□彭友茂

"昆布,

为海带一呼

海带的别名叫长寿菜, 又叫昆布。

对长寿菜这个别名, 我从小生长在内陆 平原, 很少听到这一科普说法。对海带

又叫昆布更是一头雾水:不是说以前从

未见过这个词, 而是每次见了都不去查

询这是啥东西, 所以见过几回后, 再见

到它时仍然非常陌生。找个借口的话,

也怨词典上对这个词的注释太学究气,

一点不接地气。2012年出版的《现代

汉语词典》上是这样注释的:

■八面来风

士大夫精神探源

明末东林党人如杨涟、左光 斗等人, 面对魏忠贤制造的大黑 暗、大恐怖,大义凛然,气贯长 虹, 其顶天立地、视死如归的大 无畏精神,令人肃然起敬,高山 仰止。这也正是本文所说的士大 夫精神。

从东汉桓、灵时期"党锢之 祸"中李膺、范滂等一批士人、 太学生和重臣李固、杜乔身上, 也看到了这种精神。清末谭嗣 同、秋瑾,徐锡麟和黄花岗烈士 等一大批仁人志士,将这种精神 同样表现得淋漓尽致。真是惊天 地, 泣鬼神。

还有像郑板桥、于谦那样-心为民、两袖清风的清官廉吏, 则从另一个方面,体现了士大夫 精神, 其人格和风采同样令人心 "虽不能至,而心向往 潮澎湃,

读的多了,常让我心中纳

闷,这些人生长在"黑云压城城 欲摧"的皇权专制时代,他们的 思想和品格资源来自哪里?

来自孟子的思想。孟子曰: "人皆有不忍人之心……以不忍 人之心,行不忍人之政,治天下 可运之掌上。"什么是不忍人之 心? 孟子说: 犹如"今人乍见孺 子将之于井,皆有怵惕、恻隐之 心"。而且这样的"怵惕、恻隐 之心",没有任何功利。不是为 了"内交于孺子之父母也",也 不是为了"要誉于乡党朋友也", 而纯粹出自本能的同情心, 是没 有任何污染、纯天然的"心灵之

对士大夫的高风亮节, 孟子 曾经做了精辟的概括:"富贵不 能淫,贫贱不能移,威武不能

王阳明的"心学"认为: "心即理也。此心无私欲之蔽,

即是天理。不须外面添一分。以此 纯乎天理之心,发之事父便是孝, 发之事君便是忠。" 其实, 把此言 中的"天理"换为"不忍人之心", 更合乎事物的本原。那么,势必也 是"发之事父便是孝,发之事君便 是忠",而"发之事民便是仁",必 然是爱民如子,视民如伤。就像爱 民情结极浓的郑板桥一首诗所说的 "衙斋卧听萧萧竹,疑是民 间疾苦声。些小吾曹州县吏,一枝 一叶总关情"。

不敢说"以不忍人之心",是 一个取之不尽、用之不竭的良知 "深井",但敢说:"井"里的水都 是清泉。常饮对官员人格、品质的 修养与提高, 必定大有裨益。

孟子的这一思想, 以及王阳明 的"心学",作为我国传统思想文 化,无疑是宝贵的,但也应正视它 的弊端:传统文化一向呈"跛脚 状态,即长于扬善,短于惩恶。否 则, 你就无法解释, 三千年来士大 夫所酿造的"人间一股英雄气在驰 骋纵横"的同时,也产生了赵高、 邓通、李林甫、严嵩、蔡京, 和珅 等一长串大小贪官和奸佞。同样生 活在孔孟的天空下, 两路人何以如 同云泥? 这足以说明上之理论有着 严重的缺陷。"苍天已死,黄天当

很显然,今天的"弄潮儿" 要站在先贤的肩膀上, 创造出超越 古人的"治天下可运之掌上"的理 论和实践,使官员"不敢贪、不能 贪",不敢鱼肉百姓。毛泽东在《论持久战》中说:"动员了全国 的老百姓,就造成了陷敌于灭顶之 灾的汪洋大海。"消灭日本侵略者 是这样,消灭今天的腐败分子,亦 然是这样。

因此,新的文明和实践,断不 能少了"陷敌于灭顶之灾的汪洋大 海"这个大力量。

□刘吉同

一种海藻, 生长在温带海洋中, 长一米 左右,黑褐色,固着在岩缝上。基部叉 状分枝, 柄部圆柱状, 像叶子的部分扁 平,含有丰富的碘和氨基酸等,可入 海带具有丰富的营养价值, 归纳起 来就是"四高一低"

四高: 第一是高钙。每一百克的海 带里含有 1177 毫克的钙,非常高。第

二是高铁。在每 100 克海带中含有 150 毫克左右的铁,可以补血。第三个是高 每 100 克含有 240 毫克的碘。正 常情况下,成年人每天只需要150毫 克的碘。人体的甲状腺分泌物中有一种 物质叫甲状腺素,它能加速体内很多组 织细胞的氧化,增加身体的产热能力, 使皮肤血液迴圈加快, 抗冷御寒。第四 个就是高蛋白。它含有许多优质蛋白, 是菠菜含量的3到10倍。

至于一低呢, 指的是低热量。海带 几乎不含热量,按中医讲,海带性寒味 咸,归经肝、肺、肾、胃,有软坚化 祛湿止痒、清热行水、美容乌发的 作用。

就是这么好的东西, 有些人不喜欢 吃海带,看不起海带

原因有二: 一是海带看起来外表并 不太美观,觉得喜食它的人,过去是贫 下中农,现在是外出谋生的打工者等 "下里巴人"。西装笔挺、头发梳得锃亮 的人, 顾盼自雄, 觉得吃它有失自家 "阳春白雪"的身份。二呢,有人一谈 吃讲营养, 便立马想到豪华盛宴, 想到 豪华盛宴上鲍鱼、海参、大闸蟹、大对 虾等高档食材, 而忘记和忽略了小众化 的餐馆或路边露天大排档, 照样能满足 "舌尖上的享受";从小众化的餐馆、路 边大排档, 到气派豪华的宾馆、酒楼的 餐桌上,都照样会出现海带制作的佳肴

■史海一勺

秘密

□姚华飞

秘密是指有所隐蔽, 不为人知 的事情或事物。隐蔽则是隐藏秘 蔽,不让别人知其内情。 "秘密"两字最早出自于 "隗虽在外, 万机秘 《朱子语类》卷一

书·刘隗传》: ' 密皆豫闻之。" 田目》问之。 一五: "今人以为此事如何秘密, 不与人说,何用如此。" "谋成于 秘,败于泄。" 那些有所隐蔽,不 让别人知道,即所谓"隐而不宣, 隐而不露"的事项,就是人们通常 说的秘密。

保守秘密是中国共产党的优良 传统

1921 年党的一大通过的《中 国共产党第一个纲领》就规定: "在党处于秘密状态时,党的重要 主张和党员身份应保守秘密。"次 年召开党的二大再次强调保守秘密 的重要性。而在之后修改党章和入 党誓词中都规定了秘密的规范语 言。"遵守党的纪律,永不叛党 (秘密)。"隐蔽战线统帅周恩来是 这方面的杰出代表。

周恩来和邓颖超是半个世纪的 生死夫妻,他们共同参加地下的秘 密斗争,一起走过二万五千里长 征,又同住延安窑洞,经历了血与 火的战争考验。建国后,各自是党 的高级干部,同住海棠花长开的西 花厅。夫妻俩相濡以沫,情深似 海。在保守党和国家的秘密中,体 现了严守机密、从不泄密的原则

1927年, 党中央派周恩来担 任党的前敌委员会书记, 到南昌领 导起义。7月19日要离开武汉的 时候,才对邓颖超说了句:"我今 晚去趟九江。"去九江干什么,何 时回来,都没有说,邓颖超也没有 问。直到12天后,国民党在报纸 上登了南昌起义的消息, 邓颖超才 知道自己的丈夫做了惊天动地的大 事。

上世纪60年代、张爱萍上将 驱车来到西花厅,他是从罗布泊大 漠深处指挥部队和国防科技人员成 功地进行了中国第一颗原子弹爆炸 试验完毕, 刚回到北京, 来向周总 理汇报核试验过程的。

为了感谢这位将军, 周总理和

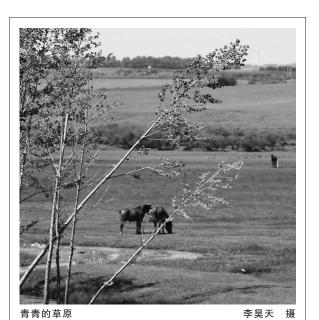
夫人设便宴请他吃饭。席间,总理和 将军共同举杯。"为中国的第一颗原 子弹爆炸成功干杯!"坐在旁边的邓 颖超一边给张爱萍夹莱,一边笑着对 张爱萍说:"爱萍,今天大姐可要说 你了,这么大的事情, 恩来回到家 对我的嘴封得很紧,滴水不漏 说着她向丈夫投去嗔怪的一瞥, 这是邓大姐多年的习惯了。接着她又 "可你呢?也该给大姐通通气 嘛!""大姐,冤枉啊!这是总理的 规定啊!不让给任何人讲啊!"张爱 萍立即向邓颖超解释。"是我的规 定,参加核试验的人员一定要保密, 不能向外人讲,包括自己的老婆孩子。这是保密纪律。"总理马上为张 爱萍解围

周恩来夫妇在西花厅一住就是 25年。西花厅也是总理办公的地方。 周恩来的办公室一共有三把钥匙, -把在警卫员手中,一把在机要秘书那 里,他自己的一把白天总是在身上, 睡觉时压在枕头下面,只有出国时, 才把钥匙交给邓颖超保管。邓颖超像 接受保密任务一样,把钥匙收藏起 来。有一次,周恩来出国走的很匆 忙,到机场才发现钥匙还在口袋里, 就把它封在信封里, 托机要人员带给 邓颖超。他回国后, 见到邓颖超第一 件事,就是让邓颖超把钥匙交还给自 已。周恩来接过信封一看,笑着说: "噢!你连信封也还打开检查一下?' 邓颖超说:"你怎么交给我,我就怎么还给你。"周恩来笑声更响了: "我忘了告诉机要员一声,这个信封 里还有我写给你的一张便条哩。

周恩来夫妇严守党和国家的机 密,从来都是一丝不苟,以身作则 的。1974年6月1日,周恩来因癌 症晚期住进了位于北海公园西侧的解 放军 305 医院

一天, 周恩来夫妇亲切地交谈。 周恩来说: 我肚子里装着很多话没有 说。邓颖超也说:我肚子里也装着很 多话没有说。

命伴侣,彼此深情地望着对方,相对 无言,沉默了很久。他们终生遵守党 严守秘密的纪律, 把没有说出的秘密 埋藏在各自的心底,一直到生命的终



本文标题取自百花洲文艺出

它遴选 46

版社 2022 年 8 月出版的季羡林

篇经典文章,涵盖了季老的人生

经历、处世哲学和生活游记等主

题。季老质朴的文字中饱含深

情,让我印象最深刻的则是季老

的"天真",他始终坚持不被俗

世繁华裹挟, 回归生命的至真至

就是天生下来所具备的那种纯

真,没有经过社会污染的纯洁与

稚、无知的代名词, 为聪明人所

不齿。其实,对老人而言,真正

的天真绝非幼稚、无知, 而是阅

认为糊涂有真假之分, 要区别看

何谓"天真"? 从字面释义,

不知何时, 它却成了幼

生活散文集的书名。

纯,活得通透而豁达。

善良。

天真可抵岁月长

真糊涂是指争得利益, 假糊涂 是指保持清醒,只因众人是真糊涂 而他必须装糊涂,而假糊涂是痛苦 的。他明确表态: "今后再也不要 让真糊涂进入我身, 我宁愿一生背 负假糊涂这一个十字架。"这份清 醒,实则是季老历经人世繁华后的 一种智慧抉择,是他内心深处的一 份操持坚守。

"天真" 并非垂髫弱冠的专 老人怀有天真之心,就能用孩 童般纯净的眼睛观察世界, 处处有 美景,春花秋月、夏雨冬雪,一切 美好悄然而至。在季老的眼中, 槐 花、荷塘、菜市场、朝阳, 都是美 不胜收。年逾古稀时的季老对世界 告白: "人生毕竟是非常可爱的, 大地毕竟是非常可爱的。"诸如: 雨敲铁皮的声音非但没有让季老烦 躁不已,反而心花怒放,为农民的 麦田得到甘露而欣喜。 (《听雨》) 季老孤零零地住在幽深小院,备感 寂寞时,闻到马缨花的香气,立马

对"天真"的体味,孩童纯粹

停留于无邪的层面。唯有老了,由 人生的战场退到后方, 直面尘俗的 事,不再有烦扰,也不必再去纠 结, 便真正达到心迹双清的境界 诚如三毛所说:"成熟不是为了走 向复杂,而是为了抵达天真。天真 的人,不代表没有见过世界的黑 暗,恰恰是因为见到过,才知道天 真的好。"季羡林就是如此,他活 了将近百岁, 经历过炮火纷飞, 也 经历过病痛与孤独, 却矢志不渝地 秉持内心的那份天真, 抵挡岁月的 风霜雨雪,终得自在圆满。

□沈 栖

岁月可以在皮肤上留下皱纹, 却无法为灵魂刻上一丝痕迹, 忧 虑、恐惧才使人佝偻于时间的尘埃 之中。老而天真,就能像季老那样 超脱、自信,远离"佝偻于时间的 尘埃"。记得罗素在《论老之将至》 中,分析他的外祖母80多岁,依 然精力旺盛、思维活跃的原因是 "根本就没有功夫去留意自己在衰 老,天真般的生活,兴趣和活动既 广泛又浓烈,从不去考虑这纯粹统 计学的情况。"这委实是为"天真可抵岁月长"提供了一个佐证。

尽世间沧桑后,依旧葆有内心的 纯真。用天真的眼光看人生,多 一份豁达洒脱,才能抵挡世事沧 就这样,这对一生为党奋战的革 桑。一般人对记性衰退避之唯恐 不及,季老的《忘》却极力推崇 "忘",认为如果不能忘记,痛苦 就会时刻像初产生时那样折磨着 感受到无限的温暖和幸福。(《马 你。季老在《难得糊涂》一文中 缨花》)