

全职妈妈也能在柴米油盐中获得幸福

□口述：金金 记录：林可依

因为两个孩子的相继出生，金金不得不辞去工作在家带娃。带娃的日子寻常而琐碎，每天就是照顾孩子的吃喝拉撒，几乎毫无成就感可言。但是金金非但没有一句怨言，反而很享受这样的生活。对她而言，人生并不一定事业有成就是幸福，每个人幸福的标准都不一样。能和家人和孩子在一起度过平平淡淡、温馨满满的每一天就是她人生最大的幸福。

我确信他就是我要找的那个人

说实话，从小我就是个很普通的女孩子。长相一般，学习成绩也一般，也没什么爱好特长。作为一名 80 后，我和我们那个年代的许多独生子女一样，从小就没什么苦，是在父母的宠爱中长大的一代。但和许多父母的望子成龙望女成凤不一样，从小父母就没给我什么压力，也不奢望我成名成家，他们只要我过得幸福、快乐就好。所以，从小我就是那种无忧无虑、没心没肺的女孩子，也没什么大的追求，就觉得简简单单、快快乐乐地度过每一天就很开心。

高中毕业，我考了个普通大专，大专毕业后，我在一家小公司找了一份普通的行政工作。每个月收入不高，但足够自己的日用开销，这已经让我很开心了。

在认识现在的老公之前，我曾经谈过一段历时两年的恋爱。对方和我一样是个普通工薪族，收入也和我差不多。唯一不同的是，他老家在外地，独自一人在我们这个城市打拼。每个月还要租房，日子过得紧巴巴的。说实话，那时

我挺心疼他的。觉得他一个人挺不容易的。于是，傻乎乎的我主动承担了他的房租，就连我们平时出去吃饭、逛街、看电影的各种花销也都是我掏钱。那时候的我想得很简单，两个人真心在一起，你的就是我的，我的就是你的，花谁的钱还不是都一样。

也许，我就是那种没有心机的“傻白甜”吧。

虽然我对他付出了一片真心，可到最后他还是背叛了我。最可气的是，就因为我对他的“资助”，他两年多的时间竟然攒下了整整二十万元。直到那时，我才反应过来，自己辛辛苦苦地竟是在为别人做嫁衣。

但即便如此，我也没和他吵没和他闹。过去的就让它过去吧，我还是开开心心地继续过自己的日子。

也许正是因为有了前男友的对比，在认识老公不久后，我就确定了他就是我要找的那个人。和前男友相比，他包容、大度，从不斤斤计较，也对我没有任何要求。只要我开心，我就可以做任何自己想做的事。

六年两娃，我觉得非常幸福

六年前，我们结婚了。婚后我很快发现自己怀孕了。舍不得我上班辛苦的老公让我辞去了工作，在家好好养胎。

经历了十月怀胎的辛苦，我生下了一个小棉袄。这可把老公高兴坏了。他说他就喜欢女孩儿，懂事、贴心，而且女儿都和爸爸特别亲。为了让我好好照顾女儿，老公让我继续在家歇着，不用上班，只要把女儿照顾好就行。

那是我第一次做妈妈，难免有些手忙脚乱，不知道该怎么照顾孩子。幸好我妈妈和婆婆及时伸出了援手，每天她们两个轮流过来帮着我一起照顾女儿。有了她们的帮助，大大缓解了我的压力，孩子也越带越顺手了。

就这样我一直把女儿带到了两岁。本想着孩子就快进幼儿园了，我就能稍微轻松些了。可没想到，紧接着我发现自己又怀孕了。

虽然之前根本没有生二胎的打算，但是我和老公的态度还是一致的，既然孩子来了就是缘分，我们除了坦然接受，没有其他任何想法。于是，这一次，我又高高兴兴地准备迎接二胎的到来了。

那段日子，其实我的日子并不好过。因为孕期反应比较大，我经常觉得身上这里酸那里疼，哪儿哪儿都不舒服。可我还要同时管着女儿，不但要陪她玩儿，还要特别当心，总怕她在哪儿磕着碰着。所幸，我们家的两位妈妈此刻又充分发挥了作用，每天不辞辛劳地轮流跑来照顾我。不仅给我做饭、增加营养，还陪我聊天解闷，让我始终保持愉悦的心情。同时她们还帮着照顾女儿，好让我有更多休息的时间。晚上老公下班到家，照顾我就变成

了他的主要职责。两位妈妈回家了，老公就承担起了带女儿、照顾我的责任。虽然他一天上班下来也很辛苦，但我从没听到他抱怨过一句，反而每天忙得不亦乐乎。也许正是他的这种乐观感染了我，让我觉得没有工作，每天为了孩子呆在家里的生活也过得挺幸福、挺有意义的。

儿子出生后，我的生活一下子就忙碌了起来。两个相差只有两岁的孩子让我每天忙得鸡飞狗跳。

幸好，老公这时候又显示出了他男人的担当。为了减轻我的负担，他竟然辞去了本来干得得心应手的工作，回家当起了全职奶爸。当时好多人都特别不理解他，觉得孩子交给我就行了，他一个大男人要辞职带娃干嘛，值得吗？但老公的态度却很坚决，孩子在这个年龄段正是需要陪伴的时候，而且就这么短短几年。工作没有了以后可以再找，可错过了孩子的这段宝贵时光，以后就再也找不回来了。

我觉得那是我人生最开心的一段日子。每天一大早，老公就早早地起床为我和女儿做早饭。吃完早饭，他就忙着洗碗、收拾屋子 and 准备午饭，同时还要照顾女儿。而我就一心照顾儿子。到了下午，老公就开始忙着做晚饭。中间只要有空闲，他就会帮着给儿子喂奶、洗尿布，让我尽可能地挤出时间来睡个午觉。也许正是因为老公的贴心陪伴，让我的状态特别放松，心情也特别开朗。尤其是晚饭后一家三口围在一起逗弄躺在婴儿床上的儿子，我感觉特别幸福。虽然那段日子家里没有了一点收入来源，全靠以前的一些积蓄在支撑，但我一点都不焦虑，反而精神上特别放松。



贰柒 制图

手记 >>>

幸福的人生没有模板

托尔斯泰曾经说过：幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。其实，照我看来，幸福的家庭也没有一个统一的模板和样式。幸福存在于每个人的认知，只要自己感觉幸福就好。

按照有些人的价值观，金金的生活也许过得并不怎么如意。一家四口，只有老公一个人上班赚钱，而且也只是普通的工薪族，并非高收入人群。在一线城市，这点收入要换取高质量的生活水准明显是不可能的，只能是粗茶淡饭，不可能让孩子接受什么精英教育，只能上个普通的幼儿园，更不可能报什么补习班、兴趣班。

但就是这种平常的生活，金金却甘之如饴，过得十分幸福、满足。她没有焦虑，不担心这点收入怎么够生活，更没有整天惦记着该怎么想办法去多挣点钱，改善生活质量。她安安静静地接受并享受着这种生活，甚至还把自己的生活状态拍成短视频，和大家一起分享这份平静的快乐。

更出乎意料的是，她这种淡定的心态竟吸引了众多粉丝，大家都称被她的视频治愈了，对生活似乎也变得没那么焦虑了。甚至大家都羡慕她的这种生活状态，觉得这才是真正的幸福，无关财富、物质、事业、地位。

也许金金的故事的真正意义就在于她提示了大家：不要在乎别人的眼光，也不要用标准去定义幸福。只要自己觉得快乐，那就是真正的幸福。

独自带娃的日子也满足

儿子一周岁的时候，女儿也上了幼儿园，终于不用那么忙活了，我把老公又重新赶回去上班。然后便开始了我一个人的带娃日常。

每天一大早把女儿送去幼儿园，我就匆匆赶回家，开始照看儿子。只有一个娃的生活明显要轻松了很多。上午我通常都是陪伴儿子，陪他玩游戏，和他说话，带他去小区里晒太阳，进行户外活动。下午，我会让他睡个午觉，然后趁着这个时间把家里收拾收拾，做些简单的家务。两三点的时候，婆婆、妈妈也会赶过来帮我做晚饭。趁着她们在，我赶紧去幼儿园把女儿接回来。

每天的生活就是这样忙忙碌碌又平凡琐碎，但我却觉得很开心。尤其是看着女儿、儿子一天天长大，我心里更是充满了快乐。虽然我早就退出了职场，但我也不知道为什么，我一点都没有后悔或者遗憾的感觉。在我看来，每个人的生活都不一样，有些人热爱工作，喜欢那种事业成功的感觉；有的人喜欢相夫教子，甘愿做一名家庭主妇，带娃、整理家务也许就是让她感觉最幸福的事情。而我就是那种从小没什么追求，只要每一天都平平安安、开开心心就知足的性格。眼下的日子我就觉得很满足，很幸福。

我意外收获了一批粉丝

现在，我每天的生活就是带两个娃。好在，儿子也已经三岁了，过了暑假，他就可以去幼儿园了。那样，我的生活会比现在轻松许多。

其实，就是现在，我的每一天也过得很快快乐。虽然不用上班，但我的每一天也过得很忙碌，很充实。大约从去年 8 月开始，我把自己的日常生活做成短视频放到平台上播放。本来并没有太多的想法，就是想真实地记录一下自己的生活，以后也可以成为一份回忆，同时也给生活增加一点乐趣。但我没想到的是，我的粉丝竟然越来越多，从最初的几百个到了现在的近 2 万。

和别人有专业团队不同，我就是自己一个人，慢慢琢磨慢慢地拍，也从来没有花过一分钱去学习所谓的专业课程。我就是带着一份真诚，把自己的日常生活记录下来，没有什么修饰，也没有什么美化，就是记录下自己生活的日常。就是因为这份真诚，喜欢我的人却越来越多。大家对我说的最多的就是：从我的作品里感受到了松弛，也得到了治愈，看着我的日常生活，感受着我的良好心态，他们原本的焦虑似乎也被治好了。

确实，我的生活实在是太普通了，甚至还有网友评论说我们家的生活就是中下阶层。如果以我们家的生活水准来说，确实如此。我老公一个月到手收入大约 1 万元左右，要养四口之家，我们的生活确实过得不上档次。但是我觉得我们的日子也过得不差啊。

女儿上的是公立幼儿园，收费不高，以后儿子也上同一个幼儿园，也花不了多少钱。我也从来不给孩子报这个班那个班，只要他们快快乐乐、开开心心就好，小孩子嘛，就该尽情地享受童年。当然，这也不妨碍我们会偶尔给孩子买辆 1000 多元的小自行车，看着孩子骑得快乐地要飞起，我也感觉自己很快乐。

我们平时吃饭也比较简单，都是自己做，但到了周末，也会带着孩子出去去个小馆子，因为生活有时候也需要仪式感。当然，有时候我还会带着孩子去看场电影，买一桶超级大的爆米花，让两个孩子玩一玩抓娃娃，这些都足以让他们开心半天。

我自己也会忙中偷闲，去拍一套艺术照作为送给自己的生日礼物。或者花个一百多元钱买一套如今流行的“多巴胺”套装，小小地满足一下我赶时髦的“虚荣心”。

虽然我的日子就是这样简单、平淡，但我真的很喜欢，也很满足。

当然，我之所以能保持这样的平常心，还是因为我的家人，我的父母、公婆、老公，他们不对我的生活方式说三道四，也不觉得我这样是不求上进，他们只要我开心、快乐，就会无条件地支持我。

我很喜欢自己这样的生活，普普通通，却是最真实的幸福。