



八段锦健身操

上海体育局宣讲团成员刘雨曦讲述运动场上的拼搏之路

□ 通讯员 戴靖页

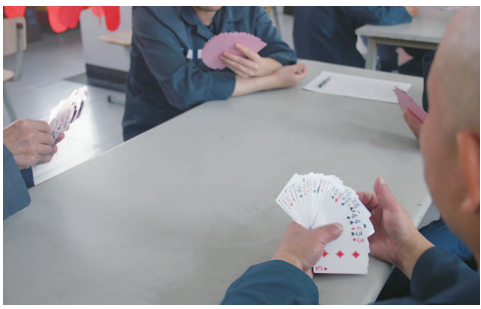
丹桂飘香，天清气爽。10月25日上午，上海市监狱管理局首届服刑人员体育节开幕式在青浦监狱举行。本届体育节主题是“培育拼搏精神，拥抱健康人生”。通过体育竞技、观看爱国电影、本市知名运动员宣讲和体育知识竞赛等多种方式实现服刑人员全覆盖，旨在使服刑人员拥有积极向上、阳光健康的心态，走出人生低谷，助力回归社会，成为不致再重新犯罪的守法公民。开幕式结束后，各监狱分赛场陆续开展了“广播操”“板凳操”“内务操”“定点投篮”“定点射门”“乒乓”“桥牌”“八十分”“三打一”“四国大战”“围棋”“中国象棋”“跳棋”“五子棋”等比赛项目。



表演威风锣鼓



乒乓球对战



打扑克牌



广播操比赛