



□ 见习记者 王戴然

全部样品安全性均符合标准要求

本次比较试验结合市场销售情况，通过各类电商平台购买了 30 款瑜伽垫样品，涵盖目前市面上主流的三种材质（8 款 NBR、14 款 TPE、8 款天然橡胶）。价格方面，30 件样品从 19.9 元至 580 元不等，其中 NBR 材质均价 55 元；TPE 材质均价 121 元；天然橡胶材质均价 300 元。

目前，市面上主流材质的瑜伽垫属于橡塑制品，可能带有多环芳香烃残留，其中的苯并芘等物质是致癌物，对人体有潜在危害，消费者普遍比较关注。本次比较试验对 30 款瑜伽垫的多环芳香烃含量进行了测试，测试结果发现，样品的多环芳香烃含量均在限值范围内，符合标准要求。

天然橡胶的瑜伽垫耐用性最佳

瑜伽垫耐用性主要体现在拉伸强度、拉断伸长率方面。测试结果表明，天然橡胶材质的拉伸强度最大（均值 2080kPa），拉断伸长率较小（均值 62%）；NBR 材质的拉伸强度最小（均值 381kPa），拉断伸长率较大（均值 191%）；TPE 材质的瑜伽垫介于天然橡胶和 NBR 之间（拉伸强度、拉断伸长率较均值各为 898kPa、135%）。

测试结果表明，相同受力的情况下，天然橡胶材质的瑜伽垫不易

变形，有助于使用者在运动时保持平衡，耐用性较好。

瑜伽垫材质可根据需求选择

消费者在选购瑜伽垫时，会根据需求选购尺寸、重量适合自己的产品。本次比较试验分别对样品的长度、宽度、厚度、重量进行了测试。结果发现，三类材质的瑜伽垫长度在 1726mm~1999mm 之间，宽度在 596mm~1006mm 之间，宽度差异较为明显，其中 TPE 材质的瑜伽垫相对更宽。厚度、重量方面，NBR 材质的瑜伽垫普遍较轻、厚度较厚，厚度以 10mm 为主；天然橡胶材质的瑜伽垫普遍偏重、厚度较薄，厚度通常不超过 5mm；TPE 材质的瑜伽垫重量中等，还有多种厚度规格可选。追求轻量化的消费者，建议选购 NBR 或 TPE 材质的瑜伽垫，追求薄和抓地感的消费者，建议选购天然橡胶材质的瑜伽垫。

“减震回弹、保护关节”是不少瑜伽垫的卖点。结果发现，冲击吸收值在 2.9%~28.9%之间。其中，NBR 材质的瑜伽垫均值为 15.4%，TPE 材质的瑜伽垫均值为 19.9%，天然橡胶材质的均值为 7.8%。NBR 和 TPE 材质的瑜伽垫减震效果要优于天然橡胶材质的瑜伽垫。另外，试验还对相同品牌、相同型号的普通款和加厚款瑜伽垫进行了测试。结果发现，普通款冲击吸收值均值为 19.9%，加厚款均值为 49.2%，由此可见，瑜伽垫越厚，减震效果越好。并且，天然橡胶材质的防滑性能明显优于其他两种材质。

瑜伽垫作为瑜伽运动不可或缺的装备之一，不仅可以有效缓冲坚硬地面对身体的冲击，还可以提供良好的支撑和保护，帮助使用者在运动中稳定保持训练动作。市面上陆续出现 NBR、TPE、天然橡胶等多种材质的瑜伽垫，它们不仅价格差异明显，而且“防滑”“减震回弹”等性能方面各有长短。为帮助消费者了解不同材质瑜伽垫之间的区别，近期市消保委对瑜伽垫开展了比较试验。

消费提示

●初学者可选择厚款瑜伽垫

瑜伽垫的尺寸越大越有利于施展瑜伽动作。若考虑收纳问题，则建议选择长度至少超过身高 15cm、宽度在躺平后手脚自然放置基础上再增加 5~10cm 的瑜伽垫。

在厚度上，初学者可选择厚款瑜伽垫，但不建议选择厚度超过 10mm 的瑜伽垫；专业级用户可以选择厚度在 5mm 左右甚至更薄的瑜伽垫。

●日常用于静态瑜伽运动较多可选择天然橡胶材质

如果日常用于跳操类运动较多的消费者，可优先选择减震效果良好的 NBR 和 TPE 材质的瑜伽垫，TPE 材质的防滑性能通常优于 NBR 材质，做动态类运动相对更安全；如果日常用于静态瑜伽运动较多，对平衡性要求高，可优先选择防滑性能良好的天然橡胶材质的瑜伽垫。不过天然橡胶材质的瑜伽垫普遍偏薄，减震效果相对较弱，选择使用过程中需要做好运动防护，不适宜做过度冲击的动作。

●注重性价比可优先选择 TPE 材质瑜伽垫

注重瑜伽垫耐用性的人群可优先选择天然橡胶材质的瑜伽垫；注重性价比的人群可优先选择 TPE 材质的瑜伽垫；注重轻量化的人群可优先选择 NBR 材质的瑜伽垫；注重易卷曲携带或存放的人群，可优先考虑天然橡胶材质的瑜伽垫；TPE 材质的瑜伽垫介于两者之间。

曝光台

销售侵权“赖茅” 黄山一超市被罚

黄山市市场监管局官网近日公布 5 起“2024 年元旦春节期间打假专项行动”典型案例，其中一起案例为某超市销售侵犯注册商标专用权的“赖茅”白酒。

2023 年 12 月 26 日，黄山风景区市场监管局执法人员依法对黄山区汤口镇某超市开展执法检查，在该店货架上发现 3 瓶贵州茅台镇“赖茅”酱香型白酒，该白酒包装盒的正面突出“赖茅”两个大字，上方有“贵州茅台镇”的圆形图案，图案上部分为红底，有五个五角星，该产品外包装“赖茅”和图标与贵州茅台酒厂（集团）有限责任公司生产的赖茅酒高度相似。经中国贵州茅台酒厂（集团）有限责任公司辨认，涉案白酒侵犯了该公司的“赖茅”注册商标。当事人的行为违反《中华人民共和国商标法》规定。黄山风景区市场监管局依法责令当事人立即停止侵权行为，并作出罚款 5000 元、没收侵权商品的行政处罚。

贵人鸟等13批次 童鞋抽查不合格

近日，北京市市场监督管理局发布公告公示童鞋产品质量监督抽查信息，标称为贵人鸟股份有限公司生产的“GRN YOUNG”跑鞋等 13 批次产品质量不符合相关标准，检验结果不合格，不合格项目涉及外底耐磨性能、重金属总量和邻苯二甲酸酯。

其中，标称为由北京西乐宝商贸有限公司销售、温州市晓村鸽鞋业有限公司生产的“BOBDOG”男/女时尚儿童鞋，规格型号为 31205 (1.5) 32210 (1.5)，邻苯二甲酸酯项目不合格；标称为由北京运动飞翔体育用品店销售、贵人鸟股份有限公司生产的“GRN YOUNG”跑鞋，规格型号为 220 (2.0) 35、235 (2.0) 37，重金属总量、邻苯二甲酸酯项目不合格；标称为由北京雁归来服装店销售、福建晋江万泰盛鞋服有限公司生产的“BABUDOG”巴布豆毛毛虫童鞋 R，规格型号为 22 (96mm)23 (126mm)，重金属总量、邻苯二甲酸酯项目不合格；标称为泉州盛克鞋服有限公司生产的“JMBEAR 杰米熊”儿童运动鞋，规格型号为 28 (1.5)30(1.5)，外底耐磨性能项目不合格；标称为由北京莫名寸金商贸有限公司销售、温州嚶家商贸有限公司生产的“黄蜂比奇 BIQILUJia”儿童旅游鞋，规格型号为 26、28、32、33，邻苯二甲酸酯、外底耐磨性能项目不合格；标称为垦牧户外用品有限公司生产的“CAMKIDS”休闲鞋，规格型号为 190 (2.0)28195 (2.0) 29，重金属总量、外底耐磨性能项目不合格。（综合中国消费者报、新京报等）