一个人孤单，所以想让我一起热闹热闹。小欣和我无话不谈，有时候还会单独拉着我一起逛街、喝茶。对我就真的像自己姐姐一样亲。小欣说她是独生女儿，从小到大都是一个人，现在找到了弟弟，不但是找了个男友，还多了一个姐姐，她感觉特别开心。

小欣还常常会结合自己的职业优势，给我一些日常心脏护理的建议。我笑言，有了她这个家庭医生，我以后就不用担心了。最后，小欣和弟弟如愿走到了一起。结婚的那天，我也成了小欣伴娘团中的一员，当我把婚戒交给弟弟，让他给小欣戴上的那一刻，我知道我从此又多了一个家人。

我们家变成了五口之家。每天家里都很热闹，尤其是吃饭的时候，大家聚在一起，说说笑笑，很是开心。婚后第二年，小欣又生下了一个白白胖胖的儿子，这下家里更热闹了。第一次抱起他的时候，我的心里既害怕又激动。这个软乎

乎的小家伙，我真怕把他弄疼了，但是又舍不得放开，因为实在太可爱了。那一刻，我忽然体会到了做母亲的那种感受。而伴随着小家伙的长大，我更是体会到了一个孩子成长的过程。那种甜酸苦辣，那份痛并快乐着的感觉。我真的很感谢弟弟和小欣，他们让我体会到了人生的另一种乐趣和幸福。

而随着侄子渐渐长大，弟弟和小欣又教会了他要好好照顾我这个姑姑。小小年纪的他就知道不能惹姑姑生气，和姑姑在一起也不能顽皮，不能让姑姑累着。有一次，我过生日，在家人为我庆祝的时候我随口说了句：“过一次生日就老了一岁。”没想到小家伙立刻扔了手里的玩具，走到我边上，认真地对我说：“姑姑你别怕，等你老了我照顾你。”我的眼泪一下就忍不住打湿了眼眶。童言是最真实的，我知道这一定都是平时弟弟和小欣对他教育的结果。父母终有一天要老去，要离开我们，而我没有伴侣没有孩子，等到我年老体弱时，谁来照顾我，呵护我？弟弟和小欣已经为我做好了打算，他们不会放弃我，会接过父母的接力棒，让我安度晚年。这份承诺是如此让人感动。他们让我知道，不管何时，不管我的状态怎样，家人会永远站在我的身后，支持我，为我托底，做我的后盾。

如今的我，生活得非常快乐且充实。因为自己的努力，现在我已经成了单位里的主管。工作之余，我喜欢研究汉服、喜欢旅游、听歌。当然最大的快乐还是和家人在一起，打卡网红美食店，节假日一起出去旅游、看风景。其实，无论在哪里，我都觉得很开心，因为家人在，就是最美的风景。